

de Dukenburger

Info-magazine voor Dukenburg - 13^e jaargang nummer 9 - december 2020



Sena, Zafer en Sajenna

DUKENBURG

WINKELCENTRUM • NIJMEGEN



DECEMBER

ALLE ZONDAGEN GEOPEND!

12.00 - 17.00 UUR

Altijd eerste 2 uur GRATIS parkeren
Zondags altijd GRATIS parkeren

Groot aanbod van
verswinkels



**VOORKOM
DRUKTE**
Start op tijd met
uw Kerstinkopen!
Steun de lokale
ondernemer

KIJK VOOR OPENINGSTIJDEN VAN SUPERMARKT EN VERSWINKELS OP
WWW.WINKELCENTRUMDUKENBURG.NL

ALTIJD DICHTBIJ    |   /WINKELCENTRUMDUKENBURG



Green Make Over 4



Petra Molenaar 10



Stadsnomaden 18



Vroeger en nu 5



TV Dukenburg 6



Kinderparlement 8



Thor 9



Jean-Paul Broeren 13

Dukenburg in stukjes

Coronahelpers	25
Verkeersles scholieren	25
Geprinte brug komt eraan	26
Tweede brug Geologenstrook	26
Gilbert de Bruijn ontmoet Thom	27
Ziektekostenverzekering	27
Overrasseltse & Hatertse Vennen	28
Skaeve Huse	28
Nieuwe infrastructuur Tolhuis	28
Groene vlag voor Mauritschool	29
Liesbeth Somsen	29
Van Rosenbergweg	30
Hart voor elkaar	30
Burgerparticipatie en gemeente	30
Kunst Kelfkensbos in Dukenburg	31
Hoe snel rijdt u?	31
Zieke bomen gekapt	32
Hoogste punt bereikt	32
Toon Verhoef	33
Brandveiligheid	33
Liften de Meiberg	34
Weezenhof Anders Groen	34
Hoe gaat het met ons?	35
Parkeervakken opknappen	35
Parkeertarief Zwanenveld	35
Nieuwe zendbakken in de mast	36
Houtstook Weezenhof en elders	37
Bewoners Teersdijk	37
Ahmed-Yacin in Michi	38
Aldenhof maisonnettes	38
Renovatie Vijverhorst	39
Winkelcentrum Dukenburg	39
Winkelcentrum Weezenhof	39
Extra AED in Zwanenveld	40
VVD over verkeerssituaties	41
Groene vrijdag	41
Energieadvies koopwoningen	42
Energie-ambassadeurs	43
Vrijwilligers inburgering	43

En verder:

Column Toon Kersemakers	7
Column Qader Shafiq	11
Nul op de meter	12
Column Janwillem Koten	14
Handboogvereniging Staddijk	14
Bus Aldenhof naar de stad	15
Er was eens	16
Belevissen zwerfafvalraper	17
Column Guus Kroon	18
Column Trees Versteegen	19
Kroniek zwembad Dukenburg	20
Kinderspel	21
Cultuur	22
Aukje van Pelt	44
Lekker in je vel	45

KERSTDAGEN IN DUKENBURG
Speciale bijlage in het hart van dit nummer

SBS6 verbouwt het huis van Sajenna en Zafer 'Het is echt goed opgeknappt'

Op derde kerstdag zendt SBS6 een aflevering uit van het programma *Green Make Over*. Dit speelt zich af in, aan en bij het huis van Zafer Özer en Sajenna van Kolck-Özer in Zwanenveld. Waarom is de uitzending gemaakt en hoe is het befallen? *De Dukenburger* vroeg het hen.

Sajenna en Zafer woonden in een huurhuis in Lindenholt. Daar kregen ze hun eerste kinderen. Inmiddels hebben ze er drie: Rana, Rafi en Sena. Zafer en Sajenna wilden graag een woonhuis en vonden dat in Zwanenveld 75^e straat. Ruim vijf jaar geleden verhuisden ze. Het ligt ideaal, vindt Zafer: 'Het is een doodlopende straat. Er komt geen vreemd verkeer. Het huis ligt vlakbij het winkelcentrum en de Prins Mauritschool. We hebben hele goede burens.' Alle woningen in de straat zijn oorspronkelijk huurhuizen. Inmiddels zijn ze allemaal gekocht door de bewoners. Dat van Sajenna en Zafer was een van de laatste die verkocht is. 'Ons huis was niet geïsoleerd', vervolgt Zafer. 'We hebben de kozijnen vervangen. Daarin zit +++-glas. Boven, beneden, voordeur, achterdeur. Alles zelf gedaan.' Toen de gemeente twee jaar geleden met plannen kwam om Zwanenveld van het gas af te halen, waren ze meteen geïnteresseerd. 'We gingen naar de eerste bijeenkomst in De Grondel', meldt Sajenna, 'en later naar die in de Prins Mauritschool.'

Televisie

SBS6 heeft een programma over energiebesparing. Gwen Jansen, de producente, schrijft op de website: 'Elke aflevering van de woon- en lifestyle-tv-serie *Green Make Over* zit boordevol tips en tools om niet alleen energiezuiniger te leven maar ook nog eens met meer woonplezier, -comfort en met minder klimaatstress. Elke week zijn we in een andere gemeente en helpen we achter de voordeur steeds weer een ander gezin/stel via een "groene" make-over van hun huis en tuin om hun energie- en waterverbruik te verlagen, gezonder en leuker te leven en om hun tuin en huis toekomstklaar te maken. Er kan veel meer dan je denkt.'

Voor de kerstafflevering hebben de makers gekozen voor Zwanenveld. De reden is dat dit de



Zafer, Sena en Sajenna bij de nieuwe inductiekookplaat in de keuken



Producente Gwen Jansen geeft aanwijzingen aan haar medewerkers

eerste bestaande Nijmeegse wijk is die in zijn geheel van het gas af gaat. Althans, dat is het voornemen van de gemeente. Er is een grote kans dat een *warmtenet* wordt aangelegd. Dat levert restwarmte van de ARN in Weurt dat gebuikt kan worden voor het verwarmen van woningen. Verschillende nieuwbouwprojecten in Nijmegen-Noord hebben dit al.

Overgenomen

Om een Zwanenvelds 'gezin/stel' te vinden namen de programmamakers contact op met de gemeente en met *de Dukenburger*. De gemeente plaatste het bericht op haar Dukenburgpagina op Facebook. In het oktobernummer van de *Dukenburger* verscheen een paginagroot artikel. Sajenna en Zafer lazen beide berichten en besloten zich aan te melden. Ze werden uitgekozen.

Zafer: 'Ze hebben contact opgenomen. Een persoon kwam voor een interview. Toen zijn wij uitgenodigd voor het programma.' Hij dacht dat ze vooral tips zouden krijgen, maar dat bleek niet het geval.

'Het is groots aangepakt. Super!', vertelt Sajenna. 'Ons huis werd overgenomen. Dat was heel raar. Alles is in overleg gegaan. Dat was wel gaaf. Er zijn tien tot vijftien mensen geweest.'

Zafer zet op een rij wat er allemaal verbouwd is: 'SBS heeft kruipruimte, dak en zolder geïsoleerd. Er is een nieuwe meterkast. We hadden een aparte vriezer en koelkast. Die zijn

Vroeger en nu



TV-ploeg in de achtertuin na de verandering



Zafer, Sajenna, Rana, cameraman en Rafi bij een workshop over groen, gegeven bij Michi

weg. Er is nu een combi. We hebben een inductieplaat gekregen. De keuken is nu van het gas af. Alle 28 lampjes zijn vervangen door ledlampen. Er is nieuw groen in de achtertuin gekomen. Eerst lag er kunstgras. Nu is er een moestuin. Grindtegels eruit en ecotegels erin. Als laatste hebben we zonnepanelen gekregen. Vanwege de kerstspecial is het een groot pakket. Wij waren heel verrast!

‘Het is echt goed opgeknapt’, vindt Sajenna. ‘We willen hier wel een tijdje blijven wonen. Het is een hele fijne wijk. Ik zou geen reden weten om de eerste twintig jaar weg te gaan.’ ‘We zijn helemaal klaar voor het warmtenet’, besluit Zafer.

De aflevering met Sajenna en Zafer is te zien op zondag 27 december om 16 uur op SBS6. Daarna ook op internet: [greenmakeover.nl/beelden/afleveringen](https://www.greenmakeover.nl/beelden/afleveringen).

Tekst: René van Berlo. Foto's boven: Colet Falke
Foto's linkerpagina: Jacqueline van den Boom



Mensen die wel eens bij het voormalige postkantoor in Zwanenveld zijn geweest herkennen ongetwijfeld het uitzicht op de onderste foto. Deze is genomen vanaf de parkeerplaats. We zien de 60^e straat. Op de achtergrond is de ‘gele flat’ te zien. Die was er ook al op de bovenste foto uit 1973, net zoals de ‘groene flat’. De eensgezinshuizen waren er nog niet. De Teersdijk was er natuurlijk wel. Die is eeuwen oud. En er waren koeien!

Tekst: René van Berlo. Foto 1973: Melle van der Velde. Foto 2020: Jacqueline van den Boom

OOG VOOR ELKAAR IN TIJDEN VAN CORONA



Mohamed Ired

‘December in coronatijd: op de bank TV Dukenburg kijken en nog veel meer’

In een serie besteedt *de Dukenburger* aandacht aan activiteiten die bewoners met elkaar verbinden. Bij het vieren van *50 jaar Dukenburg is Oog voor elkaar* ontstaan. Dat netwerk brengt door middel van concrete activiteiten bewoners bij elkaar en verbindt hen met allerlei initiatieven en instanties in Dukenburg.

Tijdens de eerste coronagolf in het voorjaar kwamen veel Dukenburgse bewoners en instanties in actie. ‘Activiteiten op een manier waaraan we twee maanden geleden nooit gedacht zouden hebben,’ zo vermeldde het meinumnummer van *de Dukenburger* (nummer 4). Is diezelfde daadkracht en originaliteit tijdens de huidige tweede coronagolf nu ook weer te zien? Een overzicht van de stand van zaken en de plannen voor de decembermaand.

Ontheffing

Het was een heel gepuzzel voor vrijwilligers en professionals om voor de decembermaand en bijbehorende feestdagen activiteiten te organiseren. In dit geval activiteiten die Dukenburgers met elkaar verbinden én voldoen aan coronaregels. Burgemeester Bruls gaf medio november voor jongeren al aan: ‘Organiseer met Oud en Nieuw jongerenbijeenkomsten om stoom af te blazen. Maar dan moet vanuit de regering wel uitsluitsel komen of het mogelijk is. Dan kan op een goed begeleide manier ruimte gegeven worden voor dit soort bijeenkomsten.’ Inmiddels is duidelijk geworden dat welzijnswerkers een ontheffing krijgen om met méér mensen bij elkaar te zijn.

Op de bank voor TV Dukenburg

Eén bijzonder initiatief, waarvoor je thuis op de bank kan blijven zitten, is ieder geval al

gerealiseerd: TV Dukenburg. ‘Een perfecte manier om Dukenburgers met elkaar te verbinden’, zo valt regelmatig te horen. In het vorige nummer was de komst van TV Dukenburg al aangekondigd. Sinds 19 november - vanaf half acht tot acht uur - worden op de Facebooksite van Nijmegen Dukenburg (mogelijk later ook op RN7) wekelijks vijf weken lang tv-programma’s over Dukenburg en Dukenburgse mensen uitgezonden.

Wat kunnen we zien?

Lotje Kerckhaert van TV Dukenburg vertelt: ‘Er is een interview met de schaaпsherder, die met de kudde regelmatig in Dukenburg te zien is. De Klaasmarkt kan niet doorgaan maar wat betekent dat? Een gesprek met Rada die vanuit Aleppo in Meijhorst is komen wonen. Zij is erg populair op Instagram met een vlog over het klaarmaken van hapjes. Die dan in de huiskamer in Tolhuis worden uitgetrueeerd. Een reportage met het G-team - ofwel *the specials* - van Oranje Blauw over een training met jongeren die een beperking hebben. Een gesprek met een familie hier in Dukenburg, die meedoet aan een programma van SBS6 waarbij huis en tuin een complete ‘groene make-over’ krijgen. (Zie pagina 4 - red.) En nog veel meer, besluit Lotje. In het volgende nummer een uitgebreid gesprek met haar.

Pieter Pelser: ‘Oog voor elkaar hebben juist nu ook belangrijk’

Opbouwwerker Pieter Pelser ziet - na een aanvankelijke aarzeling als gevolg van onduidelijkheid over regels - nu allerlei acties ontstaan voor de decembermaand en de feestdagen: ‘Een paar zaken zijn anders. Het mooie weer hielp in het voorjaar mee. Nu pakt dat door de korte dagen anders uit. We komen meer mensen tegen, die een eigen weg lijken te hebben gevonden. Toch merken we ook dat - mede als gevolg van alle maatregelen en onzekerheid - het isolement en eenzaam voelen onder alle leeftijdsgroepen onverminderd groot blijven. Waarschijnlijk zelfs gegroeid zijn! Het *oog voor elkaar* hebben blijft daarom belangrijk. Ondanks de ontheffing blijven we tegen regels aanlopen die er in het voorjaar niet waren. Toen konden we bijvoorbeeld gemakkelijker met een grotere groep de wijken intrekken om intercomgesprekken te voeren. Maar ondanks alle beperkingen is ieder van ons bewust van het belang van ontmoeting en gezelschap in deze december periode. Daarom wil iedereen daaraan ook speciale aandacht geven.’



Pieter Pelser



Lotje en Louise van TV Dukenburg

Speciale decemberacties

Pieter vervolgt: 'We zijn bezig met de voorbereidingen voor de decembermaand en de feestdagen. Centraal staat: wat kunnen we wèl? Er komen speciale decemberacties. Zoals acties vanuit de gemeente, die op de middenpagina's in *de Dukenburger* beschreven staan. Onder andere koffiebonen, wenskaarten en cadeaus ruilen. Andere organisaties timmeren ook aan de weg. Medewerkers van Bindkracht10 zullen de laatste twee weken voor Kerst weer de wijken ingaan om op verschillende manieren met mensen in gesprek te komen en op kleine schaal ontmoetingen mogelijk te maken. Denk daarbij aan het uitdelen van speciale *hulpkaarten* die mensen kunnen gebruiken om hulp van iemand uit de buurt te vragen of hulp aan iemand aan te bieden. Of het uitdelen van bloembollen, die symbool staan voor de veerkracht van de mens en de gemeenschap van Dukenburg. En het uitdelen van kerstkaarten en kerstwensen.'

Jongeren

Jongerenwerker Mohamed Ired ziet, vergeleken met het voorjaar, eveneens activiteiten anders verlopen: 'Groepsactiviteiten van 18-plus-jongeren kunnen (nog) niet. Voor

sport en bewegen wordt veel online contact onderhouden en gepost via sociale media. Ook op andere gebieden blijven de contacten met jongeren volop gaande. We merken voortdurend dat de behoefte om naar activiteiten te komen groot is. We bereiden voor de kerstvakantie een *Online FIFA 21 Toernooi* voor als alternatief voor de Bindkracht-cup die dit jaar niet door kan gaan. Exacte datums zijn nog niet bekend. De jongereninloop voor jongeren tot 18 gaat in de vakantie door'.

Mohamed vervolgt: 'Voor vragen kunnen ze mij bellen of mailen. Mobiel: 06 44 95 73 44. Mail: mohamed.ired@bindkracht10.nl. We houden de jongerenpagina van Bindkracht10 in ieder geval up-to-date.'

Informatie

Meer willen weten over acties of op de hoogte willen blijven van actuele ontwikkelingen?

Volg de website van Bindkracht10: www.bindkracht10.nl of de online-editie van de *Dukenburger*: www.dedukenburger.nl. Verder: de middenpagina's in deze *Dukenburger*.

Tekst: Toon Kerssemakers met dank aan Pieter Pelser en Mohamed Ired
Foto's: Jacqueline van den Boom



'Waar bemoei jij je mee?'

Ongekend boze woorden van een goede kennis. Veroorzaakt door mijn voorstel om hulp te zoeken bij het oplossen van schulden. Had ik het anders moeten aanpakken? Ik weet het niet. Ik mag hem graag. Een harde werker die door corona in het voorjaar zijn baan heeft verloren. Zijn vrouw doet nu extra schoonmaakklassen om de eindjes aan elkaar te knopen. De laatste maanden is hij veranderd. Agressief geworden. Geeft voortdurend iedereen de schuld van zijn ellende. Tussen de regels door hoor ik dat zijn kinderen soms zonder ontbijt naar school gaan. Dat hij financieel geen kant op kan, zegt hij echter niet.

Zo'n verhaal komt in allerlei vormen voor. Maar het lijkt wel of dit onderwerp alleen rond Kerstmis in de schijnwerpers staat. Om in januari weer vergeten te worden. Deze column voor het decembernummer doet misschien hetzelfde.

Maar dat is niet mijn bedoeling: veel mensen worstelen immers het hele jaar door met geldgebrek. Na het betalen van vaste lasten blijft er weinig over. Kinderen op school mee laten doen met activiteiten lukt vaak niet. 'Stille schulden' (schulden bij familie of vrienden) blijven openstaan. Soms met ruzies tot gevolg. Niet iedereen weet waar je hulp kan krijgen. Soms is dat ook een taboe.

Ik ga hier geen overzicht geven van mogelijkheden voor ondersteuning. Want die zijn er. Ik noem alleen drie websites die anoniem bekeken kunnen worden. Het zijn websites die overzichtelijk de weg wijzen naar mogelijke oplossingen.

Het gaat om www.geldfit.nl en speciaal voor jongeren www.moneyfit.nl. Voor ondersteuning van schoolgaande kinderen van 4 tot 17 jaar is er www.stichtingleergeldnijmegen.nl.

Ik weet dat deze column niet iedereen bereikt. Maar ik hoop dat steeds vaker doorverteld wordt waar je terecht kan als je financieel niet rondkomt.

Misschien roept er dan weer iemand: 'Waar bemoei je je mee?' Maar als mensen de juiste weg weten, kunnen ze echt geholpen worden met hun schulden. Niet alleen rond Kerstmis.

Toon Kerssemakers (Foto: Huub Luijten)

KINDERPARLEMENT



‘Er wordt echt naar je geluisterd’

Vanaf de jaren 60 zijn op scholen allerlei vormen van inspraak voor leerlingen en studenten ontstaan. Maar deze initiatieven werden niet altijd doorgezet. Dat kwam door gebrek aan belangstelling van leerlingen zelf of door het te weinig serieus nemen van inspraak door de schoolleiding. Niet dus op Nutsschool Lankforst.

Onder de kop *Leuke dingen Nutsschool* in de Canon van Dukenburg (www.canonvandenburg.nl) vertelt de Nederlandse rapper Gers Pardoel, die in Lankforst op school heeft gezeten, al over het kinderparlement. (Gers woonde enige tijd in Malvert. Later is hij bekend geworden met zijn nummer 1-hit *Ik neem je mee.*) ‘In de jaren 90 zijn we begonnen met het kinderparlement. Leerlingen uit groep 5 tot en met 8 praatten regelmatig mee met iemand van de schoolleiding over belangrijke zaken op school. Vaak ging het over spelen op het schoolplein, het spelen bij overblijven en over het veldje bij de school. Mede dankzij het herhaaldelijk bespreken van het grasveldje kwamen er grote goals, later kleine goals, werd het veldje opnieuw ingezaaid, kwam er kunstgras en zelfs een mooi hekwerk rondom het voetbalveld. Op verzoek van de kinderen kwamen er ook twee basketbalpalen. Dit zijn zo een paar verdiensten van het kinderparlement.’

Springlevend

Ook in 2020 is het kinderparlement op de Nutsschool Lankforst springlevend. Dat blijkt

al bij de vriendelijke en professionele verwelkoming van redacteur en fotograaf door Jegnisa en Scott bij de hoofdingang. Onderweg naar het vergaderlokaal krijgen we uitleg over de lokalen waar we langs lopen. Op weg naar een gesprek met Alicia, Scott, Jegnisa, Dylan, Fem en Noah. Samen met de afwezige Aleeza en Dimas vormen zij het kinderparlement, dat elke zes weken met schooldirecteur Ricky van der Horst overlegt.

Bewegend leren

Wat staat er allemaal op de agenda?

Alicia, Scott en Jegnisa willen meer aandacht voor bewegen. ‘We horen dat vaak en brengen dat in bij de vergadering. Kinderen vinden het leuk om iets erbij te kunnen doen.’ Het voetbalveld naast de school komt regelmatig aan de orde. Net zoals de speeltoestellen op het schoolplein. Fem: ‘We hadden ook gevraagd of de ochtend- en de middagpauze tijdens schooluren verlengd konden worden. Dat ging niet. Maar we hebben wél de *Daily Mile* gekregen: rondjes om de school rennen.’

Zwarte piet

Natuurlijk is in het kinderparlement gesproken over zwarte piet. Dylan legt uit: ‘Dit jaar gaat het anders. Géén zwarte pieten meer maar roetveegpieten.’ Ricky van der Horst vult aan: ‘De school volgt het Sinterklaasjournaal. Natuurlijk zijn de opvattingen van voor- en tegenstanders allemaal behandeld. Ook racisme.’ Alicia vindt dat verschillende sinterklaas-

liedjes een andere tekst moeten krijgen omdat er nu roetveegpieten met Sinterklaas meekomen. Zij meldt verder dat sommige kinderen uit de jongste groepen het jammer vinden dat het sprookje van zwarte piet niet meer bestaat.

Fantastische uitleg

Verder is er veel aandacht voor *Snappet*. Om *Snappet* goed te kunnen begrijpen worden met een tablets en laptops open gemaakt. Zonder uitzondering leggen ze het fantastisch uit. Het is een vorm van online-onderwijs, waarbij je in eigen tempo opdrachten kunt doen. Doordat de leerkracht jou kan volgen, kan ook meteen instructie worden gegeven. Je weet als leerling direct wat je goed doet en wat nog beter kan. Symbolen geven een snel overzicht van jouw vorderingen. Ze dienen ook als ondersteuning in het rapport voor ouders. Vervolgens regelen de kinderen even snel dat we bij een les kunnen binnenkomen voor verdere uitleg.

Verkiezingen

Elk jaar worden vanuit de groepen, die daarvoor in aanmerking komen, nieuwe leden voor het kinderparlement gekozen. Daar moet je wel wat voor doen: van tevoren aangeven wat je wilt bereiken en daarover in debat gaan met je concurrenten. En meestal heb je die! Noah: ‘Ik heb veel nagedacht over wat ik wilde. En toen mijn concurrenten geen ideeën meer over hadden, had ik er nog een paar. Daarom ben ik gekozen.’ Anderen vullen Noah aan: ‘Er wordt echt naar je geluisterd. We zijn trots dat we dit op school kunnen doen.’

Tekst: Toon Kerssemakers. Foto: Peter Saras



De spaarpot van 'ridder' Thor

Vier Nijmeegse kinderen vielen onlangs in de prijzen. Uit handen van burgemeester Bruls kregen zij een Kinderlintje, een soort van ridderorde. Iedere gelukkige werd geëerd in de eigen schoolklas. Ook verschenen er persberichten in de gemeentelijke nieuwsbrief, via e-mail bij geabonneerden en in de plaatselijke krant. Hoe leuk is dat?

De zesjarige Thor uit Malvert glimt nog steeds van trots en dat is helemaal terecht. Want Thor is een wijkheld en nu dus een held met een kinderlintje. Thor kreeg de onderscheiding vanwege het massaal opruimen van zwerfvuil én het inspireren van anderen om dit ook te doen. Helemaal belangeloos en met ongelooflijk veel succes! Omdat Nijmegen trots is op kinderen die zich inzetten voor de samenleving verdienen sinds 2005 jaarlijks een aantal van hen de speciale onderscheiding. Samen met Thor waren dat nu Yannieck (7), Tess (9) en Benjamin (9). Thor op de eerste plaats, de anderen ook hierbij: van harte proficiat. Vrijwel gelijktijdig was er uit Hatert de 11-jarige Destiny die in het Huis van Sinterklaas (de Valkhofkapel) van de Goedheiligman zelf

een medaille en een oorkonde kreeg. Destiny verleende de juiste eerste hulp aan haar eigen moeder, toen zij ernstige brandwonden opliep van heet frituurvet. Wat fijn dat er in Nijmegen zulke stoere kinderen zijn.

Eén telefoontje naar Thor en zijn moeder leverde de informatie op dat Thor begin dit jaar startte als wijkheld. Een promotiebezoekje van Dar-medewerkers op school trok hem meteen over de streep om zich aan te melden. Thor zette er ook onmiddellijk de schouders onder, want zijn verdiende euro's gaan in een spaarpot. Thor wil later piloot worden en ja, die studie kost handenvol geld. Het kinderlintje is een extra opsteker om vol te houden. En het

berichtje in *de Gelderlander* mét foto leverde hem intussen veel reacties op. Mensen herkennen hem op straat en geven hem een complimentje. Cathelijne, de moeder van Thor: 'Hij is minstens tien centimeter gegroeid.' Thor ruimde zakken vol rommel van straat. Hoewel rommel? Bij de vondsten zaten kledingstukken en zelfs munten. Momenteel zijn de weggegooiden of 'verloren' mondkapjes overal te vinden. Er is genoeg nieuw werk aan de winkel. Verzoek aan de lezers van deze Dukenburger: herkent u of herken jij Thor van dit verhaal en zijn foto, steek even een duimpje omhoog!

Tekst: Hette Morriën

Foto: Jacqueline van den Boom

Voordat de Dar het opruimen van zwerfafval voor zijn rekening nam, was er SOLID (Stichting Onderhoud Lindenholt en Dukenburg) die kinderen en volwassenen voorzag van hesjes, een knijper en plastic zakken. Deze opruimers vormden toen een Z-team, jaren later noemde SOLID hen Buurt Rangers. De volwassenen kregen een kerstpakket en de kinderen een wekelijkse vergoeding; dat laatste is hetzelfde gebleven. De Dar burgerde uiteindelijk tot in de verre omtrek de naam 'wijkheld' in. Er is al eens een speciale Darwijkheldendag gehouden bij de blokhut van Sint Walrick op een mooie zomerse dag.

‘Ik zet me in voor mensen die het extra lastig hebben’



Wethouder Petra Molenaar

‘Niet vóór mensen denken, maar mét mensen.’ Dat is het motto van Petra Molenaar, de nieuwe wethouder van werk, inkomen en armoedebestrijding. Ze is de opvolgster van Renske Helmer-Englebert, die op 1 september aftrad vanwege problemen met haar gezondheid. Tijd voor een kennismaking.

Petra Molenaar (37) is geboren en getogen in Zetten. Ze kwam naar Nijmegen om te studeren en is hier nooit meer weggegaan. Samen met haar man en twee kinderen woont ze in Wolfskuil. Sinds haar achttiende is ze lid van de SP.

‘Ik studeerde politicologie’, vertelt Molenaar. ‘Ik was actief bij een studievereniging en in de Universitaire Studentenraad. Na de universiteit werd ik leraar maatschappijleer. Ik vind het leuk om met jongeren te werken en maatschappelijke thema’s te bespreken. Dat ging mooi samen.’

Ze werd actief in de SP. Ze zat in het afdelingsbestuur en was een jaar voorzitter. In 2014 kwam ze in de gemeenteraad. ‘Ik was woordvoerder onderwijs, cultuur, wijken en openbare ruimte’, vervolgt ze. ‘Ik wilde het plezier van mensen groter maken, ook door kleine dingen te bereiken. Daarna deed ik zorg en welzijn. Ik zette in op huishoudelijke hulp.’

Niet roepen maar doen

‘Als je iets vindt kun je hard roepen, maar je kunt ook wat doen. Ik ben van het laatste. Ik heb energie om veel dingen te doen. Ik werkte op twee scholen en was tegelijkertijd raadslid. Ik vind het hartstikke leuk om de deuren langs te gaan. Mijn man is groenlinkser. Op inhoud zijn we het vaak eens, maar de stijl van onze partijen is wel anders. Bij GroenLinks is het meer discussiëren.’

Molenaar heeft in heel Nijmegen mensen gesproken. Binnen de SP onderhoudt ze het contact met leden in Dukenburg, zodat de SP-folders daar verspreid worden. Als dat niet lukt, gaat ze zelf op pad. Wat valt haar op?

‘In Dukenburg komen mensen naar buiten. Dukenburgers zijn trots op hun stadsdeel. Ze zoeken elkaar op en helpen. Zeker nu in coronatijd zie je daar veel solidariteit, sociale cohesie en mooie initiatieven ontstaan. Zo heeft elke wijk zijn eigen identiteit. Als ik bijvoorbeeld naar mijn eigen wijk kijk, de Wolfskuil, dan valt me op hoe gemengd de wijk is. Er zijn veel nieuwe mensen komen wonen, maar je treft ze net zo makkelijk als de echte *kuul-ers*, bijvoorbeeld in het wijkcentrum of bij de brede school.’

Wethouder zijn

Hoe bevalt het om wethouder te zijn?

‘Het is een hele mooie functie. Ik heb geen moment spijt gehad. Ik ben met open armen ontvangen. De mensen om me heen helpen me. Ze zijn hartelijk. Ik heb geen drie banen meer, maar één. Ik ben nu 24/7 wethouder. Renske zei tegen me: “Blijf jezelf.” Dat is een mooie tip waar ik me graag aan houd.’

Wat kunnen we verwachten?

‘Ik ga me inzetten voor mensen die het extra lastig hebben, zeker in deze coronatijd. Ik wil mensen een steuntje in de rug geven. Voor de arbeidsmarkt werken we samen met de regio. Omscholing of bijscholing van jongeren, waardoor ze werk kunnen krijgen. Stages aanbieden waardoor ze ervaring opdoen. Dat doet de gemeente niet alleen, maar samen met werkgevers, werknemers en onderwijs.’

‘Er zijn veel zzp’ers. Die blijven niet bij de pakken neerzitten. Velen hebben Tozo aangevraagd. (Tijdelijke overbruggingsregeling zelfstandige ondernemers - red.) Ze zitten nu in ons systeem. Die gaan we benaderen. We moeten ook oog hebben voor mensen die al lang een afstand tot de arbeidsmarkt hebben. Er moet één loket zijn waar mensen naartoe kunnen.’

Schaamte en trots

‘Renske sprak zelf met deze mensen. Ik wil dat ook graag doen, maar dat kan nu niet door corona. Dat maakt mijn werk lastiger. Maar corona maakt zaken ook concreter. We kunnen bijvoorbeeld niet meer naar het terras. Maar er zijn mensen die dat nóóit kunnen. Die geen kinderfeestjes kunnen geven. Kinderen die niet meekunnen op schoolreis. Daar is wel een regeling voor, maar mensen schamen zich. Ze zijn trots, hebben stress. Armoede komt in de hele stad voor. Voor kinderarmoede is er de stichting Leergeld. Die heeft een goed bereik en biedt allerlei voorzieningen.’

Sociale stad

‘We zijn een sociale stad. Dat blijkt ook uit de analyses. We hebben een uitgebreid aanbod aan minimaregelingen. Maar nog lang niet iedereen die daar recht op heeft maakt er gebruik van. Die moeten we de weg wijzen. Dat doen we bijvoorbeeld met de Geldzorgencampagne. Er zijn allerlei steunregelingen. Als je die allemaal zou gebruiken kun je op een redelijk inkomen komen. Daarnaast moeten mensen het weten te vinden. Je moet het zelf makkelijk kunnen invullen.’

Tekst: René van Berlo en Toon Kerssemakers

Foto: Jacqueline van den Boom



Groen leeft

Dat groen verbindt, heb ik weer ervaren. Het plantsoen voor ons huis is sinds een aantal jaren een beetje verwaarloosd. In de grote storm van vorig jaar zijn uiteindelijk ook de laatste struiken en bomen ten onder gegaan, waaronder de grote esdoorn in onze tuin. De boom die een paar meter van onze woning stond, is gelukkig net niet op ons huis gevallen, waar op dat moment mijn vrouw en huisgenoot teckel-Jazz aanwezig waren. Op het vernielen van het tuinhuis en het puntje van het dak van de burens aan de linkerzijde na, bleef de schade beperkt. De paniek en de kosten-batenanalyse richtten zich op het welzijn alsook op de eigendommen van de mens. Wat het omvallen van bomen en struiken in het dierenrijk veroorzaakt, realiseerde ik me pas later, want er waren immers meer genestelde levens verwoest. De schreeuwende merels, vinken en eksters en de stilzwijgende houtduiven rouwden om de dood van een grote boom, hun thuis en toevluchtsoord. Ik rouwde dagen om die ene kleine kerstboom, waarop de inmiddels ontheemde buurman roodborst telkens zong. Dat boompje was mijn trots en gaf mij het gevoel nuttig te zijn op aarde. Na de allereerste Oud en Nieuw die wij in ons allereerste eigen huis in Dukenburg hadden doorgebracht, was dat boompje door de voormalige burens op straat gegooid. Ik wilde de boom een nieuw leven geven en plantte hem in de wildernis, zoals het plantsoen voor ons huis weleens omschreven wordt.

Nadat de gemeente ervoor zorgde dat de in stukjes gezaagde boom en al het snoeiafval

weg waren, begon het plantsoen op een door de mens verlaten rampgebied met puinresten te lijken.

Toen kwam het moment dat onze oudere en wijze buurman Willem ons bij elkaar riep. Ik genoot van de buurtvergaderingen waarin de fantasieën de vrije loop kregen. De discussies over wel of geen bankje, nog meer tegels in onze voortuin en het ‘we moeten er wel van kunnen eten’, heeft uiteindelijk geresulteerd in een mooi participatieproject. De schets van buurman Leon zorgde voor ambtelijk enthousiasme. Zij beloofden ons dan ook te komen helpen bij het verwezenlijken van onze gemeenschappelijke tuin.

De tijd verstreek... Een heel najaar, voorjaar en zomer hebben wij gewacht. In de stille maanden tijdens de lockdown kon ik het beeld van de besneeuwde kerstboom die er stond niet uit mijn hoofd zetten.

Buurman Willem riep ons weer bijeen. De vergadering, waar ik helaas niet bij aanwezig was, heeft het participatiecontract bestudeerd. Er is uiteindelijk een verlanglijst samengesteld. Inmiddels is het puin weggebracht en is de grond geëgaliseerd. Het bezoek van vele vogels voorspelt het nieuwe leven in ons buurtje. Een kleine voor- en achtertuin van mensen met diverse achtergronden, die straks omringd worden door een kweepeerboom, een vijgenboom, bessenstruiken en vele mooie bloemen. Zo zie je maar hoe groen voor verbinding en harmonie kan zorgen.

Fijne feestdagen!

Qader Shafiq

(Foto: Jacqueline van den Boom)



Eerste huis ingepakt 15 juni 2018

‘Nul op de meter, is het echt zo?’

Vanaf het voorjaar 2018 tot de zomer van 2019 zijn de 132 woningen van woningcorporatie Portaal (25^e tot en met de 29^e straat Meijhorst) gerenoveerd. Deze woningen zijn nu compleet van het gas af.

Met nieuwe gevels voor de bestaande en een extra dak vol met zonnepanelen kregen ze een heel hoge isolatiewaarde. Een warmtepomp regelt ‘het klimaat’ in de woningen. Hierdoor moesten bewoners wel hun levensstijl aanpassen. Dat laatste is nog steeds gaande. Zo bleken slaapkamerramen de hele dag open staan op een frisse herfstdag. Ondanks alle voorlichting dat dit niet de juiste manier van luchten is.

Behaaglijk

De redactie heeft steekproefsgewijs in elke straat mensen benaderd. Bij sommigen mochten we zelfs binnen komen. Bijna iedereen gaf aan dat ze het behaaglijk hebben. De gewening ging bij sommigen zonder dat ze er erg in hadden. Bij anderen gaf het in het begin wel wat moeite. Zo voel je de radiatoren bijvoorbeeld niet meer echt warmte ‘afstralen’. En: ‘Ik ben van vroeger gewend de thermostaat ’s avonds op tijd lager te zetten. En ja, dat is in het begin toch wel eens misgegaan. Automatische hè.’ Het merendeel van de bezochte bewoners vond het warm genoeg in huis. Een enkeling had opmerkingen zoals: ‘Ik heb ’s avonds toch het gevoel dat net boven de vloer een frisse wind is.’ Bij sommigen is de temperatuur in huis hoger afgesteld. Ze moesten er wel voor tekenen dat ze voor eventuele meerkosten zelf verantwoordelijk waren. Dat laatste blijkt niet echt aan de orde. Vooral bij de huizen met de huiskamer aan de zonkant is het grootste deel van de tijd de temperatuur in de huiskamer hoger dan de op de thermostaat ingestelde temperatuur.

Vrijwel iedereen gaf aan voldoende warm water te hebben. Eén bewoonster vertelde te

moeten wachten tussen de douchebeurten tot dat het systeem weer gevuld was.

Warm in de zomer

Het huis in de zomer koel houden is voor velen een groot probleem. Meerdere malen gehoord: ‘Wanneer de warmte eenmaal in huis is krijg je die er niet meer uit.’ Bij het nieuwe systeem blijkt het niet mogelijk frisse lucht het huis in te blazen. Geheel tegen het gevoel van de mensen in moet men ook in de zomerdag deuren en ramen zoveel mogelijk dicht houden. ‘Echt een minpunt. We zijn hierover niet voorgelicht’, aldus verschillende bewoners.

Droog

Iedereen meldde de drogere lucht in huis. Meestal werken simpele waterbakjes aan de verwarmingsradiatoren. Sommigen - vooral ouderen - zijn overgegaan naar een luchtbevochtiger. Opvallend is dat drogere lucht ook bij bewoners van gasgestookte huizen vermeld werd. Ook hier zijn waterbakjes aan de radiatoren te zien. Zou hier het steeds meer en beter isoleren van de huizen aan bijdragen?



Laatste geveldeel 8 juli 2019

Kostenplaatje

De grote verrassing. Vrijwel iedereen geeft aan echt *nul-op-de-meter* te hebben. Velen vertelden heel blij het totale voorschotbedrag te hebben teruggekregen. De zonnepanelen leveren zoveel op dat ze niet alleen het hele energieverbruik van de warmtepomp kunnen dekken, maar ook het normale stroomverbruik voor een huishouden. Wat overblijft is alleen de EPV (energieprestatievergoeding). De hoogte hiervan verschilt per huishouden en is mede afhankelijk van het verbruik de drie voorgaande jaren. Of dit voordeel ook te maken heeft met de zachte winters afgelopen jaren weten we natuurlijk nu niet. Vergelijken we deze gegevens met bijvoorbeeld de Talis-eengezinshuizen met een gasketel aan de rondweg in Meijhorst, dan komen die groten-deels overeen. Alleen bij een eenpersoonshuishouden blijken de nul-op-de-meter-huizen een stuk goedkoper.

Nu is onze gasprijs het laatste jaar in Nederland gedaald maar de verwachting voor de toekomst is toch anders. Dan zullen de energiekosten voor mensen met een gasketel hoger uitvallen. De EPV voor de bewoners van de Portaal nul-op-de-meter-woningen blijft daarentegen de komende jaren gelijk.

Eerste steekproef

Dit was een eerste steekproef. De redactie wil de ontwikkelingen blijven volgen. Hebt u als bewoner van één van deze 132 woningen andere ervaringen? Zijn we iets vergeten? Mail ons naar info@dedukenburger.nl. Afhankelijk van de reacties komen we hier dan op terug.

Tekst: Peter Saras en Toon Kersemakers

Foto's: Peter Saras

NIEUWE ENERGIE

Jean-Paul Broeren

Energietransitie (overgang naar nieuwe energie) gaat niet zomaar. Dat blijkt voortdurend uit gesprekken met bewoners, politiek en instanties. Zwanenveld staat gepland - na een deel van Meijhorst - als de volgende wijk die van het aardgas afgaat. Er wordt onderzocht of Zwanenveld wordt aangesloten op het warmtenet. Energietransitie is dus ook voor Dukenburg belangrijk. Maar hoe pakt het uit in de praktijk? Een gesprek hierover met Jean-Paul Broeren die, naast zijn werk in de gemeenteraad voor de Stadspartij Nijmegen, als technicus/meewerkend voorman dagelijks te maken heeft met energiebesparing en nieuwe energie.

Weinig vragen zijn nodig om Jean-Paul Broeren aan de praat te krijgen over zijn dagelijks werk als technicus/meewerkend voorman. Hij signaleert veel nieuwe ontwikkelingen en mogelijkheden voor energiebesparing en nieuwe energie. Maar hij toetst ook voortdurend wat haalbaar is. 'Zonder handjes gaat het niet', is regelmatig te horen. Zijn betrokkenheid bij dit werk is groot. Op sociale media 'post' hij veel over het onderwerp. Én: 'Wow: elke keer vind ik het echt mooi na een klus het verschil te kunnen zien. Dat is mijn drive.'

Eén vraag gaat vóór op alle andere: hoe gaat het met Bikkel?

(Voor wie niet alle geheimen van NEC kent: Jean-Paul is als Bikkel zeer bekend bij Nijmeegse kinderen. Speciaal voor hen treedt hij op als mascotte bij NEC-activiteiten. Nu even niet in verband met corona.)

'Met Bikkel gaat het goed maar hij staat te popelen om weer te beginnen.' Jean-Paul mist het optreden als Bikkel. 'Kinderen zijn geweldig blij me te zien en voor mijzelf is het een fantastische ontspanning.'

Isolatie

Jean-Paul: 'Isolatie is een belangrijke basis om je huis duurzaam te maken. Isoleren is mijn

Vers van de pers: 40 euro gratis energiebesparende producten voor huiseigenaren. Bijvoorbeeld een waterbesparende douchekop, tochtstrip of ledlamp? Ga naar: www.dukenburger.nl > dossiers > aardgasvrij.

Bron: gemeente Nijmegen



'Zonder handjes gaat het niet'

vak. Dat doe ik zowel bij grote instellingen als bij flatgebouwen en huizen. Leidingen die geen goed jasje hebben en slecht geïsoleerde kruipruimtes/vloeren of spouwmuren veroorzaken warmteverlies. Opvallend is het gebrek aan aandacht voor leidingen in kelders, ruimtes onder huizen of achter zijschotten. Daar valt veel energiewinst te halen. En het hoeft niet veel te kosten. Je kunt een aantal klussen, zoals het isoleren van kruipruimtes, gemakkelijk zelf. Op YouTube zijn verschillende instructiefilmpjes te vinden. Maar let op: een huis moet ademruimte overhouden. Als je elk kiertje dicht maakt kan er - zeker bij koken met aardgas - teveel fijnstof in huis komen.'

Zonnepanelen

Jean-Paul: 'Zonnepanelen zijn belangrijk voor energiebesparing. De woningcorporaties zijn al bezig hierin te investeren. Particulieren doen dat nog weinig. Er zijn subsidieregelingen. De aanschafkosten haal je door besparingen op energienota's er sneller uit dan je denkt. Plaats de panelen wél door een erkend installateur. En let op beoordelingen of reviews. Wanneer zonnepanelen verkeerd worden geplaatst, kan brandgevaar ontstaan. Een goede voorbereiding kan veel ellende voorkomen.'

Warmtepompen

'Inmiddels is een nieuwe generatie warmte-

pompen op de markt gekomen. Daarbij hoef je niet alles te isoleren of leidingen helemaal te vernieuwen. Een *hybride* systeem lijkt nu het beste. Dat betekent dat je - bij piekbelasting in een vorstperiode - aanvullend van aardgas gebruik kunt blijven maken om het behaaglijk te houden', aldus Jean-Paul.

'Loop niet te snel'

Jean-Paul: 'Energietransitie kan volgens sommigen niet snel genoeg. Maar er is niet één oplossing voor alles. Er zijn nog teveel vragen. En het kost tijd. Aanpassingen van infrastructuur moeten ontwikkelingen bij kunnen houden. Bovendien: moet het leidingnet voor aardgas wel worden opgeheven? Als waterstof als energiebron actief wordt, hoeft dat net niet uit de grond. Windenergie heeft tot nu toe weinig draagvlak. Maar in België zijn nieuwe windmolens zonder wieken ontwikkeld. Die kunnen energie opslaan. Op een bedrijventerrein in Arnhem experimenteert men met vernieuwingen. We hebben te weinig technisch geschoold personeel. De aanwas vanuit de jeugd is laag. Werkend leren stimuleren is wel een oplossing. Als je met jouw handen wil werken heb je in de toekomst gegarandeerd werk. Zonder handjes gaat het niet.'

Tekst: Toon Kerssemakers en Peter Saras

Foto: Peter Saras



Geen vrolijk jaar, 2020

Dit is mijn laatste kolom van het jaar, een lamendig jaar waarvan je wenste dat je 2020 uit je geheugen kon wissen, wegens de virusbesmetting. Wat we niet hoopten: ook het einde van het jaar zal somber zijn. Vuurwerk en veel gezelligheid thuis of op straat kunnen we vermoedelijk wel vergeten.

Nijmegen is na de vakantie flink getroffen door veel besmettingen. Je hoeft maar in *de Gelderlander* naar de vele overlijdensadvertenties te kijken. We zijn een gemeente die verhoogd waakzaam moet zijn en waarbij onze besmettingscijfers nog steeds boven het landelijke gemiddelde liggen. Geen wonder dat er strenge maatregelen nodig zijn. Zeer onprettig. Voor studenten is het een ellendig begin van de studie, veel vrolijkheid is er officieel niet.

Maar ook in Dukenburg valt het leven van de gewone burger niet mee. Vrijwel alles is dicht en de onderlinge contacten tussen de burgers zijn verschaald. Gelukkig dat sport en biebbezoek weer mogelijk zijn. Zelfs de kerkgang is belemmerd. Gelukkig dat de supers de vroegere discipline hebben hervonden. Met dat alles hebben veel oude mensen het extra moeilijk en de vereenzaming is groot en bijna tastbaar. Veel mensen zijn ook door de dreigende armoede in de financiële zorgen en vaak de wanhoop nabij. Waar moeten zij troost vinden? Je vraagt je verder af in hoeverre de langdurige belemmerde socialisatie effect heeft op de toekomstige samenleving. Het is wel zeker dat corona langdurige negatieve gevolgen heeft voor onze samenleving en dat we economisch enkele stappen terug moeten zetten. Dat leert de studie van vroegere grote epidemieën.

Toch mag dat ons niet ontmoedigen, want dan raken we verder van huis. Er is van de vroegere epidemieën bekend dat voorzichtigheid, discipline en moed de beste medicijnen zijn om de kwade tijd sneller door te komen.

Deze kwade dagen doen mij aan de oorlog en bezetting denken, toen we veel onzekerheid en verdriet en een avondklok vanaf zonsondergang hadden. Ik herinner me mijn ouders (beiden ondergedoken) die ondanks alles er de moed in hielden en zeiden: 'Het kan alleen maar beter worden.' Met vaccins binnenkort beschikbaar hopen we dat ook. Dus maar uitkijken naar een hoopvol 2021.

Janwillem Koten (Foto: Jacqueline van den Boom)



Handboogvereniging Staddijk

Sinds 1981 speelt de Handboogvereniging Staddijk naar tevredenheid in Staddijk-Zuid. Geen wonder, het is een bijzondere en rustige plaats te midden van een mooie en groene omgeving.

Al fietsend nemen we de afslag naar de hockey- en voetbalvelden en de schietbaan van de handboogvereniging. De tussen wallen gelegen baan, nuttig voor de veiligheid en minder windgevoelig, zijn de accommodatie en het clubhuis te vinden. Verschillende borden zijn de trefpunten, nodig voor de puntentelling. De witte hoekranden en uiteraard naast de borden schieten leveren geen punt op. Het grote veld, bijna ter grootte van een voetbalveld, is gehuurd van de gemeente, evenals het clubhuis, dat deze ook onderhoudt. Het interieur verzorgen de leden zelf. We hoorden dit van de secretaris Thijs Landman. De leden moeten voor de behendigheid en veiligheid eerst een cursus volgen met handbogen van de club zelf. Later schaffen ze er zelf een aan. De twee dichtstbijzijnde winkels voor handboogspullen in Nederland zijn in Horst en in Wageningen. Als je bedenkt dat met de pijlen een snelheid van 300 kilometer per uur bereikt kan worden, dan zegt dat meer dan genoeg.

Op dit moment zijn er ongeveer 65 leden. De meeste activiteiten zijn oefenen, onderlinge wedstrijden en wedstrijden elders in Nederland. Jong



en oud, mannen en vrouwen, beoefenen deze sport hier op deze baan. Kon je in de begintijd bij slecht weer enkel schuilen onder een kleine overkapping, nu kan dit in het clubhuis. Daar is ook plaats voor ontmoeting en gezelligheid bij bepaalde feestelijke activiteiten. Mensen kunnen lid zijn vanaf 12 jaar. Op de cursus worden ook de spelregels, de puntentelling en de techniek geleerd. Uiteraard ook de kennis van de verschillende materialen, in het bijzonder de handboog.

Het hele jaar door wordt er gespeeld. Zo u wilt kunt u een kijkje nemen. Meer info: www.hbvstaddijk.nl.

Tekst en foto's: Theo Vermeer



Robertjan van Putten bij een bushalte in Aldenhof



SP-actie op 13 april 2018. Midden op de foto zit Yurre Wieken

Aldenhof krijgt weer rechtstreekse bus naar centrum

Drie jaar geleden besloot de provincie Gelderland dat de Dukenburgse wijk Aldenhof - als enige stadswijk van Nijmegen - voortaan geen rechtstreekse busverbinding met het centrum zou hebben. Wat overbleef was een klein pendelbusje naar Station Dukenburg en Lindenholt-Oost.

Bewoners van Aldenhof, gesteund door een actieve werkgroep van de plaatselijke SP, hebben zich daar nooit bij neergelegd. Uiteindelijk heeft het actievoeren succes opgeleverd. Lijn 331, die nu vier tot acht keer per uur in Weezenhof eindigt, komt vanaf de nieuwe dienstregeling, die in het voorjaar van 2021 ingaat, twee keer per uur in Aldenhof. 's Avonds en op zondag rijdt lijn 331 maar twee keer per uur. Dan gaat hij naar Weezenhof. Op die tijden blijft het huidige busje van lijn 4 nog wel rijden tussen Aldenhof, Station Dukenburg en Lindenholt-Oost.

Robertjan van Putten, buurtbewoner en aanvoerder van het comité Lijn 4 Aldenhof, is verheugd met het nieuws. 'We zijn ontzettend blij dat er nu eindelijk een oplossing is voor de buurt. Het is niet helemaal wat we wilden,

want we hebben de verbinding met Winkelcentrum Hatert ook graag terug gehad. CWZ was een mooie aanvulling geweest. Deze bestemming is eveneens een gekoesterde wens van de groep. Maar de nu geboden oplossing is alvast een enorme verbetering voor de bereikbaarheid van de buurt. Wie overdag naar het centrum of centraal station wil, hoeft niet meer over te stappen of ver te lopen naar een bus die wel rechtstreeks gaat.'

Yurre Wieken, gemeenteraadslid namens de SP en inwoner van Aldenhof, was vanaf het begin betrokken bij het comité. Hij stelde vragen aan het gemeentebestuur en kreeg als antwoord onder andere dat gekozen wordt voor de bovenvermelde oplossing.

Keerlus

Het plan heeft nog wat haken en ogen: om lijn 331 de wijk door te laten gaan met behoud van zoveel als mogelijk bushaltes, zijn een keerlus en een toiletvoorziening nodig. Daarover voeren bewoners nog verder gesprekken met de gemeente. Van Putten heeft er vertrouwen in dat het goedkomt. 'Er moeten nog wat puntjes op de i, maar die centrumverbinding gaat er komen. Daar mogen we als buurt trots op zijn.'

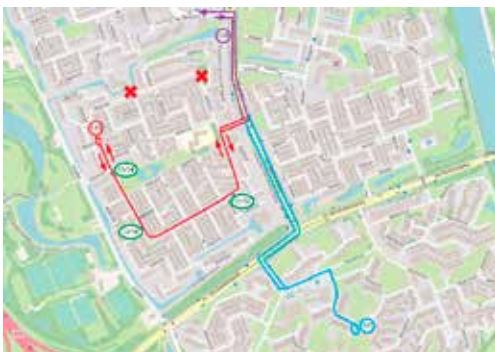
Zuidelijk deel

De bus zal over het zuidelijk deel van de rondweg gaan rijden en dan keren bij de Lindenberg Aldenhof, waar het eindpunt zal zijn. Lijn 331 zal twee haltes aan het noordelijk deel niet aandoen. Maar de loopafstanden van dat deel van de wijk naar de haltes van lijn 331 bij de Lindenberg Aldenhof, Sporthal Meijhorst en de Van Apelterenweg liggen op acceptabele afstand.

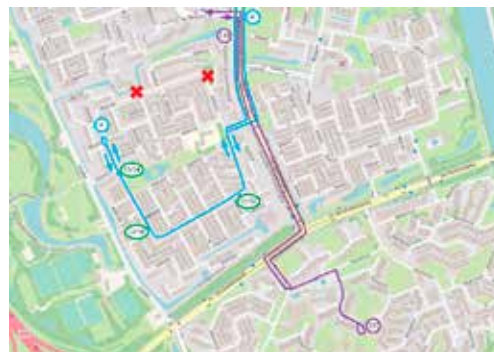
Twee jaar zekerheid

De bewoners van Aldenhof hebben nu in ieder geval voor minimaal twee jaar zekerheid dat deze nieuwe busverbinding in stand blijft. Wethouder Tiemens van verkeer heeft aangegeven dat Aldenhof nu kan bewijzen dat de nieuwe oplossing rendabel is en langer kan blijven. Een opvallende bewering, want openbaar vervoer is een nutsvoorziening en per definitie nooit rendabel. Dat vindt Robertjan van Putten ook. Maar hij roept de bewoners van Aldenhof wel op om - als ze dan toch de bus gaan pakken - zoveel mogelijk in de eigen wijk op lijn 331 te gaan stappen.

Tekst en foto's: Toine van Bergen



Nieuwe routes lijn 331 maandag-zaterdag overdag



Routes lijnen 331 en 4 's avonds en op zondag



Alternatieven keerlus. Waarschijnlijk wordt het 'geel'



fantenpaadjes tussen de bomen door, lekker dras en modderig voor de atb-fietsers. Dit pad is intussen teruggegeven aan de natuur.

Op de eerdergenoemde splitsing waar de richtingkeuze gemaakt moest worden, stond lange tijd een rood-witte ANWB-paddenstoel om de juiste weg te wijzen naar onder meer Grave, Alverna en Heumen. Bij de komst van de saunatempel ging de strook Berendonck langs de A73 genadeloos op de schop. Bomen en struiken werden massaal geroid en afgevoerd, een verformfaaide vlakte lag lange tijd braak. Nu is dit het parkeerterrein voor de tempel. De hardste oplawapper kreeg hier echter de bovenomschreven ANWB-paddenstoel. Door graafmachines en bulldozers werd de wegwijzer achteloos aan de kant gesmeten om daar maanden-, intussen zelfs jarenlang roerloos te blijven liggen. Met richting Nijmegen wijzend naar het uitspansel. Totdat afgelopen herfst - dit jaar overgoten met echte paddenstoelen - een ex-be woonster van Dukenburg actie ondernam. Zij probeerde via Leisure Lands, de ANWB, de wegbeheerder, tenslotte de gemeente Wijchen het rood-witte object te adopteren. Of gewoon te kopen (via Marktplaats kan dat immers). Eigenaar werd de oud-Dukenburgse echter niet, adoptiemoeder een klein beetje. Zij schudde immers wel de verantwoordelijken wakker en kijk aan: sinds eind oktober staat paddenstoel 62996/001 op een prominente plek de weg te wijzen met uitzicht op de sauna-toegangsweg, fiets- en wandelpaden en de grote waterplas met de kabelbaan. Niet ver verwijderd van zijn/haar oude plekje zodat de afstanden om en nabij kloppen. Eind goed al goed, de paddenstoel kan nog lang en gelukkig (be-)staan.

Er was eens...

Buurtbewoners van het recreatiegebied dat sinds circa vijf decennia bestaat als de Berendonck kunnen zich misschien nog herinneren hoe het er eertijds uitzag. Er groeiden struiken, gras en bomen en door sloten stroomde water. Gewoon een ouderwets Nederlands akker- en weidegebied, ooit door-kliefd door riviertjes stromend vanuit de Maas bij Cuijk.

Er stonden boerenhuizen. Die werden afgebroken. Van één hofstee bleven de fundamenten bewaard. Deze ruïne diende als kinderspeelfort. Wat allens knap gevaarlijk werd, waarop de brokkelresten werden bedolven onder zand. Er ontstond een overwoekerd heuveltje met staptreden naar en van de top. Achter de hekken van het wellness resort is dit bergje nu nog waar te nemen. In 1980 werd intussen een ander, echt 'kinderdorp' gerealiseerd. Op een eilandje in het water verrees een houten speekasteel met oversteekstenen en rotspar-

tijen bij een waterglijbaan. Dát waren nog eens tijden voor de Dukenburgse prepubertjes! Uren brachten ze er spetterend door. De waterplas van de Berendonck was inmiddels ook al goed in gebruik, vooral door de wat oudere jeugd. Viel er op de middelbare school een les uit, dan vertoefde een hele klas op het strand. Goed in gebruik gold ook voor de toen gloed-jenieuwe autobaan A73. Richtten we ons vergrootglas op juist dit stukje van het recreatiegebied en kijken we terug naar de tijd waarin het Recreatieschap Nijmegen vergroot verder ging als RGV, uiteindelijk transformeerde naar Leisure Lands, dan veranderde er veel. Heel veel. Ook de wandel- en fietspaden rondom de waterplas en door het groen ondergingen een metamorfose. Wat onveranderd bleef, was het tunneltje onder de snelweg door, die de grens vormt tussen Nijmegen en Wijchen. Kwam je eerder uit de onderdoorgang op hoogte, dan kon je rechtsaf kiezen voor links de route langs het strand of nog eens rechts over het fietspad naar de Teersdijk. In het klimmend-en-dalend fietspad zaten zowaar twee haarspeldbochten, die van meet af aan werden afgesneden. Oli-

Weetjes

Het diepste punt in de waterplas is 17 meter. In de nabijheid van de golfbaan is een onderwaterhuis gebouwd voor het duikteam *de Kaaiman*. Verder kon men voor 1,80 euro - dus na 2001 - een boekje kopen met de Dieren-ABC-Route. Dit leuke werkje is nu zo goed als waardeloos: de route valt niet meer te volgen.

Tekst: Hette Morriën. Foto's: Peter Saras

Belevenissen van een zwerfafvalraper

Al zo'n jaar of tien maak ik bijna wekelijks een rondje in de omgeving van mijn huis. Met plastic zak en afvalraapstok, geheel gefaciliteerd door de Dar. Ik woon in Aldenhof, met uitzicht op de Staddijk en ons fraaie park met dezelfde naam. Meestal zijn deze weg en het stadspark de plekken waar ik het aanzien van mijn buurt wat fraaier probeer te maken.

Wat kom je dan zoal tegen? Af en toe een forse afvaldump waar je zelf niet meer mee kunt dan de Dar inschakelen. Zoals onlangs nog, toen onder het nieuwe bruggetje bij de ingang Aldenhof 14^e straat een winkelwagentje vol afval was gedumpt. Het geeft dan wel voldoening als je terughooft van een Dar-medewerker dat ze bewijsmateriaal hebben gevonden over de dader. Iemand die al vaker in de fout was gegaan en een forse boete kan verwachten.

Hotspots

Maar meestal raap ik zo een zak vol bij elkaar, met vooral veel lege plastic flessen en blikjes. De flessen vaak nog meer dan halfvol met frisdrank! Daarnaast de restanten (zakken en plastic eetgerei) van McDonald's. Vooral in de berm van de Staddijk. En op de parkeerplaats bij trainingscentrum Michi. Het blijft voor veel mensen toch een sport om bij het verlaten van de A73 zich op de Staddijk nog snel van het een en ander te ontdoen, zodat ze thuis niets meer in de kliko hoeven te gooien. Een andere hotspot is de parkeerplaats bij de ingang van het stadspark, waar tot voor kort de rugbyclub The Wasps actief was. Hier rijden

ook 's avonds auto's af en aan. Er wordt ook gedeald in van alles en nog wat. Irritant is met name de hoeveelheid sigarettenpeuken die je dan soms vindt.

Ook niet alle vissers ruimen na hun verblijf in het park alles even netjes op. Afgelopen voorjaar raakte nog een jonge nijlgans verstrikt in een visnet, waardoor hij blijvend niet goed meer kon lopen.

Aantal afvalbakken

In het park zelf is de laatste jaren de hoeveelheid zwerfafval gelukkig afgenomen. Dat komt onder andere omdat er meer afvalbakken zijn geplaatst. Afgezien van het feit dat soms een afvalbak niet goed dicht zit, waardoor de rotzooi alsnog op de grond belandt. Zoals een tijdje terug op het trapveldje achter Michi. Toch zie ik af en toe dat er troep achterblijft vlakbij afvalbakken. Het is dan kennelijk te veel moeite om het echt op te ruimen. Onbegrijpelijk. Of die mensen moeten dan wel aan een enge ziekte lijden waardoor ze hun flesjes of blikjes opeens niet meer vast kunnen houden, denk ik wel eens.

Ik ben wel verontrust over de geluiden dat de gemeente juist weer afvalbakken wil weghalen om geld te besparen. Dat zou echt heel ontmoedigend zijn voor de vrijwillige zwerfafvalrapers.

Wijkvegers

De komst van de wijkvegers van de Dar met hun zwarte bakfietsen heeft zeker ook bijgedragen aan het feit dat het langzamerhand weer de goede kant opgaat met de hoeveel-



heid zwerfafval op de Staddijk en in het park Staddijk. Hopelijk gaan de plannen voor het invoeren van statiegeld op blikjes en flesjes de komende jaren definitief door. Het mooiste dat ik me zou kunnen wensen is dat mijn werk als vrijwillig zwerfafvalraper ooit nog overbodig wordt!

Tekst en foto prullenbak: Toine van Bergen

Foto winkelwagen: Italo Balestra

Weetjes over afbraaktijden

- Appelklokhuis: ongeveer 14 dagen.
- Bananen- of sinaasappelschil: 1 tot 3 jaar, afhankelijk van het weer.
- Blikjes van frisdrank: het deksel (aluminium) vergaat nooit, de rest van het blikje (staal) 50 jaar.
- Kauwgom: 20 tot 25 jaar.
- Kranten: van een paar dagen tot een half jaar.
- Petfles van polyester, zoals frisdrankflesjes: in de schaduw 10 jaar, in de zon 5 jaar.
- Sigarettenpeuken: ongeveer 2 tot 12 jaar.
- Kartonnen drankbeker: minstens een half jaar.
- Polystyreen zoals koffiebeker, frietbakje, piepschuim: enkele tot tientallen jaren.
- Papier en karton: half jaar.
- Plastic zak: 10 tot 20 jaar.
- Glazen fles: 1 miljoen jaar.
- Mondkapje: de wegwerpvariant is voor een deel gemaakt van polypropyleen, een vrijwel onafbreekbaar plastic.





De klok

Bij NS/Busstation Dukenburg hangt een klok aan een hoge paal die ons continu blijft verrassen. Eerst was deze een half jaar lang kapot, zonder dat er iets aan gebeurde en vervolgens is er een nieuwe klok gehangen. Goochelaar Hans Klok zou het niet beter doen, maar die klok blijft nooit langer dan enkele uurtjes draaien en stopt vervolgens. Daarna wordt hij kennelijk op afstand weer aangeslingerd voor een paar uurtjes. Continu verrassend maar hopelijk niet maatgevend voor de verantwoordelijke eigenaar, wie dat dan ook zou mogen zijn. Dit is al maanden aan de gang, waarvan akte.

Omdat ook ik slachtoffer was van de coronabesmetting, inclusief een longontsteking, heb ik ruim drie weken stevig in de ellende gelegen, maar zit nu weer in de opbouwfase voor de weggevoerde conditie. Daarvoor wandelen we veel en daar zijn gelukkig in Dukenburg veel mogelijkheden voor. De schitterende Teersdijk is duidelijk onze favoriet.

Maar tegelijk tijdens deze therapeutische wandelingen, ontdekten wij ook in Dukenburg veel betegelde trottoirs, die die benaming nauwelijks verdienen, door opdruk van boomwortels of brede voegen. Je breekt nog net je nek niet, maar het is wel opletten geblazen.

Dat brengt me op de Meld- en Herstellij, waar allerlei klachten kunnen worden aangegeven. Het is een gemeentelijke afdeling die volgens mij behoorlijk alert functioneert. Alleen wij Dukenburgers maken er te weinig gebruik van.

Ik ben niet de enige Dukenburger, dus zouden we misschien allemaal eens per maand de Meld- en Herstellij kunnen benaderen om de gebreken in onze woonomgeving door te geven en waarmee de gemeente meer gestructureerd kan ingrijpen.

Fijne feestdagen en een veilige jaarwisseling. Blijf gezond.

Guus Kroon

(Foto: Jacqueline van den Boom)

Stadsnomaden zien Dukenburg

Enkele weken geleden zag uw redacteur een documentaire over de Nijmeegse Stadsnomaden op Omroep Gelderland. De reporters, afkomstig uit de Achterhoek, waren wildenthousiast om wat ze daar zagen. Voor hen leek het wel een permanent festivalterrein van de Zwarte Cross. Enkele Stadsnomaden vertelden toen dat ze binnenkort naar Dukenburg gingen verhuizen. Reden genoeg om eens te gaan kijken en praten op hun huidige woonplek in Lent.

Het was even zoeken om ze te vinden: verscholen achter de oprukkende nieuwbouw en een nieuw schoolgebouw in aanbouw beland je op een weiland, afgeschermd met bomen. Maar dan zie je ineens een groot aantal voorhistorisch ogende woonwagens staan. Alsof je in een tijdscapsule een jaar of vijftig terug gaat.

Studenten

Ik sprak in een knus verwarmde woonwagen met Max Receveur, student filosofie. Daarnaast ook met Arjan Rottier. Hij studeert ook nog, maar loopt daarnaast stage bij een bureau dat onderzoek doet naar problemen rond leefmilieu en omgeving. En tenslotte Laura Graat. Ze heeft pedagogiek gestudeerd en werkt nu als zzp'er met verslaafden, ex-gedetineerden en psychiatrische patiënten.

Wat zijn de Stadsnomaden eigenlijk, en hoe zijn ze ontstaan? In 2010 werd het kraakverbod ingevoerd, terwijl de woningnood nog lang niet was opgelost. Een aantal idealisten liet het er niet bij zitten en kraakte een terrein in de buurt van de universiteit, bij het landgoed Brakkenstein. De gemeente gedoogde hen een tijdlang omdat het stukje land toch braak lag. Er werd vervolgens een tijdelijke huurovereenkomst afgesloten. Daarom werd bewust gekozen voor het wonen in een woonwagen.

In de huurovereenkomst stond ook vermeld dat de bewoners een maatschappelijke tegenprestatie moesten leveren. Ze beloofden onder andere activiteiten voor buurtbewoners te organiseren. Zo stond er in het zomerseizoen de afgelopen jaren ook op hun huidige woonplek in Lent een festivalterrein met een grote tent. De Stadsnomaden probeerden hun idealen verder waar te maken door zo duurzaam mogelijk te leven. Zo werd er een moestuin aangelegd en proberen ze zoveel mogelijk hun eigen energie op te wekken. Hetzelfde geldt voor de verwerking van afval. Op de huidige woonplek in Lent zie je dat ook terug. Er wordt afval geschikt gemaakt voor hergebruik. En wat overblijft gaat alsnog naar de Dar. Hun eigen ontlasting gaat in een toilet dat gereinigd wordt met een helofytenfilter.



De huidige woonplek van de Stadsnomaden in Lent

helemaal zitten



Van links naar rechts: Arjan Rottier, Max Receveur en Laura Graat

Dukenburg

En dan staat nu een verhuizing naar Dukenburg op stapel. De bebouwing rukt steeds verder op in Lent. Op 1 april 2021 moet het terrein leeg zijn. De beoogde plek is een deel van het terrein waar tot voor kort het Mondial College stond, aan de Streekweg. De Stadsnomaden zien het helemaal zitten. Enkelen van hen zijn er niet onbekend: zij hebben zelfs ooit nog op het Flexcollege gezeten. Ze hebben een heel positief beeld van hun toekomstige leefomgeving. Max Receveur: 'Dukenburg heeft juist een heel sterke sociale cohesie. Er zijn veel actieve wijkbewoners die iets willen doen voor elkaar. In Lent zie je nu veel meer gezinnen komen met jonge kinderen, die meer op zichzelf zitten.' Ook het vele groen spreekt hen aan. 'Wij zijn geen yuppen. We zouden bijvoorbeeld ook nooit in Nijmegen-Oost willen zitten', vervolgt Max.

De Stadsnomaden hopen echt van meer waarde te kunnen zijn en willen zich ook openstellen voor de bewoners. Ze zijn straks van harte welkom. Zelfs zijn al de eerste contacten gelegd met bewoners van het nabijgelegen woonwagencentrum. Woordvoerder Peter Vos van Woonwageningen is ook al in Lent we-

zen kijken om kennis te maken met de toekomstige burens. Hij vindt het sympathieke mensen en ziet de samenwerking ook wel zitten. Max Receveur: 'We zijn eigenlijk lotgenoten als het gaat om woningnood. Toen wij het terrein in Brakkenstein in bezit namen bereikten ons ook beelden van kinderen van woonwagengebrouwers die spontaan een caravan plaatsten op het terrein aan de Teersdijk. Omdat ze er ook graag een plekje wilden.' Hij geeft aan dat hij en zijn medenomaden zelfs graag - als daarom gevraagd wordt - de bewoners van de Teersdijk willen ondersteunen in hun strijd voor meer standplaatsen. 'Wij hebben een goed verhaal neergelegd bij de gemeente, waarmee we de afgelopen jaren al heel wat voor ons zelf bereikt hebben. Maar dat wil niet zeggen dat wij meer rechten hebben dan zij. We gunnen de bewoners van de Teersdijk ook het allerbeste.'

De Stadsnomaden hopen minimaal vijf jaar in Dukenburg te kunnen blijven. 'Dat is een mooie periode om daar echt iets van blijvende waarde achter te kunnen laten. En ook heel praktisch gezien: een goede moestuin opzetten kost ook wat jaartjes!'

Tekst en foto's: Toine van Bergen



Dicht en dichterbij...

We zuchten diep en blijven maar weer binnen. Er gaan veel deuren dicht. En als u dit leest zijn die wellicht weer open. Zo gaat dat, in deze coronatijd. Het is open, dicht met deuren, gebouwen en mensen. Misschien wel, zoals in het gedicht *Gesprek met een steen* van de Poolse dichteres Wislawa Szymborska (goed te vinden op internet). Iemand zoekt contact met de steen. Die is hermetisch gesloten.

*Ik klop op de deur van een steen.
'Ik ben het, doe open.
Ik wil bij jou naar binnen gaan,
overal bij je rondkijken, met jou mijn longen vullen.'*

*'Ga weg,' zegt de steen.
Ik ben hermetisch gesloten.
Zelfs aan stukken geslagen
zullen we hermetisch gesloten blijven.
Zelfs fijngezeven tot zand
zullen we niemand binnenlaten.*

In de Ontmoetingskerk zoeken we naar gaatjes in het dicht, om dichterbij te komen. We houden ons aan de regels en proberen contacten open te houden. Erbij blijven. We gebruiken sinds kort de ramen van de kerk als etalage. Er valt heel wat te zien de komende tijd. En in de Ontmoetingstuin kunnen mensen een lichtje meenemen voor thuis, voor de donkere dagen. We voeren digitale gesprekken. We zijn open voor individuen van 10.00 tot 11.30 op dinsdag en donderdag. En er wordt heel wat afgebeld, naar alle soorten wijkbewoners. Niet alles is dus dicht. We zoeken naar gaatjes in het dicht.

En dan komt Kerstmis. Het wordt voor mensen die dat willen vieren, ook voor de Ontmoetingskerk, een ander feest dan anders. Als christenen vieren we dat God dichterbij komt met Kerst, als een kind onder ons komt wonen. Zo kan alles wel dicht zijn, maar is er door Kerstmis toch een dicht-erbij. www.ontmoetingskerk.net

Pastor Trees Versteegen
(Foto: Martien van Schaik)



Vanwege het veertigjarig bestaan van zwembad Dukenburg beschrijft toenmalig manager Wil Rengers in een serie de geschiedenis van dit bad.

Kostenbeheersing

Als gevolg van aanhoudende bezuinigingsdrang bij de gemeente Nijmegen probeerden de Sportfondsenbaden, waaronder Dukenburg, permanent te streven naar kostenbeheersing. Daarom is in de zomervakantieperiode van 1994 ervoor gekozen de zwembaden voor telkens twee weken om beurten te sluiten. Twee binnenbaden bleven open, zodat er toch gezwommen kon worden. Deze maatregel zorgde voor een directe besparing op personeelskosten, energie, water en kosten van chemicaliën. In deze sluitingsperiode konden ook onderhoudswerkzaamheden plaatsvinden. Bij werkzaamheden aan bassins waarbij het bad leeg moest, duurde de gesloten periode langer. Om weer open te kunnen voor bezoekers was men een kleine week bezig met vullen en op temperatuur brengen van het zwemwater.



Bassin zonder water

Tegenover derving van inkomsten in deze gesloten weken was er uiteindelijk onder de streep een besparing van duizenden guldens. Tevens was één van de doelstellingen van deze 'gedwongen personeelsvakantie' naast kostenbesparing ook het voorkomen van versnipperde vakantie-uren. Hierdoor behield men kwaliteit bij zwembadactiviteiten buiten de grote vakantie.

Wat men vooraf bij het maken van deze plannen niet wist, was hoe het weer zou zijn in de zes weken zomervakantie. Slecht weer was niet zo'n probleem: er kon binnen gezwommen worden. Maar uitgerekend de zomer van 1994 werd een heel warme zomer. 'De zomer van de eeuw' werd toen gezegd. Maar nu weten we beter!

In de heetste weken was één van de buitenbaden gesloten. Bij het publiek heerste nu de

beeldvorming van alleen maar gesloten zwembaden. Er verschenen diverse ingezonden stukjes in *de Gelderlander* met bitse opmerkingen richting management. Een citaat uit zo'n stukje: 'Je zult een ijs- of limonadefabriek hebben en in de zomer dicht gaan.'

In de evaluatie over deze sluiting in 1994 werd duidelijk dat met verbetering van enkele minpunten het financieel voordeel opleverde en dat dit de komende jaren voortgezet zou worden.

In de loop van de jaren werd uiteindelijk besloten om één zwembad (West) geopend te houden en de baden Oost en Dukenburg om beurten drie weken te sluiten gedurende de zes weken zomervakantie. Personeel kon dan in de geopende accommodaties worden ingezet. In de weken dat Sportfondsenbad Dukenburg geopend was, passeerde maar 40 procent van het normale bezoek de kassa en was een kritische blik noodzakelijk, met name naar activiteiten in de avonduren, weekenden en bij zwemlessen. Er was concurrentie van onder andere de Berendonck en het Goffertbad.

Besparing van energie

Op 26 november 1994 verscheen in *de Gelderlander* een artikel met als kop: 'Zwembaden kunnen veel geld besparen.' Daarin stond dat de zwembaden 115.000 gulden zouden kunnen besparen op energiekosten. Daarvoor was een investering van bijna 1 miljoen gulden vereist. De zwembaden dienden een verzoek in voor een lening van 868.000 gulden voor de aanschaf van een warmte-krachtkoppeling (wkk) voor Oost, West en Dukenburg. Tevens kon



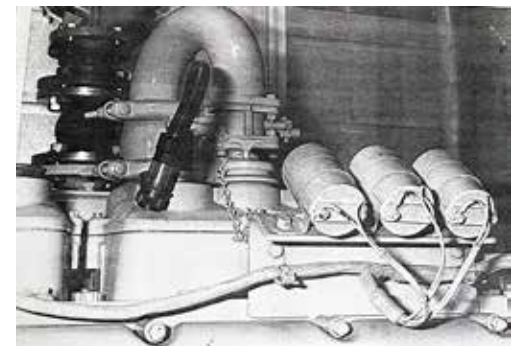
Gasketel

nog gebruik gemaakt worden van een Rijks-subsidie van 130.000 gulden. B en W stelden de gemeenteraad voor met de aanvraag akkoord te gaan. En zo geschiedde, want een klein jaar later werd in de drie Sportfondsenbaden, waaronder Sportfondsenbad Dukenburg, een wkk in gebruik genomen.

Eén van de gasketels werd vervangen door een warmte-krachtkoppeling. Dit is in feite een grote motor, in Dukenburg op gas aangedreven. Hiermee werd elektriciteit opgewekt en door de opwekking hiervan ontstond warmte. Deze warmte werd weer gebruikt voor het verwarmen van het zwembadwater en water voor de douches. De teveel opgewekte elektra werd teruggeleverd aan het nutsbedrijf. Het zwembad had hiermee zijn eigen energiecentrale en was daarmee weer een stapje verder in het streven naar kostenbeheersing op de langere termijn.

Voor het wijkcentrum, dat zijn energie haalde vanuit het zwembad, was het ook een jaarlijkse meevaller van 25.000 gulden.

De wkk overschreed de geluidsnorm die voor de omgeving gold. Daarom werd besloten de motor in een geluidsdichte kast te bouwen.



Deel motor



Ombouw

Tekst: Wil Rengers. Foto deel motor: Erwin Janssen. Overige foto's: zwembad Dukenburg



Kinderspel

Het zal toch niet waar zijn? In de *Dukenburger* nummer 8 van vorige maand stonden de belevenissen van deze redacteur, die op zoek ging naar een speeltuintje in ons stadsdeel waar de fotograaf eerder een spelend meisje vereeuwigde. Een ware informatiezoektocht op een herfstige middag leverde echter niet het gewenste resultaat op.

Daarom kwam er de uitnodiging: wie weet waar dit speeltuintje is en wat valt er over te vertellen. Nu is het niet zo dat de mailbox van ons blad overstroomde, maar er kwamen reacties.

De eerste was van een lezer die via Google

Earth meende het speelveldje in géén tijd gevonden te hebben. Uitleg waar en hoe er te komen toegevoegd, waarvoor hartelijk dank, het bleek bijna het juiste plekje te zijn. Ook dank aan drie anderen, die heel helder uitlegden hoe je bij de speelobjecten op een grasveld tussen hoge bomen kan belanden. Voor de omwonenden natuurlijk niet, maar voor passanten echt een behoorlijk verborgen plekje. Kortom, een wandeling hieraan vastgeknoopt bracht het speeltuintje duidelijk in beeld. Een bewoner die net zijn hondje uitliet, was bereid te vertellen dat dit veldje best lang een speelplek is. Voor JVV (jeugd van vroeger, 70'er /80'er jaren) en de (klein-)kinderen van nu. Het wordt onderhouden en zonodig opgeknapt door de gemeente. Zelfs oudere jongeren gedragen zich absoluut niet hinderlijk.

Eerder waren alle objecten van hout, maar dat sleet op den duur, dus kwam er ijzerwerk voor in de plaats: een schommel, klimtouw, tweemaal wip en eenmaal-kip, glijbaan en dat kukelrek. Opvallend geel gekleurd. De evenwichtsbalken zijn schijnbaar wel van hout en de speelhut van takken, die achter één van de tuinen is gebouwd door kinderen, wordt goed gebruikt door de kleinsten onder de jeugd. Op weg terug naar huis - het was te mooi om waar te zijn - trof deze stukjesschrijfster ook nog het Google Earth-tuintje aan. Nu nog wat kinderen die hier voor de fotolens willen/mogen verschijnen en voilà: weer één van de tig Dukenburger 'verborgen' speelplekken behandeld.

Tekst: Hette Morriën

Foto: Jacqueline van den Boom



DELA en dan?

Dit is een stukje dat door veel lezers als onaangenaam kan worden ervaren. Toch is het enige wat de mens als levend wezen zeker weet: eens komt er een einde aan. Graag schuiven we dat gegeven heel ver voor ons uit, zelfs als men een gezond iemand is met negen kruisjes op zijn/haar tijdlijn. Ook vrij onzeker is het moment waarop Magere Hein aan de deur klopt. Een enkele keer wordt de natuur een handje geholpen. Daarover gaat het hier niet, we zijn geen TikTok met verwerpelijke suïcidefilmpjes. Wel een wijkblad in een stadsdeel waar sinds een aantal jaren een DELA-vestiging tegen de snelweg A73 aan schurkt*. Het gebouw ziet er allerm minst onaangenaam uit en ook de parktuin rondom is zo uitnodigend dat je er als wandelaar rustig over de paden kunt lopen. Je ziet dan de plekken waar herdenkingstekens zijn opgenomen van overledenen uit Dukenburg en wijde omgeving. Een enkeling zet dat aan het denken: 'Waar wil ik mijn laatste rustplaats hebben?' En wellicht: 'Hoe ziet mijn uitvaart er uit?' Ieder voor zich kan dit bepalen of overleggen met naasten, hoewel anderen het liever geheel uit handen geven aan ervaren ondernemingen op dit gebied. Het is beslist niet egoïstisch als een persoon zelf van A tot Z aangeeft wat zijn/haar ideeën of (toekomst-)plannen zijn. Het is alleen niet leuk om daaraan bij leven en welzijn handen en voeten te geven. Wie het wel aandurft kan een compleet draaiboek samenstellen, want

persoonlijker kan het afscheid van een mensenleven niet zijn. Zelfs uit de beschikbare kisten en urnen kan een modieuze of eco-verantwoorde keuze gemaakt worden. Ook het opstellen van een niet notarieel documentje over wie, wanneer, welke persoonlijke spullen overerven ... raar maar waar, het kan.

* Zouden DELA-medewerkers weten dat de twee naamborden bij de ingang precies verkeerd-om (binnen en buiten) staan? Zie beide foto's.



Een brug te ver...

In 1974 verscheen het door Cornelius Ryan geschreven boek *A bridge too far*. Twee jaar later volgde de verfilming onder regie van Richard Attenborough. De hoofdrolverdeling betrof wereldberoemde acteurs/actrices. Het werd een kassucces. Ook nu nog wordt de rolprent regelmatig bekeken. Toch was er kritiek op de productie: niet alle gebeurtenissen werden waarheidsgetrouw weergegeven, vond men.

Zowel boek als film gaan over de Operatie Market Garden, waarbij ook Nijmegen nauw betrokken was in de finale van de Tweede Wereldoorlog. De Slag om Arnhem staat echter centraal in het oorlogsepos van Ryan en de film van Attenborough. Een Britse luitenant-generaal in het echt haalde de bevrijdingsplannen rond de Rijnbrug in Arnhem onderuit met de uitspraak 'I think we might be going a bridge too far.' De legerman kreeg gelijk. In en rond Arnhem zijn de sporen van de megavernielingen, het immense verdriet om dood en verderf op meerdere plaatsen nooit verdwenen.

Dat de waarheid niet helemaal getrouw zou zijn beschreven en/of verfilmd is een feit, hoewel de filmploeg er alles aan deed om



Oud nieuws onder de zon

December twintig jaar geleden werden Zeeuws-Vlaanderen en Belgisch-Waasland geteisterd door een ontsnapte dierentuinwolf. Een ware schapendoder. En wat staat er nu volop in het nieuws? 'De wolf komt er aan.'

de geschiedenis geloofwaardig in beeld te brengen. In Dukenburg zijn bewoners die dit kunnen bevestigen. Zo werden in Nijmegen en Arnhem gebouwen en huizen die de oorlog overleefden als decor gebruikt. Binnenshuis zag de inrichting er weer net zo uit als in de oorlogsjaren. Filmsterren kleedden zich eveneens naar de mode van toen, figuranten idem dito. De brug in de hoofdrol was echter de IJsselbrug in Deventer, omdat de directe omgeving van de Arnhemse brug niet historisch verantwoord was. In Deventer konden, met aanpassingen, nieuwbouw of modernisering worden ver'doezeld'.

Voor de film waren duizenden figuranten nodig. Ook ouderen of mensen van middelbare leeftijd. In een dorp onder de rook van Deventer las een jonge gast zijn moeder voor uit de krant: 'Filmfiguranten gevraagd.' De jongeman in kwestie was een lolbroek. Hij las vaker voor uit de krant, maar zijn stukjes waren gefantaseerd of opgeleukt. 'Mam, dit is iets voor jou: er zijn gieters in de aanbieder voor droogbloemen.' Of: 'Wat ik nu toch lees, de vrouw van de pastoor is er vandoor met de dominee.' Negen van de tien keer trapte zijn moeder in de grapjes van haar zoon. Maar voor een rolletje in die grote film die in Deventer werd opgenomen, nou-ou, daar had ze wel



oren naar. 'Wat moet je dan doen?', vroeg ze. Zoonlief: 'Iets dat voor jou wel heel moeilijk is, namelijk je mond dichthouden. En daarna vanaf de kade in de IJssel springen.'

In Nijmegen waren ook filmopnamen. Volgens een bewoner van ons stadsdeel kwamen er oude vliegtuigen overvliegen terwijl er werd gefilmd. Het waren misschien een stuk of twintig kisten, maar door de opnamen zo te maken dat ze vanuit verschillende camerahoeken op het celluloid terecht kwamen, vliegt er een forse luchtvloot door het filmverhaal. De Dukenburger was een erg jonge getuige van

deze actie, maar hij herinnert zich het geronk van al die vliegtuigen samen als de dag van gisteren. De film heeft hij meermaals beleefd.

Wie benieuwd is naar welke onjuistheden er in de rolprent voorkwamen, kan het beste Wikipedia raadplegen. Het zijn echt geen 'doodzonden'. De regisseur nam artistieke vrijheden voor zijn rekening op het gebied van personages en gebeurtenissen. 'Een brug te ver' is inmiddels, ook in het Engels, een standaarduitdrukking geworden voor een actie die gedoemd lijkt te mislukken.

Eindejaarstijd

Het was eind december, eind vorige eeuw. Al jaren heerste wereldwijd de gewoonte om schriftelijk seizoens-wensen uit te wisselen. Je 'verraste' je familie, vrienden, bekenden, maar ook enkele mensen die je in de zomer in Frankrijk of Oostenrijk leerde kennen. Deze traditie had echt wel charme. Eén bewoonster van Dukenburg wist altijd precies van wie ze kaarten kon verwachten. Zeker de zelfgemaakte, zoals die van haar schoonmoeder. Die kon prachtig borduren. Haar kaarten waren juweeltjes. Maar de wensen uit het hoge noorden van ons land bleven uit. De Dukenburgse wilde er niet naar vragen; wie weet had de moeder van haar wederhelft geen zin gehad om kerstgroeten te vervaardigen, sinds ze eerder dat jaar weduwe werd. De laatste 'gewone'

dag voor kerstmis was aangebroken en nóg geen post met die ene speciaal verwachte kaart. Meestal kwam de postbode tegen een uur of vier 's middags, dus toen rond dat tijdstip werd aangebeld ... stond er een man in een overall, op klompen, naast zijn damesfiets voor de deur. Met aan het fietsstuur twee plastic emmers, één links, eentje rechts. Daaruit viste hij een envelop en aan het geschreven adres herkende de Dukenburgse meteen haar schoonmoeders handschrift. 'Hoe komt u aan die kaart?', vroeg ze aan de fietser in de overall. 'Verkeerd bezorgd', zei hij. 'Ik woon in de wijk aan de andere kant van de Van Apelterenweg, die ook met een M begint en op een t eindigt. Maar mijn woning heeft dezelfde twee cijfers als deze van u.' De bijzondere bezorger werd hartelijk bedankt en een fijne kerst toegewenst. Dat de Dukenburgse de kans zou krijgen hem ook nog een gelukkig nieuwjaar te wensen, kon zij in de verste verte



niet vermoeden. Op de laatste 'gewone' dag voor de jaarwisseling liep in de entree van het ziekenhuis waar zij werkte de man in overall met in elke hand een plastic emmer! Uit die andere wijk in Dukenburg die begint met een M en eindigt op een t.

Doen en beleven rond Dukenburg



Stille Nacht Toeleven naar Kerstmis

Ervaar je het toeleven naar Kerstmis ook als bijzonder of zou je het zo willen beleven? Je hoeft er niet gelovig voor te zijn, maar wel openstaan voor de tijdgeest, voor verbinding met elkaar, met wat er door de tijden heen is overgedragen en dit als nieuw beleven.

Daarom nodig ik je uit om bijeen te komen via internet rondom een hertaling van Stille Nacht. We gaan samen de tekst lezen en ons erop bezinnen. Wat staat er? Hoe raakt het aan onze eigen ervaring? Waartoe nodigt het uit?

Vind je eigen woorden. Woorden die je gidsen in de nacht.

Er zijn twee bijeenkomsten op woensdag 9 en 16 december van 19.30 tot uiterlijk 21.00 uur.

Je kunt aan beide of één ervan deelnemen. Maximaal acht deelnemers per keer.

Voor wie *Het Zesde Geluk, een eigenzinnig gebedenboek* heeft aangeschaft, is deelname gratis. Anders kost het 2 euro per bijeenkomst.

Aanmelden via www.hetzsesdegeluk.nl/activiteit/stille-nacht.

Je bent van harte welkom.

Anja Strik

Verdien Fitcoins met de Vincentius Vitaal- app: wij belonen bewegen!

Let op: deze community is alleen voor mensen in en om de armoedegrens!

Bewegen heeft een positieve invloed op je gezondheid. En je wordt er gelukkiger van. Want (samen) bewegen verhoogt je kwaliteit van leven. Hoe beter jij voor jezelf zorgt, hoe beter je kunt zorgen voor anderen. Meer in beweging komen is gezond, het geeft je meer energie, je komt beter in je vel, het maakt je hoofd leeg en je krijgt meer sociale contacten. En bovendien kun je er nu ook Fitcoins mee verdienen.

Spaar via onze gratis app op je smartphone voor **gratis gezonde producten**, zoals een pakket verse groenten, vers fruit,

verzorgingsproducten of een verrassing.

Doe mee met Vincentius Vitaal en verdien automatisch Fitcoins (een virtuele munt).

Je kunt deze Fitcoins inwisselen voor gratis producten zoals bijvoorbeeld een vers pakket groenten, fruit, verzorgingsproducten of sportactiviteiten en cursussen. Elke 1000 stappen of 10 minuten fietsen levert 1 Fitcoin op. Haal je beloning op donderdag tussen 13 en 15 uur op bij de Vincentius Vereniging in Lindenholt: Horstacker 14-51, Nijmegen.

Je kunt ook Fitcoins sparen door mee te doen met de community Rijk van Nijmegen vitaal. Deze community is bedoel voor mensen die niet rond de armoedegrens leven en graag iets willen doen voor een ander. Doneer jouw fitcoins en help iemand die het hard nodig heeft. Download de app *It's my life* en vul de juiste code in.

Vincentius vitaal code = Vincentius123

Rijk van Nijmegen vitaal code = Samenrijk

Linda van Aken, voorzitter

Digitaal kerstpakket vanuit de Ontmoetingskerk

Vorig jaar nodigden we u uit om binnen in de Ontmoetingskerk kerstmis te komen vieren.

Dit jaar kan dat door alle coronamaatregelen niet. Maar we bieden u graag ons digitale kerstpakket aan. Op onze website vindt u vanaf zondag 20 december kerstinspiratie. Natuurlijk de link om alle kerstvieringen online mee te vieren. Maar ook losse kerststerren waarachter verrassende kerstverhalen, kerstwensen en kerstliederen schuil gaan van mensen uit de Ontmoetingskerk. Laat u verrassen! Eén kerstwens geven we nu alvast aan u door:

Moge het Licht van het kerstkind ons leven verlichten

dat we onze harten niet op afstand houden: elkaar juist met zorg en aandacht begroeten en verlichten waar dat kan!

Het digitale kerstpakket is te vinden vanaf 20 december op www.ontmoetingskerk.net.



Er is een hoop te beleven in Dukenburg rond de feestdagen

Wie had er kunnen bedenken toen we elkaar eind 2019 een gelukkig en mooi 2020 wenste het zo'n gek jaar zou worden? Corona heeft het afgelopen jaar voor veel onzekerheid en verdriet gezorgd. Er werden maatregelen ingevoerd, weer gedeeltelijk opgeheven om ze daarna weer in te voeren. Maar 2020 heeft mensen ook dichterbij elkaar gebracht. Er is meer aandacht voor buurtbewoners die het wat zwaarder hebben, er worden boodschappen gedaan voor burens en talloze andere goede initiatieven. Herinner je je bijvoorbeeld nog balkongym of de portiekgesprekken in Dukenburg?

Omdat het zo'n bijzonder jaar is, maken we deze laatste Dukenburger extra feestelijk. Laten we samen zorgen we samen voor goede afsluiting van 2020 en op naar een heel mooi 2021!



Doe mee en hang jouw kerstgroet voor het raam

Wat zou jij mensen willen wensen? Heb je een speciale gedachte of groet die je aan iedereen wil laten weten? In deze editie van de Dukenburger tref je een affiche aan met daarin een blok om jouw groet, gedachte of wens op te schrijven. Hang dit affiche voor je raam zodat iedereen die kan lezen. Wandelend door Dukenburg lezen we allemaal mooie wensen van elkaar, aan elkaar.



Knutselen voor kids onder de 12 jaar in wijkcentrum Dukenburg

Sonja Becks en Anja de Greeff (van buurdorp Duuk) organiseren samen met het wijkcentrum een aantal knutselmiddagen. Lijkt het je leuk een Kerstboom, Kersthuisje of Kerstslinger te maken? Kom gewoon binnen lopen als het druk is het kan zijn dat je (even) moet wachten. Er zijn geen kosten verbonden aan deze gezellige middag. De knutselmiddagen zijn op: **woensdag 16, maandag 21, dinsdag 22 en woensdag 23 december van 13:30 tot 15.30 uur** maar de kinderen mogen afmaken waar ze mee bezig zijn. Er wordt gezorgd voor iets lekkers en wat te drinken. Sonja en Anja hebben er zin in en hopen je gauw (weer) te zien.



Cadeautjes ruilen Jouw kerstcadeau maakt iemand anders blij

Heb je thuis nog spullen die goed zijn maar die je zelf niet meer gebruikt? Maak er iemand anders blij mee en ruil het voor een kerstcadeau! Zo doe je mee:

Tussen 14 en 24 december kun je je cadeautje voor iemand inleveren bij het wijkcentrum Dukenburg. Houdt even rekening met de volgende spelregels:

- *Zorg ervoor dat je cadeau schoon, heel en niet is ingepakt. Het is in deze tijd van corona geen goed idee om eten, knuffels of kleding als cadeau te geven.*
- *Maak de kaart uit de Dukenburger vast aan je cadeau, schrijf er een mooie wens op en of het cadeau is voor een jongen/meisje, of een volwassen man/vrouw*
- *En als je niets hebt of niets kunt bedenken, denk dan eens aan een bon om bijvoorbeeld een wandelingetje met iemand te maken of iets anders.*

Alle cadeaus worden door vrijwilligers ingepakt en dagelijks onder de kerstboom in het atrium gelegd. Iedereen die een cadeautje inlevert mag ook zelf een cadeau uitzoeken.

Kerstkaarten, wie wil jij een kaartje sturen?

In deze editie van de Dukenburger zitten **2 kaarten**. Deze kaarten kun je aan iemand sturen die wel een feestgroet kan gebruiken. Schrijf je kaartjes en stop ze **tussen 14 en 20 december** in de 'Dukenburger-postdoos' op één van de onderstaande locaties. **Een postzegel is niet nodig**. Wij zorgen er voor dat alle kaarten worden bezorgd. De Dukenburger postdozen staan bij:
Wijkcentrum Dukenburg Meijhorst 70-39
Grondel Zwanenveld 9082 (De Grondel is niet alle dagen open. U kunt uw kaart ook door de brievenbus stoppen)
Huis voor de Weezenhof Weezenhof 5514 A
Kijk voor de laatste informatie en openingstijden op www.huisvanweezenhof.nl



Gratis kopje koffie of thee

Vanaf maandag 14 dec – do 24 december kun je tegen inlevering van deze kaart een gratis

kopje koffie of thee in het wijkcentrum Dukenburg drinken. Je kunt een kijkje nemen bij de kerstboom in het atrium en even gezellig bijkletsen met je buurtgenoten, natuurlijk alles op gepaste afstand.



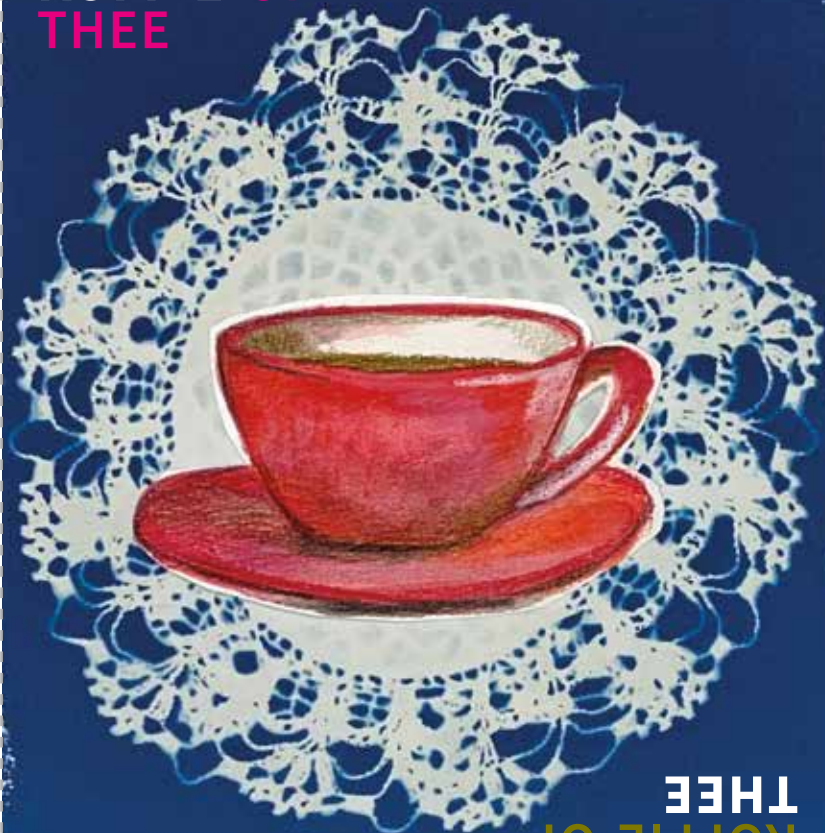
SCHRIJF HIER UW WENS





LIEVE KERSTGROETEN
UIT ONS MOOIE
DUKENBURG

GRATIS KOPJE
KOFFIE OF
THEE



GRATIS KOPJE
KOFFIE OF
THEE



Dit kerstcadeau is voor:

- Jongen / meisje - kind
 Man / vrouw – volwassenen

Ik wil hem / haar graag het volgende toewensen voor 2021:

.....

.....

.....

.....

.....

*Deze kaart hoort bij de kerstcadeau ruilactie van 14 – 24 december 2020. In deze periode kun je in wijkcentrum Dukenburg een cadeautje voor iemand anders onder de kerstboom inleveren en er zelf een ophalen. **Max. één cadeau per ansichtkaart en persoon.** Meer info vind je in de Dukenburger editie dec 2020.*



fotografie JvdBoom

POSTZEGEL
NIET
NODIG

.....

.....

.....

GRATIS KOPJE KOFFIE OF THEE

Vanaf **maandag 14 tot donderdag 24 december 2020** kan deze bon worden ingeleverd bij wijkcentrum Dukenburg voor een gratis kopje koffie of thee.

Maximaal 1 bon per persoon.

De bon is alleen geldig in deze periode, niet inwisselbaar voor geld of andere drankjes.

Mocht vanwege de corona-maatregelen in de periode 14 – 24 december 2020 de horeca in Nederland zijn gesloten dan kan deze bon alleen worden gebruikt tussen 14-16u s'middags. De koffie en thee staan dan voor u klaar in de grote zaal van het wijkcentrum Dukenburg. Hier is maximaal ruimte voor 30 personen.



fotografie JvdBoom

POSTZEGEL
NIET
NODIG

.....

.....

.....

Dukenburg in stukjes

CORONAHHELPERS



De coronacrisis raakt ons allemaal. Oud én jong. We kunnen niet meer naar het werk, niet in teamverband sporten en beperkt bij onze geliefde ouderen op bezoek. En zit je in quarantaine? Dan kun je zelfs je dagelijkse boodschappen niet doen.

Hierdoor zijn er meer Nijmegenaren dan ooit die wel een helpende hand kunnen gebruiken. Met boodschappen doen, de hond uitlaten of de kinderen opvangen na schooltijd. Al deze hulpvragen vind je nu terug op één plek, namelijk: www.coronahelpersgelderland.nl/nijmegen.

En nog handiger: op het platform zie je meteen waar in Nijmegen iemand hulp vraagt. Je kunt zelfs filteren op jouw wijk! Zo kun je snel een buurgenoot uit de brand helpen.

Heb je zelf hulp nodig? Dan maak je eenvoudig een hulpvraag aan. Je geeft aan wat, waar, wanneer en hoe vaak je hulp nodig hebt. En voegt eventueel een leuke foto toe om de aandacht te trekken. Zo weten jouw buurtgenoten direct wat je zoekt.

Wil je nieuwtjes over het platform lezen via Facebook? Dat kan! Ga naar <https://www.facebook.com/coronahelpersgelderland.nl>.

**Tekst: Sharon Huisman,
Vrijwilligerscentrale Nijmegen**

VERKEERSLES SCHOLIEREN ALDENHOVE



ANWB Streetwise is een schoolproject van deze vereniging. Daarmee probeert ze leerlingen van basisscholen meer bewust te maken van de gevaren en risico's in het verkeer. Op donderdag 12 november kwamen ANWB-medewerkers naar basisschool de Aldenhove.

De onderbouw ging binnen, in de speelzaal en gymzaal, aan de slag. Er werd geoefend op het herkennen van verkeersgeluiden, veilig oversteken, en het gebruik van de autogordel in combinatie met het kinderzitje.



De kinderen van de bovenbouw gingen naar buiten. De remweg van een auto werd getoond door de bestuurder van een elektrische ANWB-auto. Kinderen mochten zelf op de rijdersstoel zitten en ook zelf remmen. Voor de elektrische auto werd gekozen om leerlingen ervan bewust te maken dat je autoverkeer soms niet aan hoort komen.

Groep 7 en 8 moesten al fietsend een circuit afleggen op het schoolplein. Ook met een zware rugzak op. Dat was al een beetje oefenen voor hun toekomstige fietstochtjes naar de middelbare school. Ook de gevaren van het gebruik van mobieltjes in het verkeer en het fietsen in groepen kregen daarbij aandacht.

Het was zeker leerzaam voor de leerlingen. Waarbij een geruststelling voor leerkrachten en ouders is dat de 30-kilometerzone op de rondweg nabij de school er binnen enkele jaren zeer waarschijnlijk toch gaat komen! Onlangs gaf de Tweede Kamer namelijk aan de regering de opdracht om te regelen dat op alle wegen in de bebouwde kom niet harder meer dan 30 kilometer gereden mag worden.

Tekst: Toine van Bergen. Foto's: Peter Saras

GEPRINTE BRUG



Hij komt eraan: de 3D-geprinte brug in de Geologenstrook in Zwanenveld. Dat belooft de gemeente in een brief aan de omwonenden.

De gemeente schrijft onder meer: 'Als alles volgens planning loopt wordt de brug voor de zomer van 2021 geplaatst.' De werkzaamheden op locatie zijn inmiddels begonnen.

Vragen CDA

In het vorige nummer berichtten we dat het CDA aan B en W vragen heeft gesteld over deze brug. De partij wilde weten waarom de brug nog steeds niet is gerealiseerd en wanneer dat wel zou gebeuren. De antwoorden op deze vragen kwamen op dezelfde dag als de brief aan de bewoners. B en W schrijft aan het CDA onder andere: 'Er zijn verschillende technische problemen gerezen tijdens het proces. Dat komt door het unieke karakter van het project. Er is nog niet eerder een 3D-geprinte brug van een dergelijke omvang en met ronde en glooiende vormen waar dan ook ter wereld gerealiseerd. Achter de schermen is in de tussentijd hard doorgewerkt aan het realiseren van de brug. De aannemer heeft er tussentijds voor gekozen om met een nieuw materiaal te printen. Hiervoor is een gelijkwaardigheidsonderzoek op het materiaal in het laboratorium aan de TU in Eindhoven uitgevoerd. Uiteindelijk moesten de resultaten getoetst worden aan de ontwerpberekening en afgestemd met het bevoegd gezag.'

Opvallend

Het lijkt erop dat het stellen van de raadvragen het proces versneld heeft.

Tekst: René van Berlo

Tekening: Rijkswaterstaat

TWEEDE BRUG IN DE GEOLOGENSTROOK



De Geologenstrook in Zwanenveld heeft twee bruggen. De brug in het noordelijke deel tegenover Tolhuis wordt vervangen door een houten exemplaar met als naam Beverbrug.

Oorspronkelijk was het de bedoeling deze brug te vervangen door een tweedehands exemplaar uit Ede. Die zou een paar meter noordelijker worden geplaatst. Buurtbewoners vreesden dat die nieuwe plek een probleem zou zijn voor de bevers die daar wonen. Gemeenteambtenaren zijn komen kijken. Dit blijkt inderdaad het geval te zijn. De gemeente schrijft: 'Een gezin bevers heeft zich gevestigd op een kleine afstand van de toekomstige brug. Om de natuur niet te verstoren en deze beschermde dieren zo veel mogelijk met rust te laten, is gekozen voor de oude (huidige) locatie. Wij hebben het ontwerp aangepast. Bij het ontwerp heeft de architect zich laten inspireren door de situatie.'

Hergebruikt hout

De gemeente vervolgt: 'In de Geologenstrook plaatsen we nu net als in Park Staddijk een brug met hergebruikt hout en nieuw hout. De houten brug komt op exact dezelfde locatie. We maken bij het bouwen gebruik van de bestaande funderingspalen. Deze worden onder water afgezaagd en de nieuwe brug wordt erboven geplaatst. Dit geeft de minste belasting voor de bevers omdat we niet hoeven te heien.'

De projectleider vult aan: 'Het ontwerp is speciaal bedacht naar aanleiding van de bevers. Het betreft een herinnering aan een

beverdam. Het ontwerp is met gejuich ontvangen door de commissie Beeldkwaliteit. De eigenlijke brug was de brug uit Ede. Deze komt nu in 2021 op een andere locatie in Nijmegen. Deze brug is dus niet weg.'

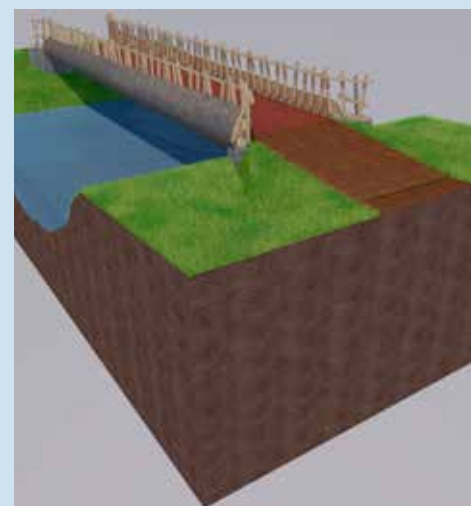
Beverbrug

Voor de namen van de nieuwe bruggen in Park Staddijk heeft de gemeente een prijsvraag uitgeschreven. Dat heeft ze voor deze brug niet gedaan. Ze schrijft: 'De brug in de Geologenstrook willen we opdragen aan jullie vanwege jullie tip om te letten op de bevers. Deze brug noemen we daarom de Beverbrug.'

Als er geen vertraging is met de vergunningen vinden de werkzaamheden in de loop van februari plaats.

Tekst: René van Berlo

Tekeningen: gemeente Nijmegen



GILBERT DE BRUIJN ONTMOET THOM EN ZIJN HOND EN SCHAPEN



Vele maanden per jaar zijn Thom, Iwan en de dames in park Staddijk te vinden. Als macrofotograaf heb ik daar altijd een haat-liefde verhouding mee, maar Thom is een echt natuurmens en denkt volop mee om van het park een natuurpareltje te maken.

Dus dikke jassen, goede schoenen aan en de natuur in, en als je Thom tegenkomt, maak een praatje.

Tekst en foto: Gilbert de Bruijn

AANVULLENDE ZIEKTEKOSTENVERZEKERING

Kent u de Collectieve Aanvullende Ziektekostenverzekering al? Misschien heeft u er recht op en kunt u geld besparen.

De CAZ is een voordelige aanvullende zorgverzekering van CZ en VGZ. De maandelijkse premie is lager dan bij andere verzekeraars. De zorgverzekeraar geeft namelijk korting en de gemeente betaalt een gedeelte van uw premie. Wij raden de CAZ aan als u een laag inkomen heeft en vaak zorg nodig heeft zoals fysiotherapie, de tandarts of zorg in het ziekenhuis.

Wanneer kunt u de CAZ aanvragen?

Of u recht heeft op de CAZ hangt af van uw inkomen en vermogen. Bekijk de voorwaarden op nijmegen.nl (zoek op 'CAZ'). Voor vragen over de voorwaarden kunt u

ook bellen naar 14 024 (elke werkdag van 9.00 tot 17.00 uur) of mailen naar caz@nijmegen.nl.

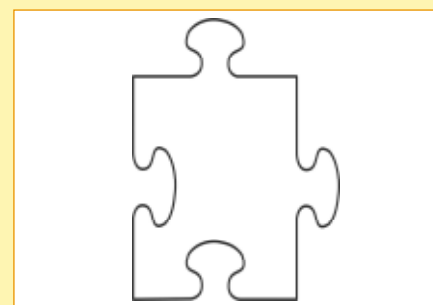
Welke verschillende pakketten heeft CAZ?

Op gezondverzekerd.nl kunt u de vergoedingen van de verschillende pakketten van CZ en VGZ zien. In het uitgebreide pakket is ook uw eigen risico van € 385,- meeverzekerd.

Aanmelden voor de CAZ kan op gezondverzekerd.nl. Dit kan tot 1 januari 2021. Lukt het aanmelden niet? Dan kan een medewerker van de Stip u helpen. U kunt bellen met de Stip telefoonlijn : (024) 350 20 00.

Tekst: Vera Nijhuis, gemeente Nijmegen

PUZZELS RUILEN



Kom naar de BuurtHuisKamer Tolhuis, Tolhuis 44-50, waar elke eerste zaterdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur puzzels geruild kunnen worden. Voor meer informatie neem contact op met Hanneke Verweij: 06 12 49 44 09 of mail naar bhktolhuis@gmail.com.

Tekst: Hanneke Verweij

WOUTER VAN BERNEBEEK: OVERASSETSE EN HATERTSE VENNEN



SKAEVE HUSE

Op 10 november werd bekend dat de gemeente Nijmegen 2,8 miljoen euro extra uitgekeerd krijgt voor tijdelijke huisvesting en Skaeve Huse.

Desgevraagd gaf wethouder Vergunst aan dat het gaat om het Skaeve-Huseproject nabij Weezenhof. Het is op dit moment niet inzichtelijk voor welke uitgaven dit bedrag bedoeld is. De gemeente heeft op 1 december een ontwerpbesluit over de inrichting van het Skaeve Huse terrein openbaar gemaakt. Dat ontwerpbesluit moet officieel ter inzage worden gelegd voor bewoners. Het is nog niet duidelijk welke bewoners bezwaar kunnen aantekenen. In de buurtbeheergroep is overleg gevoerd over welke categorieën bewoners in aanmerking komen en welke niet. Met andere woorden: ook al is er nog niets op het Skaeve Huse terrein te zien, de trein achter de schermen rijdt wél flink door.

Tekst: Toon Kersemakers

AANLEG INFRASTRUCTUUR NIEUWE BUURT



In november is er gestart met de aanleg van het riool voor de nieuwbouw in Tolhuis aan de Van Schuylenburgweg. Ook is het stratenpatroon al goed zichtbaar.

Om de bouwer de ruimte te geven is het fietspad tussen de 23^e straat Tolhuis en de Van Schuylenburgweg afgesloten. De verharding wordt verwijderd. De aannemer gaat ook hier de regenwaterafvoer aanbrengen. Er zal geen bestrating voor terug komen. Het hele terrein wordt bouwterrein.

Waar het fietspad lag komt het appartementsgebouw te staan. Het terrein blijft vervolgens afgesloten tot na het gereedkomen van de bouw. Zoals het er nu uitziet zal dit de eerste helft van 2022 zijn. Na de nieuwbouw komt er een nieuwe verbinding terug.

In het tweede kwartaal van 2021 start de nieuwbouw van deze buurt. De nieuwe huizen komen aan de 27^e en 28^e straat Tolhuis.

Tekst en foto: Peter Saras

GROENE VLAG VOOR PRINS MAURITSSCHOOL



Burgemeester Bruls heeft op donderdag 12 november bij de Prins Mauritschool de Groene vlag onthuld. De school heeft zich de afgelopen jaren ontwikkeld tot Eco-School en de Groene vlag is daarvoor de hoogste onderscheiding.

Eco-school is dé internationale certificering voor duurzame scholen, waarmee een school aangeeft duurzame thema's zoals water, energieverbruik of omgevingsbewustzijn structureel in te passen in het doen en denken van de school. De beoogde doelen sluiten aan bij de 17 duurzame ontwikkelingsdoelstellingen van de Verenigde Naties.

Leerlingen in het eco-team hebben zich, samen met docenten, de afgelopen jaren hard ingezet voor duurzaamheid op brede school Prins Maurits. En dit lieten ze ook horen in een gesprek met de burgemeester. Op de school wordt afval gescheiden, ligt het dak vol met zonnepanelen en besteden ze in de lessen veel aandacht aan de natuur en burgerschap. Inmiddels is duurzaamheid niet meer weg te denken op de Prins Mauritschool. Bij binnenkomst loop je tegen een eco-hoek aan met bijbehorende ruilkast, waar leerlingen spellen, boeken en speelgoed kunnen ruilen. Een grote geknutselde boom siert de hal, waarbij leerlingen hun duurzame wens voor de toekomst op de bladeren hebben geschreven. De school gaat starten met moestuinieren en krijgt een nog groener schoolplein.

Eco-Schools is 's werelds grootste keurmerk voor duurzaamheid op school. In 68

landen doen 51.000 scholen en 19 miljoen leerlingen eraan mee. In heel Nederland zijn er 64 scholen die de Groene vlag mogen laten wapperen. Brede school Prins Maurits is de tweede basisschool in Nijmegen, nadat De Sterredans in 2019 ook al de vlag mocht hijsen. Daarnaast zijn er nog acht onderwijsinstellingen in Nijmegen bezig om dit keurmerk te halen. De gemeente Nijmegen stimuleert deze ambitie van Nijmeegse scholen om structureel te verduurzamen.

De aandacht voor duurzaamheid houdt na het behalen van de vlag niet op. De school neemt duurzaamheid structureel in het curriculum op en gaat met nieuwe thema's aan de slag. De Bastei blijft de school daarbij ondersteunen.

Tekst: Robin Kop, de Bastei
Foto's: Peter Saras



LIESBETH SOMSEN



Fijn gesprek

Al ten tijde van de vergaderingen van Bewonersplatform Meijhorst kreeg ik ragfijne analyses van wat ik gezegd had. Meestal volgde hierop een gezonde en zeker opbouwende discussie. Daaraan veranderde niets sinds ik af en toe ook voor de *Dukenburger* schrijf.

Het nummer van de *Dukenburger* lag nog niet in de bus of er was een uitgebreide voicemail. Het sociale in de wijk, de jongerenwerkers en het werk van de straatcoaches, het waren vaak de speerpunten. En vooral hoe het laatste (de straatcoaches) hun nut en daardoor een positieve stempel op Meijhorst hadden gedrukt.

Nog niet lang terug geen voicemail (ja, ik ben soms ook thuis), maar een zeer lang telefoongesprek. Elke uitgave van de *Dukenburger* werd grondig bestudeerd, evenals de krant en het zat goed in haar geheugen. Het gesprek bevatte, zoals gewoonlijk, goed gemeende adviezen zonder ook maar één keer belerend of afkeurend te zijn. Wat een gave, zulke medemensen zijn er maar weinig; ik hoopte dat de 92-jarige Liesbeth mij nog veel zou bellen, maar het mag niet meer zo zijn.

Liesbeth Somsen: platform Meijhorst, de Zevensprong, ouderenwerkgroepen enzovoort, oud maatschappelijk werkster in de Kolpingbuurt en Lid in de Orde van Oranje Nassau. Dat zegt natuurlijk al wat.

Vaarwel lieve Liesbeth.

Tekst en foto: Peter Saras

VAN ROSENBURG



Mogelijk garagebedrijven naar Dukenburg

Op de groenstrook omsloten door de Streekweg, Teersdijk, A73 en de Van Rosenburgweg is de gemeente van plan in de toekomst garagebedrijven te vestigen. Hier zouden deze bedrijven die nu nog in de Winkelsteeg te vinden zijn zich kunnen vestigen.

Dit alles als voorbereiding om sport- en bedrijventerrein Winkelsteeg klaar te stomen voor woningbouw. Hier zou een compleet nieuwe wijk, haast stadsdeel, kunnen ontstaan tot direct aan het Maas-Waalkanaal. Burgemeester Bruls kondigde dit al aan in zijn nieuwjaarsrede en wij brachten een en ander op de website onder Visie Dukenburg (www.dedukenburger.nl > dossiers). Zie kanaalzone.

Voorkeursrecht

Op het terrein aan de Van Rosenburgweg staan nu nog enkele panden waaronder de oude boerderij *de hippe kip*. De grond is voor een deel in bezit bij mensen van het woonwagencentrum met paardenweiden. Er zal nu voorkeursrecht op koop voor deze terreinen gaan gelden, zodat speculanten er geen vat op krijgen. De ondernemersvereniging van de bedrijven op de Winkelsteeg toonde zich begin november nog verrast.

Zichtbaarheid

Er kan niet ontkend worden dat de bereikbaarheid en zichtbaarheid aan de Van Rosenburgweg vele malen beter zijn dan verscholen in de Winkelsteeg.

Tekst: Peter Saras

HART VOOR ELKAAR

Hart voor dokter Dees

‘Ga je mee een hart maken?’, mail ik naar mijn moeder.
‘Ja hoor!’

Even later loop ik haar over de Teersdijk tegemoet. Het mandje van haar rollator gevuld met kleurrijke bladeren en takjes met rode en gele bessen.

Op de hoek van de Teersdijk tegenover Zwanenveld 60-05 leggen we samen dit hart. Enkele enthousiaste kinderen steken er veertjes in. Een paar dagen later zijn er nog meer helpende handen bezig.

Tweede

Inmiddels is een tweede hart in ontwikkeling. Daar dragen heel wat mensen aan bij, want het is een hart voor Marianne Dees. Eind dit jaar stopt ze als huisarts. Zij heeft dertig jaar hart voor haar patiënten gehad, vanuit praktijk De Schakel in Meijhorst. Omdat vanwege corona een receptie niet mogelijk is, wil zij in Dukenburg een boom planten.



Hart Zwanenveld



Hart Tolhuis 64

Haar patiënten hebben een brief gekregen met het verzoek om hiervoor een mooie plek aan te wijzen.

Weer een

Daar weet ik wel raad mee. Op het grasveldje voor flat Tolhuis 64 is enkele jaren geleden tijdens een storm een boom gesneuveld. In de glooiing die daarvan rest, veeg ik een hoop eikenbladeren bijeen en vorm er een hart van. Deze en gene vertel ik wat de bedoeling is en zo zijn er inmiddels acht patiënten die dit mede ondersteunen. Zou het niet mooi zijn als er op andere plekken ook harten verschijnen? Harten voor elkaar.

Tekst en foto's: Anja Strik

BURGERPARTICIPATIE EN GEMEENTE

Vanuit een bewonersgroep in de Hazenkamp is het verzoek gekomen om samen met andere bewonersgroepen aan de gemeente een brief te schrijven over burgerparticipatie.

Hoewel die participatie bij de politiek hoog in het vaandel staat, voelen veel bewonersgroepen zich niet gehoord. Er is nu een gezamenlijke brief opgesteld om dit bij de gemeente onder de aandacht te brengen

en er is zelfs een, voorlopige, afspraak gemaakt met de burgemeester en wethouder Vergunst. Of die afspraak doorgaat, hangt af van de coronamaatregelen. In elk geval wil de werkgroep die zich met dit onderwerp bezighoudt zoveel mogelijk bewonersgroepen achter dit initiatief krijgen. Bewonersplatform Weezenhof heeft zich bij dit initiatief aangesloten.

Tekst: Janwillem Koten

KUNST KELFKENS BOS NAAR DUKENBURG?



Sculptuur op het Kelfkensbos

Het lange lichtblauwe kunstwerk moet weg van het Kelfkensbos. Is het iets voor Dukenburg? Volgens de redactie van *de Dukenburger* wel. De Nijmeegse kunstcommissie buigt zich over dit idee.

De sculptuur is ontworpen door de Belgische kunstenaar Narcisse Tordoir. In 1999 is het geplaatst. Het is een van de bekendste kunstwerken van de stad. De gemeente Nijmegen wil de omgeving veranderen. Op haar site schrijft ze: ‘Na de zomervakantie van 2021 gaat de gemeente aan de slag op de Hoogstraat. Het gebied tussen de Ridderstraat, Voerweg, Hertogstraat, Burchstraat en Kelfkensbos willen we aanpassen om de verbinding tussen binnenstad en het Valkhofkwartier te verbeteren. We passen de rijweg aan waardoor de voetgangers meer ruimte krijgen. Ook komt er meer groen. Daarnaast willen we de oude stadspomp die vroeger in de buurt van de Hertogstraat stond terugplaatsen en het Spoorwegmonument restaureren.’

Alternatieve plek

Er is dan geen plek meer voor het kunstwerk van Tordoir. Dus zoekt de gemeente een andere plaats in de stad. Wijkmanager Manon Karssen tipte de redactie van *de Dukenburger*. Die reageerde enthousiast. Er werden meteen al plekken genoemd: • Malvert 10^e straat schuin tegenover de Orange-

rie • In de middenberm van de Van Apeltenweg of van de oprit van de Hatertsebrug. • Voor de hoogbouw in Weezenhof. • In Park Staddijk, naast de natuurspeeltuin langs het water. • Schuin tegenover de observatietoren (Tolhuis) bij BCC met aan de ene kant de busbaan, de andere zijde fietspad. • De brede middenberm van de Van Schuylenburgweg ter hoogte van de nieuwbouw op het HAN-terrein. • Op het Steve Bikoplein. • Bij de Meiberg-verkeerslichten tussen fiets- en voetpad. • In de groenstrook naast het Schlingemannpad in Aldenhof aan de kant van Weezenhof. • Staddijk richting de Diervoort, maar dit weiland is waarschijnlijk particulier bezit. • Op de geluidswal langs de A73.

Denk mee

De redactie nodigt iedere Dukenburger uit om mee te denken over een plaats voor dit kunstwerk. Mocht u hiertegen zijn dan kunt u dat uiteraard ook melden. Want het kunstwerk moet wel welkom zijn. Niemand wil een herhaling van de sof rond de kerkklokken onder bruggen over het Maas-Waalkanaal. (Waar zijn die klokken trouwens gebleven?) U kunt uw reactie mailen naar info@dedukenburger.nl. In het volgende nummer komen we hierop terug.

Tekst: René van Berlo

Foto: Gerie Sandmann

HOE SNEL RIJDT U?



Op verzoek van Weezenhofbewoners is er enige tijd op de Van Boetbergweg een dynamisch led-snelheidsbord geplaatst.

Dit bord was opgehangen ter hoogte van het grote digitale informatiebord in de middenberm en liet zien hoe snel je reed. Velen van ons kennen het psychologisch effect. Of je wilt of niet, je haalt toch dat gaspedaal wat terug bij het zien van zo'n bord. Of het dit is waarom bij meerdere bezoeken de afgelezen snelheid gemiddeld ruim onder de 50 kilometer per uur lag? Wat zeker wel telt is de versmalling die in de stadinwaartse rijbanen ligt. In tegenstelling tot staduitwaarts waar de snelheden absoluut hoger liggen.

Waren er dan geen auto's die te snel reden? Jazeker, de hoogst afgelezen kwam met 57 kilometer per uur langs. Zou hier een flitspaal hebben gestaan dan zou deze snelheid net een boete op de deurmat opleveren. En, wat vast en zeker is, dat er incidentele gevallen zijn die het te bont maken.

Tekst en foto: Peter Saras

ZIEKE BOMEN



Daar lagen ze dan, een stapel boomstammen in Weezenhof. Maar ook op andere plaatsen was het opeens raak en waren hoveniers- en boomonderhoudsbedrijven opeens actief.

Opeens? Nee hoor, dit alles heeft te maken met wetgeving. We hebben in Nederland afgesproken dat er tussen 15 maart en 15 september geen bomen gekapt mogen worden. In deze tijd is het verboden vogelnesten met eieren te verstoren.

Merktekens

Het onderhoud en kappen van bomen wordt gestuurd door de perioden wanneer wel of niet gekapt mag worden. De gemeente laat alle bomen in de openbare ruimte tweemaal per jaar controleren. Bomen die ziek zijn of een gevaar opleveren krijgen een merkteken, zodat de werknemers kunnen zien welke bomen gekapt moeten worden. Dat het de Dukenburgers opviel dat na de zomer opeens veel bomen een merkteken of letter kregen heeft dus ook te maken met de bovenstaande tijdsvakken waarin wel of niet gekapt mag worden. Ook is er even tijd nodig voor het afgeven van een vergunning.

Gevaar

Alleen bij direct gevaar mag hier door middel van een noodkap van afgezien worden. Dat laatste was het geval met een van de drie Amerikaanse eiken bij wooncentrum De Horizon. Bij deze boom waren de wortels door een schimmel aangetast en de boom bewoog bij de laatste zomerstorm al gevaarlijk.

Tekst en foto: Peter Saras

HOOGSTE PUNT BEREIKT



Directeur Edwin ten Brinke en wethouder Noël Vergunst

Donderdag 5 november 2020 is het hoogste punt van de nieuwbouw van Winkelcentrum Meijhorst bereikt. De nieuwe Albert Heijn, die ook een verdieping telt voor kantoor en kantine, had de eer.

Het had natuurlijk een feestmoment met een hapje en drankje moeten zijn maar er was iets in ons land wat dat tegenhield. Toch is het een memorabel moment en stonden de belanghebbende partijen er even bij stil. Directeur Edwin ten Brinke van Ten Brinke Bouw en de wethouder Noël Vergunst (GroenLinks) hesen gezamenlijk de vlag na een korte toespraak.

Ondertussen was het een drukte rond de feestelijke plek. Veertig meter verder werd het noord-westerdeel van het oude winkelcentrum gesloopt. En tegelijk reden de betonwagens af en aan om hun lading af te leveren bij bouwvakkers die juist op deze dag de vloer van de nieuwe Lidl aan het storten waren. Twee weken daarvoor monteerde men het staalskelet van deze toekomstige super.

Met het plaatsen van de laatste hoofdbalken van 3400 kilogram per stuk op 22 oktober is nu ook duidelijk te herkennen hoe groot deze winkel wordt.

Zodra eind februari/begin maart 2021 de nieuwe Albert Heijn in gebruik genomen is, gaat men de oude Albert Heijn winkel slopen. Omdat de bouw van de Lidl nog in volle gang is, staat nog niet vast hoe de nieuwe Albert Heijn-winkel dan bereikbaar zal zijn. En, niet onbelangrijk, bevoorraad kan worden. Toch ziet het er naar uit dat men de winkel zo snel mogelijk wil openen omdat volgens de planning de Albert Heijn in Zwanenveld in week 8 van 2021 dicht gaat voor een verbouwing.

Pas na de sloop van de oude Albert Heijn kan er met de verdere aanleg van het parkeerterrein begonnen worden. Voor het daadwerkelijk bestraten en asfalteren zijn er nog grondwerkzaamheden zoals het aanleggen van een rioolsysteem.

Tekst en foto's: Peter Saras



Laatste hoofdbalk Lidl wordt ingehesen

TOON VERHOEF, HELD VAN MALVERT



Onlangs wandelde ik over het plein van Winkelcentrum Malvert toen ik een oudere gentleman zag die met knijper en zak de bloembakken aan het schoonmaken was. Het was Toon Verhoef. Ik sprak hem aan als held van Malvert.

We kwamen aan de praat. Hij vertelde mij dat hij uit Jogjakarta kwam, een stad die ik niet persoonlijk ken, maar waarvan ik toch veel wist, omdat mijn vriend daar kinderarts in het kinderziekenhuis was geweest. Toon vertelde me ook dat na de verschrikkelijke jappenkampervaringen zijn familie naar Nederland was gekomen.

Ik vroeg hem waarom hij het zwerfvuil opruimde. 'Om diverse redenen', antwoordde hij. 'Allereerst is het goed dat ik op mijn oude dag actief blijf. Maar vooral omdat rommel mij ergert. Zo laten jongeren regelmatig na hun bezoek aan de cafetaria in het winkelcentrum en in de bloembakken rommel en zwerfvuil achter. Dat waait vaak op, zodat dit zwerfvuil zich in de buurt tot aan mijn huis verspreidt. Dat ziet er niet uit. Ik wil voorkomen dat onze wijk verloedert. De jongeren van tegenwoordig hebben geen discipline meer en evenmin gevoel voor orde en netheid. Dat wordt kennelijk niet meer geleerd.'

Toon bleek in één oogopslag te zien wel zeer gedisciplineerd te zijn. Geen wonder dacht ik, de mensen uit het Verre Oosten hebben meestal wel veel gevoel voor netheid en discipline. Denk maar aan Japan waar je van het perron kunt eten of Sin-

Dit artikel stond ook in de vorige Dukenburger. Helaas was de naam van de hoofdpersoon verkeerd en was er geen foto van hem. Nu is het in orde.

gapore waar je een flinke boete krijgt als je een peuk achteloos op straat gooit. Zou het daarom zijn dat ze minder last hebben van de coronacrisis? Ik herinner me goed uit mijn eigen verleden, toen ik met mijn gezin in de tropen woonde, dat ik ook meer gedisciplineerd was en netjes bovendien. Dit door voortdurende aanmoediging van Helena, mijn echtgenote. 'Anders liggen we ieder moment in het ziekenhuis met een rare kwaal', was de waarschuwing. Het betekende veel je handen wassen, afstand bewaren, erg op de toilethygiëne letten en voorzichtig zijn met rauw eten. Fruit en groenten werden grondig gedesinfecteerd. We aten geen ijs. Vlees werd extra doorbakken of gekookt. Zo zijn we gezond gebleven op enkele ontsporingen na. We volgen nu weer door het coronavirus deze vroegere tropenregels. Dus anderhalve meter, veel hygiëne, handen wassen en nu ook de mondkapjes op doen, zoals in Japan gebruikelijk is wanneer je met het openbaar vervoer gaat, zelfs in gewone tijden.

Ik denk dat Toon met zijn goede voorbeeld ons weer aan discipline en netheid herinnert. Daar moeten we het voorlopig van hebben.

Tekst: Janwillem Koten. Foto: Peter Saras

BRANDVEILIGHEID



Ingang gebouw de Zwaan in Zwanenveld

In het voorjaar van 2020 heeft de redactie naar aanleiding van een lijst van brand-onveilige wooncomplexen in Dukenburg de in die lijst genoemde gebouwen onderzocht.

Het verslag staat in *de Dukenburger* nummer 5 van 2020 op pagina 12. We constateerden dat het veilig wonen is in Dukenburg. Toch waren er nog vragen, hoofdzakelijk bij de gebouwen *de Zwaan* en *Bloemberg* in Zwanenveld. In de gesprekken met de woningcorporatie kwam al snel het aanbod om met deskundigen ter plekke een rondgang te maken. Dat aanbod staat nog steeds en de redactie heeft al die tijd goed en open contact gehad met de mensen van Portaal. Maar door alle coronaperikelen gaat de rondleiding er dit jaar niet van komen. 'Wat helaas bij ons wegloopt is de tijd', geeft onze contactpersoon aan. Wordt vervolgd.

Tekst en foto: Peter Saras

DOUGLASBOS



Foto: Karin Kuiper

LIFTEN MEIBERG



In het 46 jaar oude seniorenwooncomplex de Meiberg zijn drie woontorens met ieder twee liften. Woningcorporatie WoonGenoot heeft door noodzakelijk onderhoud besloten deze liften te vernieuwen en aan te passen.

Eind oktober is bij de eerste woontoren een noodlift geplaatst. Deze neemt de functie van de lift op de oneven verdiepingen tijdelijk over. De nieuwe liften kunnen op elke verdieping stoppen. Tot nu was er één lift voor de even en één voor de oneven verdiepingen per woontoren. Wanneer de eerste lift vernieuwd is, kan men hier voor elke verdieping gebruik van maken en kan de noodlift verplaatst worden naar de volgende woontoren. De werkzaamheden duren ongeveer acht weken per lift. Er zal dus nog enige tijd overlast zijn. Zo moeten er op elke verdieping nieuwe schachttoegangen gemaakt worden in de betonwanden.

Het gebruik van de noodlift is voor sommigen nog wel even een dingetje. Er moet bijvoorbeeld een juiste procedure van 'knopdrukken' gevolgd worden en de reis gaat niet helemaal geruisloos. Maar op de ritjes heeft de redacteur zich geen enkel moment onveilig gevoeld.

De vernieuwde liften hebben meer capaciteit. Ze bieden de bewoners meer comfort. 'Ik heb straks geen omweg meer naar mijn bovenbuurvrouw', vertelde een bewoonster. Geschatte einddatum zou ver in 2021 zijn, maar men hoopt dit sterk te verkorten door de buitenlift sneller te verplaatsen en dan aan twee liften gelijktijdig te werken.

Tekst en foto: Peter Saras

WEEZENHOF ANDERS GROEN



Het was een van die zachte herfstmorgens. Met ons drieën, Els Warringa, Hella Hogenboom en ik, de kern van *Weezenhof Anders Groen*, liepen we vanuit huis de 'groene wandeling door Dukenburg'.

Wat was ik verrast. Zeker op de fiets naar het station en ook vanuit de auto had ik al die bosjes wel zien liggen. En ik hoorde ook wel eens iemand over het Uilenbosje, de Geologenstrook en meer van die mooie namen. Maar nu maakte ik het mee: je kunt vanuit je huis 14 kilometer door ons stadsdeel lopen, alsmaar door het groen. Natuurlijk, af en toe moet je een weg oversteken, even een straat door, maar vooral heel veel groen. Die vele bosjes geven je nog sterker het gevoel dat je ergens buiten bent dan de grasvelden met een enkele boom waar je ook langs komt. Wat wonen wij in een prachtig stadsdeel met zoveel vierkante meter groen per inwoner.

Weezenhof is daarbij zeker goed bedeed. Juist daar is ook wel heel veel gras. Daar zijn we met *Weezenhof Anders Groen* iets aan het doen. Samen met de gemeente hebben we langs de 90° straat en aan de rand van het grote veld in de 65° straat een aantal perken van inheemse planten en struiken aangelegd. Inheems, daar houden onze insecten en vogels nog meer van dan van al

het andere moois dat we vaak in onze tuinen zetten. Langs de grote vijver die van de 61° straat naar Vogelzang loopt, hebben we tussen het gras kruiden gezaaid. Daar zien we nog niet veel van terug, mogelijk door de droogte dit voorjaar, maar volgend jaar kan het alsnog gaan kiemen. En de heuvel tegenover de school aan de 90° straat wordt momenteel door de gemeente zodanig bewerkt dat we ook daar kruiden kunnen zaaien. Dit alles om meer kleur te brengen in onze groene wijk en vooral ook bij te dragen aan het vergroten van de biodiversiteit.

Verbinden

Wat zou het mooi zijn om al die prachtige bosjes in ons stadsdeel en Vogelzang en het park aan de Staddijk door hagen en perken met elkaar te verbinden. Dan krijgen insecten en vogels echt een kans. Met wat we tot nu toe gerealiseerd hebben zijn we dus ook nog niet klaar met ons project. We wilden dit voorjaar al in gesprek met andere Weezenhoffers om te kijken wat we nog meer kunnen doen. Helaas is dat er door corona niet van gekomen. Maar er komt een moment dat we u weer uitnodigen om samen met ons verdere plannen te maken. U hoort van ons.

Tekst: Clementine Gelauff

Foto: Toine van Bergen

HALLO, HOE GAAT HET MET ONS?



Jolanda Terpstra

Met deze slogan voert GGD Gelderland-Zuid een groot gezondheidsonderzoek uit onder ruim 45.000 inwoners.

Ben je uitgekozen? Dan krijg je een vragenlijst op papier of een inlogcode voor een digitale vragenlijst. Al veel Gelderlanders deden mee. Daar zijn de onderzoekers van de GGD blij mee: 'Wij kunnen de gemeenten dan adviseren over hoe het met hun inwoners gaat. Juist nu in deze coronatijd is het belangrijk dat zoveel mogelijk mensen meedoen. Als jij bent uitgekozen vertegenwoordig je een heleboel mensen in jouw omgeving. Dus doe jij mee dan weet de gemeente en de GGD hoe het gaat met de mensen in jouw buurt of jouw leeftijdsgroep.'

Meedoen voor jezelf?

Onderzoeker Jolanda Terpstra: 'Door de vragenlijst in te vullen sta je stil bij je eigen gezondheid. Wat eet en drink je op een dag en zit je wel lekker in je vel? Wat vind je van de omgeving, groen genoeg of niet? Het is een vragenlijst met heel veel verschillende vragen.'

Meedoen om dingen te veranderen?

Deelname aan de Gezondheidsmeter is belangrijk. Met de uitkomst kijkt de gemeente wat er nodig is om de gezondheid en leefgewoonten van inwoners te verbeteren. Bij

voorbeeld meer beweegtuinten, wandelclubjes of fietsmaatjes. 'We weten dat tijdens de eerste coronagolf veel minder gesport werd en dat we veel minder bewegen. Dat is zorgelijk', stelt onderzoeker Jolanda Terpstra. 'De sportclub was dicht en een gezonde leefstijl is juist goed voor ons immuunsysteem. We hopen dat uit dit onderzoek blijkt dat mensen toch manieren gevonden hebben om sportief bezig te zijn. Maar ook dat de jongeren manieren vonden om contact te houden met elkaar. Dat is ook belangrijk om gezond te blijven.'

Waarom zou je niet meedoen?

Jolanda Terpstra vraagt zich af waarom mensen de vragenlijst niet invullen: 'Ik hoop dat heel veel mensen de vragenlijst tóch nog invullen. We willen graag weten waarom mensen niet meedoen, om dat bij een ander onderzoek te verbeteren. Hierbij doe ik de oproep om ons hierover een berichtje te sturen via onderzoek@ggdgelderlandzuid.nl of via social media.'

Prijs winnen

Iedereen die de vragenlijst invult maakt kans op een mooie prijs. De winnaars horen begin volgend jaar of ze een iPad of een iWatch hebben gewonnen.

Tekst: Meta Moerman, GGD

Foto: GGD Gelderland-Zuid

PARKEERVAKKEN



Graag wil ik Dukenburg deelgenoot maken van mijn initiatief om slechte parkeerplaatsen op te knappen.

Momenteel is WoonGenoot bezig met een opknapbeurt van de flats in Lankforst. Mijn constatering dat ook de parkeervakken in een slechte staat waren, heb ik gemeld via de Meld en Herstelapp van de gemeente. Binnen een week is het aangepakt en hersteld. Ik roep iedereen op om gaten en verzakte parkeerplaatsen door te geven. Dan wordt Dukenburg weer mooier.

Tekst en foto: Jaap Mooi

PARKEERTARIEF

Op 25 november heeft de gemeenteraad de parkeernota vastgesteld. Het bewonerstarief voor de eerste auto wordt 1 euro per maand.

Omdat de gemeente telkens een half jaar in rekening brengt, krijgen eigenaren voortaan een rekening van 6 euro. Momenteel is dat 78 euro. B en W wilden dit verlagen tot 15 euro, maar de gemeenteraad heeft het tarief nóg verder verlaagd. Om dit te kunnen betalen gaat het tarief voor een tweede auto niet van 78 naar 60 euro, zoals B en W voorstelden. Wat het nieuwe tarief wel wordt was bij het ter perse gaan van dit nummer nog niet bekend. Mantelzorgers kunnen voortaan gratis parkeren. Het bezoekerstarief blijft 25 cent per uur. In Dukenburg geldt betaald parkeren in de omgeving van het winkelcentrum in Zwanenveld.

Tekst: René van Berlo

NIEUWE ZENDBAKKEN IN DE MAST

De technische vooruitgang is niet te stoppen. 'Ouderen onder ons weten nog hoe we vroeger op vakantie gingen, de kaartenbakken in de auto mudvol wegenkaarten.' Toen kwam de TomTom, maar nog steeds gingen (voor de zekerheid) die kaarten mee.

Nu is zelfs de TomTom op zijn retour. Op de camping in Zuid-Frankrijk wordt er na het ontbijt *gebeeld-beld* met de kleinkinderen. Even later klik je het mobieltje in de autohouder waar hij de gids met de reisroute van die dag is. Hoe snel zijn we er niet aan gewend geraakt. Alsof het de normaalste zaak van de wereld is. We zijn allang vergeten dat we twintig jaar terug de camping af moesten fietsen om op een heuvel naar huis te kunnen bellen. Over de rekening die weken later thuis kwam, spreken we maar niet.

De wereld is kleiner geworden

Een fijnmazig netwerk van zendmasten en internetverbindingen zorgt er nu voor dat we overal in Europa naar *Omroep Gelderland* kunnen luisteren. De eens zo geprezen en onmisbare *Wereldomroep* waarmee we op het Spaanse strand naar de arbeidsvitaminen luisterden is allang vergeten. Toch is dat Spaanse strand veel dichterbij gekomen, onze wereld is door de techniek veel kleiner geworden.

De techniek staat niet stil

Wanneer je vandaag de dag met een mobieltje rondloopt van pakweg zes jaar oud gaat het al gauw mis. Apps functioneren niet, verbindingen kunnen niet gemaakt worden. En het gaat door; momenteel wordt heel Europa klaargestoomd voor de volgende generatie internet: 5G. Het gaat allang niet meer om alleen ons mobieltje. Er gaan grote stappen gemaakt worden in de industrie, de zorg, enzovoort. Door de hogere snelheden van dataverkeer. De dokter kan op afstand al ingrijpen voordat hij bij de patiënt is. In de landbouw kan nog gericht met zaai-goed en bestrijdingsmiddelen gewerkt worden. En in het verkeer gaat veel veranderen, zelfstandig rijdende auto's bijvoorbeeld. Of dit haalbaar is, ligt niet meer aan de komende techniek maar aan de acceptatie van de mens. Het gaat meer en meer mogelijk worden om heel grote en complexe systemen snel aan te sturen. Denk bijvoorbeeld aan het aansturen van verkeerslichten om



bij een ongeluk de hulpdiensten vrij baan te geven. Al zullen de wenkbrauwen van de Nijmegenaren hierbij aardig fronsen.

Tegenstanders

Zoals bij alles door de eeuwen heen: wat nieuw is, kent tegenstanders. De eerste auto mocht niet rijden zonder een man met rode vlag die voorop liep. Dit is nog lastiger. Je kunt het niet voelen, ruiken of zien. Radiogolven, magnetische velden, straling. Aangewakkerd door sociale mediaberichten worden onrust en onzekerheid de wereld ingebracht. Waarin vooral de echte wetenschappers worden tegengesproken. Het zorgt er wel voor dat er nog beter en nog preciezer onderzocht en gewerkt wordt aan deze nieuwe systemen. Ook de sterkte van de magnetische velden bij de geplaatste antennes, zoals die van 5G, wordt door het *Agentschap Telecom* streng gecontroleerd. Op Europees niveau zijn er strenge eisen aan de straling gesteld, zogenaamde grenswaarden. Vervolgens heeft men de belastbaarheid vastgesteld, deze is een factor 50 lager gezet dan de grenswaarden. De mobiele communicatie zit hier nog eens een factor tien onder. Vergeten wordt vaak dat er altijd straling is ge-

weest. Tussen de 60 en 80 procent van de straling waar de mensheid in de wereld aan is blootgesteld is van natuurlijke afkomst. Van stoffen, materialen en uit de atmosfeer, die al sinds het ontstaan van de aarde voorkomen. Ook staan we, vooral in een vliegtuig, bloot aan een hogere kosmische straling.

Het 5G-netwerk kan zich aanpassen aan de behoefte van de gebruiker en zal gebruik maken van kleinere maar wel meer antennes met minder vermogen. Er worden hogere datasnelheden bereikt dan met 4G en ook kan 5G meer verbindingen tegelijk ondersteunen. Op de www.antennekaart.nl is te zien waar al 5G-antennes geplaatst zijn. In 2022 moet het 5G-netwerk operationeel zijn. In Dukenburg zijn (oktober 2020) al zes zendmasten ingericht voor 5G. Regelmatig verschenen grote kranen en werden nieuwe zendbakken (antennes) omhoog gehesen. Dat proces zal zich nog wel vele malen herhalen, ook in Dukenburg.

Bronnen: kennisplatform en Rijksoverheid

Tekst en foto: Peter Saras

HOUTSTOOK IN WEEZENHOF EN ELDERS



Nee, dit wordt geen stukje waarin wordt opgeroepen tot stoppen met het stoken van hout. Maar dat houtstook voor veel problemen zorgt, is intussen wel duidelijk.

Daarvan getuigen de berichten die in Weezenhof, maar ongetwijfeld ook elders, regelmatig op een website als Nextdoor verschijnen. Maar het onderwerp komt geregeld ook in kranten aan de orde – en in de Nijmeegse gemeenteraad. Daarin is een meerderheid het erover eens dat er iets gedaan moet worden aan de overlast door houtrook.

Die is veel groter dan de vaak relativiserende reacties op Nextdoor suggereren als er over die overlast wordt geklaagd. Eén zo'n reactie luidde onlangs dat men niet moet zeuren over die paar mensen die af en toe een kampvuurtje stoken of in de tuin hun houtkachel aansteken. In werkelijkheid beschikt 16 procent van de Nijmeegse woningen over een houtkachel of een houtgestookte open haard. En hoewel die natuurlijk niet altijd branden, wordt in één tot twee van de tien Nijmeegse huishoudens het stoken van hout als hoofdverwarming gebruikt. Hoeveel slachtoffers door houtstook in Nijmegen vallen is niet bekend, maar men schat dat het stoken van hout in Nederland jaarlijks leidt tot 900 à 2700 voortijdige sterfgevallen. En voordat er wordt gestorven, ondervinden ruim één miljoen Nederlanders gezondheidsnadeel door houtstook.

Die hebben dan vooral last van benauwdheid. Niet zo gek dus dat de GGD, het is u misschien ontgaan, aan het begin van de coronacrisis opriep om houtkachels, open haarden en vuurkorven voorlopig uit te laten.

Rekening houden

Voor mensen met gezondheidsklachten, maar óók voor de houtstokers zelf, zou het beter zijn als al die kachels, haarden en korven voorgoed uit bleven. Maar, ik zei het al, dit stukje is niet in de eerste plaats geschreven als een oproep om te stoppen met het stoken van hout. Het zou ook wel naïef zijn om te denken dat de door houtstook veroorzaakte problemen op korte termijn worden opgelost. Het heeft tenslotte ook even geduurd voordat men tot de conclusie kwam dat men beter niet kan roken. In de tussentijd zou het, vooral nu de feestdagen naderen, veel helpen als de stokers van hout rekening zouden houden met de weersomstandigheden waaronder men het beste hout kan stoken. Het is natuurlijk geen geheim dat men dat beter niet kan doen als er geen of nauwelijks wind is, of als het mistig is. Kijk, voordat u de kachel aansteekt, anders eens op de website www.stookwijzer.nu. Die vertelt u wanneer het vuur beter uit kan blijven, maar ook wanneer het stoken van hout geen hinder oplevert. Prettige feestdagen!

Tekst: Jaap van der Bent
Foto: Free Images

WOONWAGENS

Bewoners Teersdijk willen al lang meer standplaatsen

Al jarenlang voeren bewoners van de Teersdijk een strijd met de gemeente om meer standplaatsen. De Dukenburger sprak hierover met woordvoerder Peter Vos van woonwagengbelangen.

Hij geeft aan de laatste jaren veel tegenwerking te hebben ondervonden. Nijmegen wilde helemaal niet meer standplaatsen en er volgde een lange juridische strijd. Die wonnen de bewoners. Het College voor de Rechten van de Mens oordeelde dat het niet toestaan van meer standplaatsen als discriminatie van de woonwagencultuur moet worden gezien.

Traag

Vos was heel blij met deze uitspraak. Maar ook daarna maalden de ambtelijke molens nog steeds erg traag op het stadhuis. 'Er zijn harde cijfers waaruit blijkt dat er minimaal 90 tot 100 standplaatsen bij moeten komen, wil de wachttijd op een standplaats voor ons ongeveer even lang worden als de wachttijd op een sociale huurwoning.'

Burgemeester

Burgemeester Bruls houdt volgens Vos al jarenlang uitbreiding van standplaatsen op Teersdijk tegen op onjuiste gronden. 'Er is hier geen sprake van meer criminaliteit dan in een gewone woonwijk. De burgemeester heeft in de stad al diverse drugspanden gesloten, maar hier is daar al meer dan twaalf jaar geen sprake meer van geweest.'

Raadvragen

Hans Veltmeijer van de gemeenteraadsfractie Voor Nijmegen. Nu heeft onlangs vragen gesteld aan het college. Mede naar aanleiding daarvan heeft het gemeentebestuur laten weten dat er dit jaar nog een gesprek komt waarin duidelijkheid zou worden gegeven. De Dukenburger houdt u op de hoogte van het vervolg.

Tekst: Toine van Bergen

AHMED IN MICHI



Hoewel het een gekke tijd van aanpassingen is, wordt de drang om te bewegen niet minder. Trainingscentrum Michi heeft vorige maand haar 250^e lid mogen verwelkomen.

De gelukkige was de 11-jarige Ahmed-Yacin uit de Meijhorst. Hij is gestart met karatelessen. De 250 leden tellende familie van Trainingscentrum Michi is samengesteld uit een hoop karateleden van de locaties Staddijk en Lent, maar ook de jeugd van de Rots en Water weerbaarheidstraining en leden van de diverse soorten Yoga en de meditatie behoren tot de groep. Ahmed-Yacin is in het zonnetje gezet met een cadeaupakket bestaande uit een mooie Michi-sporttas met inhoud én natuurlijk een officieel certificaat.

Eigenaren Niek en Suze-Nanne zijn ontzettend trots op dit ledental. Dit is pas hun derde sportseizoen op de nieuwe locatie en de ingezette groei blijft onafgebroken doorgaan, ondanks alle coronaperikelen. Natuurlijk zijn er nog veel meer mensen welkom om lid te worden van de Michi-familie en zich in te zetten voor hun persoonlijke ontwikkeling. Dat gaat, naar de mening van Niek en Suze-Nanne, het allerbeste op een plek waar je je thuis voelt.

Tekst: Suze-Nanne Hermsen-Litjens
Foto: Trainingscentrum Michi

VERDUURZAMEN ALDENHOF MAISONNETTES



In Aldenhof is woningcorporatie WoonGenoot gestart met het verduurzamen van de negen maisonnetteblokken.

Lees ook *de Dukenburger* nummer 5 van dit jaar, bladzijde 19. Alle bewoners zijn ingelicht en zijn om een reactie gevraagd. Driekwart van de bewoners gaf toestemming om met de werkzaamheden te starten. Hiermee konden de werkzaamheden beginnen en inmiddels is men gestart met de dakisolatie. Hiermee werd de redacteur bijgepraat op het kantoor van WoonGenoot.

Bij alle bewoners gaat men nu op bezoek om ter plekke uit te leggen en te bespreken wat er in hun woning gaat gebeuren met mogelijk een datum waarop men in huis komt werken. Vanaf januari 2021 gaat men dan ook daadwerkelijk in de huizen aan de slag. Per huis zal men één werkdag nodig

hebben. Eind oktober hebben alle bewoners al een uitklapflyer gekregen met alle informatie. Hierin staat de volgorde van de maisonnettes waaraan gewerkt wordt, welke werkzaamheden, welke overlast men kan verwachten en wat te doen bij schade. En niet onbelangrijk wat de coronagedragsregels zijn.

Naast deze verduurzamingswerkzaamheden zullen er ook direct zichtbare zaken zijn. De trappenhuisen worden opgeknapt en krijgen nieuwe vloeren en betere verlichting. Verder komen er nieuwe postkasten en worden de kozijnen geschilderd. Ook gaat men de spouwmuur van de kopgevels isoleren wat weer ten goede komt aan het comfort en naar verwachting de stookkosten in de eindwoningen. December 2021 hoopt men het project af te ronden.

Tekst: Peter Saras. Flyer: WoonGenoot

Dehue

administratie- en belastingconsulent

Administratiekantoor Dehue
"het kantorencentrum"
Kerkenbos 1103b
6546 BC Nijmegen

Telefoon: 024-6637870
E-mail: info@dehue.nl
Internet: www.dehue.nl

Al 25 jaar het betaalbare adres voor uw boekhouding, jaarrekening, salarisadministratie, belastingaangifte, toeslagen, budgetbeheer en overige financiële aangelegenheden.



RENOVATIE VIJVERHORST IN CORONATIJD



De bouwlift met, in blauwe netten, de trappen aan de buitenkant van het gebouw

In augustus is men begonnen met de renovatie van het Vijverhorstcomplex aan de 16^e en 17^e straat Meijhorst. Een flinke opknapbeurt met uiteindelijk energiezuiniger woningen.

In de lente van 2021 begint men met de buitenschil, nu is gestart met de werkzaamheden in de woningen. Zie de *Dukenburger* nummer 6 van dit jaar, pagina 37.

Woningcorporatie Portaal heeft de hulp ingeroepen van een derde partij om vooral de communicatie met de bewoners in deze coronatijd zo goed mogelijk te laten verlopen. Die derde partij is *WoonsupportPlus*. Hun bewonersbegeleidster Nelleke van Dieren legt in een Portaal-nieuwsbrief uit wat een en ander inhoudt. 'Wij leggen de werkzaamheden uit, maken afspraken met bewoners over of zij in hun woning blijven of naar één van de vier logeerwoningen willen. Speciaal vanwege corona hebben we hierin extra mogelijkheden geboden',

vertelt ze in deze digitale nieuwsbrief. Door deze coronatijd hebben ze veel online en via telefoongesprekken moeten regelen.

Bewoners en werkmensen gescheiden

Aan de buitenkant van het gebouw zijn een bouwlift en een extra trappenstelsel geplaatst om bewoners en werklieden te scheiden en er wordt gebruik gemaakt van mobiele schermen op de galerij wanneer men daar werkt. 'Als de badkamer, wc of douche vervangen moeten worden, dan kunnen we veel mensen een logeerwoning aanbieden. Dan moeten er namelijk meer werklieden tegelijk in de woning zijn.' Al met al een hele klus om onder de anderhalve-meter-maatregel zo'n grote renovatie in bewoonde huizen uit te voeren. De *Dukenburger* blijft de werkzaamheden volgen. Alle vragen aan Nelleke zijn te lezen via www.portaal.nl > over ons > onze uitgaven > post van Portaal november 2020.

Tekst en foto: Peter Saras

WINKELCENTRUM WEEZENHOF

Officieel is sinds de vorige *Dukenburger* niets meer bekend geworden over de stand van zaken met betrekking tot Winkelcentrum Weezenhof. Ook heeft nog geen overleg plaatsgevonden met het bewonersplatform. Wel schijnen er nu gesprekken gaande te zijn, waaruit zou kunnen worden afgeleid dat er nieuwe ontwikkelingen aan de orde zijn. Uitdrukkelijk wordt hier het

woord *schijnen* gebruikt omdat de redactie van de *Dukenburger* dit wel bij geruchte vernomen heeft, maar nog geen officiële bevestiging hiervan kan krijgen. Het gerucht lijkt echter serieus genoeg om het hier te vermelden... Eindelijk?

Tekst: Toon Kerssemakers

INFORMATIEAVOND

Over toekomst Winkelcentrum Dukenburg e.o.

Op donderdag 10 december organiseert de gemeente een informatieavond over de toekomst van het Winkelcentrum Dukenburg en directe omgeving. Dat gebeurt tussen 20 en 21 uur via het internet.

De gemeente schrijft: 'Winkelcentrum Dukenburg is toe aan vernieuwing. Dat gebeurt al op de korte termijn, voorjaar 2021, met een renovatie. Maar om het winkelcentrum echt toekomstbestendig te maken, is er meer nodig. Een transformatie van het hele gebied: van zowel de winkels en de woningen als de openbare ruimte en de bereikbaarheid. De eigenaren van het winkelcentrum gaan daarom in samenwerking met de gemeente aan de slag met een toekomstplan voor het winkelcentrum en het omliggende gebied: een zogeheten masterplan. De gemeente heeft voor het gebied verschillende ambities. Over bijvoorbeeld het soort woningen dat er moet komen en voor wie, over de bereikbaarheid en de toegankelijkheid van het gebied.'

Dit plan wordt gemaakt in afstemming met de eigenaren, winkeliers, bewoners en andere bij het gebied betrokken partijen. Een van de sprekers op 10 december is wethouder Noël Vergunst.

Deelnemen

Mensen die deel willen nemen kunnen 10 december vanaf 19.45 uur inloggen. Hiervoor moeten ze gebruik maken van een link. Die is die dag te vinden op de website www.dedukenburger.nl. Nadat de link is geactiveerd moet een wachtwoord worden gebruikt. Het wachtwoord is *Dukenburg*.

Een opname van de bijeenkomst en het ambitiedocument zijn na afloop te bekijken op www.nijmegen.nl/dukenburg.

Tekst: René van Berlo

Mensen helpen?

Mensen ontmoeten?

Zorg of hulp nodig?

Een idee voor de buurt?

Vragen over regels en papieren?

**STIP
DUKENBURG**
Wijkcentrum Dukenburg

Bel voor een afspraak
024-3502000
ma-vr
9.00-17.00

stip

WWW.STIPNIJMEGEN.NL/DUKENBURG
f @StipNijmegenDukenburg

EXTRA AED IN ZWANENVELD



Donderdag 5 november is er een AED-kast geplaatst aan het Zwanenpleintje in Zwanenveld. Het is voor de wijk de vijfde AED die 24/7 voor de burgerhulpverlener beschikbaar is.

Deze AED is er gekomen mede dankzij financiële bijdragen uit de buurt en de hulp van woningcorporatie Portaal. Corona heeft een en ander vertraagd zoals bij veel projecten, we moesten veel geduld hebben. Naast deze vijf AED's zijn er nog drie in Winkelcentrum Dukenburg die onder openingstijden bereikbaar zijn. Het adres van de nieuwe AED is Zwanenveld 42-54.

Tolhuis

Ook in Tolhuis heeft een AED-kast een nieuw adres gekregen. Bijna zeven jaar hing de kast in de 33^e straat. Nu de bewoners gaan verhuizen en de nieuwe bewoners liever geen kast aan hun muur wilden hebben moesten we een andere plek vinden. Die plek is honderd meter verder gevonden aan Tolhuis 14-01.

De Voorstenkamp

Dan even over de 'grens'. Ook in de Lindenholtse wijk De Voorstenkamp hangt nu een AED van de stichting AED Dukenburg. Aan de noordkant van de wijk, De Voorstenkamp 13-94, vonden we een geschikte locatie. Op donderdag 12 november is de kast geplaatst.

Cursus

In november zijn we weer begonnen met het geven van cursussen. Door strenge coronamaatregelen in kleinere groepen dan we gewend zijn. Het gaat hier om basiscursussen. We zijn in overleg om in januari weer met herhaalcursussen te beginnen. Helaas is alles dat we afspreken onder coronavoorbehoud. Ook gaan we bekijken of alles nog financieel mogelijk is en het gratis geven van de cursussen haalbaar blijft. De vier basiscursussen in november en december waren heel snel volgeboekt. Er staan dus weer mensen op de wachtlijst. Aanmelden kan nog steeds via www.aeddukenburg.nl voor de basiscursus.

Aanmelden

Alle AED's van de Nijmeegse AED-stichtingen zijn geplaatst in pincodekasten. Meld je aan bij HartslagNu om oproepen te krijgen bij een alarmmelding. Deze komen per sms en/of app met daarin zo nodig de code van de kast.



Tekst en foto: Peter Saras

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

VVD WIL VEILIGE VERKEERSITUATIES



De VVD heeft voorgesteld om de meerdere gevaarlijke verkeerssituaties in en rond Dukenburg veiliger te maken. Dat laat zij weten in een persbericht.

De voorstellen voor Dukenburg zijn onderdeel van een groter verkeersveiligheidsplan van die partij. 'De VVD zette afgelopen zomer een campagne op om te kijken waar het verkeer in Nijmegen niet veilig was', schrijft ze. 'Het Steve Bikoplein, de Van Schuylenburgweg, het Takenhofplein en verkeerssituaties in Tolhuis kunnen veiliger.' Ze laat haar fractielid Dennis Walraven aan het woord: 'Je wil toch dat kinderen veilig naar school kunnen fietsen, dat ouderen makkelijk een straat over kunnen steken en dat er in wijken niet te hard gereden wordt. Ik heb ondertussen heel veel plekken gezien waar dat niet goed geregeld was en daar wil ik gewoon wat aan doen. En zo moeilijk is het niet.'

Het verkeersveiligheidsplan kost ongeveer een miljoen euro. Dat wil de VVD betalen uit een potje van het Rijk dat hiervoor beschikbaar is.

Tolhuis

In Tolhuis lijkt sprake van zij- en hoofdwegen. Mensen denken dat de 'hoofdweg' voorrang heeft. Dat is niet zo. De VVD wil dit veranderen: de hoofdweg met borden markeren als voorrangsweg en de zijwegen voorzien van haaiantanden.

Steve Bikoplein

Volgens de VVD is het Steve Bikoplein een rotonde met aan de zijkanten doorgaande wegen. Zij wil er een echte rotonde van maken, voorzien van verkeerslichten, net als het Takenhofplein en het Keizer Karelplein.

Takenhofplein

Het probleem op het Takenhofplein is het ontbreken van wegmarkering. Dat is onduidelijk voor mensen die Nijmegen niet kennen. De VVD wil als oplossing korte suggestiestroken bij alle afritten. Op deze manier is het volgens haar voor iedereen duidelijk wat de rechter- en linkerrijstrook zijn na het verkeersplein. Daarnaast wordt het duidelijk waar je vooral niet moet rijden als je nog niet van het verkeersplein wil afslaan, maar door wil rijden naar een volgende afslag.

Van Schuylenburgweg

Van Schuylenburgweg (richting Zwanenveld). Hier zou eerst een fietspad komen langs het politiebureau. Vanwege de kosten heeft de gemeente hier jaren geleden van afgezien. Er is over het niet doorgetrokken deel een hek geplaatst. De VVD stelt voor om het asfalt en verkeerseilandje te verwijderen, de groenstrook netjes door te trekken en overbodige paaltjes te verwijderen.

Tekst: René van Berlo. Foto: Ron Disveld

GROENE VRIJDAG



Leerlingen van basisschool De Haze-sprong hebben op 6 november tijdens Groene Vrijdag bijna duizend inheemse wilde planten geplant.

Dat deden ze samen met stichting *NL Bloeit!* bij het nieuwe Voedselparkje, naast Kinderboerderij De Goffert. Kinderen van drie andere basisscholen – De Luithorst, Montessori Dukenburg en de Lindenhoeve – zamelden producten in voor de voedselbank.

Het was een bijzondere Groene Vrijdag, zo midden in coronatijd. Voor zover er buitenactiviteiten waren, werden deze coronaproof uitgevoerd door deelnemers uit het eigen netwerk van de organisatoren. Dat gold bijvoorbeeld voor de eerste aanplant van het Wij-bos van Netwerk Kleurrijk Groen. Daarnaast was het programma grotendeels online.

Deze derde editie stond in het teken van sociale duurzaamheid: samen met Soep met Sfeer maakten verschillende lokale partijen soep voor de Voedselbank Nijmegen-Overbetuwe en de Stichting Straatmensen. Volgend jaar is er weer een Groene Vrijdag.

Kijk op www.groenevrijdagnijmegen.nl voor een terugblik.

Tekst: Janke Rozemuller

Foto: Jan Willem de Venster

Op zoek naar decembercadeaus?

Bezoek onze winkel en kom shoppen voor het goede doel!

terre des hommes Malvert 70-21

Duukjes

Duukjes zijn gratis, niet-commerciële advertenties voor lezers van de Dukenburger. Ook een advertentie plaatsen? Mail naar info@dedukenburger.nl.

Voelsprietten

Omdat sinds 1 december het niet dragen van een mondneusmasker in publieke binnenruimtes zwaar beboet kan worden, is het handig de voelsprietten uit te steken en eens te kijken naar hulpmiddelen die het dragen opvrolijkken. *Mondkapjes*, ook rode (haha), worden heel veel thuis door creatievelingen gemaakt en voor een prikje verkocht. De Wereldwinkel, ooit een veel bezochte kiosk in Dukenburg, heeft eveneens zeer kleurige exemplaren uit Afrika op voorraad. Maar informeer toch eens in de eigen straat of het eigen flatgebouw. Want daar zijn bovengenoemde Dukenburger-crea's in de weer.

Plukroute

Op een grauwe donderdagmiddag zat er een briefje in de postgleuf van de voordeur. Met de boodschap: 'Stem voor de plukroute op mijnwijkplan! Kijk snel op mijnwijkplan.nl en geef ons je stem!' Doen! een veilig nieuw initiatief om naar buiten te gaan.

INFORMATIEAVOND

Energieadvies koopwoningen Zwanenveld

Bewoners van koopwoningen in Zwanenveld hebben van de gemeente een uitnodiging ontvangen voor een informatieavond op woensdag 16 december. Het onderwerp is energiebesparing.

De gemeente schrijft dat ze 'energieadviezen laat maken van voor de meest voorkomende koopwoningen in Zwanenveld. Het Regionaal Energieloket heeft zes woningen in Zwanenveld onderzocht en daarover een advies geschreven met de slimste stappen om energie te besparen. Deze worden gepresenteerd tijdens een online informatieavond.'

Online

De gemeente vervolgt: 'Tijdens deze informatieavond geeft het Regionaal Energieloket uitleg over adviezen en over subsidies voor energiebesparingsmaatregelen. Ook krijgt u tips om met weinig geld energie te besparen. (...) De adviesrapporten zijn zo opgesteld dat ze voor alle woningeigenaren in de wijk interessante inzichten geven over

energiebesparende maatregelen. De adviesrapporten geven aan welke stappen u kunt nemen om het wooncomfort in uw huis te verhogen, de energierekening te verlagen en uw woning voor te bereiden op een aardgasvrije toekomst. In het rapport staan ook de geschatte kosten van energiebesparende maatregelen en wat het u oplevert.'

Aanmelden

Huiseigenaren in Zwanenveld kunnen zich aanmelden via www.regionaalenergieloket.nl/nijmegen. Vul de eigen postcode in en klik op de groene knop *Buurtactie energiezuinig wonen Zwanenveld*. Klik daarna op 'Aanmelden online informatieavond'. Na de inschrijving stuurt de gemeente een e-mail met de link naar de bijeenkomst. Deze duurt van 19.30 tot 21.00 uur. Na de informatieavond staan de adviesrapporten op www.nijmegen.nl/aardgasvrij-zwanenveld.

**Tekst: Harriët Tiemens, wethouder.
bewerkt door redactie van de Dukenburger**

Hart voor Elkaartje



Gezond eten, goede persoonlijke verzorging of een leuk uitje is voor velen van ons vanzelfsprekend. Toch is het voor een grote groep mensen uit Nijmegen niet of nauwelijks mogelijk.

Door het kopen van een **Hart voor Elkaartje** maak jij het mogelijk dat iemand die het hard nodig heeft er ook mag en kan zijn.



Wij bedanken jou vanuit ons dat jij deze donatie doet.

Door jouw gulde gift zorgen wij ervoor dat iemand die het hard nodig heeft, een extraatje krijgt.



We hebben een warm voor elkaar in Nijmegen



www.hartvoorelkaartje.nl



'Geachte redactie...'

Geschiedenis Sinterklaasfeest

Geachte heer Koten,

Proficiat met uw interessante en leerzame artikel over Sinterklaas in *de Dukenburger* nummer 8. Mag ik u een aanvulling en een paar kleine correcties melden?

Net als Kerst (kerstboom) en Pasen (paashaas en eieren) is ook Sinterklaas een gekerstend voorchristelijk feest. De bewijzen vindt u langs de Noordzeekust (onder andere op Terschelling: Sunderum) en het Alpengebied (de zwarte Krampus). Er is inderdaad een link naar Wodan. In ieder geval hebben wit en zwart in dit feest de functie van yang en yin, de aanvullende tegenden (en dus niet tegenstellingen). Dit mag niet verloren gaan. En kijk ook eens naar de Belgen.

Verder werd pakjesavond al voor de oorlog gevierd. Mijn bouwjaar is 1934 en ik herinner mij de pakjesavonden in '38 en '39 nog. En ook in de oorlogsjaren ging dit door, hoewel toen het merendeel van de cadeautjes nuttige noodzakelijkheden waren, zoals zelfgebreide sokken en zo. Maar de lange gedichten en moeilijke zoekplaatsen maakten het toch een spannende avond.

De intocht van Sinterklaas ging in Amsterdam wel door in de oorlog. De laatste intocht was in 1941. Daarna werd de NSB-invloed op het Sinterklaascomité te groot en hield men ermee op. Maar Sinterklaasvieringen op scholen gingen gewoon door.

Met vriendelijke groet,
Kees Ruig

KLEURRIJKE ENERGIE-AMBASSADEURS

Nijmegen wil overstappen van fossiele brandstoffen (aardgas, aardolie) op duurzame energiebronnen, zoals zon en wind. Dit wordt ook wel de energietransitie genoemd. Het is belangrijk dat deze transitie plaatsvindt omdat het milieu hieronder lijdt. Groene en duurzame energie is beter voor het milieu en uiteindelijk ook goedkoper voor haar gebruikers.

De verantwoordelijkheid voor deze transitie ligt niet alleen bij overheden, maar ook bij burgers. Graag betrekken wij jullie hierbij: Nijmegenaren met diverse achtergronden kunnen hierin een rol spelen.

Samenwerking

Bureau Wijland, Huis van Compassie, Klimaatverbond Nederland en de gemeente Nijmegen slaan de handen ineen om de uitdaging om anders om te gaan met energieconsumptie aan te pakken. Het idee van *Kleurrijke Energieambassadeurs* is hieruit ontstaan. Wij roepen u op om Kleurrijke Energieambassadeur te worden.

Cursus

Als Kleurrijke Energieambassadeur volgt u een cursus en krijgt u inzicht in de verschillende aspecten van energiegebruik. U informeert mensen in uw buurt over belang van bewust omgaan met energie. Verder geeft u gevraagde/ongevraagde adviezen aan gemeente, woningcorporaties, bewoners van Nijmegen, bewonersorganisaties en andere organisaties.

Inzetten

Dus bent u geïnteresseerd in energiebesparing en duurzame energie? Wilt u Nij-

megenaren aan het denken zetten over hun energieverbruik en het handelen binnen organisaties die bij de energietransitie betrokken zijn? Bent u bereid u voor een langere tijd in te zetten voor het project? Op deze manier doet u iets waardevols, helpt u anderen om op een heel praktische manier geld te besparen en hiermee bij te dragen aan een beter milieu.

Begeleiding

Wij bieden u een divers team van energieambassadeurs, deskundige begeleiding, onkosten- en reiskostenvergoeding, een interessant trainingsprogramma, een prettige werkplek en een gezellige sfeer.

Interesse

Heeft u interesse of heeft u een andere vraag? Richt u zich dan tot Yara Bon via y.bon@bureauwijland.nl.

Over de organisatie

Huis van Compassie, Klimaatverbond Nederland en Bureau Wijland werken samen voor het project rondom de Kleurrijke Energieambassadeurs. Namens Huis van Compassie zal Adam Elhaj zich voornamelijk focussen op het vinden en aantrekken van enthousiaste Kleurrijke Energieambassadeurs. Maisam Haydary zal namens Klimaatverbond Nederland de rol van moderator van de cursus voor de Kleurrijke Energieambassadeurs op zich nemen. Tenslotte zal Yara Bon nauw samenwerken met Adam voor de werving en zal zij de praktische coördinatie op zich nemen. Voor vragen kunt u bij haar terecht.

Tekst: Yara Bon

INBURGERING

Vrijwilligers gevraagd

Stichting Solid Road in Nijmegen, is voor haar project Solid Talents op zoek naar vrijwilligers die korte cursussen willen verzorgen voor inburgeraars in Nijmegen.

Het gaat om verschillende cursussen, zoals basisvaardigheden computergebruik, basisvaardigheden kapper, kleding naaien, houtbewerken. Als vrijwilliger van Solid Road draag je via het geven van deze cursussen bij aan de talentontwikkeling van inburgeraars zodat zij hun sociale positie kunnen verstevigen en kunnen werken aan hun integratie in Nederland.

Wat wij vragen:

- Ervaring in één of meerdere van de hierboven genoemde vakgebieden,
- Didactische vaardigheden,
- Affiniteit en betrokkenheid met de doelgroep,
- Enthousiasme en geduld.

Wat wij bieden:

De mogelijkheid om statushouders te ondersteunen bij talentontwikkeling, integratie en participatie in Nijmegen en om hiermee mooie ervaringen op te doen.

Tijdsinvestering: zes weken lang één dagdeel van vier uur. Start: januari 2021 na de kerstvakantie.

Voor meer informatie mail naar judithferrier@solidroad.nl of bel naar 06 27 45 35 77.

Tekst: Judith Ferrier

BELEVINGSKAART

De Zwanenveld Belevingskaart is bijna af. En gaat dan naar de drukker. In januari wordt de kaart gelanceerd. Hou het nieuws in de gaten op dedukenburger.nl en de Facebookpagina Dukenburg van de gemeente.

Tekst: Marieke van Doorn

WIJ ZIJN ER VOOR ALLE FIETSERS!

2020 35 jaar!!

Bike Totaal

scheepers
rijwielspecialist

Malvert 70-17
6538 DP Nijmegen
Telefoon 024 - 344 63 23
info@scheepersbiketotaal.nl
www.scheepersbiketotaal.nl

BATAVUS dutchid Gazelle Loekie MERIDA DWIC vanraam



AUKJE VAN PELT ZOEKT DE VERBINDING

Aukje van Pelt is de nieuwe projectleider wijkaanpak voor de gemeente Nijmegen in Dukenburg. Daarnaast gaat ze aan de slag als procesregisseur preventie jeugd. Krap twee weken 'in functie' vragen we naar haar eerste impressies.

Werken voor de gemeente; dat is nieuw voor Aukje. Werken mét de gemeente, dat is haar niet onbekend. 'In mijn vorige baan bij de HAN was ik wijkdocent bij Sparkcentre Hatert, een leerwerkplek van de hogeschool waar studenten, bewoners en professionals zich samen inzetten voor gezondheid en welzijn van wijkbewoners. Met anderen concreet iets voor elkaar krijgen, vooral dat aspect sprak me bij het Sparkcentre bijzonder aan. Ik twijfelde dan ook niet lang toen de wijkregisseur in Hatert me op de vacature bij de gemeente wees. Ik solliciteerde en nu ben ik hier.'

Affiniteit

Met 'hier' bedoelt Aukje tijdens het interview haar thuiswerkplek in Bottendaal. Het is nog even aftasten hoe haar werk er straks in de praktijk uitziet als de coronamaatregelen weer iets versoepeld zijn. Helder is wel waar ze affiniteit mee heeft. 'In Hatert organiseerde ik ontmoetgroepen voor oudere mensen die in isolement dreigen te raken. Dat kan zomaar gebeuren als een partner overlijdt of als je, zoals nu, door corona minder sociale contacten hebt. Hoe precies weet ik nog niet, maar als projectleider wil ik me ervoor inzetten dat mensen hoe dan ook gezien worden. Dat ze weten dat ze ertoe doen en verbinding met anderen blijven voelen.'

TV Dukenburg

Om ingewerkt te raken heeft Aukje een coördinerende rol bij het maken van de uitzendingen van TV Dukenburg, die wekelijks te zien zijn op de facebookpagina van Nijmegen Dukenburg. 'TV Dukenburg draait om de positieve boodschap, dingen delen. Bewoners hier zijn daar goed in, heb ik al gemerkt. Voor een kook-item zochten we op heel korte termijn mensen die hapjes van een Syrische vrouw uit Tolhuis wilden proeven. Toevallig had ik net het nummer gekregen van iemand die wellicht kon helpen. Ik gooide een balletje op, dat ging rollen en het lukte. Binnen een uur was 't rond en konden de opnames doorgaan. Dat gaf mij een hele goede eerste indruk van mijn nieuwe werkomgeving. Ik weet zeker dat ik hier lekker aan 't werk kan.'

Wie is Aukje?

Aukje (43) groeide op in Tolhuis. In en rond de 21e straat genoot ze met haar zussen en heel veel andere buurtkinderen van de talloze speelplekken. Na de middelbare school volgde Aukje de opleiding tot fysiotherapeut, werkte ook als zodanig, maar besloot toen voor het onderwijs te kiezen. Behalve als projectleider wijkaanpak gaat Aukje als procesregisseur preventie jeugd aan de slag. 'Wat dat kort gezegd inhoudt? Samen met partners als jongerenwerk, politie en Bureau Toezicht proberen we te voorkomen dat situaties met jongeren dreigen te ontsporen en zo bij te dragen aan de leefbaarheid voor iedereen in de wijk.'

Samen maken we Dukenburg

Dagelijks zetten veel mensen de schouders onder Dukenburg. Dat verdient een podium. Op deze pagina's presenteert de gemeente Nijmegen een mix van persoonlijke verhalen, opvallende ontwikkelingen en handige informatie.

LEKKER IN JE VEL MET 'VOEL JE GOED!'

Gezond eten, voldoende bewegen. De basisregels om je fit te voelen klinken simpel. Toch blijkt het voor veel mensen lastig om gezondheidsvaardigheden (aan) te leren en toe te passen. Gelukkig biedt 'Voel je goed!' uitkomst. Deze cursus voor mensen die moeite hebben met lezen en schrijven wordt ook in Dukenburg gegeven. 'Stapje voor stapje valt het kwartje hoe je gezonder kunt leven. Dat is mooi om te zien.'



Een gezonde leefstijl begint vaak bij de juiste informatie, bijvoorbeeld in folders of op websites. Omdat veel mensen moeite hebben die informatie te vinden en te begrijpen, ontwikkelde de Stichting Lezen en Schrijven de cursus Voel je goed! Verspreid over twintig lessen leren deelnemers op hun eigen niveau en in hun eigen tempo de beginselen van een gezond voedings- en beweegpatroon. 'De lessen gaan onder andere over de schijf van vijf, koolhydraten en vetten, de voordelen van bewegen en etiketten op producten', vertellen Lara van Dinteren en Meno van Hooff, vierdejaars studenten Voeding & Diëtetiek. Het tweetal geeft de cursus in het kader van hun afstudeeropdracht aan de HAN. Hoewel het clubje Dukenburgse deelnemers klein is, is het enthousiasme er niet minder om. 'Bij de start in september zat de sfeer er al snel in. Tijdens de lessen in wijkcentrum Dukenburg werd druk overlegd en samengewerkt. Nu we vanwege de coronamaatregelen op beeldbellen via WhatsApp zijn overgestapt, is dat anders.

Maar offline of online: we merken resultaat. Deelnemers zitten lekkerder in hun vel. Ze zetten stapjes naar een gezonder leven, soms met veranderingen die heel vanzelfsprekend lijken. Bijvoorbeeld dat een glas water gezonder is dan een glaasje prik. Of dat 't al verschil uitmaakt als je iedere dag een blokje om gaat.'

Opstap

Voel je goed! wordt door steeds meer gemeenten omarmd. In Nijmegen introduceerden taalcoördinator Lianne Veraart en José Keetelaar (GGD Gelderland-Zuid) de aanpak. Daarna was met name het netwerk van gezondheidsmakelaar Mounia El Mouden belangrijk om de cursus op de kaart te zetten. Zeker is dat er volgend jaar een nieuwe editie start in Dukenburg. 'Dankzij Voel je goed! weten mensen niet alleen wat gezonde voeding is, ze passen hun eetgewoonten ook echt aan. Bovendien kan de cursus een opstap zijn naar meer. Deelnemers doen ervaring op met een leertraject. Dat verlaagt de drempel om

extra taalonderwijs te volgen. Ook de stap naar structureel meer bewegen is kleiner, omdat Lara en Meno de buurtsportcoach bij de cursus betrekken. Voel je goed! helpt je op meerdere fronten duidelijk verder!'

Meedoen aan 'Voel je goed!' is gratis.

Voor meer informatie of om aan te melden voor de eerstvolgende cursus, mail of bel José Keetelaar:

jkeetelaar@ggd gelderlandzuid.nl

088 - 1447297



Teksten Wijkmanagement Dukenburg - gemeente Nijmegen

www.facebook.com/NijmegenDukenburg

Foto's © Jacqueline van den Boom

De Zuider Apotheek maakt het u graag gemakkelijk. Lees alles over de **MedGemak** app. Eenvoudig en snel herhaalrecepten aanvragen wanneer het u uitkomt.

Ga hiervoor naar de website en download de app.

www.mijngezondheid.net

Heeft u nog vragen? Bel uw apotheek of mail naar herhaalrecepten@zuiderapotheek.nl



*Zuider Apotheek
wensst u een gezond 2021*



Zuider Apotheek Nijmegen
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024 - 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024 - 3592535

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
T 024 - 3443738

Zuider Apotheek Brakkestein
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024 - 2082288

Weet ook wanneer wij in 2021 langskomen

Check de afvalkalender in onze app!



ga naar
www.dar.nl/afvalwijzer



vul uw postcode en
huisnummer in



klik op: download of
print jaarkalender



of download de
Dar app



DESKUNDIG IN MEDISCHE EN
COSMEDISCHE BEHANDELINGEN.
GEVESTIGD IN GEZONDHEIDS-
CENTRUM DE BRUG, MALVERT.



024 360 66 09
HUIDPROFS.NL



HUIDTHERAPIE
OEDEEMTHERAPIE
LASERTHERAPIE

Fysiotherapie Dukenburg

Met o.a. specialisaties in:

- Bekkenfysiotherapie (volwassenen en kinderen)
- Psychosomatische fysiotherapie
- Manuele therapie
- Oncologische fysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Medische fitness
- Echografie
- Orofaciale therapie
- Handtherapie
- Parkinson
- Claudicatio Intermittens
- EPTE



Aldenhof 70-03 • 6537 DZ Nijmegen • 024 3441756
Weezenhof 55-16 • 6536 EE Nijmegen • 024 3430505
www.praktijkdukenburg.nl • info@praktijkdukenburg.nl

Colofon

De Dukenburger is een onafhankelijk blad voor het stadsdeel Dukenburg. Het verschijnt negen keer per jaar en wordt gratis verspreid.

De Dukenburger is mede mogelijk gemaakt door de gemeente. Er is een bijdrage verkregen uit het budget wijkactiviteiten/bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Adres

Zwanenveld 63-55, 6538 RP Nijmegen
Telefoon: 06 54 645 175
E-mail: info@dedukenburger.nl
Internet: www.dedukenburger.nl
Twitter: @dukenburger

Redactie

René van Berlo (hoofdredacteur)
Toine van Bergen
Toon Kerssemakers
Janwillem Koten
Peter van Kraaij
Hette Morriën
Peter Saras
Theo Vermeer

Foto's

Jacqueline van den Boom (www.jvandenboom.com)
Peter Saras
Huub Luijten (www.huubluijten.nl)
Gilbert de Bruijn
Wouter van Bernebeek
Theo Vermeer
en anderen (zie bij de artikelen)

Vormgeving

René van Berlo

Vaste medewerkers

Jaap van der Bent
Marije Klijnsma
Guus Kroon
Joska van der Meer
Wil Rengers
Qader Shafiq
Trees Versteegen
Gon van der Werff

Stichtingsbestuur

Ton Strik (voorzitter)
Qader Shafiq (secretaris)
Günay Acuner-Kasar (penningmeester)

Drukwerk

Drukkerij Hendrix, Peer
Oplage: 13.000 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Dukenburg met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE-sticker
Klachten over bezorging: info@dedukenburger.nl

Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 24 januari 2021
Verspreiding: vanaf vrijdag 5 februari 2021

Foto voorpagina

Sena, Zafer en Sajenna Özer-van Kolck bij de inductiekookplaat die ze gekregen hebben van SBS6 (Foto: Jacqueline van den Boom)

'LOS GEBIT NIET MEER VAN DEZE TIJD'

- gratis en vrijblijvend advies
- voor klikgebit
- voor reparaties
- vergoeding zorgverzekeraar



Implantaten kunnen dé oplossing zijn!

BEL: 024 34 309 86



Tandprotheticus Peter Marsman

Lid organisatie van
NederlandseTandprothetici

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
DUKENBURG

Aldenhof 70-02 • Nijmegen • 024 - 343 09 86
HKZ-gecertificeerd • www.jouwgebit.nl

INGANG

ftz FYSIOTHERAPIE TOLHUIS-ZWANENVELD

In goede handen voor o.a.:

Sportfysiotherapie, (Long)Revalidatie, Diabetes, Hart en Vaataandoeningen, Overgewicht, Revalidatie na Corona, Artroseklachten, Oedeemtherapie.

Ook in goede handen voor Taping, Dry-Needling en Leefstijl-Coaching.

Wij zijn aangesloten bij het COPD-Netwerk, Chronisch Zorgnet (Elatagebenen), Artrose-Netwerk, Leefstijlcoach-COOL.

Adressen: Zwanenveld 90-80G+H, 6538 SC NIJMEGEN
Tolhuis 33-09, 6537 NH NIJMEGEN

024-3443638

info@fysiotherapie-ftz.nl

www.fysiotherapie-ftz.nl

Ook te vinden op Facebook



Orthodontistenpraktijk Dukenburg
voor kinderen en volwassenen

Trots op je lach

♥ Persoonlijke benadering

📅 Snel een afspraak

📍 Perfecte locatie

www.orthodukenburg.nl

024 3440837

ADVOCATENKANTOOR BOS

mr. B.F.M. Bos

advocaat & belastingkundige sinds 1983

Zwanenveld 9080

6538 SC Nijmegen

024-3451144

advocatenkantoorbos@planet.nl

voor advies, bemiddeling en procederen bij:

(echt)scheidingen, huurzaken, arbeidszaken, belastingzaken,
uitkeringen, erfenissen, contracten en andere conflicten

1e gesprek (half uur) gratis

