

de Dukenburger

Info-magazine voor Dukenburg - 15^e jaargang nummer 6 - augustus/september 2022



Sjaak Scheepers



DE VERBOUWINGSWERKZAAMHEDEN ZIJN BIJNA KLAAR!

NIEUW

JUMPER
de diersuper 

VERWACHTE
OPENING
24 AUGUSTUS

GEOPEND

RE-CYCLED 

NIEUW

kik 

VERWACHTE
OPENING
AUGUSTUS

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP
WWW.WINKELCENTRUMDUKENBURG.NL

ALTIJD DICHTBIJ   

|   /WINKELCENTRUMDUKENBURG



Johan Moorman 4



Sjaak Scheepers 5



Fred en Froukje 8



Maaibeleid 9 en 10



Oogstfeest 6



Sport 19



Weezenhof 17



Zwanenpark 16



De Oversteek 14



Begin van Dukenburg 20



Waalcrossing 15

Dukenburg in stukjes

Creatief centrum Nijmegen-Zuid	27
Buiten spelen Staddijk	27
Gilbert de Bruijn: park Staddijk	28
Feest van de natuur	28
Baggeren in Dukenburg	28
Vereniging Vogelzang 50 jaar	29
Buurtgezinnen	29
StAAD-Special: Jappenkamp	30
Dakenproject vertraagd	30
Boomspiegels in Aldenhof	31
Riksjapiloten gezocht	31
AED in Hofpoort Tolhuis	32
Wijkgeschiedenis	32
Concert Schola Cantorum	33
Nog een hotel in Wijchen	33
Watertappunt	34
Nieuwe zwembadlocatie	34
Prullenbak	34
Jaarmarkt Agneskerk	35
Filmbeelden universiteit gezocht	35
Bewonersplatform Weezenhof	36
EnergieFixers	37
Fietspad langs Douglasbos	37
Duukjes	38
Kamers met aandacht	38
Cursus hulp bij problemen	39
Rotzooi gedumpt	39
STEP	40
Tentoonstelling Marshallplan	41
Minibieb	41
Verkrijgbaarheid Dukenburger	41
Buren helpen elkaar	42
De stad ben ik	43

En verder:

Column Janwillem Koten	6
Moestuin de Zonnevlecht	6
Dukenburg Groen	10
De ekster, een slimme zangvogel	11
Wist je dat?	11
Column Chard van den Berg	12
Van links naar rechts	12
Wie gaat dat onderhouden?	13
Fotopagina	14
Michel Omtzigt	15
Sunset March	15
Column Joska van der Meer	18
Waar gebeurd	18
Dukenburg in beweging	19
Cultuur	22
Ru Paré	22
Niet doen!	22
Afscheid	23
Activiteiten StAAD	24
De ziekte van Lyme	26
Colofon	47

Johan Moorman

Beschilderen tunnelwanden van start

Direct na de zomervakantie wordt er een start gemaakt met de beschilderingen ('murals') in twee Dukenburgse verkeerstunnels. De start is voorlopig gepland op 5 september (Zwanenveld/Lankforst) en 26 september (Malvert/Weezenhof). De werkzaamheden in de viaducten zullen zo'n zes weken vergen.

Het ontwerp voor de murals is van Johan Moorman en is tot stand gekomen in samenwerking met de werkgroep *Kunst in de tunnels in Dukenburg*, die al vanaf begin 2021 met dit project aan de slag is. In vorige Dukenburgers is herhaaldelijk de stand van zaken meegedeeld, want de groep wil zo transparant mogelijk werken.

Wie is Johan Moorman?

Johan Moorman is een zeer veelzijdig Nederlandse kunstenaar, geboren en getogen in Eindhoven. Als kind wilde hij Formule 1-coureur worden. Tot zijn achttiende heeft hij veel gekart en deed toen mee aan Europese en wereldkampioenschappen. Na die periode heeft hij een opleiding gevolgd aan de Willem de Kooning (kunst-)Academie in Rotterdam. Daar ging een wereld voor hem open; hij leerde er grafisch ontwerpen.

De poster voor de legendarische concertserie *Kraftwerk 3D* in het Evoluon in zijn eigen

lichtstad vormde de start van Johans loopbaan als beeldend kunstenaar. Dankzij een experimentele werkwijze, gebruikmakend van multimedia, ontwikkelde Johan een geheel eigen stijl.

Inspiratiebronnen

Bij zijn ontwerpen laat Johan zich inspireren door *arcade games* met dikwijls patronen uit de jaren 80 vorige eeuw. Een dynamische wereld waarin van alles gebeurt. De afbeeldingen geven het gevoel speelplaatsen te zijn met volmaakt evenwichtige voorwerpen en vormen; een avontuurlijke wereld die het verdient ontdekt te worden. Ook de cryptografische werken van Maurits Escher en oude Legofolders zijn voor Johan bronnen van inspiratie.

Kenmerkend voor de Eindhovense beeldend kunstenaar is wel dat zijn ontwerpen bijzonder kleurrijk zijn. Voor Dukenburg zijn de ontwerpen voor de tunnelwanden gebaseerd op de geschiedenis van ons stadsdeel, in Dukenburg voorkomende activiteiten en Dukenburgse verhalen. Johan biechtte op dat hij zich soms een monnik voelt als hij in zijn studio bezig is met ontwerpen. Hij houdt niet van al teveel vergaderen, niet teveel afleiding, geen uitgebreide lunches. Aan het werk is hij net een stoomtrein met de nodige tijd om op gang te komen, maar dan wel doordenderen.

Werkwijze

Johan heeft inmiddels een flink aantal wand-schilderingen aangebracht in binnen- en buitenland. Onder meer een groot werk in Washington D.C. in de Verenigde Staten. Recentelijk heeft hij een aantal tunnels in Eindhoven voorzien van afbeeldingen. Johan werkt met een grote groep vaste medewerkers. Hij zet zelf de grote lijnen uit en krijgt dan assistentie bij de verdere invulling. Ook in Dukenburg zal er dus een groep kunstenaars onder zijn leiding aan de slag gaan. Telkens zal er aan één kant in de tunnel het trottoir worden afgezet. Vanaf de overkant kan dan het werk van Johan en zijn medewerkers worden gevolgd.

Namen voor de tunnels/viaducten

Als de tunnels hun nieuwe innerlijk gekregen hebben, kunnen passanten uitleg krijgen via de QR-codes op de wanden die hen leiden naar de podcasts met de geschiedenis en het heden/de toekomst van Dukenburg. De tunnels verdienen beide een klinkende Nederlandse naam. Wie bedenkt er twee, rekening houdend met de locaties? Mail suggesties naar kunstintunnelsdukenburg@gmail.com om eeuwige roem te verwerven.

Tekst: Werkgroep Kunst in de Tunnels in Dukenburg / Harm Jan van der Veen / Hette Morriën
Foto: Jacqueline van den Boom

Sjaak Scheepers stopt



Na 37 jaar geen fietsenzaak meer in Malvert

Het is nu ongeveer 37 jaar geleden dat Sjaak Scheepers de fietsenzaak van zijn voorganger overnam. Dat was toen nog een klassieke fietsenzaak met een eenvoudig assortiment van degelijke dames-, heren- en kinderfietsen, waarmee je naar het werk kon, een vakantietocht kon maken of zomaar voor de gezelligheid in het groen kon fietsen. Daarnaast was er een bescheiden reparatieafdeling.

Sjaak heeft in de loop der jaren het assortiment van zijn zaak geweldig uitgebreid. Er kwamen trapfietsen voor allerlei gespecialiseerde activiteiten, zoals de sportfiets, de toerfiets, de mountainbike en de stadsfiets. De reparatieafdeling werd uitgebreid. Dat was zeven jaar geleden. Nu zijn vooral de diverse elektrische fietsen zeer populair geworden. Meer dan de helft van de fietsen die men tegenwoordig verkoopt zijn e-bikes. Ook het onderhoud van deze snorfietzen was in goede handen bij Sjaak. Om al dat fraais beter te presenteren werd zijn zaak modern, naar de sfeer van de tijd, opnieuw ingericht.

Betrouwbaar

De zaak van Sjaak en zijn echtgenote Sophie, die hem in de zaak bijstond, werd naast de supermarkt de grootste trekpleister van Winkelcentrum Malvert. Geen wonder, men kon als klant zijn keuze maken uit een groot assortiment van betrouwbare fietsen, waarbij men zeker wist - mocht er iets aan de nieuw aangekochte fiets komen te mankeren - dat er

een reparatieafdeling op de achterhand was. Bovendien kon Sjaak door zijn jarenlange ervaring ook aan mensen met beperkingen goede adviezen geven. Zijn deskundigheid werd dan ook alom zeer gewaardeerd. Daarmee leverde Sjaak een enorme dienst aan Dukenburg. Op dat punt was hij uniek in ons stadsdeel. Ook binnen het winkelcentrum was men blij met de fietswinkel. Sjaak was voorzitter van de winkeliersvereniging. Daarbij was hij eerste aanspreekpunt voor Winkelcentrum Malvert. Bovendien heeft hij zich zeer ingezet om dit winkelcentrum te behouden, ondanks de plannen van opheffen door de gemeente. Ook was hij steunpunt voor *de Dukenburger*, omdat er - als men geen blad had gekregen - bij hem in de zaak altijd nog een nummer te krijgen was.

Vervanging

Inmiddels is Sjaak 67 jaar geworden. Hij voelt dat voor hem en zijn vrouw Sophie de tijd is aangebroken voor de rust van de gepensioneerde. 'Wat gebeurt er met je haast onmisbare fietsenzaak in ons stadsdeel?', vroeg ik hem. 'Ik heb geprobeerd een koper voor de zaak te vinden', antwoordde Sjaak, 'maar dat mislukte keer op keer. De corona- en oorlogstijd is een slecht moment in de verkoopmarkt.' Dus komt het treurige bericht dat de fietsenzaak definitief dichtgaat en wel per 1 september 2022. Dit is zeer treurig nieuws voor Dukenburg, waardoor men nu gedwongen is voor aankoop van een tweewieler buiten het stadsdeel te gaan zoeken. Gelukkig hebben Sjaak en Sophie wel een

Bike-Totaalcollega gevonden die alle lopende zaken als onderhoud, garantie, lopende verzekeringen overneemt. Naam en adres van deze collega zijn: Bike Totaal Thoonen, Dennenstraat 69, 6543 JP Nijmegen, telefoon (024) 377 00 06, info@thoonenbiketotaal.nl. U hoeft zich dus geen zorgen te maken wanneer uw pas gekochte fiets een mogelijk mankement vertoont. Voor reparaties die niet onder de garantie vallen kunnen mensen ook terecht bij Fietsreparatie Dukenburg, Zwanenveld 80-30, 6538 TA Nijmegen, telefoon (024) 344 92 87, e-mail: info@fietsreparatiedukenburg.nl

Verlies voor Malvert

Ook voor Winkelcentrum Malvert als geheel is het een groot verlies, omdat de zaak van Sjaak een unieke plaats in het centrum had maar ook in Dukenburg. Daarmee trok Sjaak veel klanten van buiten Malvert. Zijn collega's betreuren het dus zeer dat Sjaak vertrekt. Maar aan alles kan een einde komen, zelfs aan een unieke moderne en goedlopende fietsenzaak. Treurig, maar in onze moderne economische wereld is dat zo.

Bedankt

Na dit alles rest mij Sjaak en Sophie te bedanken voor hun goede en zeer langdurige service aan Dukenburg. Mogen zij samen nog een gelukkige levensavond in Weezenhof genieten.

Zie ook bladzijde 42.

Tekst: Janwillem Koten. Foto: Peter Saras

Tekens die verontrusten



Het grote Nijmeegse zomerfestijn is enkele weken geleden ondanks de hitte goed verlopen. Helaas waren er dit jaar minder Vierdaagsewandelaars dan in het verleden. 'Normaal' zijn er 46.000 wandelaars, exclusief de vele mensen die op de wachtlijsten stonden. Dit jaar waren er maar 35.000 wandelaars. Helaas ook was er relatief meer uitval door de hitte en dit ondanks dat de Vierdaagse maar een driedaagse was. Gelukkig was er een massale opkomst van mensen die in de Via Gladiola de helden feestelijk inhaalden. Jammer dat de eerste aankomers, door vertraagde opkomst van de autoriteiten, die feestelijke hulde na hun prestatie moesten missen. Toch is na twee jaar uitval inclusief de grote hitte de 104de Vierdaagse toch nog een groot succes geworden. Een verontrustend bericht was echter een stijging van het aantal coronagevallen nadien. Bovendien klaagden de middenstanders dat heel wat bezoekers hun eigen supermarktbier meebrachten. Zij maakten geen gebruik van de talloze horecagelegenheden die moeite deden om de verliezen na de lockdowns weer wat goed probeerden te maken. Maar ja een biertje van 3,50 euro in het café is wel veel duurder dan het 50-centbiertje uit de supermarkt. Wanneer deze trend zich volgend jaar voortzet, zullen de Vierdaagsefeesten soberder worden. Want de middenstand financiert grotendeels dit festijn.

De geringere belangstelling voor de wandelmars is ook een teken dat de samenle-

ving na de coronaperiode nog lang niet op de oude koers ligt en verder verschaalt. Hetzelfde geldt in Dukenburg ook voor heel wat verenigingen, die wat belangstelling en ledenaantal betreft door corona gehalveerd zijn. Dit geldt trouwens tevens voor het theater- en concertbezoek. Het zijn vooral de ouderen die om tal van redenen hier afhaken. In september begint weer het nieuwe verenigingsjaar. Men zal dan extra publiciteit kunnen gebruiken om de mensen weer terug te krijgen die door corona afhaakten. Wanneer wij als *de Dukenburger* hier hulp kunnen bieden, dan staan we klaar. We zijn er uiteindelijk toch om de Dukenburgse samenleving leefbaar te houden. Het aanmoedigen van sociale contacten is een belangrijke taak van ons hierbij. Goede sociale contacten zijn immers een wezenlijk onderdeel van de leefbaarheid van een wijk.

Een laatste punt van zorg in Dukenburg is het vertrek van middenstanders. Zo betreur ik het sluiten van de fietsenzaak in Malvert waarvoor geen opvolger kon worden gevonden. Veel kleinere zaken verdwijnen langzamerhand en dan hoef ik maar naar het grootwinkelcentrum in Zwanenveld te wijzen waar veel winkelpanden leeg kwamen te staan. Het bestuur van het winkelcentrum probeert het winkelcentrum met al enig succes aantrekkelijker te maken. Op dit moment wordt hard gewerkt aan de opgang en is men bezig met het betegelen van de trap. De toiletten zijn op een haar na gereed.

Het is zaak dat de Dukenburger zijn kleinere middenstandszaken extra weet te waarderen. Het moet niet zo worden als in veel kleine plaatsen dat een of twee supermarktketens als Jumbo, AH et cetera alleen de dienst gaan uitmaken. Dat is nu al het geval in veel dorpen. Ik was een dezer dagen in een klein dorp. Er waren geen kleine buurtzaken als een slager of bakker meer. De enige super had een monopoliepositie. Ik merkte dat bij deze enige super veel schappen leeg waren en ik duurder spullen moest kopen dan ik gewend was, terwijl de gewone spulletjes al meer dan 10 procent duurder waren. Ik gaf meer geld uit dan ik oorspronkelijk wilde. Opgepast dus mensen in Dukenburg, dat het hier ook niet deze kant uitgaat en dat slechts enkele supermarktketens uiteindelijk hier de dienst gaan uitmaken.

Janwillem Korten

(Foto: Jacqueline van den Boom)

Oogstfeest

De tuin rondom de Vlechting in Zwanenveld wordt met de dag mooier. De verzorging is dan ook in bekwame handen van een hoveniersbedrijf, terwijl meerdere vrijwilligers hun steentje bijdragen. Zoals Gertjan en Rein.

Twee jaar geleden werd besloten om op een zonnig plekje naast het overkapte buitenterras een moestuin aan te leggen voor de leerlingen van de Prins Mauritschool. De groepen 6 zijn daarbij de gelukkigsten om ermee aan het werk te gaan. Elke drie kinderen beheren een lapje grond van 1,20 bij 2,50 meter. Tussen de bedden voor het gewas zijn smalle looppaden vrijgehouden, zodat de jongens en meisjes makkelijk bij de plantjes kunnen komen. Vanaf het zaaien tot en met het oogsten zijn zij verantwoordelijk voor hun akkertjes, die zij klinkende namen gaven. Face Book en Rock Stars om er twee te noemen. In de schoolgangen hoorde je de afgelopen periode: 'Hoi, we gaan naar de moestuin van de Vlechting.' Waarop Ledia Bagijn van Bindkracht10 als coördinator op de Brede School de leerlingen uitnodigde een overkoepelende naam voor de groenten-, fruit-, kruiden- en bloementuin te bedenken. Daar kwam uit: *Moestuin de Zonnevlecht*. De naam op het bord werd tijdens het oogstfeest op vrijdagmiddag 30 juni onthuld door de jongste en de oudste aanwezige leerling. De meisjes vormden een kleurig plaatje tussen de goudsbloemen en de afrikaantjes om hen heen.

Eén patatje met

Het oogstfeest vond niet alleen in de middagen plaats. In de ochtend hadden de 24 leerlingen van groep 6 met uiteenlopende ingrediënten uit hun tuintjes vier verschillende hapjes gemaakt. Om te leren hoe je de opbrengst van de oogst kunt verwerken. Toen dus in de middag een bewoner van de Vlechting zijn scooter afremde in de tuin en bij de kinderen een *patatje met* bestelde, kon de basisschooljeugd hem een doordacht antwoord geven. 'Wij hebben aardappels geteeld en geoogst. Die kunt u zelf schillen, in reepjes snijden en frituren.' Maar kant en klare frietjes, nee dat werd het hier even niet.

Wat er groeit en bloeit

Aardappels, patat, frietjes kwamen al ter sprake. Enkele piepers waren eerder geoogst, samen met bietjes, wortels, tuinbonen, spinazie en radijsjes. Voor de hapjes natuurlijk. Nog volop in de groei was de broccoli. Deze groente werd door een vrijwilligster van de school-

heeft de toekomst



tuin *het Hatertse Hofje* op het terrein van Yuvta vmbo (voorheen Helicon) gekweekt en overgeplant in moestuin de Zonnevlecht. De 30^e juni vormden de brocoliplanten nog een haagje voorlangs de tuintjes. Op het programma stond dus ook het oogsten van de aardappels, waarbij de opbrengst in zakjes werd verzameld. De verzorgers van het perk waar de grootste en zwaarste aardappel werden gevonden waren de winnaars. De totale oogst aan gewassen mocht mee naar huis. Terwijl vóór het werken in de moestuin geduldig in de zon was gewacht op de komst van 28 leerlingen uit groep 5, werd aan de 6^e-groepers gevraagd wat de werkwoorden zaaien, schoffelen, mesten, verzorgen en tenslotte oogsten betekenen.

'Beleef en weet'

Onder deze titel is Annerie Rutenfrans de coach/ondersteuner van de moestuin op het terrein van de Vlechting. *Beleef en weet* is het motto van haar levenswerk. 'Ieder kind ver-

Water en compost zijn in de moestuin voorhanden en natuurlijk de nodige scheppen, schoppen, (gras-)harken, gieters enzovoort

dient een schooltuin. Om de natuur te kunnen beleven' (in *beleef* komt dat terug) 'en te leren hoe ze met de gewassen moeten omgaan om ze later te kunnen eten.' (In 'weet' zit, raad maar eens ... *eet*, red.) Annerie, met haar adviesbureau *Beleef&Weet*, heeft in Nijmegen meerdere schooltuinen en -pleinen helpen ontstaan en ontwikkelen, met de nadruk op biodiversiteit

Zonnevlecht

Een yoga-begrip was de inspiratiebron voor de naam van de moestuin. De *zonnevlecht* geeft de beoefenaar zelfvertrouwen, doelgerichtheid en doorzettingsvermogen. Een prachtige bijvangst die de natuur de schooltuinertjes oplevert.

en duurzaamheidseducatie. Op internet is veel meer informatie te vinden over de werkzaamheden en bevoegdheid van Annerie. Je hoeft maar te Googlen op haar naam. In een volgende *Dukenburger* laten wij Annerie meer vertellen over haar werk. Bij het oogstfeest van de Prins Mauritscholietjes in de versierde tuin van de Vlechting was een belangrijk leermoment ingeruimd dat uitstekend met *beleef* en *weet* kan worden aangespoord. De jongens en meisjes uit groep 6 gingen bij hun eigen lapje grond staan om de leerlingen uit groep 5 in te werken. Want zo gaat dat in de toekomst voortdurend. Groep 6 gaat naar 7 en zegt moestuin de Zonnevlecht vaarwel. De nieuwe groep 6 zwaait in het schooljaar na de zomervakantie de scepter over alles wat er in hun tuintje gaat groeien en bloeien. In een soort van estafette worden het tuingereedschap én de opgedane kennis overgedragen, de toekomst tegemoet.

Tekst en foto: Hette Morriën



Fred en Froukje

‘Ik vergeet dat ik verdrietig ben’

Véél herinneringen heeft ze, haar huis staat er vol mee. Bij alles hoort een verhaal. Froukje praat graag en lacht veel. Bijna 73 jaar is ze. Haar partner, Fred, is een paar jaar jonger, ze wonen niet samen want ze hebben een heel verschillend levensritme en zo bevalt het hen het best. Froukje woont al jaren in Weezenhof in een huis waar ze het naar de zin heeft. Ze heeft twee volwassen kinderen en twee prachtige kleindochters. De tieners komen graag bij oma.

Vijf jaar geleden kreeg Froukje een CVA. Daarna kwamen er klachten, zoals vergeetachtigheid. Er werd een MRI gemaakt en die bracht, naast restschade van de CVA, vernauwde bloedvaten aan het licht. Diagnose: een vorm van dementie. ‘Ik vergeet wel eens wat, en daar baal ik van, maar nu schrijf ik alles op’, zegt Froukje opgewekt. Er kwam een zorgtrajectbegeleider, die ervoor zorgde dat er thuis hulp kwam, en hij houdt in de gaten of er iets nodig is om haar thuis te kunnen laten wonen. Want uit huis gaan, daar is Froukje nog láng niet aan toe: ze redt het prima met hulp van Fred, die behalve partner nu ook haar mantelzorger is.

Fred woont in Malden, soms is hij iedere dag bij haar te vinden, maar soms slaat hij een paar dagen over. En verder: als ze hem nodig heeft,

hoeft ze maar te bellen. Hij doet de boodschappen (de supermarkt is te druk aan haar hoofd) en gaat met haar mee naar de dokter want anders vergeet ze wat hij gezegd heeft. Vaak kookt hij ook, soms voor een paar dagen, dan hoeft ze het alleen maar op te warmen. ‘Dat gaat prima, met de magnetron. Maar soms ook niet. Dan heb ik het erin gezet, maar vergeet het daarna. Of ik wil koffie zetten maar weet ineens niet meer waar de kopjes staan. Fred zegt dan dat ik even moet gaan zitten. Mijn hoofd moet tot rust komen, en dan lukt het weer. Meestal gaat het goed.

Dat Froukje niet meegaat met de boodschappen, wil niet zeggen dat ze niet buiten komt. Ze mag graag een rondje lopen. ‘Een rondje? Nee, een achtje!’ lacht ze en tekent op de tafel. ‘Ik ben wel eens verward. Dat is niet leuk. En ja, dat is heel verdrietig. Maar vergeetachtigheid heeft ook voordelen: ik vergeet ook dat ik verdrietig ben. En als anderen het zien, dan zeg ik het, dat ik vergeetachtig ben of zo. Ik moet ermee dealen.’

Op donderdagochtend gaat Froukje naar het inloopcafé in de buurt, koffie drinken, kletsen, gezelligheid. Dat is het doel. Fred en Froukje gaan samen naar het Alzheimercafé in Dukenburg, een keer per maand. Een informatieve

avond met ruimte voor contact met andere mensen met dementie en hun mantelzorgers, maar er zijn ook altijd professionals aanwezig. Steeds een thema. Laatst ging het over de rol van de mantelzorger. En er was een avond over geheugenklachten. Dat is interessant, je hoort toch nieuwe dingen. Met de Alzheimerstichting gaan ze in september mee met de boottocht in het kader van Wereld Alzheimer Dag. Ze houden van uitstapjes en zijn niet aan huis gebonden: ze maken fietstochtjes, maar gaan ook met de auto naar Friesland, waar Froukje vandaan komt, of Zuid-Limburg, waar familie van Fred woont. Froukje rijdt nog zelf. Dat gaat prima zolang het overzichtelijk is. Anders ruilen ze en neemt Fred het over.

Nee, Froukje is niet somber, integendeel. Ze zou heel graag honderd worden, zegt ze glunderend, maar dan wel als het blijft zoals het nu is. Dat is niet zo, weet ze, het proces gaat natuurlijk wel verder.

Het Alzheimercafé is er iedere vierde woensdag van de maand, 19.30 uur in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39, Nijmegen. De eerstvolgende is op 28 september.

Tekst en foto: Zita van der Heyden, Alzheimer Nederland regio Nijmegen

Dukenburgers, gemeente en het nieuwe maaibeleid

ANALYSE

Door de jaren heen voelen Dukenburgers de afstand tot het stadhuis, soms werden we vergeten en voor verkiezingen is het altijd 'dikke mik'. Maar eerlijk is eerlijk: het ging ook vaak goed. De basis van die goede tijden ging altijd gepaard met goed overleg. Cruciaal was daarbij altijd een aanspreekbaar contactpersoon voor het stadsdeel. De *wijkmanager* was gewoon de vierde brug over het Maas-Waalkanaal voor de Dukenburgers.

Heikel punt erbij

Sinds twee jaar is er weer een heikel punt bij. 'Ondoordacht en in veel te korte tijd erdoor gedramd', vertelt in 2021 een oud-platformvoorzitter vanachter een mondkapje over het nieuwe maaibeleid. Ik zie het nog zo voor me. Net als die korte wandeling met de gemeente-opzichter waarbij de buurt met moeite enkele vierkante meters voor de kinderen 'terug' krijgt, blijft ook op het netvlies staan. Het *stadhuis* was even weer niet handig. Omdenken voor de natuur is goed en noodzakelijk, Dukenburg heeft veel groen en is dus wellicht het geschiktste stadsdeel om met een ander maaibeleid te beginnen. Om dit zonder bewonersoverleg te doen en op zo'n grote schaal was een ondoordachte fout. Herstellen gebeurt op de bekende gemeentelijk maniere, langzaam en vaak niet toegeven dat er fouten zijn gemaakt.

Uitleg van Dukenburgers zelf

Het gebrek aan uitleg van gemeentelijke instanties leidde tot veel onbegrip. Sociale media stonden en staan er vol mee, vooral klachten over grasaren die gevaarlijk zijn voor kat en hond vallen op. Een logische uitlaatklep omdat er veel te weinig overleg met de gemeente is. Bewonersplatforms zijn afgehaakt, gemeentelijke contacten zijn niet menselijk meer. 'Een mail zus, een app zo.' Vooral dat laatste is zeer zorgelijk. Gelukkig zijn er Dukenburgers die opstaan en met uitleg komen, hieronder een samenvatting.

Steeds meer bloemen tussen het gras

Wat de gemeente met het maaibeleid doet is hetzelfde als wat natuurmonumenten doet als zij weilanden in beheer krijgen die ze 'terug willen geven aan de natuur.' Als er veel voeding in de grond zit groeien er weinig verschillende bloemen. Er profiteren alleen een



Loonwerkers halen het maaisel op

paar heel snelgroeïende soorten van, zoals bijvoorbeeld gras en brandnetels. Die zorgen er dan voor dat andere plantsoorten geen kans krijgen. Wat men nu doet is de grond voedselarm maken, verschrallen, zodat de balans tussen de voedingsstoffen in de bodem wordt hersteld. Zo kunnen meer soorten bloemen en planten de kans krijgen op te komen. De biodiversiteit van insecten en andere dieren wordt hiermee groter.



Een meter hoog

Maaisel afvoeren

Als je het gras te vaak maait krijgen bloemen geen kans om te groeien, bloeien, zaad te vormen en dit te verspreiden. Gras is een van de weinige plantsoorten die tegen vaak maaien kan. De oplossing is dus om maar slechts twee keer per jaar te maaien. Door het hoge gras, dat veel voedsel opgenomen heeft, pas laat te maaien en dit maaisel af te voeren wordt de grond voedselarm. Begin juli hebben alle voorjaarsbloeiende bloemen hun zaad verspreid. Dan wordt alles afgemaaid en het maaisel afgevoerd. Hierdoor worden de omstandigheden voor andere planten steeds gunstiger en zullen er in de loop van de jaren steeds meer bloemen tussen het gras verschijnen. Tot zover de inbreng van de Dukenburgers.

Goed voor insecten, vogels en ons

Een bloemrijke omgeving is goed voor ons, voor de insecten, voor insectenetende vogels en zo verder in de natuurketen. Een en ander is wel afhankelijk van de grond. Voor kleigrond zal het beleid anders zijn dan voor zandgrond omdat je kleigrond bijna niet voedselarm kunt maken. Of de gemeente hier rekening mee heeft gehouden is niet bekend. We nodigen ze wel uit om 'over de brug' te komen. Welke ambtenaar wil erover schrijven in onze mooie Dukenburger?

Tekst: Peter Saras met de hulp van Dukenburgers. Foto's: Toon Kerssemakers (links) en Erna van Veen (boven)

Meningen van mens en dier over maaibeeld

In Nederland en dus ook in Dukenburg zijn niet alleen het stikstofbeleid, de CO₂-uitstoot en het milieubeleid moeilijke onderwerpen die met groen te maken hebben. Als je het veranderde maaibeeld op een gezellige verjaardag ter sprake brengt raken de gemoederen al snel verhit.

Hoe dat zo komt? Een reden is dat veel inwoners met verschillende belangen te maken hebben. En als het om groen, het milieu en de omgeving gaat zijn naast mensen ook dieren en planten belanghebbenden. In onderstaande column een poging om verschillende Dukenburgers aan het woord te laten.

Bewoners die van een verzorgde omgeving houden: Een vers gemaaid grasveld, kort geschoren en met zo weinig mogelijk (on)kruid zorgt voor een frisse aanblik van de omgeving. Langs het kanaal en bij de vijvers heb je een ruime blik op het water. Je hebt minder last van kruipende en vliegende insecten die je het leven zuur kunnen maken. Honden kunnen lekker rondrennen en een voetbal die uit koers raakt heb je zo weer gevonden.

Bewoners die van gevarieerd groen houden: Mooi, die verschillende grassen en bloemen die eindelijk een kans krijgen. Zolang er voldoende gemaaide veldjes zijn voor spelende kinderen en voor wandelaars is de natuurlijke uitstraling een lust voor het oog. We merken al dat we meer insecten zien. Een jaar of twintig, dertig geleden moest je op een zonnige dag je autoruit 's avonds wassen om alle insecten eraf te krijgen. Dat is de laatste jaren niet meer zo geweest maar ik merk dat er toch echt weer wat meer insecten zijn.

De gemeente: We maaien 60 procent van het gras in het openbare groen twee keer per jaar. Het maaisel wordt na een paar dagen afgevoerd. Dat geeft kruiden en grassen de kans om te groeien en te bloeien. Dat is weer belangrijk om insecten, bijen en vlinders de kans te geven om zich te ontwikkelen. En dat is weer goed voor vogels die insecten of zaden



en bessen eten. Ook zoogdieren zoals egels, vleermuizen, konijnen en vossen houden meer van groen dat wat minder onderhouden is dan van een gladgeschoren grasmat. Nog minder maaien dan zo'n een of twee keer per jaar zou betekenen dat grasvelden al snel in bosjes zouden veranderen. Speelvelden en stroken langs groene parken en plantsoenen maaien we bijna wekelijks om wandelaars en kinderen de kans te geven om te recreëren. Kaart maaibeeld: nijmegen.nl/maaien. Bij begroeiing die verkeersonveilige situaties veroorzaakt: nijmegen.nl/Meld en Herstel.

Honden: Liever nog meer maaien. Wij houden van lekker kort geschoren. Jammer dat we binnen de gemeente overal aan de lijn moeten lopen behalve in de losloopgebieden. We mogen ons niet op speelveldjes, speeltuintjes en in zandbakken vertonen. Hoera voor de boa's en boswachters die ons eigenlijk niet achter de veren zitten. Hondenuitlaatplekken: nijmegen.nl/diensten/wijken/honden.

Inheemse planten: Eindelijk, de kans om te zijn waar we willen zijn. Sommige inheemse soorten, zoals klapprozen en korenbloemen, bloeien vooral op plekken die net zijn omgespit of opnieuw zijn ingezaaid. De zaden kunnen jaren in de grond overleven tot de omstandigheden goed genoeg zijn. Een aantal jaren achter elkaar opnieuw in bloei komen is meestal niet aan de orde. Andere bloemen en grassen doen dat wel, kijk maar eens naar alle margrietten en kamillesoorten die nu bloeien.

Een mooi voorbeeld van een berm die al een aantal jaren mooi bloeit is de strook midden op de Heijendaalseweg bij het universiteitsterrein. Hoewel... wat is er mooier dan de strook langs het Maas-Waalkanaal met al die prachtige grassen? Inheemse planten, ook grassen, zijn bijna altijd van meer waarde voor insecten en vogels dan uitheemse bloeiplanten. Rozen zijn prachtig, geuren naar de zomer, maar hoe mooier en voller de roos, hoe minder insecten er aan hebben. Inheemse soorten, zoals de ege-lantier en de hondstroos, zijn wel weer goede planten voor insecten maar de uitstraling is toch anders dan de uitbundige schoonheid van een gekweekte uitheemse roos.

Wetenswaardigheden over planten: www.floravannederland.nl. Apps: • Plantnet (Pl@nt-Net, app om planten te herkennen), • Obsidentify (app om planten en insecten te herkennen), • Birdnet (app om vogelgeluiden op te nemen en te herkennen).

Insecten zoals bijen, vlinders en hommels:

We kunnen kort zijn: voor ons is een grasveld een groene woestijn. We kunnen er heel weinig mee. Hoera voor het nieuwe maaibeeld. En daar sluiten alle insecteneters zich bij aan. Een lange rij van vogels, kikkers, egels, vleermuizen, vissen en insecten die elkaar opeten. Op hun beurt worden zij weer opgegeten door grotere dieren. De plaats die wij als mensen in de kringloop hebben zie je zo voor je.

Tekst: Els Warringa-Kerkhoff

Foto: Jacqueline van den Boom



De ekster, een slimme zangvogel

De ekster is intelligent, kan zingen (echt!) en kan heel goed andere vogels imiteren. Dit ondanks de slechte naam die eksters bij sommigen hebben. Ze eten soms jonge vogeltjes in vogelnesten, als de ouders net even weg zijn. Wat ook bekend is, is dat onze lieve huiskatten - we hebben er twee miljoen in Nederland - veel meer vogels eten, zowel de ouders als de jongen.

Jager-verzamelaar

Net als de mens is de ekster een jager-verzamelaar, die zich in leven houdt door gebruik te maken van de jacht en/of het verzamelen van eetbare dingen zoals bessen en dieren. Het zijn ook aaseters. Ze ruiken dode dieren en ruimen ze op.

Jagen: Eksters eten wel jonge vogels, maar ze eten er erg weinig. Het probleem voor het imago van de ekster is dat ze het open en bloot, in het volle daglicht en met een hoop herrie doen. Het valt nogal op als het gebeurt. Vooral de eksterpubers vallen op. Die zwerven rond in groepjes tot ze een jaar of drie zijn.

Verzamelen: Vaker eten ze kleine dieren, zoals torretjes, spinnen, rupsen en regenwormen, in de winter aangevuld met zaden, vruchten, brood en etensresten van mensen. Ook pikken ze parasieten op de rug en nek van koeien en schapen, waar de grote zoogdieren erg blij van worden.

Zangvogel

Je zou het niet verwachten, maar eksters zijn zangvogels. Het is een zangvogel net zoals de merel, de vink, de mus, de wielewaal en de nachtegaal. Struisvogels, zwanen, eenden en ooievaars zijn geen zangvogels. Zangvogels hebben in tegenstelling tot andere vogels een ver ontwikkeld spraakorgaan (de *syrinx*), met zeven verschillende spieren om muziek te maken. Van de ekster valt het harde geluid op: Èkèkèkèk. Vaak is het geluid rauw en onmelodius, soms schor en jammerend. Maar daarnaast heeft de ekster ook een prachtige zang, heel zacht en melodius. Wie de kans krijgt

heel stil een eksterpaartje te bespieden, hoort dat ze ook een liedje hebben. Een zacht, babbelend, *lief* liedje.

Kraaienfamilie

De ekster is familie van de kraai. Bij die familie horen vogels die we vaak in onze omgeving zien, in de tuin, op daken, in bomen of in de tuin, van klein naar groot: • de kauw, • de ekster, • de zwarte kraai, • de gaai, • de raaf, • de roek. Alle leden van de familie zijn zangvogels.

Kauwen zijn heel sociale vogels die vaak in boomholtes broeden. Ze vormen een gemeenschap en werken goed samen.

Zwarte kraaien zijn pikzwart, van de poten tot en met de snavel.

Raven. Dat raven heel slim zijn kun je zien als ze *gereedschap* gebruiken: ze gebruiken stenen om noten te kraken en peuteren met stokjes voedsel uit holtes van andere dieren. Ook kan de raaf geluiden uit zijn omgeving imiteren, zoals de menselijke stem.

Vogelbescherming.nl/ klik op Ontdek vogels.

Tekst: René Koene. Foto's: Gilbert de Bruijn (boven) en Cyril Liebrand (rechts)

Ze stelen geen horloges

Helaas verzamelt de ekster geen horloges, brillen en andere glimmers in zijn nest. Zijn er nog kinderboeken denkbaar zonder stelende eksters? Dit imago dankt hij aan de opera *La gazza ladra* - de stelende ekster - van de Italiaanse componist Gioacchino Rossini (1792-1868). Het gaat over een kamermeisje dat lijkt te stelen, maar een ekster blijkt schuldig. Eksters zijn wel nieuwsgierig en alles dat er 'anders' uitziet, wordt onderzocht en eventueel bewaard voor later gebruik. (Bron: vogelbescherming)

Tips

De film *Penguin Bloom*. Na een verschrikkelijk ongeluk op vakantie in Thailand belandt moeder *Sam* van drie zoons in een rolstoel. De familie woont op een prachtige locatie vlak bij het strand, waar een van de zoons *Noah* op een dag een jonge ekster (in het Engels een *magpie*) vindt. Al snel wordt de vogel onderdeel van de familie en krijgt de ekster de naam *Penguin*. *Sam* ziet de vogel eerder als last, maar al snel helpt de vogel haar bij het ondernemen van nieuwe activiteiten. (Netflix)

Kraaien figuren in de Hitchcock film *The Birds*, een thriller/ horrorfilm uit 1963, waarin meeuwen, kraaien en andere vogels een gezin aanvallen, nadat de echtgenoot zijn vrouw twee dwergpapegaaien heeft cadeau gedaan.



Wist je dat we op zondag 4 september van 10.30 tot 12.00 uur met

bewoners van Dukenburg een wandeling maken over natuurlijke en groene paden langs soms onbekende plekken? We starten aan de achterkant van basisschool De Meiboom in Meijhorst. Zie ook: fetedelanature.nl/activiteit/wandeling-door-groen-dukenburg.



Gaten

Na een etentje in de stad, trapte ik behoorlijk door. De ontknoping van een belangrijk tennistoernooi vond plaats en als incidenteel tennistafanaat wilde ik het niet missen. Even waande ik me een soort Marco Pantani, de tourwinnaar van 1998 en begenadigd klimmer, bij het oversteken van het Maas-Waalkanaal. Tevreden met de vlugge beklimming van de helling daalde ik af. Mijn tevredenheid ging op in schrik toen ik iets hoorde scheuren. Ik draaide mijn hoofd om en voelde aan mijn rechter bovenbeen. In plaats van spijkerstof stuitten mijn vingers op mijn onderbroek en huid. 'Godverdomme!', riep ik.

Los van het feit dat mijn favoriete jeans naar de gallemeizen was, realiseerde ik me plotseling dat ik ook nog naar de supermarkt moest om brood te kopen. Ik fietste zo snel als ik kon naar de Albert Heijn in Winkelcentrum Dukenburg.

Alles ging goed, geen mens leek het gezien te hebben, dacht ik terwijl ik bij de zelfscankassa stond. Toen greep ik naar de bananen die ik per ongeluk had laten vallen. Ik bukte, zonder na te denken over het aanzicht dat ik mensen achter me zou geven, en hoorde mijn broek verder scheuren. Snel kwam ik overeind, keek om me heen en zag mensen niet abnormaal kijken. Ik haalde opgelucht adem.

Eenmaal voorbij de kassapoortjes hoorde ik iemand zeggen: 'Het wordt steeds gekker met de mode van tegenwoordig, eerst van die gaten bij hun knieën, nu gaten bij hun achterwerk. Dadelijk lopen ze nog in hun nakie.' Ik was dan wel een broek armer, maar ik ben een glimlach rijker.

Chard van den Berg
(Foto: Jacqueline van den Boom)



Verkeer switcht van links naar rechts in Stockholm, 3 september 1967, 4.50 uur 's morgens

Van links naar rechts

In Zweden reed men tot 1967 aan de linkerkant van de weg. Dit in tegenstelling van de omliggende landen. De vooruitziende leiders destijds besloten tegen de publieke opinie in om toch te wisselen.

De *Riksdag*, het Zweedse parlement, maakte een heel draaiboek en nam het besluit dat op 3 september 1967 de dag H zou zijn. Direct na de vakantieperiode maar nog voor de winter met sneeuw op de wegen. De H staat voor *Högertrafik*, wat Zweeds is voor rechtsverkeer.

Om 5 uur was de switch

Op 3 september 1967, 55 jaar geleden, mocht alleen belangrijk en noodzakelijk verkeer rijden. En om 5 uur die morgen werd de daadwerkelijke 'switch' gemaakt. Alleen in Stockholm en Malmö duurde de overgang langer vanwege de complexere infrastructuur, viaducten en kruisingen. De wisseling maakte wel op slag alle bussen en trams in basis onbruikbaar: deze hadden allemaal de deuren aan de linkerkant. Passagiers moesten nu aan de onveilige verkeerskant in- en uitstappen. In Göteborg werden alle bussen verkocht aan Pakistan en kwamen er nieuwe bussen. Verkeerslichten waren toen nog een zeldzaamheid. Maar de kruisingen die met zo'n verkeersregelinstantie uitgerust waren moesten compleet omgebouwd worden. Op de belangrijkste kruisingen werd van tevoren al een nieuwe stoplichtinstallatie erbij geplaatst. Een groot onderdeel van het draaiboek behelsde ook het wisselen en verplaatsen van honderdduizenden verkeersborden en wegwijzers.

Terugkijkend was het 55 jaar geleden een juiste

beslissing en op het goede moment. In de jaren 70 werd het verkeer op slag drukker en complexer. Ook de voertuigen veranderden technisch en van vorm. De koplampen moesten al aangepast worden op rechtsverkeer, maar nieuwere auto's werden steeds geavanceerder. Ombouwen zou een steeds grotere kostenpost worden die de wisseling van links naar rechts moeilijker zouden maken.

Wanneer men niets had gedaan was Zweden het enige land op het vasteland van Europa geweest waar op de landsgrens daadwerkelijk van *links naar rechts* gewisseld had moeten worden. Voor verkeer van het Europees vasteland naar Groot-Brittannië en Ierland en omgekeerd gaat de wisseling makkelijk door het gebruik van veerboten en treinen.

Weetjes

- Rotterdam was in Nederland de laatste stad waar in 1917 rechts rijden verplicht werd. De Nazi's paste in Oostenrijk en Tsjechoslowakije (nu Tsjechië en Slowakije) rechts rijden toe eind jaren 30. In IJsland besliste men in 1972 om rechts rijden in te voeren.
- In Zuid-Amerika rijdt men op sommige bergwegen langs ravijnen links omdat de chauffeur dan beter de afgrond kan zien.
- In Europa rijden bewoners van de Kanaaleilanden en Cyprus en Malta nog links. En natuurlijk de eigenwijze Angelsaksische eilandbewoners. Een van de Brexit-grapjes is dan ook dat ze in de EU mogen terugkeren wanneer men rechts gaat rijden...

Tekst: Peter Saras

Foto: Jan Collsiöö, collectie Wikipedia



Overwoekerd voor school de Meiboom

Omgemaaide struikjes

Op het speelgazon tussen het Amfiplaza en de speeltoestellen bij de maisonnettes kon dankzij het gemeentelijk maaibeleid in de maanden voor de schoolvakantie niet goed gespeeld worden. Daarnaast zijn op het speelveld zes fruitbomen geplaatst. ‘In overleg met bewoners en de school’, vertelde een ambtenaar op de openingszondag van de plukroute in mei. We hebben de bewoners van dat overleg niet kunnen vinden, ondanks het vele aanspreken. Hoe de school erover denkt staat al in het begin van dit artikel. Niet breed gedragen dus en zeker niet met betrokken bewoners, kunnen we concluderen. Terwijl die draagkracht toch het stokpaardje van elk gemeentelijk overleg is. In de vierdaagseweek hebben de ‘plukroutemensen’ overleg gehad met de opbouwwerker van Bindkracht10. Een tekort aan vrijwilligers in de directe omgeving van de route is een van de gesprekspunten. Er gaat ook gekeken worden of scholieren van de *Yuverta vmbo* (vroegere groenschool) in het voorjaar kunnen assisteren.

Wie gaat het onderhouden?

Op een zonnige zondagmorgen in mei opende wethouder Bert Velthuis de plukroute in Meijhorst. Het was een van zijn laatste plichtplegingen waarna een klein groepje vrijwilligers nog vol enthousiasme de wethouder rondleidde.

En nee, niemand had op dat moment het idee dat er direct en volop *geplukt* zou kunnen worden. Maar net als in je eigen tuin vraagt alles wel onderhoud. De weken na de opening groeide alles weelderig, ook buiten de plantvakken met *plukaanplant*.

Opgezaaid

Voor de school de Meiboom is begin juli alles behoorlijk overwoekerd. Ze voelen zich op school behoorlijk opgezaaid met de plantvakken voor de ingang van de school. ‘Hoe moeten wij dat nu onderhouden’, hoorden we. ‘Leuk als ze de kinderen erbij willen betrekken, maar de leerkrachten hebben hier absoluut geen tijd voor.’ Mede door het maaibeleid overwoekerden de *plukplekken* zoals die voor de school compleet. De vrees was dat dit in vakantietijd alleen maar erger wordt. Deze locatie, pal voor school, ligt met het toenemend aantal teken in Nederland en spelende kinderen toch al niet gunstig in het gemeentelijk antimaaibeleid.

Achterbuurt

In de 52^e straat verzuchtte een leidinggevende van een van de bedrijven die met groot onder-

houd van de woningen aan het werk zijn: ‘De gemeente doet er alles aan om er een achterbuurt van te maken.’ Het onkruid stond hier zo hoog dat het een geluk was dat er bordjes met uitleg stonden. De bouwvakkers konden er niets aan doen dat er af en toe gereedschap en dakpannen verkeerd geplaatst werden, want zelfs de bewoners konden niet vertellen waar het geplante spul precies stond. En bewoners waren niet blij dat werkmensen met ‘geluk’ onder de schoenen, opgelopen in het hoge onkruid, bij hen in huis en tuin kwamen.

Tussen deze fruitbomen op het speelgazon zijn ook laagstam-boompjes en bessenstruiken geplant. Ongelukkig gekozen zo bleek, want al snel liepen kinderen met de struikjes te spelen. ‘Dat mag niet’ kregen ze te horen.

Half juli heeft de gemeente de kinderen op het speelgrasveld geholpen, alles is weggemaaid! Die struikjes hoeven in ieder geval niet meer onderhouden te worden. Nu die bomen nog, zucht een bewoner.

Tekst en foto's: Peter Saras



Overwoekerd voor Meijhorst 52^e straat



Waalcrossing - de Oversteek - Sunset March - Veteraan van de dag

Wat vooraf ging

Bij Operatie Market Garden werden luchtlandings- en grondtroepen ingezet. Een onderdeel was de Waalcrossing. Een aantal canvasbootjes van de 82nd Airborne Division maakte de oversteek. Bij de eerste oversteek bleven er 16 bootjes achter. Tijdens deze aanval sneuvelden 48 militairen, maar het doel werd wel bereikt.

Jaren later

De politiek bepaalde dat er een nieuwe brug moest komen. Na jaren van voorbereiding/uitvoering werd de brug in november 2013 opengesteld voor het verkeer. Al in 2009 had de brug de naam *de Oversteek* gekregen.

De Sunset March

Iedere avond vindt een bijzondere gebeurtenis plaats: de Sunset March. Als eerbetoon aan de hier omgekomen geallieerde militairen lopen veteranen dagelijks deze mars. De brug bevindt zich op de plek waar tijdens de Operatie de oversteek is gemaakt. Als herinnering gaan bij zonsondergang 48 paar lichtmasten aan. In een traag marstempo loopt men de mars. Ter afsluiting wordt aan de noordzijde van de brug een eregroet gebracht. Een hommage aan hen die gestorven zijn. Ongeacht het weertype wordt op iedere dag van het jaar gelopen. De deelnemers komen uit alle delen van het land. Ook lopen er regelmatig buitenlandse veteranen en/of burgers mee. Tijdens de viering van het 75^e jaar na de Operatie waren er maar liefst 7500 meelopers. De Sunset March staat op de Werelderfgoedlijst. De veteranen willen hiermee een zichtbare brug slaan naar alle mi-



Herdenking van de Waalcrossing, onderdeel van Operatie Market Garden, dinsdag 21 juli 2015

litair over de hele wereld die bijdragen aan vrede en vrijheid. Wilt u eens meelopen, kijk dan op www.sunsetmarch.nl.

Over mij als veteraan van de dag

In 2016 las ik over de mars. Direct was mijn aandacht getrokken. Na het lezen dacht ik: 'Die mars wil ik ook lopen.' En zo besloot ik om op 4 september 2016 voor het eerst deze mars - als veteraan van de dag - te lopen. Mijn in 2015 overleden echtgenote was zeer begaan met veteranen. De missies in 2006, 2007 en 2015 waren het die mij tot veteraan maakten.

De eerste Sunset March werd gelopen op 19 oktober 2014. Op 4 augustus 2022 vond de 2847^{ste} 'oversteek' plaats.

Het zou mooi zijn als u geïnspireerd raakt. Door uw deelname laat u zien dat u betrokken bent bij onze bevrijders en de veteranen die voor de vrijheid van ons land en andere landen vechten en/of gevochten hebben.

Tekst: ir. J.M.J.M. (Michel) Omtzigt, Kapitein der Genie BD 101GNBAT

Foto's Nijmegen: Jacqueline van den Boom



Kapitein Michel Omtzigt



Geïnteresseerden konden vragen stellen aan het projectteam en vertegenwoordigers van de gemeente.

Nieuwe woonbuurt

Dit gebied van de voormalige ROC*) wordt door Ten Brinke Vastgoedontwikkeling**) en Slokker Vastgoed, de huidige eigenaren van de locatie, ontwikkeld tot een woonbuurt met een groene parkachtige omgeving. De buurt die zo ontstaat wordt in dit project *Zwanenpark* genoemd, maar is een deel van de wijk Zwanenveld. De plannen tot nu zijn dat er 20 procent sociale huurwoningen gaan komen, 40 procent middenhuur en 40 procent dure huur of koop. Bewoners parkeren onder de woningen. Ongeveer de helft van de woningen zal met de auto alleen bereikbaar zijn via de Woonboulevard/Draaiom. De twee grootste gebouwen, langs het spoor en bij het kanaal, krijgen respectievelijk negen en zestien bouwlagen. Toch zullen deze gebouwen geen zon wegnemen bij bestaande woningen. Hoe de woningen er daadwerkelijk uit gaan zien staat nog niet vast. De nieuwsgierigheid is wel gewekt richting de volgende bijeenkomsten.

Stand van zaken Zwanenpark

In Zwanenveld gaat gebouwd worden. Voor het al jaren braakliggende terrein van de oude streekschool heeft men serieuze plannen. Voor wat er kan komen, hoe groot, de aanrijroutes en parkeren in het gebied heeft men het afgelopen jaar omwonenden en belangstellenden uitgenodigd om mee te praten.

In het verslag van de eerste bijeenkomst is te lezen dat er 23 buurtbewoners zijn geweest. De drie opvolgende themabijeenkomsten haalden een gemiddelde van 10,6 persoon. Twee van die bijeenkomsten waren digitaal en trokken beide nog de meeste 'bezoekers'. Niet wild bezocht dus. Bewoners van de 40'er straten in Zwanenveld ernaar vragen levert niet veel op. Met een 'ze gaan er bouwen' houdt het bij de meesten wel op. Werk aan de winkel dus voor

betrokken partijen. Er komen ongeveer 450 woningen en met alle bijkomen zaken - neem alleen al het parkeren en de verkeersstromen door de wijk - is dat niet niks.

Tussenstand plannen

Op woensdagavond 13 juli organiseerde het projectteam een tussentijdse inloopbijeenkomst in de *Duurzaam wonen*-winkel in Winkelcentrum Dukenburg. Vervolg van de eerdere (ook digitale) themabijeenkomsten. Hierin zijn de volgende thema's aan bod gekomen: verkeer & parkeren, park & uiterlijk van de gebouwen en de maatschappelijke voorzieningen. Op schetsen en plattegronden werden deze woensdag de stedenbouwkundige en landschappelijke inrichtingsplannen gepresenteerd. Deze plannen zijn aangevuld met de inbreng van de voorgaande thema-avonden.

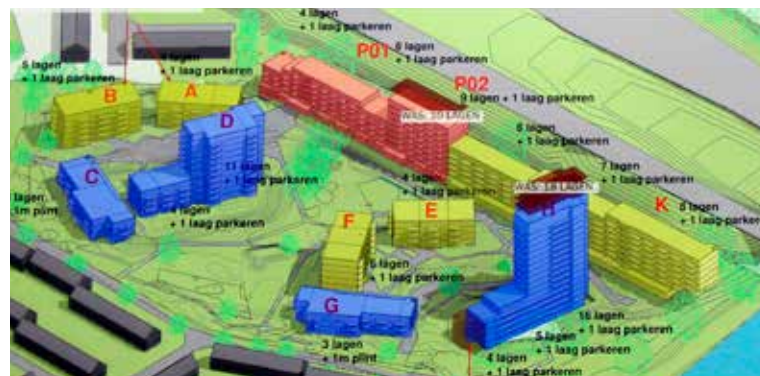
Start bouw uitgesteld

Tot eind 2007 was op dit terrein het ROC gevestigd. In 2008 werd het gesloopt. Al veertien jaar kijken buurtbewoners tegen een braakliggend terrein aan. Met de aankondiging van de nieuwbouw op dit terrein, september 2020, gaf men aan in het voorjaar 2022 te willen beginnen. Nu loopt dit al uit en spreekt men van eind 2023, begin 2024. Toch jammer al die jaren met de grote vraag naar woningen die er nu is.

Het projectteam is voor vragen en opmerkingen bereikbaar via info@zwanenpark.nl. Verslagen van alle bijeenkomsten zijn te vinden op www.zwanenpark.nl.

- *) ROC, Regionaal Opleidings Centrum
- **) Bouwer Winkelcentrum Meijhorst

Tekst en foto's: Peter Saras



Plattegrond (links) en gebouwschets (boven) van Zwanenpark



Bijeenkomst openbare ruimte nieuwbouw Weezenhof

Op woensdagavond 6 juli 2022 organiseerden projectontwikkelaar, de architect voor de nieuwbouw van de school, de landschapsarchitect en de gemeente Nijmegen een ontwerpbijspraak voor een deel van de openbare ruimte tussen de 12^e, 55^e, 53^e en 30^e straat Weezenhof.

In dit gebied staan de Prins Claus-school, het Huis van Weezenhof en de restanten van het winkelcentrum.

Nieuwbouw school

Omdat de nieuwbouw van de school er kan komen zonder het bestemmingsplan te wijzigen, kan de bouw op korte termijn beginnen. Er komt een nieuw schoolgebouw met twee verdiepingen in het hoofddeel en een laagbouwdeel voor het kinderdagverblijf. Er is wel bekend hoe het gebouw gepositioneerd gaat worden maar de vorm en uitvoering moeten nog ontworpen worden. Planning ingebruikname is eind 2024. Deze avond ging over de openbare ruimte rond de school en de aansluiting op de toekomstige bebouwing.

Onvrede in de zaal

Vanaf het begin van de presentatie kwam er een spervuur van vragen uit de met ongeveer 35 bewoners gevulde aula van de Prins Claus-school. Het ging erom dat slechts een klein aantal omwonenden van deze bijeenkomst op de hoogte was gesteld. 'Alweer gepasseerd.

De gemeente heeft nog zo beloofd breder te informeren.' Nog duidelijker was een dame die aangaf: 'We voelen ons belazerd en bedonderd.' Die frustratie ging nog even door zodat het werkelijke doel van de avond bijna uit het oog dreigde te raken. Een bewoonster van achter in de zaal nam het voortouw en bracht het gesprek weer op de openbare ruimte rond de school.

Belangrijke punten

Er komen op dit hele terrein 184 parkeerplekken. Het zal volgens de norm zijn maar het is, als de woningbouw doorgaat, aan de krappe kant. Als er een winkelcentrum met woningen komt kan dit conflicten gaan geven. Zo is de verwachting.

Men wil een *Kiss & Ride-zone* inrichten om het mogelijk te maken met de auto de kinderen naar school te brengen. Wellicht een beetje vreemd omdat juist het fietsen gestimuleerd



Ontwerp nieuw gebouw Prins Clauschool

wordt en de schoolleiding aangeeft dat de meeste kinderen uit de eigen wijk komen.

De kleine sportplaats komt terug en deze wil men multifunctioneel maken met *Kiss & Ride-zone* en parkeerplaats voor de tijden dat er niet gesport wordt.

Van de 53^e straat wil men een doorgaande straat maken. (Waar nu de fysiotherapie staat tot en met de huidige JOP.)

Veel van het voorgestelde komt niet overeen met de door de gemeente gestelde uitgangspunten bij een eventuele nieuwbouw. Hierin staat namelijk duidelijk vermeld: 'Minder verkeers-intensieve functies aan de kant van de school.' Het is duidelijk dat hier nog veel overleg nodig is.

Gespannen verhoudingen

De hele avond was verder een spanning voelbaar die al veel langer in Weezenhof en bij zijn bewoners leeft. Men verwijt de gemeente geen goede aanpak, in zee te zijn gegaan met deze ontwikkelaar en niet te luisteren naar bewoners. Ook vindt men de plannen tot nu toe veel te massaal en de voorgestelde woningen veel te klein om als Weezenhoffer naar toe te verhuizen. Het verloop van het proces en de voorgestelde plannen zit de Weezenhoffers niet lekker. Niet voor niets kwam er uit de zaal: 'We kijken al vijf jaar naar die zoi.'

Wordt vervolgd.

Tekst en foto's: Peter Saras

Waar gebeurd

Uit de geschiedenis van ruim 50 jaar Dukenburg: de Ronde van Nederland



Wandelgroet

Op het moment dat ik dit schrijf lopen de Vierdaagselopers in de regen de Zevenheuvelenweg.

Zelf liep ik de dagen ervoor in de hitte een lange afstandspad. In het Dukenburgse groen lopen het hele jaar door mensen een ommetje. Waarom wandelen mensen toch? Wandelen omdat het moet: het is goedkoper dan de bus, de hond moet uit. Vanwege het plezier van het onderweg zijn, van nieuwe dingen zien. Om de goede en onverwachte gesprekken onderweg. Of juist om alleen te zijn met de geluiden van de natuur (of de snelweg). Wandelen als prestatie, om moe en voldaan met spierpijn in slaap te kunnen vallen of voor een goedkeurend vinkje in je gezondheidsapp.

Al eeuwenlang bestaat er een bijzondere vorm van wandelen: pelgrimeren. Vroeger werden mensen op reis gestuurd om met zichzelf, de wereld en God in het reine te komen. Vanuit die traditie lopen nu nog velen 'naar Santiago'. De meesten gaan niet meer uit religieuze overwegingen naar een bedevaartsplaats. Maar wel om weer met beide benen op de grond te staan, om zichzelf en zin van het leven te ontdekken. Ver wandelen helpt daarbij, het vertraagt immers. De te overbruggen afstanden per dag zijn beperkt, de gevoelstemperatuur en (tegen)wind doen er toe, bagage is snel teveel, wat er groeit en groeit is dichtbij. Wandelen als een pelgrim hoeft echter niet persé lang en ver weg. Het belangrijkste is wandelschoenen aan, gaan en open staan. En af en toe onderweg even stil staan. Zo stopt er midden op een warme landweg een bestelbusje van een energiebedrijf. De man vraagt waar we heen gaan. En vertelt dat hij ook graag wandelt. 'Alleen niet met 38 graden, veel plezier, ik moet helaas werken.' Hij biedt geen lift aan, hij gunt ons het wandelen.

Joska van der Meer
(Foto: Ann van Rijn)



Het peloton van de Giro d'Italia op weg naar stadsbrug de Oversteek, zaterdag 7 mei 2016

Deze wielerronde voor profrenners flitste jarenlang in augustus door ons land van hot naar her. Eind jaren 80 vorige eeuw kwam Nijmegen meer dan één keer voor in de lijst van plaatsen die de wielrenners aandeden.

Wat zeg ik, voorbijraasden. Want jazeker, die éne keer door Dukenburg zat Jan Ráás*) in de wagen van de bobo's. Of het peloton en de bijbehorende karavaan nu uit de stad over het viaduct bij Zwanenveld/Lankforst kwamen racen, of dat zij vanuit Wijchen jakkerend het Steve Bikoplein links lieten liggen ... wie het zich herinnert mag het mailen naar dit blad. Meerdere Dukenburgers waren in elk geval op de hoogte van de passage van de Ronde renners. Staand langs de Van Apelterenweg, of gezeten op van die jaren 80 witplastic tuinstoeltjes in de middenberm, leefde de menigte die ene augustusmiddag in gespannen afwachting van het wielerspektakel. Zoals vaker bij een evenement duurde het wachten lang. Vele malen langer dan dat de fietsers voorbijkwamen. Een wolk van sturen, wielen, poppetjes, zweetdruppels en voilà ... weg waren ze weer. Geen idee wie er op kop lag, geen benul of het achterblijvers waren of het hele peloton opnieuw, maar er kwam nog een keer zo'n zoevende wolk voorbij. Daarna ging iedereen naar huis. Met op den duur de herinnering aan een bijzonder gebeuren in ons stadsdeel dat rond haar toenmalig 25-jarig bestaan al moest knokken tegen het imago *slaapstad*. Dit wielerspektakel

bruiste en borrelde en gaf de kijkers toch op een of andere manier energie.

Jaren later, in mei 2016, mocht Tom Dumoulin in de roze trui van de Giro d'Italia een stukje zegetocht ervaren door onder meer het dorp Overasselt, zo'n 7 kilometer van Dukenburg verwijderd. Hier werd het lange wachten op de renners en hun satellieten opgeleukt met reclamewagens die zeker rondjes reden, want steeds dezelfde wagens met steeds dezelfde gadgets en reclameleuzen passeerden de dorpsstraat. Wie er ook waren? Meerdere Dukenburgers, die drie decennia eerder de Van Apelterenweg stoffeerden. Dezelfde gezichten uit Lankforst, Malvert, Meijhorst en Aldenhof als gebruikelijk, alleen allemaal ruim dertig jaar ouder. Want ja, is er een beetje een feestje in de buurt van ons stadsdeel dan zijn wij er als de kippen bij; dat is onze manier van *sponsoring*. Want aan de ondersteuning van het geldbejag ontkwam ook de Ronde van Nederland niet. Omwille van die sponsorbelangen draagt het - inmiddels Nederlands/Belgisch - evenement de naam Eneco Tour. O, op die toer ...

*) Jan Raas: voormalig beroepswielrenner uit Zeeland, ploegleider en sportdirecteur. Niet te verwarren met Jan Raes, een Belgische baron, die als musicus tot voor kort verbonden was aan het Koninklijk Concertgebouworkest.

Tekst: Hette Morriën. Foto: Ben Berends, collectie Regionaal Archief Nijmegen

Dukenburg in beweging

Zomerprogramma

In het kader van kom of blijf in beweging waren deze zomer verschillende activiteiten gepland voor volwassenen en senioren. Dit programma was een initiatief vanuit de gemeente Nijmegen onder leiding van het buurtsportcoachsteam Dukenburg.

Het waren drie momenten in de maanden juli en augustus, waarvoor men zich van tevoren kon aanmelden. Deze activiteiten bestonden uit één dag wandelen tijdens de vierdaagseweek (helaas kon dit door de extreme hitte op de geplande dag niet doorgaan), handboogschieten in augustus bij de handboogvereniging Staddijk en Sport en Spel op 26 juli in Sporthal Meijhorst en daar is uw verslaggever bij geweest.

Wat was er te doen

Deze Sport- en Spelochtend bestond uit kennismaken met badminton, volleybal, tennis en senioren sport. Er is gekozen voor deze sporten



omdat ze laagdrempelig zijn. Zeker niet onbelangrijk is dat deze verenigingen altijd op zoek zijn naar nieuwe sporters. Bij senioren sport, op woensdagmorgen, wordt in het eerste deel vóór de pauze aandacht besteed aan oefeningen waarbij men zijn of haar conditie verbetert en/of in stand houdt. Na de pauze is er de mogelijkheid om badminton of volleybal te spelen. Dan kan men ook nog kiezen voor het zogenaamde dynamic tennis. Voorheen noemde men dit dutchtennis. Bij dynamic tennis wordt gebruik gemaakt van een racket met korte steel en een zachte bal. Het wordt gespeeld op een

badmintonveld met laag net. De regels zijn van diverse racketsporten afgeleid. Deze regels kunnen naargelang de mobiliteit van de beoefenaars worden aangepast.

Om 10.30 uur verzamelden circa twintig deelnemers zich in de ontvangstruimte van de sporthal onder het genot van een kopje koffie/thee. Ze werden geïnformeerd over de aanpak van deze ochtend door Arno en Daan, de twee aanwezige buurtsportcoaches. Om 11.00 uur werd het sportieve deel gestart met een gezamenlijke warming-up door Inge van de Senioren Sportgroep. Vervolgens werden groepen gemaakt die in een roulatiesysteem kennis konden maken met volleybal onder leiding van René van volleybalvereniging DUVOL. Zij spelen op dinsdagavond hun partijtjes in Sporthal Meijhorst. Badminton staat onder leiding van Riza van Badminton Club Dukenburg. Hun clubavond is op maandag, eveneens in Sporthal Meijhorst. Zowel de volleybal- als badmintonvereniging zijn naarstig op zoek naar nieuwe leden, omdat het voortbestaan van deze verenigingen in het geding zou kunnen komen. Dit vertelden mij bezorgde clubmensen, aanwezig op deze ochtend. Voor Dukenburg zou dit een aderlating zijn op sportgebied. Zoals men weet blijft bewegen heel belangrijk voor iedereen, zeker om in conditie te blijven. Het is ook nog prettig om sociale contacten te hebben en bij sportverenigingen worden die snel gevonden.

Bij het dynamic tennis was Inge namens Senioren Sport aanwezig voor eventuele vragen.



Tekst en foto's: Wil Rengers

De beginjaren van Dukenburg, 1300-1400

'Zebars en zijn vrouw kozen één van de hoger gelegen plekken voor het bouwen van een burcht en zetten daarmee het landgoed Dukenburg op de kaart.' Pepijn Kok, *Raamwerk Nijmegen Dukenburg (Hart voor Dukenburg)*, gemeente Nijmegen, 2006

Onze kennis van de beginjaren van Dukenburg komt uit oude akten. Uitgangspunt is een akte van 16 maart 1400, waarin de erfenis van *Johanne van den Duyckenborch* verdeeld wordt. Johanna was twee keer getrouwd: met weduwnaar Johan van Apelteren en met Lambert Zebars. Zij had een samengesteld gezin: stiefzoon Robert van Apelteren, eigen zoon Henric van Apelteren en eigen zoon Gherit Zebars. Bij de erfdeling in 1400 krijgt Henric het Van Apelterense erfdeel en Gherit het Zebarse erfdeel inclusief het *huis te Duyckenborch*. Eén van de opstellers van de akte is Robert, halfbroer van Henric. Reden om de families Zebars en van Apelteren nader te bestuderen.

Zebars, landontginners

Vanaf 1291 verschijnt Zebars in de akten als geslachtsnaam. Rudolf *dictus (genaamd) Zebars* en zijn vrouw Sophia bezaten (erfleen) gronden binnen en buiten de parochie Nijmegen. Zijn broer Willem en diens vrouw Hade-wich bezaten het *Zebersse of Seebersse land* onder Niftrik. Veel grond was in de dertiende eeuw nog onverkavelde wildernis en behoorde aan kloosterheer of landsheer c.q. bannerheer. Vrije ridders en burgers konden kavels van woeste grond, *novalias*, verwerven in leen of in pacht. Dit kon door toewijzing door de landsheer of op initiatief van de vrije burger, die een kavel afbakende. De kavel moest wel als



Stadspark Staddijk, impressie moerasbos



Diervoort, impressie cope-ontginning

leen of pacht bevestigd worden. De landheer of kloosterheer had daarbij de cijns- en tiend-rechten, maar de ridder of burger met erfrecht kon verder vrij over de grond beschikken. Nijmegen was in 1247 door de Rooms-Duitse koning verpand aan de graaf (later hertog) van Gelre. Maar het tiendrecht van de Nijmeegse parochiegronden behoorde vanouds aan het klooster van de Heilige Apostelen in Keulen. Dit leidde tot tiendgeschillen met de kloosterkanunniken. Rudolf Zebars was één der vertegenwoordigers van de stad Nijmegen die in 1291 het *Compromissum de Novimagio* en in 1292 de *Pronunciatio de Novimagio* accepteerden en hij betaalde vanaf 1296 *rottien*den (rooitienden) voor rooigrond binnen het kerspel (de parochie) Nijmegen. In 1296 is Rudolf burggraaf van Nijmegen, hij verwerft dan tegen jaarcijnsen een aandeel in *Alte Radeland* (Oud rooiland), waarnaar wijk Altrade is genoemd. Als in 1307 de hoeve van broer Willem in Niftrik en diens gronden in Nijmegen verworven worden door het kapittel van Xanten, bevestigt Rudolf als mogelijke erfgenaam in een akte geen rechten te hebben op die gronden.

Zebars, grootgrondbezitters

In 1300 gaf graaf Reinoud I de ontginning bij Nijmegen structuur door het uitgeven van negen grote concessies aan grootgrondbezitters, die grond mochten verpachten aan tientallen keuterboeren. Dit heette *cope-ontginning*. De concessies waren *Hogevelt, in der Oye, in Ubburgin, in Hulslen, in Hantart, in Hese, in Wurde, in Lyndenholt, in Honigholt* (nu Neerbosch). Niet duidelijk was aan wie de tiend-rechten toekwamen. Het deed de strijd om tiend-rechten met het Keulse kapittel weer op-



De Teers, jachtpaviljoen verdween, café Teersdijk verscheen

laaien tot in 1322. De graaf moet dan afstand doen van het recht op de meeste tienden. Ook de Zebars van de tweede generatie zijn daarbij betrokken: Gerard Zebars, zijn broer Rudolphus en zijn zussen Sophia en Mechtildis doen in 1322 afstand van alle tienden van *novalia* (ontginningskavels), nieuw en oud, in de parochie Nijmegen ten gunste van het Keulse klooster. De verwantschappen zijn niet uit aktes bekend, maar waarschijnlijk zijn eerdergenoemd echtpaar Rudolf en Sophia hun ouders, zodat de kinderen als mogelijke erfgenamen die afstandsverklaring moesten geven. Gerard Zebars zal als oudste zoon alle land erven, dit ging gewoonlijk zonder schriftelijke aktes. Hij blijkt rond 1340 als grootgrondbezitter land te hebben in onder meer het Teersbroek en Ooy. Gerard sterft vóór 1358 en laat weduwe Mabelia met de minderjarige kinderen Lambert, Johann, Rudolf en Mechteld achter. Lambert Zebars als oudste zoon erft later Gerards grootgrondbezit, daarover is geen akte bekend, maar daar was geen akte voor nodig.

De Teers, Teersbroek, Dukenburg

Het Teersbroek was een groot moerasbos tussen Maas en Waal ten zuidwesten van Nijmegen aan de voet van de Wijchense hei. Midden in het Teersbroek lag het gehucht De Teers (*den Tyrs*, nu gehucht Teersdijk), waarnaar het genoemd is. Een hoge weg, de *Tyrsstraat*, doorsneed het Teersbroek en kwam uit in De Teers bij de splitsing van wegen naar Wijchen en Woezik/Leur. In de negentiende eeuw is van Teersbroek slechts over: het gedeelte in Neerbosch, tussen Teersdijk, de Nieuwe Wetering en de Palkerdijk. In de twintigste eeuw verdwijnt Teersbroek van de kaart. Maar in de twaalfde eeuw was Teersbroek groot. Ook



Teersbroek verdween, distributiecentrum verscheen



Teersbroek, de Hippe Kip verdwijnt, vroegvroemshowroom verschijnt?



Dukenburg, kasteel verdween, hoogbouw verscheen

wat Dukenburg zal worden, lag toen deels in het Teersbroek. Tussen 1196 en 1350 waren al incidentele rooikavels uitgegeven ten noorden van de Tyrstraet (Teersdijk). In dit *Neder-teersbroek* lagen diverse hoeven en landerijen Aldenhuove, Meijhorst, de Gheer, des Hertogenkamp, Nyenhuve, Rehovel, Bysterhuizen enzovoort. In 1321 gaf de graaf van Gelre de *dijkbrief* uit, waarin tot aanleg van de Teersdijk en de Nieuwe Wetering besloten werd. Dat maakte ook *Overtersbroek* (het Teersbroek zuidelijk van de Teersdijk) aantrekkelijk voor ontginning. Hier kwamen twee novalias. De ene novale, waarvan het Keulse klooster het tiendrecht had, viel onder de stad Nijmegen. Het was begrensd door de Staddijk en heette rond 1400 *Stadbroek*. Die naam leeft nog voort in de Stadbroekseweg. Daar lagen in de veertiende eeuw al Diervoort en Eikenhorst met de overste, middelste en nedere kampen. De

andere novale, waarvan de heer het tiendrecht had, werd tussen 1372 en 1379 in een tekst aangeduid met *novalia juxta domus domini Lambert Zebars*, novale bij het huis van Heer Lambert Zebars. Dit huis erfte Gherit Zebars in 1400. Het heet in de erfakte *Duckenburgh*. In die akte wordt Gherits moeder als weduwe van Lambert Zebars vernoemd naar diens huis: *Johanne van den Duyckenborgh*. Overtersbroek was daarmee min of meer opgegaan in Stadbroek en Duckenburgse broek, die onder kerspel Hatert kwamen, terwijl Nedertersbroek, oorspronkelijk onder Woezik, al onder kerspel Neerbosch viel.

Van Apelteren, kastelenbouwers

Robert en Henric van Apelteren behoren tot het grote geslacht van Apelteren, dat hoog in aanzien stond bij het Hof van Gelre. Bekend zijn de kastelen die door leden van dit geslacht

gebouwd zijn: in de dertiende eeuw Appelteren, in de veertiende eeuw Ewijk/Doddendael en Beuningen/Blanckenborgh, in de vijftiende eeuw Persingen. Er waren veel Johans binnen de familie van Apelteren. Een Johan uit een akte van 1250. Een Johan, in 1316 *fidelis en raad van Gelre* en in 1319 *Baers van Beuningen*. Een Johan, heer van Doddendael, die in 1379 nog leefde. Na 1400 de beide neven Johan, zonen van Robert en Henric. Maar Johan, vader van Robert en Henric, overleden vóór 1379, lijkt niet goed te plaatsen. Misschien was hij rond 1360 heer van Beuningen. Zoon Robert van Apelteren werd rond 1382 beleend met het kasteel in Beuningen. Robert komt in akten over als nobele hoofse ridder. Hij is zorgzaam voor stiefmoeder Johanne, de kinderen Henric en Gherit, goed in samenwerking met Lambert en rechtvaardig in erfdelingen. Hij was trouwe vazal van de hertog van Gelre. Hij heeft vrijwel zeker in 1388 meegevochten in de slag bij Niftrik. De hertogin van Brabant wilde toen met een grote overmacht Gelre innemen. Hertog Willem van Gelre won die slag. Na dat jaar is Robert vertrouwing van de hertog, hij is bij huwelijks en vredesbesprekingen, reist met de hertog mee of blijft in Gelre als zijn plaatsvervanger. Hij zou zo maar als ridder model hebben kunnen staan voor miniaturen van zijn tijdgenoten de gebroeders Van Lymborch. Als Lambert Zebars het 'fraaie' kasteel Duckenburg heeft gebouwd, heeft Robert hem vermoedelijk met de kasteelbouwer-ervaring van de familie Van Apelteren bijgestaan. In 1400 verdeelt Robert de erfenis van Lambert en Johanne tussen Henric en Gherit. Henric wordt heer van Persingen en bouwt er het kasteel. Gherit erfte Duckenburg en verder is er niets over hem bekend. Maar sindsdien staan kasteel en landgoed Duckenburg op de kaart.



Detail van kaart Tetrarchia Ducatus Gelriae Neomagensis uit 1664. Lichtgeel omlind: huidig stadsdeel Dukenburg

**Tekst en foto's: Henk van Gaal
Kaart: Wikipedia**



Lotte voor het huis van Ru Paré

Ru Paré

Wandelend over de Waalbandijk in Druten bestudeert een tienermeisje belangstellend een rood bordje aan een oud dijkhuis in de 'diepte'. Lang stond dit schilderachtige pand aan de Waalwaterkant te koop. Een huis berstensvol potentie voor restauratie. Dit werd gedaan, maar het rode schildje vertelt dít niet. De tekst gaat over Ru Paré, geen soldaat, maar heldin van Oranje. In 1896 werd in Druten Henrica Paré geboren. Opgegroeid aan de Waalbandijk verhuisde de jongvolwassen Gelderse in 1919 naar Den Haag. Henrica/Ru, had een aangeboren tekentalent. Toch wilde zij bij bekende kunstenaars in de leer. In de Haagsche Kunstkring bevond zich Nijmegenaar Jan Toorop, die haar enorm inspireerde.

In 1921 aangesloten bij deze kunstkring werd Ru bestuurslid. Wel opmerkelijk, een vrouw aan het roer in een kunstwereld vol mannen. Henrica/Ru ontwikkelde haar aanleg succesvol en raakte bevriend met zangeres Do Versteegh en de (getrouwde) Henri Lankhout. Deze twee werden Ru's meest dierbare en getrouwe partners.

In WO-II eiste de Duitse bezetter dat kunstenaars en culturele organisaties zich aansloten bij de Kultuurkamer. Ook al kon zij dan haar werk niet tentoonstellen of verkopen, Ru weigerde dit. Gelukkig had ze geld geërfd van haar ouders. Haar

muisstille verzet tegen de vijand kreeg belangrijker vorm toen Ru zich ontfermde over 52 Joodse onderduikkinderen. Deze kinderen noemden haar tante Zus. Later zouden zij vertellen dat Ru geen knuffeltante was, maar hen loyaal behandelde, goed voor haar 'kinderen' zorgde. Ru was bovendien enorm energiek. In de buitenwereld verwierf zij de bijnaam *de fietsende verzetsheldin met de schilderskist*. In Druten kreeg de lagere school haar naam en recentelijk een korte straat (*rue courte*) in een nieuwbouwwijkje, grenzend aan de Heemtuin Druten. Dankzij Ru's biografie door Wim Willems en het Haagse museum Museon met een tentoonstelling over tante Zus, die meer vertellen over deze unieke schilderes, krijgt de als Henrica gedoopte kunstenares steeds meer bekendheid. Tot eind juni was er de Museon-expositie in museum Tweestromenland / Beneden-Leeuwen. Als doorlopende hommage aan de kunstzinnige en rechtvaardige verzetsheldin biedt de Ru Paré Community activiteiten aan vanuit haar geboortehuis aan de Waalbandijk.

Vóór haar overlijden, vijftig jaar terug, bleef Ru zich bekommeren om 'haar' kinderen. Meermaals reisde zij voor een bruiloft naar Israël, waar ze inspiratie opdeed voor tekeningen en doeken in de Negev-woestijn. In 1968 honoreerde Israël de verzetsheldin met de titel Rechtvaardige onder de Volkeren. Een onderscheiding voor niet-Joden die tijdens de Holocaust Joodse mensen hebben gered.



Niet doen!

Fantastisch dat er nog postbezorgers zijn. Want zolang banken en vergelijkbare instellingen overleven, zullen er vooralsnog papieren communicatiemiddelen gebruikt worden, beloven ze. Zit een brief echter bomvol taalfouten, zet dan wel alle stekels op. Logo's van bovengenoemde zakenrelaties, zelfs van ziekenhuizen zijn eenvoudig te kopiëren. Negeer vage telefoontjes, mails of appjes, neem direct zelf contact op met de werkelijke afzender.

Maar ja, die telefoon! Zelfs jongeren overkomt dit: je wilt iets belangrijks regelen, je belt en een stem verzoekt je de website te raadplegen. Of een 'bandje' adviseert te blijven luisteren tot het einde. In het meest ongunstige geval is dat 'kies 9'. Menigeen is soms al vergeten welke eerdere cijfertoets de sleutel tot een verder gesprek moest vormen. Ook gebeurt het dat je bijna verbonden wordt, maar 'er-zijn-nog-tig-wachtenden-voor-u'. Een melodietje ertussendoor moet de moed erin houden. Totdat je met de moed(!) der wanhoop de verbinding verbreekt, super onderwets 'ophangt'. Omdat zelfs kleuters over een 06-apparaat beschikken, is de telefoon waarmee je alleen maar kon bellen bijna uitgeroeid. Wel is er het telefoongerinkel dat overgaat bij liefst wat oudere mensen. Of nog erger, de deurbel. Een 'bankmedewerker' geeft aan dat jouw geld op de bank in gevaar is. Voor de veiligheid moet je je betaalpas of scanner afgeven of opsturen. Niks daarvan, niet meewerken! Een andere 'bankemployé' biedt behulpzaam aan je computer op afstand in te schakelen en vraagt om inloggegevens, wachtwoorden, pin- of andere beveiligings-

codes. Niet op ingaan, niet doen! Negeer die noodkreet van een naaste, al dan niet op reis in het buitenland, om geld over te maken; dit kan 100 procent een hackpoging zijn. Breek zo'n telefoon- of aan-de-deurgesprek onmiddellijk af en neem zelf contact op met het familielid of de goede vriend. Wees de oplichter te slim af! Babeltrucs zijn er legio en er komen steeds nieuwe bij, ook Engelstalige. Voor jong en oud is het advies doorlopend wantrouwig te zijn. Vooral als er geld mee gemoeid is ... Sinds 1 juli is er een nieuwe smoes met mogelijk een lange adem: een persoon of meerdere individuen komen de rookmelders controleren. Of je die wel hebt opgehangen, of misschien niet goed werken. Niet binnenlaten, deze controle is nep. Het klopt wel dat de batterijen na verloop van tijd vervangen moeten worden en stofophoping in de melders de werking verslechtert. Doe daar zelf iets aan of vraag een betrouwbaar iemand om hulp. Nog eentje: een rij koophuizen kreeg nieuwe dakbedekking. Niet veel later komt er een figuur aan de deur die 'hoorde van lekkage bij meerdere burens'. Om dit onmiddellijk te verhelpen moet er extra materiaal komen. Of de bewoner bij wie de goedgekoopte eventjes enkele honderdjes kan meebetalen. Ook hier geldt de titel hierboven: niet doen! En dan zijn er de talloze pakketjes en taxi's of pizza-bezorgingen die telefonisch aangekondigd bijna voor je deur staan. Alleen, jij had niets besteld, kappen dan. Terwijl dit stukje ontstond was er de waarschuwing: een e-mailtje met de mededeling dat er een nieuwe voicemail geïnstalleerd kan worden op je what's app ... pure oplichting. Niet reageren!



Toon Kerssemakers

Afscheid

De redactie van dit wijkmagazine nam meermaals afscheid van collega's. Maar niet eerder zo verdrietig als nu. Lezers herinneren zich ongetwijfeld de voorpagina van ons zomernummer. Op de planken van een bankje in de vennen stond bij zijn foto: *In memoriam Toon Kerssemakers*. Voor hem was er eind juni een herdenkingsplechtigheid. In de zalen van de Ontmoetingskerk werden ontroerende herinneringen gedeeld.

Ook redactioneel stond dit wijkblad stil bij het heengaan van Toon als zeer gewaardeerde collega. De hommage was respectvol, hoewel Toon veel meer eerbetoon vergaarde. Want wat was hij een man van de wereld. Met oog voor echt alles. Hij fotografeerde naar hartenlust, hij hield van muziek, hij las en bestudeerde los-en-vast, hij was diplomatiek en bevlogen. Toon schreef graag, getuige zijn bijdragen aan dit blad. Na het redactionele herdenkingsartikel stroomden mondelinge en schriftelijke reacties binnen. Hartverwarmend was de condoleancemail van drukkerij Hendrix in Peer.

Meer voorbeelden: • 'Toon was mijn luisterend oor. We wisselden levenservaringen uit, leuke en intens verdrietige.' • Door 'stenen te verleggen in rivieren' (*De Steen* / Bram Vermeulen) maakte Toon het verschil in de maatschappij en de samenleving een stukje mooier. • Wonend in Friesland, wilde Toon met gezin in alle elf steden gaan wonen. Dat lukte aardig. • Na een verblijf op Aruba, dichtbij zee – op een eilandje woon je altijd zo – werd Amsterdam ingeruild voor Nijmegen. • 'Toon was in Weezenhof en omgeving *de wandelaar*. Aan hem denkend, keek ik door zijn ogen naar onze gedeelde wijk. Er opende een nieuwe wereld, zelfs een specht was ineens een bijzondere vogel.' • 'Bijzonder te bedenken dat Toon leraar was aan mijn middelbare school in Enschede. Als 'op-leeftijd' genoten kwamen we hierachter tijdens het 50(jaar)D(ukenburg)-feest.' • 'Toon, wij gaan je als bijzonder aimabele man missen. Wij zien elkaar terug aan de andere kant.' • 'De bijeenkomst door pastor Joska van der Meer werd ervaren en deskundig, maar vooral warmmenselijk geleid. Mijn complimenten.'

Het aangrijpende requiemduet van Adamó en Maurane *In Shallah/Deo Volente* besloot de herdenking in de kerkzaal.

**De inschrijfdag is op vrijdag 2 sept
in Wijkcentrum Dukenburg. U kunt**

Vanaf maandag 5 september staan

Openingstijden: maandag t/m vr

Ons kantoor zit in Wijkcentrum Dukenb

Telefoon: 024 - 344 4157 e-Mail

Indien niet anders vermeld staat, start

De inschrijfkosten voor een jaarcursus be

Kijk op onze website voor meer in

Cluster Diversen

Biologie 1 & 2 - Catleen Menheere
workshop, 8 lessen + excursie; € 50,=.

Dinsdag, 09.00-11.00 uur,
Start: 04-10-'22 **en / of** 10-01-'23.

Hatha Yoga - Hilde van den Bergh

Dinsdag, 11.00-12.00 uur, jaarcursus.
Start: 04-10, om de week een les.

Hatha Yoga - Peter Willems

Dinsdag, 19.00-20.00 uur, jaarcursus.

Hatha Yoga - Debby van Winden

Vrijdag, 09.30-10.30 uur en 10.45-11.45 uur, jaarcursus.

Qigong/Taoyoga - Anita de Leeuw

Woensdag, 11.30-12.30 uur, jaarcursus.

Taiji - Annie Niessen

Maandag, 12.00-13.00 uur, workshop, 8 lessen; € 45,=. Start: 31-10.

StAAD Koor - Gerrit Vos & Jan van Egmond

Woensdag, 13.45-16.00 uur, jaarcursus; € 40,=. Start: 28-09, overige repetitiedata zijn conform rooster.

Vacatures: Bridge Beginners / Mindfulness / Biljarten Beginners en/of Gevorderden



Cluster Cultuur

Het culturele uitje - Ron Milder

Vrijdag, 11.15-12.45 uur, workshop, 6 lessen; € 35,=. Start: 16-09.

Noord Griekenland - Ron Milder

Vrijdag, 13.00-14.30 uur, jaarcursus, 10 lessen. Start: 16-09.

Rome (evt. met reis) - Ron Milder

Vrijdag, 14.45-16.15 uur, workshop, 9 lessen; € 45,=. Start: 16-09.

Filosofie Leesgroep - Jan van Alem

Dinsdag, 13.30-15.30 uur, jaarcursus.

Filosofie Beginners - Jan van Alem

Woensdag, 13.30-15.30 uur, jaarcursus.

Leesgroep Literatuur - Hans Wegman

Dinsdag, 10.00-12.00 uur, workshop (twee groepen!);
9 maandelijks lessen; € 50,=. Start: 27-09 **of** 11-10.

Nederlandstalige poëzie - Debby Hertsenberg

Vrijdag, 10.00-12.00 uur, workshop, 7 lessen; € 40,=. Start: 04-11, om de week een les.

Meer horen over klassieke muziek - Dick van Eck

Vrijdag, 14.00-16.00 uur, workshop, 6 lessen; € 35,=. Start: 07-10, om de week een les.

Populaire muziek - Ronald v.d. Logt

Vrijdag, 11.00-13.00 uur, workshop, 9 lessen; € 50,=.

Vacatures: Chinese taal & cultuur / Kunstbeschouwing en/of Kunstgeschiedenis

Cluster Computer

Android Beginners - Ronald v.d. Logt

Maandag, 11.00-13.00 uur, 10 lessen, jaarcursusprijs.

Android Vervolg - Ronald v.d. Logt

Dinsdag, 11.00-13.00 uur, 10 lessen, jaarcursusprijs.

Windows 11 - Ronald v.d. Logt

Woensdag, 11.00-13.00 uur, 10 lessen, jaarcursusprijs.

iPad / iPhone Beginners - Ronald v.d. Logt

Donderdag, 11.00-13.00u, 10 lessen, jaarcursusprijs.

Inloop / oefeningen - Ronald v.d. Logt

Vrijdag, 09.00-11.00 uur. U betaalt per uur.

Microsoft Office/Apple - Dick van Eck

Woensdag, 14.00-16.00 uur, workshop.

Minimaal 2 lessen; € 15,= tot ca. 5 lessen; € 30,=. Start: 02-11.

Reisblog maken - Dick van Eck

Woensdag, 09.00-11.00u, workshop, 3 lessen; € 20,=. Start: 05-10.

**September a.s. van 10.00-13.00 uur
bij ons alleen met pin betalen.**

wij weer geheel voor u klaar!
vrijdag van 09.00 - 12.00 uur.
Staaddukenburg, Meijhorst 70-39, lokaal 1.24.
E-mail: staaddukenburg@gmail.com
Inschrijven de jaarcursussen in week 39.
Kosten bedragen tussen de € 60,= en € 100,=.

Informatie! WWW.STAAD.NL



Cluster Creatief

Collages maken - Rieja Hendriks

Donderdag, 10.00-12.30 uur, jaarcursus.

Kledingadvies - Marijke Minnema

Woensdag, 10.00-12.00 uur, workshop, 6 lessen; € 35,=. Start: 05-10.

Rolstoel- en rollatordansen - Wiepy van Kuppeveld

Donderdag, 19.30-21.30 uur, jaarcursus.

Tekenen & schilderen - Rina Dijkstra

Woensdag of Vrijdag, 10.00-12.00 uur, jaarcursus.

Vacature: Bloemschikken



Cluster Talen

Engels Conversatie Beginners - Peter Eissing

Donderdag, 10-12.00 uur, jaarcursus.

Engels Conversatie Gevorderden - Paul van Stiphout

Donderdag, 10.00-12.00 uur, jaarcursus.

Engels Conversatie & Grammatica Beginners - Suzanne van Zon

Maandag, 13.00-15.00 uur, jaarcursus.

Spaans: Preposiciones (voorzetsels) - Anneke Smits

Woensdag, 13.00-16.30 uur, workshop, 4 lessen; € 45,=. Start: 02-11.

Spaans: Los Pasados (verleden tijd) - Anneke Smits

Donderdag, 13.00-16.30 uur, workshop, 4 lessen; € 45,=. Start: 03-11.

Vacatures: Frans Beginners en/of Gevorderden

Vacatures: Spaans Beginners, Gevorderden en/of Conversatie

Andere talen (m.u.v. Nederlands) zijn uiteraard ook een mogelijkheid! Bijvoorbeeld Italiaans of Duits.



StAAD Special Themamiddagen 2022 - 2023

Geïnterneerd in een Jappenkamp

Nijmegen Blijft In Beeld filmmiddag

Rondreis door Noord Griekenland

Kerstmiddag voor cursisten en medewerkers

De geschiedenis van de Grotestraat

Het thema voor deze datum is nog onbekend

De andere kant van Athene (vluchtelingen)

Gratis toegang

Paula Cremers

Ineke Martin

Ron Milder

Gastoptreden

René van Hoften

???

Ineke Janssen

Vrijdag, 14.00-16.00 uur

23 september

21 oktober

25 november

16 december

20 januari

17 februari

24 maart

De ziekte van Lyme: belangrijk voor Dukenburgers

Elk jaar worden in Nederland ongeveer anderhalf miljoen tekenbeten opgelopen. Ongeveer 27.000 mensen krijgen de ziekte van Lyme, waarvan 1000 tot 1500 mensen langdurige klachten aan over kunnen houden zoals ziekten van de gewrichten, de huid, de zenuwen of het hart.

Dukenburg en omgeving zijn groen. De gemiddelde Dukenburger loopt dus meer risico op tekenbeten dan de binnenstadbewoner. Bij verblijf in bos, tuin en ander groen kun je immers een tekenbeet oplopen, waar je ziek van kunt worden en de ziekte van Lyme kan oplopen. De ziekte van Lyme is genoemd naar een provincie in Connecticut (USA), waar deze destijds onbekende ziekte zich massaal bij kinderen voordeed.

Oorzaak

De oorzaak van de ziekte werd in 1981 in Lyme opgehelderd. Mede door de inzet van de moeders van deze kinderen kwam die aan het licht. Het bleek namelijk dat deze soms ernstige ziekte slechts optrad na een tekenbeet. De verwekker van de ziekte bleek een bacterie te zijn die door deze teken wordt overgebracht.

Besmettelijk

De ziekte van Lyme kun je tijdens een boswandeling via de beet van een besmette teek oplopen. De teek is besmettelijk als hij eerder bloed bij kleine (knaag-)dieren heeft gezogen die de dragers van de Lyme-bacterie zijn. Wanneer een teek later bloed van mensen zuigt, kan de bacterie op de mens overgedragen worden. Ongeveer één op de vijf teken draagt deze bacterie bij zich. Toen de ziekte bekend raakte, bleek dat deze ook in Europa voorkwam en daar onder verschillende andere namen bekend was. Sinds de jaren 80 zijn de meldingen van de ziekte van Lyme dramatisch toegenomen tot het punt dat de ziekte in veel delen van de wereld, ook in Europa en Nederland, een belangrijk probleem voor de volksgezondheid aan het worden is.

Hele jaar door

De meeste mensen worden gebeten in de periode van maart tot en met oktober, maar teken zijn al vanaf 5 graden Celcius actief, dus een beet kan het hele jaar voorkomen. Van een tekenbeet voel je doorgaans niets. Het is niet pijnlijk, dus goed opletten is nodig. Bij een boswandeling is het zaak plekken waar teken graag zitten te vermijden. Tekenen bevinden zich meestal in de buurt van de grond: in bladafval, gras, bloemen, planten en struiken tot een

hoogte van anderhalve meter. Blijf tijdens het wandelen daarom op de paden, uit de buurt van overhangend groen en vermijd en voorkom risicoplekken in de tuin; daarover later meer.

Kleed je zo dat teken niet bij de huid kunnen komen. Draag dus lichaamsbedekkende, lichtgekleurde kleding en een hoed. Op lichte kleding zijn teken beter zichtbaar. Een hoed is belangrijk bij kleine kinderen, want teken kruipen bij hen graag op het hoofd en in de nek. Doe lang haar vast of stop het in je hoed of pet. Door het gebruik van een tekenspray met DEET wordt het risico op een tekenbeet verkleind. Tekenen, die de ziekte van Lyme kunnen veroorzaken, zitten niet alleen in het bos, maar ook op een gazon, op terrassen met gras tussen de tegels en in borders, zoals onlangs door Wageningse onderzoekers werd vastgesteld. In 70 procent van de tuinen zijn teken aangetroffen.

In de tuin

Van de anderhalf miljoen tekenbeten die jaarlijks in Nederland plaatsvinden, gebeurt dat gemiddeld 500 duizend keer in de tuin. In het bos zitten wel vier tot tien keer zoveel teken als in tuinen, maar omdat een tuin intensiever wordt gebruikt, neemt de kans op een beet daar toe. Zelfs als men dagelijks zijn tuin met een robotmaaier bijhoudt, blijkt dat in dit kort gehouden gras zich toch teken bevinden. Door de aanbevolen vergroening van de tuinen wordt de kans op een tekenbeet zelfs groter. Vandaar dat de slagzin *Na een bezoek aan het groen een tekencheck doen* ook geldt voor de tuin.

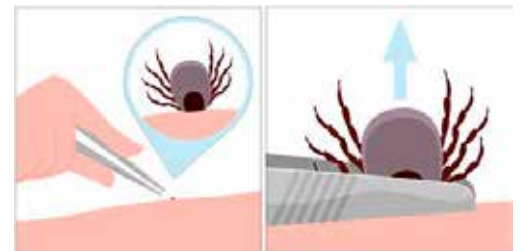
Controleren

Bij de tekencheck moet men het hele lichaam op tekenbeten controleren. Vergeet daarbij niet de liezen, knieholtes, oksels, bilspleet, de randen van uw ondergoed, achter de oren en rond



Een van de mogelijke gevolgen: verkleuring van de huid (lijkt op schietschijf) op de plek van de tekenbeet, die groter wordt

de haargrens in de nek. Het opsporen van teken is niet eenvoudig. Een teek is erg klein, slechts 1 tot 3 millimeter. Als een teek net heeft gebeten, lijkt het of er een zwart puntje op uw huid zit. Door het opzuigen van bloed zwellen teken na een paar dagen op tot een bruin of grijs bolletje ter grootte van een erwt. Gebruik een vergrootglas en een spiegel voor plekken die u zelf moeilijk kunt zien of vraag iemand anders om u op teken te controleren. Controleer ook uw kleding en was deze zondig minimaal 30 minuten op 60 graden of stop die in de wasdroger.



Zo verwijder je een teek uit je huid

Weghalen

Als je een teek opgelopen hebt, haal dan de teek zo snel mogelijk weg! Hoe langer de teek in je huid zit, hoe groter de kans op infectie is. Pak de teek met een puntig pincet zo dicht mogelijk op de huid bij de kop vast en trek hem er rustig uit. Als een stukje van de kop in de huid achterblijft is dat ongevaarlijk. Dat komt er vanzelf weer uit, net als bij een splinter. Ontsmet hierna het beetwondje. Gebruik echter geen alcohol, jodium, olie of andere middelen vóórdat je de teek hebt verwijderd. Handig zijn teken-verwijderaars die je bij iedere drogist kunt kopen. Noteer wanneer en waar op de huid je gebeten bent. Houd tot drie maanden na de tekenbeet de huid rond de beet in de gaten. Let op het ontstaan van een verkleuring van de huid of klachten die passen bij de ziekte van Lyme. Belangrijk: ga naar de huisarts als je één van de volgende klachten hebt na een tekenbeet. Een aanwijzing voor de ziekte is een verkleuring van de huid (lijkt op schietschijf) op de plek van de tekenbeet, die groter wordt. Deze kan tot drie maanden na een tekenbeet verschijnen. Daarnaast kan in de eerste weken na een tekenbeet spier- en gewrichtspijn voorkomen. Gelukkig is de ziekte goed met antibiotica te behandelen, zowel in een vroeg als laat stadium. Bij behandeling in een later stadium kan al wel schade zijn ontstaan door de ontsteking. Daarom is het belangrijk om contact op te nemen met de huisarts bij deze klachten.

Tekst: Janwillem Koten

Dukenburg in stukjes

CREATIEF CENTRUM



Renée Rokers van het CCNZ tipte *de Dukenburger* dat per 1 september daar ook op donderdagavond activiteiten plaats gaan vinden.

Het zijn een groep *dungeons and dragons*, een mozaïek- en een teken-/schildergroep. (Overigens wordt voor die laatste groep nog een begeleider gezocht.) Het centrum wil graag ook andere leeftijdsgroepen aantrekken, bijvoorbeeld mensen die overdag werken. Behalve op alle werkdagen overdag zijn er tot nu toe alleen groepen op de dinsdag- en woensdagavond. Hoewel er na de zomerstop ook een extra groep edelsmeden op de maandagavond start. Iedere tweede zaterdag van de maand is er ook het repair café. Dungeons and dragons - kerkers en draken - is helemaal nieuw in het programma. Het is een rolspel met een spelleider die de deelnemers mee op avontuur neemt. De doelstelling is samen een verhaal te schrijven na allerlei spanning en uitdagingen.

Uiteindelijk wil het centrum iedere avond open. Dat vergt nog de nodige organisatie, omdat er ook voldoende begeleiding moet zijn. Tevens wil het centrum zijn aanbod graag uitbreiden. Daarom hierbij een oproep om contact op te nemen met het beheer voor ideeën voor nieuwe hobby's en/of workshops. Op de site www.ccnz.nl staat een overzicht van alle huidige activiteiten. En voor nadere informatie: Creatief Centrum Nijmegen-Zuid, Tolhuis 44-44, (024) 345 21 13, info@ccnz.nl.

Tekst: Peter van Kraaij. Foto: Renée Rokers

BUITEN SPELEN STADDIJK



In het prille begin van deze aflopende zomer, op woensdagochtend 8 juni, was er de mogelijkheid voor jonge ouders of grootouders om met hun peuters/kleingrut extra spelletjes te spelen in *de Speeldijk* in het stadspark.

Met flyers, posters en banieren en ook via facebook waren ouders op dit evenementje attent gemaakt. Iris van Veen, kinderwerker van Bindkracht10, heette de deelnemers van harte welkom en nodigde de kleinste aanwezigen uit om mee te spelen. Er waren helpende handen van een buurtsportcoach, enkele stagiaires en de ondersteuning van Rinske Janssen, eveneens van Bindkracht10. Daan van het Sportbedrijf gemeente Nijmegen zorgde voor eenvoudige speelveldjes, waarop de kleintjes zich met volwassenenhulp konden uitleven. Midden tussen vier 'kastelen' (gekleurde kunststof hoepelringen op het grasveld) lagen ballen, die samen de schat vormden die veroverd moest worden. Een 'zinkende boot' konden de kleintjes leegschepen, waarbij piraten steeds opnieuw 'water' in het vaartuig gooiden. Er was een klein beetje competitie ingebouwd in de spelletjes. Lezers met nog voldoende kinderlijke fantasie kunnen

snappen dat alles 'alsof' in scène was gezet. De kleintjes deze ochtend in de ruime speeltuin kostte het weinig moeite. Zij vermaakten zich prima, want er wachtte hen ook wat gezond lekkers en water om te drinken. De ochtend werd georganiseerd door Bindkracht10, het Sportbedrijf gemeente Nijmegen, de buurtsportcoach en stagiaires op de Nationale Buitenspeeldag 2022. Met de aanwezige ouders waren gesprekken over de behoefte aan regulier buitenspeel van hun kroost. Hiervoor biedt de Speeldijk gevarieerde mogelijkheden. De speeltuin is altijd open, zelfs midden in de winter. De kleintjes die het dichtstbij wonen, kunnen hierover meebabbelen.

Tekst: Hette Morriën. Foto: Pim de Ruijter

Goed nieuws: tijdens de Nationale Sportweek start op woensdag 21 september het project *gratis ouder-peutergym*. Wekelijks van 14.30 tot 15.15 uur in Sporthal Meijhorst.

Informatie of aanmelden? Mail naar dukenburginbeweging@nijmegen.nl of bel 06 21 56 01 08 (buurtsportcoach Pim de Ruijter).

GILBERT DE BRUIJN: GEZIN NIJLGANZEN IN STADSPARK STADDIJK



Op de pagina's met vogels in de vorige Dukenburger ontbrak bovenstaande foto. Die willen we u niet onthouden, want hij is schitterend. Een echtpaar nijlganzen zwemt met hun vijf kuikens in Stadspark Staddijk.

Tekst: René van Berlo. Foto: Gilbert de Bruijn

FEEST VAN DE NATUUR BIJ STADSNOMADEN



De Stadsnomaden zijn nu ruim een jaar lang Dukenburgse medeburgers. En ze gaan steeds meer naar buiten treden.

Zo was er een tijdje terug al een ontmoetingsmiddag voor de wijkbewoners waarbij pannenkoeken werden gebakken, verkocht en opgepeuzeld (zie de foto).

Een vervolg is er op zaterdag 3 september. Er wordt dan van 12.00 tot 16.00 uur meegedaan aan het internationale evenement *Fête de la Nature*. Op verschillende plekken in Nederland worden inwoners dan welkom geheten om van al het moois te genieten wat natuur en groen te bieden hebben.

Op het terrein aan de Streekweg in Nij-

megen-Dukenburg zal de natuur gevierd worden door de handen uit de mouwen te steken. De Stadsnomaden hebben een diversiteit aan workshops en andere *hands-on*-activiteiten gepland, zoals zelf wasmiddel en inkt maken van planten uit de tuin, kleding verven en drukken met zelfgemaakte stempels, macramé en wildpluksoep koken. Ook is het een mooie kans om het levende waterfiltersysteem te ontmoeten (een verplaatsbaar helofytenfilter).

Kortom, deze nieuwe inwoners van Dukenburg hopen dan veel inwoners van ons mooie stadsdeel te mogen ontmoeten.

Tekst en foto: Toine van Bergen

BAGGEREN



Tussen begin september 2022 en april 2023 baggert het Waterschap Rivierenland in onder andere Lindenholt en Dukenburg.

Eind augustus ontvangen de bewoners van Lindenholt en Dukenburg een brief van het waterschap met meer informatie.

Waarom wordt er gebaggerd?

In veel sloten ligt op de bodem een laag bagger. Deze laag wordt steeds dikker waardoor de sloot ondieper wordt. Dit kan zorgen voor wateroverlast, watertekort of de kwaliteit van het water die minder wordt. Dat voorkomen we door de bagger uit te graven en af te voeren.

Wanneer wordt in uw buurt gewerkt?

Dat is nu nog niet duidelijk. U krijgt van de aannemer een aantal dagen van tevoren een brief met specifieke informatie over de werkzaamheden bij u in de buurt.

Heeft u nog vragen? Kijk dan op waterschaprivierenland.nl/nijmegen of neem contact op via baggeren@wsrl.nl.

Tekst: Sjoerd Gerritsen, gemeente
Foto: Waterschap Rivierenland

VERENIGING VOGELZANG 50 JAAR



Het zijn 147 woningeigenaren in de zuidpunt van de Dukenburgse wijk Weezenhof die zaterdag 25 juni feest vierden.

Hun *Coöperatieve Vereniging Vogelzang* vierde groots dat het vijftig jaar geleden, op 29 juni 1972, was dat de vereniging is opgericht. Een samenwerking voor onder andere de centrale televisieontvangst groeide uit tot een levendige vereniging die de gezamenlijke groenplekken tussen de woningen onderhoudt. Er zijn nu zelfs woningen aangekocht door mensen die hier als kind opgegroeid zijn.

Vogelzang

De naam is afgeleid van het aangrenzende natuurgebied de Vogelzang. Dit Vogelzang is ook een van de negen wijken van Dukenburg. De vereniging is echter een Weezenhofgebeuren. De 147 woningen van de 'coöperatieve' staan aan de 34^e, 35^e, 36^e, 37^e en 38^e straat Weezenhof. De daartussen gelegen gemeenschappelijke speelterreinen en paden zijn in beheer van de vereniging. Dit is uniek voor zijn soort in heel Nijmegen.

Burgemeester

Op deze zonnige zaterdagmiddag kwam burgemeester Bruls de vijftigjarige bezoeken. Na een korte toespraak voor de inmiddels van alle kanten toegestroomde bewoners, plantte de burgemeester samen met de kinderen uit de buurt een appelboompje aan de rand van de grote speelplaats. In de toe-

spraak kon hij het niet laten even te vermelden dat de door de bewoners onderhouden paden beter onkruidvrij waren dan menig gemeentepad of -stoep.

Jeu-de-boulestoernooi

Op de plekken tussen de huizen zijn er naast veel groen, twee speelplaatsen, een kruidentuin en een gezamenlijk terras met jeu-de-boulesbaan. Al deze plekken worden door de bewoners zelf onderhouden. Ook is onlangs een speeltoestel bijgeplaatst, tweedehands verkregen en door bewoners zelf gerenoveerd. Op de jeu-de-boulesbaan wordt wekelijks gespeeld en een keer per jaar is er een heus toernooi.

Tekst en foto's: Peter Saras



BUURTGEZINNEN

Steun voor gezinnen gezocht

Onder het motto *Opvoeden doen we samen* koppelen we vanuit Buurtgezinnen gezinnen die het zwaar hebben (vraaggezinnen) aan een stabiel gezin in de buurt (steungezinnen). Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders ontlast.

In Dukenburg hebben we al verschillende gezinnen aan elkaar gekoppeld. Zo komt een meisje van 13 regelmatig op bezoek bij een echtpaar uit de buurt. En een jongen van 9 komt om de week in het weekend spelen bij een gezin, waar hij gezellig kan voetballen en spelen in de buurt.

Als steungezin bied je voor een langere periode steun aan een vraaggezin. Tijdens de kennismaking met de coördinator van Buurtgezinnen bespreek je samen welke ondersteuning je wil bieden, welke kinderen in jullie gezin passen (leeftijd, jongen/meisje) en hoeveel tijd je ervoor beschikbaar hebt. De band die tussen gezinnen ontstaat, verschild van hechte vriendschap tot gewoon plezierig contact. Veel steungezinnen ervaren steungezin zijn als een verrijking van hun leven. 'Het is heel fijn om een kind (en zijn ouders) te kunnen helpen en daarnaast is het ook gewoon hartstikke gezellig!'

In Dukenburg zoeken we voor meerdere gezinnen steun. Bijvoorbeeld een stel of gezin waar twee jongetjes van 1 en 3 jaar regelmatig op woensdag welkom zijn. Een stel of gezin waar een gezellige en enthousiaste jongen van 6 jaar regelmatig in het weekend naartoe kan. En tot slot voor twee jongens (8 en 12) een gezellig en sociaal jongensgezin. Waar deze jongens regelmatig in het weekend langs kunnen komen.

Spreekt een van deze vragen of Buurtgezinnen in het algemeen jullie aan? Dan horen we het graag! Aanmelden als steungezin kan via www.buurtgezinnen.nl. Ook kun je bij vragen eerst contact opnemen met de coördinator: Jiske Broers (06 49 96 02 45 / jiske@buurtgezinnen.nl).

Tekst: Jiske Broers



Vrouwen en kinderen wassen zich in het vrouwenkamp Kampong Makassar in Batavia na de capitulatie van Japan. Collectie Tropenmuseum

Themamiddag

Mijn tijd in een Jappenkamp

Met de capitulatie van Japan kwam op 15 augustus 1945 een officieel einde aan de Tweede Wereldoorlog. Gedurende die oorlog was toenmalig Nederlands-Indië bezet door Japan en waren veel Nederlanders geïnterneerd in zogenaamde Jappenkampen.

Mevrouw Paula Cremers was een van die geïnterneerden. Ze leefde als jong meisje samen met haar zusje en moeder onder erbarmelijke omstandigheden in een vrouwenkamp. Het verblijf in het Japanse kamp heeft veel indruk op haar gemaakt. In een boeiende presentatie vertelt zij deze middag over dit verleden. De presentatie wordt gehouden op vrijdag 23 september van 14.00 tot 16.00 uur in de grote zaal van Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39.

Tekst: Ben Stumpel, StAAD
Foto: commons.wikimedia.org



In de open dilatatievoeg*) (zie foto onder) tussen twee huizen hebben vogels zich genesteld. Omdat men deze opening niet afgedicht had bij de start van het groot onderhoud kon begin juli hier niet verder gewerkt worden.

Eigenlijk hadden begin juli in de 53° straat Meijhorst alle steigers moeten staan om de laatste huizen van dit groot onderhoudsproject nog voor de vakantieperiode af te kunnen ronden. Die 'vlieger' ging niet op omdat onze gevleugelde vrienden hier huisvesting hadden gevonden. Na het broedseizoen (15 maart tot en met 15 juli) met de werkzaamheden beginnen zou betekenen dat deze woningen de hele vakantieperiode in de steigers staan.



Twee en mogelijk drie (afhankelijk van de verkoop van een woning) huizen in Meijhorst komen zo pas na de zomer aan de beurt. Op woensdag 13 juli werd de laatste woning voor de zomer van een nieuw dak voorzien. De bouwplaats gesitueerd in en bij een woning aan de 52° straat wordt ontmanteld. Die is voor de werkzaamheden aan die enkele woningen niet meer nodig. Daarnaast verwacht men dat het schilderwerk op de begane grond van de huizen in het blok tussen de 12°, 13° en 53° straat, pas na de zomer afgerond kan worden.

Afsluiting voor bewoners

De woningcorporatie meldde voor de zomer ook dat men ter afsluiting van dit project nog een bewonersbijeenkomst wil houden. Contact met bewoners liep bij de start niet perfect door corona. Zo moest de startbijeenkomst bij de modelwoning afgelast worden. Bewoners moesten het met een beetje ongelukkig geschreven brief en ander drukwerk doen. Dat gaf wat plooiën, maar die zijn naarmate de werkzaamheden vorderden door de mensen van Talis in goede gesprekken rechtgetrokken.

*) Een dilatatievoeg wordt toegepast in grotere bouwmassa's om scheuren door uitzetting en krimp te voorkomen. Bij dit complex in Meijhorst zijn hiervoor op diverse plekken de woningen niet aan elkaar gebouwd maar los tegen elkaar aan. Soms, zoals hier in de 53° straat, is de opening net groot genoeg voor de vogels om hier te nestelen.

Tekst en foto's: Peter Saras

BOOMSPIEGELS BEPLANT IN ALDENHOF



Bewoners van de 34^e straat in Aldenhof hebben het initiatief genomen om wat groen toe te voegen aan hun straat. Zo zijn de boomspiegels van twee bomen beplant met wat fleurige bloemen. Nu maar hopen dat de aanwinsten van deze straat de droge en hete zomerdagen een beetje goed doorkomen.

Hoe adopteer je een boomspiegel?

1. Ga naar www.nijmegen.nl en zoek op 'boomspiegel'. Je vindt dan het formulier waarop je kunt melden dat je een boomspiegel wil adopteren.
2. De gemeente zet een stempel (of tegel met stempel) op de stoep naast de boomspiegel (op de foto de gele bloemtegel). De mensen die namens de gemeente het groen onderhouden slaan de boomspiegel voortaan over bij het onderhoud in de straat.
3. Als er een stempel staat, ben jij verantwoordelijk voor het onderhoud van de boomspiegel.

Geschikte planten

Omdat de boomwortels natuurlijk ook al in de grond zitten, kun je beter kiezen voor planten die ondiep wortelen.

- Let op hoe groot de planten uiteindelijk worden en of dat op die plek zal passen.
- Sommige boomspiegels staan een groot deel van de dag in de zon, andere zijn meer schaduwrijk. Kies daar je planten op uit.
- Plant of zaai niet alleen eenjarige, dan is

er ook in de winter nog wat te zien.

- Kies bij voorkeur inheemse planten, dan heeft de natuur het meest aan jouw werk.

Schaduw: maagdenpalm, lievevrouwebedstro, vrouwenmantel, kruipend zenegroen, sneeuwkllokje, boshyacint.

Zon: lavendel, marjolein, tijm, salie, wilde marjolein, margriet, maagdenpalm, herfst-aster, ooievaarsbek.

Eenjarigen: goudsbloem, klapproos, viooltje, vergeet-mij-nietje, sleutelbloem, cosmos, muurbloem.

Werkwijze

Maak de grond klaar door andere planten te verwijderen en de grond iets los te maken. Let op dat je de boomwortels niet beschadigt.

- Voeg liever geen extra grond toe.
- Geef planten direct na het planten water. Ook kun je ze in de zomer wat extra water geven. Maar doe dat niet te veel, dan worden ze van jou afhankelijk.
- Snoei op tijd zodat de planten elkaar en voorbijgangers niet in de weg zitten.
- Gebruik geen chemische bestrijdingsmiddelen.
- Laat afgestorven planten in de herfst zo veel mogelijk liggen. Allerlei insecten, vogels en zoogdieren maken dankbaar gebruik van zulke voedsel- en verstoppelkjes.

Tekst: Toine van Bergen en Pater Saras

Foto: Toine van Bergen

PILOTEN GEZOCHT



Bestuurders voor riksja

Stichting Fietsen Alle Jaren Nijmegen (FAJN) en Stichting de Broederij hebben de handen ineen geslagen om bijzondere ontmoetingen tot stand te brengen. Vanuit deze samenwerking is het gelukt om een nieuwe riksja aan te schaffen voor de bewoners uit Lindenholt en Dukenburg.

Om met deze riksja en wisselende passagiers te gaan fietsen, zijn we op zoek naar vrijwilligers die dit een leuke uitdaging vinden. Heeft u interesse of wilt u meer informatie stuur een mail naar fietsenallejaren nijmegen@gmail.com.

Tot op heden zijn er drie riksja's beschikbaar voor Nijmegen-West, -Oost en -Zuid. Nu kunnen we ook Lindenholt en Dukenburg voorzien van ritjes met de riksja. De riksja heeft trapondersteuning en wordt gestald bij de Broederij op de Nieuwstadweg 37 in Lindenholt.

FAJN is een onafhankelijke stichting zonder winstoogmerk. De stichting bestaat uit een groep vrijwilligers die minder mobiele mensen meeneemt voor een gratis ritje met een riksja. Enkel voor plezier en niet als taxiritje. Voor meer informatie over onze stichting, kijk dan op www.fietsenallejaren.nl/nijmegen.

Stichting de Broederij heeft als missie om contact tussen buurtbewoners te vergroten en mensen uit de anonimiteit te halen waardoor het algehele welbevinden wordt vergroot. Buurtbewoners helpen elkaar hierdoor makkelijker in de dagelijkse dingen op een natuurlijke manier en op basis van gelijkwaardigheid.

Tekst en foto: Jan van Boekholt, FAJN

NIEUWE AED



Hofpoort Tolhuis

In de 27^e straat Tolhuis is bij de ingang van appartementencomplex de Hofpoort een AED geplaatst.

Na eerst wat problemen, omdat de locatie nog niet in Google Maps vermeld was, is deze AED vanaf 1 juli 24/7 beschikbaar gekomen voor burgerhulpverleners. Wanneer je aangemeld bent bij *HartslagNu* krijg je de code van de kast via sms of app in je oproep. De AED en buitenkast zijn betaald door woningcorporatie Woonwaarts, die ook de plaatsing heeft verzorgd. Na overdracht gaat de stichting AED-Dukenburg deze AED onderhouden en beheren.

Bewoners van deze nieuwe buurt, *Hof van Nijmegen*, hebben een brief met uitleg in de brievenbus gekregen.

De stichting AED geeft ook *reanimatie en gebruik van de AED*-cursussen aan bewoners. Aanmelden kan via de website van de stichting; www.aeddukenburg.nl > cursussen. Bij voldoende aanmeldingen worden er weer cursussen ingepland. De Stichting AED-Dukenburg werkt zonder winstoogmerk en krijgt geen structurele overheidssubsidie. Wij zijn ook heel blij met uw donatie. Een donatie is welkom op bankrekeningnummer IBAN: NL54 RABO 0336 8563 18 Stichting AED-Dukenburg onder vermelding van *donatie*. De stichting heeft de ANBI-status en dat kan onder voorwaarden belastingvoordelen hebben.

Tekst en foto: Peter Saras

WIJKGESCHIEDENISPROJECT MOVE



Vier studenten, **Mette, Iris, Daan en Romy** hebben op de basisschool de **Mei-boom in groep acht meegedaan met een Move-project. Onderwerp wijkgeschiedenis.**

Move koppelt kinderen uit de wijken van Nijmegen aan studenten. Voorafgaand hebben de vier zich verdiept in de geschiedenis van Meijhorst, de wijk van de school. Vervolgens kwamen er samen met de leerlingen vier bedenken- en doe-sessies, een studentenuitstapje en een feestelijke afsluiting.

Wijkverkenning

Op de eerste dag is er kennis gemaakt met de leerlingen en besproken wat ze wisten over de wijk Meijhorst. Ook werd de bedoeling van het project uitgelegd. De groepjes en de taakverdeling werden vastgesteld. Op de tweede dag zijn de studenten met de leerlingen de wijk gaan verkennen. Aan twee bewoners van Meijhorst konden vragen gesteld worden. Deze wijkverkenning was bedoeld om te kijken wat de leerlingen in de wijk graag veranderd willen hebben. Aansluitend zijn in de klas de ideeën opgeschreven.

Voetbalkooi

Als beste idee kwam het plan naar voren om de voetbalkooi tussen de maisonnettes te vernieuwen. Met wijkregisseur Patrick Janssen werd besproken wat de mogelijk-

heden zijn, belangrijkste vernieuwingspunt zijn nieuwe rekken achter de doeltjes. Met dit idee was ook meteen de locatie voor de feestelijke afsluiting bekend, namelijk de voetbalkooi en het omliggend grasveld. Op maandagmiddag 4 juli was het zover. Er waren drinken en wat lekkers klaargezet. Twee leerlingen vertelden over het project en vervolgens was er een klein voetbaltoernooi. Rondom de kooi werden andere spelletjes gespeeld voor wie niet van voetbal hield.

Uitstapje

Om de kinderen een beter beeld te geven van het leven als student is er een studentenuitje georganiseerd. Samen met de leerlingen werd de Hogeschool Arnhem-Nijmegen bezocht. Gestart werd met een rondleiding door de school in de vorm van een speurtocht. Zo werden klaslokalen, praktijklokalen, de kantine, het studiecentrum en andere plekken 'ontdekt'. Daarnaast is er een bezoek gebracht aan het praktijkhuis van de opleiding ergotherapie. Hier is een echt huis nagebouwd, met een woonkamer, keuken, slaapkamers en een badkamer. Wat komen mensen met een lichamelijke beperking tegen in huis. Ook hebben de kinderen op een scootmobiel gereden en is er kennis gemaakt met verschillende hulpmiddelen.

Tekst: Peter Saras, verslagen van **Mette, Iris, Daan en Romy**. Foto: Peter Saras

CONCERT SCHOLA CANTORUM



Op zondag 4 september is er een concert van de Schola Cantorum onder leiding van Stan Hollaardt in de Ontmoetingskerk.

Stan Hollaardt is een zeer goede bekende voor Dukenburg. Er zijn veel Dukenburgers die hem kennen en waarderen. Stan geldt als een expert op het gebied van de Gregoriaanse muziek. De laatste jaren groeit de belangstelling voor deze muziek gestaag, vooral bij de muzikliefhebbers. Geen wonder. Gregoriaanse muziek gaf de basis voor onze muziekcultuur. Naast dirigent van het Gregoriaanse koor van de Ontmoetingskerk, is Stan ook dirigent van een semiprofessioneel koor (allen amateurs overigens) dat regelmatig concerten geeft die vooral gericht zijn op de authentieke uitvoering van Gregoriaanse kerkmuziek. Dit koor, de *Schola Cantorum Karolus Magnus*, biedt zich ook aan om de muzikale begeleiding te verzorgen bij kerkelijke uitvaarten en vieringen in crematoria.

Titus Brandsma

Nijmegen had dit jaar een belangrijke gebeurtenis die veel publiciteit kreeg, ook landelijk. Op 31 mei kreeg de onlangs heiligverklarde Titus Brandsma in een plechtige bijeenkomst en onder grote belangstelling zijn eigen literair baken bij de ingang van de naar hem vernoemde kapel op Dod-

dendaal. Het is een geluk dat de in 1960 opgeleverde kapel ter nagedachtenis aan Titus Brandsma aan de sloophamer in de gebiedsontwikkeling rond de Hessenberg is ontsnapt. Het was exact de plek waar Titus Brandsma op 19 januari 1942 werd gearresteerd. Het unieke gebouwtje staat er gelukkig nog. In vorm en opzet is het ontwerp van de kapel geïnspireerd op het concentratiekamp Dachau waar Titus Brandsma door de nazi's werd vermoord. Speciaal voor de gelegenheid van de heiligverklaring van Titus Brandsma stelde dirigent Stan Hollaardt een programma samen met Gregoriaanse gezangen op basis van teksten van en over deze pas heiligverklarde grootste Nijmegenaar aller tijden.

Op zondag 4 september 2022 om 15.00 uur zal een programma onder de titel *De stem van Titus Brandsma* worden uitgevoerd in de Ontmoetingskerk (Meijhorst 70-33). Vóór de pauze klinken enige gezangen over de corona-pandemie en over de heilige Norbertus van Genep, die 900 jaar geleden de orde van de Norbertijnen stichtte. Toegangsprijzen: 12,50 euro in de voorverkoop; 15 euro op de dag zelf. Toegangskarten kunt u online reserveren via de contactpagina op www.karolus-magnus.nl.

Tekst: Janwillem Koten

Foto: Schola Cantorum Karolus Magnus

WIJCHEN



Nog een hotel

In een vorige Dukenburger berichtten wij u over grootschalige plannen van de gemeente Wijchen om de recreatievoorzieningen fors uit te breiden.

Met onder andere een hotel in de Berendonck, veel dure chalets op een vakantiepark en uitbreiding van campings. Maar daarnaast gaat ook het centrum van het dorp, op een steenworp afstand van Dukenburg, op de schop.

Het bestemmingsplan *Tussen Kasteel en Wijchens Meer* is inmiddels in procedure gebracht. Het vermeldt onder andere de komst van nog een hotel: tegenover het Kasteel, op de plaats waar het voormalige gemeentekantoor staat (zie de foto). Daarnaast komen er extra horeca en parkeerplaatsen. Ook zijn enkele wooncomplexen ingepland met een bouwlaag van maximaal vier lagen. En wel in de middeldure en dure prijsklasse.

De bouwplannen zijn in een video op youtube.com te zien. Toets in de zoekbalk in *Tussen Kasteel en Wijchens Meer*.

Tekst en foto: Toine van Bergen

WATERTAPPUNT



Langs de Staddijk (weg) is een drinkwatertappunt geplaatst bij speeltuin Speeldijk. In december 2020 is er in de gemeenteraad afgesproken dat de Staddijk meer bankjes voor ouderen en een watertappunt voor sporters zou krijgen. De bankjes waren snel te realiseren, maar het watertappunt vergde technisch wat meer tijd.

Tekst en foto: Peter Saras

PRULLENBAK



Vlak voor de vierdaagseweek kwamen er nieuwe prullenbakken bij bushaltes in Meijhorst. Zeven maanden nadat ze voor de vuurwerkperiode weggehaald waren.

Tekst en foto: Peter Saras

NIEUWE ZWEMBADLOCATIE



Het zat al langer in de pen: er komt een nieuw zwembad voor bad West en bad Dukenburg. Deze zwembaden zijn aan renovatie toe. Het besluit is gevallen dat er één nieuw zwembad komt die de beide verouderde zwembaden vervangt.

De *Winkelsteeg* in de wijk Goffert is aangewezen als het gebied waar dat zwembad moet komen. Dit bad zal aan alle huidige eisen voldoen, energiezuinig en duurzaam in gebruik.

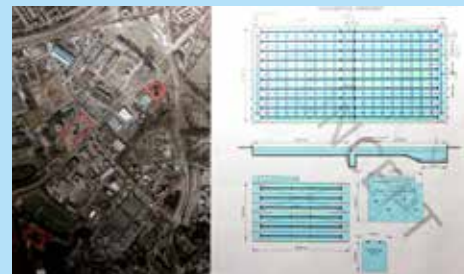
Gepland zijn een 50-meterwedstrijdbad, een 25-meterbad, een instructiebad en een 50-m²-peuterbad. In het concept was te zien dat het 50-meterbad in twee delen opgesplitst kan worden.

Drie locaties

Binnen de Winkelsteeg zijn nu drie locaties aangewezen waar een nieuw zwembad gebouwd kan worden. Wij bekijken en volgen dit natuurlijk vanuit Dukenburg en vermelden hierbij daarom de afstand tussen het huidige zwembad in Meijhorst en de eventuele nieuwe locatie:

- Locatie 1 (1.400 meter): sportveld aan Vossendijk evenwijdig aan het Maas-Waalkanaal.
- Locatie 2 (1.900 meter): parkeerterrein aan de Boekweitweg.
- Locatie 3 (2.400 meter): naast de Jan Massinkhal.

Voor Dukenburgers dus ietsje verder weg. Maar minder ver weg dan de eerder gemelde plannen van een zwembad aan de Energieweg.



Op dinsdag 21 juni 2022 konden omwonenden (particulieren en bedrijven) op een inloopavond in de Jan Massinkhal met de mensen die met dit project belast zijn in gesprek. Men kreeg uitleg op veel vragen. Een plattegrond van het gebied gaf meer duidelijkheid. Wat vinden omwonenden van de drie locaties en hoe denken ze over de voor- en nadelen? Zo wil men de *plussen en minnen* van de drie locaties binnenhalen om een definitieve beslissing te kunnen nemen.

Op de avond zelf waren er meteen reacties te horen. Zo gaven bewoners uit Hatert aan niet blij te zijn met de locatie Vossendijk. Ze verwachten daardoor veel sluipverkeer. De middelste locatie op het grote parkeerterrein zou voor velen prima zijn omdat deze goed aansluit bij het openbaar vervoer. De door Dukenburgers genoemde voetganger-fietsbrug tussen de Hatertsebrug en Dukenburgsebrug, die in sommige publicaties vermeld werd, zal er waarschijnlijk niet komen. De hoogte die overbrugd moet worden zal voor veel te lange op- en afritten zorgen. Zo was de uitleg.

Tekst en foto's: Peter Saras

JAARMARKT AGNESKERK LINDENHOLT



Zondag 11 september van 11 tot 17 uur aan de Agnetenweg 90

Dit jaar is in Lindenholt weer de jaarmarkt bij de Agneskerk.

De markt start op zondag 11 september om circa 11 uur na afloop van de mis. Toegang is 1,50 euro. Kom en neem uw kinderen mee. Er is veel voor ze te doen. Pak een terrasje in de buurt van de livemuziek en koop wat loten voor de loterij waarvoor om ongeveer 16 uur de trekking zal starten. Hoe meer loten, hoe meer kans op de super hoofdprijs ter waarde van 250 euro.

Het terras voorziet u van drank, gebak, smoothies, snoep, broodje worst en Vietnamese loempia's. Een unieke gelegenheid om eens een gezellig dagje uit te zijn en om uw medebewoners te ontmoeten. Tevens kunt u zich laten informeren wat de Agneskerk zoal doet.

Inzamelen

U kunt nog goede spullen brengen op zaterdag 27 augustus en zaterdag 3 september van 9 tot 12 uur bij de Agneskerk aan de St. Agnetenweg. Bij het innemen van de goederen accepteren we echter alleen goede, schone en herbruikbare spullen. Met name de volgende goederen kunnen we helaas niet meer aannemen omdat deze niet te verkopen zijn, daarom:

- Geen grote meubels,
- Geen grote tv's,
- Geen bloempotten,

- Geen los glaswerk, alleen sets van vier of zes stuks,
- Geen losse borden of kopjes, alleen sets van vier of zes stuks,
- Geen videobanden, cd's en dvd's,
- Geen los, klein speelgoed zoals kleine poppetjes en knuffels,
- Geen slechte, vuile of kapotte kleding en schoenen en geen ondergoed,
- Geen dekbedden en dekens,
- Geen PC's en beeldschermen,
- Geen encyclopedieën,
- Geen ouderwetse sportartikelen,
- Geen kerstbomen en kerstballen.

Het is nog mogelijk om een kraam te huren voor 27,50 euro. Interesse? Neem dan contact op met iemand van het kernteam; zie onder. Dus graag de 11^e september 2022 noteren in uw agenda en vrij houden voor de jaarmarkt.

Kernteam jaarmarkt

- Gerda Faaij: (024) 377 05 50 of 06 13 77 55 94,
 - Chris Engelaar: 06 28 68 63 86,
 - Paula Klein: 06 29 32 30 67,
 - Hans Dekkers: 06 29 22 78 84.
- E-mail: ta.faaay@chello.nl
Facebook: www.facebook.com/jaarmarkt-agneskerklindholt
Web: www.agneskerklindholt.nl

Tekst en foto: Chris Engelaar

GEZOCHT



Opening van de universiteit in 1923

Filmbeelden universiteit

Volgend jaar bestaat de Radboud Universiteit in onze stad honderd jaar. Aan die instelling, de vroegere Katholieke Universiteit, zal daarom flink wat aandacht worden besteed in de komende filmvoorstellingen van de Stichting Nijmegen Blijft in Beeld.

Op 3 april 2023 is er een middag- en een avondvoorstelling in de grote zaal van Concertgebouw de Vereniging. Mede hierom blijft de stichting geïnteresseerd in bewegend beeldmateriaal van universiteit of ziekenhuis. Dit ter aanvulling van haar collectie. Dat kunnen oude films, video's of dvd's of beelden opgenomen met het mobieltje zijn. Het gaat natuurlijk om beelden van onderwijs, onderzoek of ziekenzorg in de instelling. En van gebouwen en terreinen, vroeger verspreid in de stad en later steeds meer geconcentreerd op Heijendaal. Maar bijvoorbeeld ook beelden van sport- of studentenverenigingsactiviteiten, voorlichtings- en promotiewerkzaamheden, protest- of kraakacties, festiviteiten, academische activiteiten in de stad of van belangrijke personen die op de universiteit werkzaam waren of zijn.

Wellicht zijn er nog (oud-)werknemers, (oud-)studenten of bezoekers die dit soort bewegend materiaal hebben. Of weet u dat dat nog bij familie, vrienden, kennissen of bedrijven ligt.

Stuur dan een berichtje naar de Stichting Nijmegen Blijft in Beeld, hetzij telefonisch (06 13 99 96 27) of via e-mail (info@snbib.nl), dan nemen wij graag contact met u op.

Tekst: Germaine van Baarle, SNBIB
Foto: Regionaal Archief Nijmegen

NIEUWS VAN HET BEWONERSPLATFORM WEEZENHOF

Op 27 juni 2022 vond de meeste recente vergadering plaats van het Bewonersplatform Weezenhof. Aan het begin van de vergadering werd een moment van stilte in acht genomen ter nagedachtenis van Toon Kerssemakers, die op 10 juni overleed. Toon was lange tijd voorzitter van het platform en heeft zich jarenlang ingezet voor de Dukenburger.

Winkelcentrum Weezenhof

Vanzelfsprekend kwam ook in deze vergadering de geplande nieuwbouw van Winkelcentrum Weezenhof ter sprake. Het bestemmingsplan van het winkelcentrum maakt deel uit van het Bestemmingsplan Dukenburg, maar voor de nieuwbouw van het winkelcentrum met appartementen is een zogenaamd postzegelbestemmingsplan in procedure gebracht.

Skaeve Huse

Vervolgens werd duidelijk dat de Skaeve Huse inmiddels bewoond worden. Een van de huisjes is van de begeleider. Toch hebben zich op het terrein enkele onregelmatigheden voorgedaan, waardoor er twee weken lang 24 uur per dag bewaking is geweest. Aan de andere kant geven bewoners in de directe omgeving van de Skaeve Huse aan dat er geen sprake van overlast is geweest. Mocht dat toch zo zijn, dan kan men dat melden bij de gemeentelijke dienst Meld & Herstel (telefoonnummer 14 024) of bij de politie: 0900 8844 of (bij nood) 112.

Burgerparticipatie

Tijdens de vergadering werd ook gesproken over het conceptdocument *Participatiebeleid in het ruimtelijk domein*. Dat is een eerste stuk ontstaan uit de gesprekken tussen twaalf tot veertien bewonersgroepen en een werkgroep van de gemeente Nijmegen om burgerparticipatie concreet vorm te geven. Namens het Bewonersplatform Weezenhof neemt Bart Meerdink deel aan deze gesprekken. Hij geeft aan dat de bewonersgroepen kritiek hebben geuit op het document, omdat het te formeel is opgesteld en onvoldoende ruimte biedt voor participatie. De bewonersgroepen willen eerder op de hoogte worden gesteld van de plannen van de gemeente. Burgerparticipatie betekent immers niet alleen burgers inlichten, maar ook burgers betrekken, met hen in gesprek gaan. Dat moet een vanzelfsprekendheid



Skaeve Huse

worden. De gebrekkige gang van zaken tussen gemeente en wijkbewoners rond Winkelcentrum Weezenhof laat vooral zien hoe het niet moet.

Vanuit het platform is aan Bart Meerdink meegegeven dat het huidige conceptdocument te vrijblijvend is. De gemeente én projectontwikkelaars zouden verplicht moeten worden om inbreng op te halen bij de burgers. Als geen goede invulling wordt gegeven aan burgerparticipatie zou daar een sanctie tegenover moeten staan. Bart gaf aan dat het document Burgerparticipatie momenteel wordt bijgeschaafd naar aanleiding van de kritiek. Het was de bedoeling dat op 5 juli 2022 een document naar de gemeenteraad gaat, zodat de raad hier in het najaar een besluit over kan nemen.

Laadpalen

Men vroeg of er in de wijk geen laadpalen geplaatst kunnen worden. De gemeente wil elek-

trisch rijden stimuleren, maar in Weezenhof kan niet iedereen zijn auto voor de deur kwijt. Koen Seuren, namens de gemeente aanwezig als wijkregisseur Sociaal voor Dukenburg en Lindenholt, zal de beleidsregels voor laadpalen opvragen. Hij komt hier in de volgende vergadering op terug. Hij verwijst naar www.nijmegen.mijnwijkplan.nl, waar ideeën voor de wijk aangedragen kunnen worden.

Kunstwerk

Ten slotte kwam de beschadiging van het kunstwerk bij het eindpunt van bus 331 ter sprake. Dat is destijds aan de gemeente geschonken, dus de gemeente is ook verantwoordelijk voor het onderhoud en herstel van het kunstwerk.

**Tekst: Janwillem Koten, op basis van de notulen. Foto boven: Peter Saras
Foto onder: Arthur de Jonge**



Winkelcentrum Weezenhof

MELD U NU AAN: DE ENERGIEFIXERS FIXEN UW HUIS GRATIS

Woont u in Zwanenveld, Meijhorst of Aldenhof en wilt u energie besparen? Meld uw huis dan nu aan voor een bezoek van de EnergieFixers. Het is helemaal gratis en levert een lagere energierekening op. Wie wil dat nou niet?

Wie weet gaat straks de Dukenburgse EnergieFixer Jean Pierre zelf bij u aan de slag!

Moeiteloos besparen

Gas, water en licht zijn in korte tijd flink duurder geworden. Het is nu nog warm, maar straks wordt het weer kouder. Uw energierekening kan dan ook hoger gaan uitvallen. Wilt u dat voorkomen?

De EnergieFixers kunnen er wat aan doen.

Zwanenveld, Meijhorst en Aldenhof zijn aan de beurt

Bewoners van de wijken Zwanenveld, Meijhorst en Aldenhof kunnen nu als eerste een EnergieFixer boeken. Gemeente Nijmegen heeft daarvoor - samen met Perry Ubeda - een flinke ploeg gemotiveerde, goed opgeleide EnergieFixers klaar staan.

Het kost niks

De EnergieFixers helpen u helemaal gratis.

Hun werk kost u niets. Ze doen kleine aanpassingen en monteren producten waarmee u uw huis sneller verwarmt, zoals radiatorfolie of tochtstrips. Ook de producten die krijgt u cadeau. Zo heeft u straks minder energie nodig en verhoogt u uw wooncomfort. Dat scheelt in uw portemonnee. U hoeft zich alleen nog maar even aan te melden. Makkelijk, simpel en snel.

Aanmelden is de moeite waard

Gratis advies, installatie en producten.

Service door vakmensen.

U hoeft zelf niets te doen.

Meld u nu aan!

Meld uw huis nu aan en laat het gratis fixen door de EnergieFixers. Ga naar nijmegen.nl/EnergieFixers

We nemen zo snel mogelijk contact met u op om de eerste afspraak in te plannen. De EnergieFixers komen twee keer bij u langs. De eerste keer om u en uw woning te leren kennen, de tweede keer gaan ze aan de slag. U hoeft verder zelf niks te doen.

Woont u in een andere wijk?

De EnergieFixers beginnen in de wijken Zwanenveld, Meijhorst en Aldenhof. Andere wijken en stadsdelen volgen nog. Aanmelden kan



altijd. Maar we weten nog niet wanneer de EnergieFixers bij u in de buurt zijn. Daarvan houden we u graag op de hoogte.

Tekst: gemeente Nijmegen

Foto: Jorn Sikkenga

FIETSPAD LANGS DOUGLASBOS

In de zomervakantie is het fietspad klaargekomen langs het Douglasbos bij de nieuwe woonbuurt in Tolhuis Hof van Nijmegen.

De fietsroute loopt vanaf de 23^e straat Tolhuis door de 'nieuwe' 27^e straat en achter appartementencomplex de Hofpoort door naar het Steve Bikoplein. De route is voor fietsverkeer in twee richtingen.

Om de bouwer de ruimte te geven werd het fietspad tussen de 23^e straat Tolhuis en de Van Schuylenburgweg in november 2020 afgesloten. De gemeente plaatste omleidingsborden en gaf aan dat dit tot ongeveer tweede kwartaal 2022 zou duren. Na de nieuwbouw zou er een nieuwe verbinding terugkomen die voor fietsers uitkomt bij de hoofdentree van deze buurt aan de Van Schuylenburgweg. Het nieuwe wandelpad zou wel de oude route volgen.

Begin juli, bij de aanleg van het pad, bleek dat het toch een nieuwe fietsverbinding werd. Er zijn geen tekenen voor de aanleg



van een voetpad. Het is wel in lijn met de overige verbindingen die ook een voetpad moeten missen. Wanneer bewoners van deze nieuwe buurt naar het winkel- en wijkcentrum in Meijhorst willen wandelen moet men namelijk ook over het fietspad. Bewoners van het Hof van Nijmegen hebben dit al bij de gemeente aangekaart.

Dat er langs het Steve Bikoplein op dit gedeelte en de Van Apelterenweg tot de 70^e straat Meijhorst geen voetpaden zijn is in het verleden al vaker aangekaart door de bewonersplat-

forms Tolhuis en Meijhorst. Hier voetpaden aanleggen kon echter nooit uit de wijkbudgetten betaald worden. Met dit bouwproject was wel de verwachting dat de aanleg van voetpaden naar de dichtstbijzijnde voorzieningen meegenomen zou worden. Nu er meer mensen wonen is er ook veel meer voetgangersverkeer en staat daarmee ook de veiligheid op het bewuste fietspad ter discussie.

Tekst en foto: Peter Saras

Duukjes

Duukjes zijn gratis, niet-commerciële advertenties voor lezers van de Dukenburger. Ook een advertentie plaatsen? Mail naar info@dedukenburger.nl.

Vrijwilligers gezocht

Het Gouden Hart Nijmegen, de voormalige Orangerie in Malvert (50-04), is op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die de bewoners • pianoles willen geven • manicure verzorgen • teken-/schilderles geven • samen klussen met de mannen • assisteren bij uitstapjes • assisteren bij het avonduurtje (samen de dag afsluiten) • lezingen verzorgen. Ook vrijwilligers bij gezelschapsspellen zoals bridgen, rummikub of scrabble zijn hartelijk welkom. Het team welzijn en activiteiten van het Gouden Hart is te bereiken via e mail: nij.welzijn@hetgoudenhart.nl, of telefonisch (024) 782 03 00 op maandag tot en met donderdag.

Dirigent gezocht

Wij zijn het *Gezelligheidskoor Dukenburgs Glorie* en zijn op zoek naar een dirigent m/v. Het koor bestaat uit 60 leden, verdeeld over 40 vrouwen en 20 mannen. Zingen nederlandsstalige liedjes uit het verleden en heden. Repeteren op woensdagavond van 19.30 uur tot 21.30 uur in het Wijkcentrum Dukenburg te Meijhorst. Daarnaast treden we per jaar plusminus 10 keer op voor instellingen en verenigingen. Na 10 jaar gaat de huidige dirigent ons verlaten om wat anders te gaan doen in de muziek. Vandaar dat we op zoek zijn naar een nieuwe DIRIGENT m/v. Wie heeft interesse? Neem contact op met: Wim Steures, (024) 355 89 67 of 06 21 96 05 84 of mail: w.steures1@chello.nl.

Zin om te voetballen?

Heb jij zin om te voetballen of zoek je een vereniging voor je kind om te voetballen? Je bent van harte welkom bij voetbalvereniging csv Oranje Blauw. Ons sportpark ligt aan de Staddijk in de wijk Dukenburg. Wij bieden voetbal voor kinderen van 6 t/m 19 jaar voor zowel jongens als meiden. Waar wacht je op? Meld je aan via ons aanmeldformulier op de site onder lid worden. (www.oranjeblauw.com). Er wordt dan z.s.m. contact met je opgenomen, of e-mail naar wedstrijdsecretaris-jeugd@oranjeblauw.com.

Wandelen in Dukenburg

Ga op vakantie in ons eigen Dukenburg. De beschrijving van twee rondwandelingen door het groen gidst je op pad. Menig (niet-)Dukenburger is verrast als ze een route lopen. 'Ik wist niet dat het hier zo mooi is! Te downloaden via <https://hetzesdegeluk.nl/de-stad-ben-ik/rondwandelingen-nijmegen-dukenburg>.

KAMERS MET AANDACHT GEZOCHT



Via Gladiola is gewoon weer de Sint Annastraat. De Nijmeegse Vierdaagse zit er op. Vorige week heeft de stad opnieuw bewezen hoe gastvrij zij is met het huisvesten van meer dan 45.000 wandelaars.

Anne-Marie Akkers van Kamers met Aandacht hoopt dat Nijmegenaren dit gevoel vasthouden en willen overwegen om de vrijstaande kamer te verhuren. Akkers: 'Woningdelen kan de jongere én verhuurder veel brengen.'

Stichting Kamers met Aandacht zoekt woonruimte voor kwetsbare jongeren tussen de 18 en 23 jaar, die op eigen benen willen staan, maar nog niet geheel zelfstandig kunnen wonen. Het gaat om jongeren die eerder (jeugd)hulpverlening kregen, op een groep of in een pleeggezin woonden of thuisloos zijn. Deze jongeren hebben geen (of nauwelijks) sociaal netwerk waar ze af en toe op terug kunnen vallen. De stap naar helemaal alleen wonen is voor hen vaak net te groot, terwijl ze met een klein beetje informele hulp wel overeind blijven.

Wel zelfstandig, niet alleen

Anne-Marie Akkers is regio-coördinator van Kamers met Aandacht in Nijmegen. Akkers: 'Wanneer je net op eigen benen gaat staan, blijkt dat soms lastiger dan gedacht. De meeste jongeren kunnen voor praktische hulp of een luisterend oor terugvallen op hun familie. Maar bij wie kun je terecht als je geen of weinig netwerk hebt? Daarom is Nijmegen een jaar geleden gestart met Kamers met Aandacht. Ik geloof erin dat deze jongeren met een klein beetje informele hulp én een fijne kamer het wel

op eigen benen redden.' De verhuurder van een Kamer met Aandacht biedt net dat extra steuntje in de rug. Bijvoorbeeld wanneer de jongere niet goed weet wat er in die brief van de gemeente staat of zenuwachtig is voor een sollicitatiegesprek. Samen een kop koffie drinken en een praatje maken is vaak al voldoende om het gevoel van eenzaamheid tegen te gaan.

De verhuurders en jongeren worden zorgvuldig gematcht. Coördinator Anne-Marie Akkers kijkt zorgvuldig welke verhuurder bij de jongere past. Vervolgens stemt zij dit met allebei af en begeleidt zij de kennismaking. Wanneer iedereen een goed gevoel heeft over de match worden het contract en de huisregels vastgesteld. Akkers: 'Goede afspraken over het gebruik van gemeenschappelijke ruimten en bijvoorbeeld wanneer het 's avonds stil moet zijn, zorgen ervoor dat het woningdelen langere tijd goed blijft gaan. En als er een keer iets is, dan kunnen de verhuurder en jongere altijd bij mij aankloppen.'

Meer informatie

Heeft u een kamer over en wilt u een jongere helpen? Kijk voor meer informatie over het verhuren van een Kamer met Aandacht op www.kamersmetaandacht.nl. Na de zomervakantie is er iedere maand een online informatieavond waar een verhuurder vertelt over haar ervaring met deze vorm van woningdelen. Wilt u daar niet op wachten? Stuur een mail naar Anne-Marie Akkers (annemarie@kamersmetaandacht.nl). Dan neemt zij rechtstreeks contact met u op.

Tekst: Anne-Marie Akkers

Illustratie: Kamers met Aandacht

CURSUS HULP BIJ PSYCHISCHE PROBLEMEN



De afdeling Preventie van Pro Persona biedt in samenwerking met de gemeente graag de mogelijkheid om kosteloos deel te nemen aan de internationale en effectief gebleken *Youth Mental Health First Aid*-cursus waarin de focus ligt op gerichte en helpende aandacht voor alle jongeren die in meer of mindere mate te kampen hebben met mentale problemen.

Eerste hulp voor jongeren

Helaas laten de cijfers zien dat er heden ten dage veel jongeren zijn die psychische problemen ervaren. Gebrek aan kennis hierover, vooroordelen en niet weten wat te doen, maakt dat er vaak geen hulp wordt gezocht en/of geboden. Of pas heel of te laat. Dit alles maakt dat dit een belangrijk onderwerp is en blijft, een actueel probleem dat zorgt voor veel eenzaamheid en verdriet onder de jeugd.

Steentje bijdragen

Men zou een mooi en nodig steentje kunnen bijdragen aan het helpen van deze jongeren middels de YMHFA-cursus. In deze cursus worden je namelijk tools aangeleerd om eerder te signaleren dat het (even) niet zo goed gaat met de jongere en middels een effectief actieplan samen tijdig de weg naar de juiste hulpdiensten te vinden, om hiermee veel leed en erger te voorkomen.

Nu is er de mogelijkheid om deze cursus kosteloos te volgen door een ieder die

woont of werkt in de regio Nijmegen en in hun (vrijwilligers-)werk of andere rol te maken (kunnen) krijgen met jongeren die (mogelijk) psychische problemen ervaren.

Maak het verschil

Net als dat EHBO heel belangrijk en waardevol is voor onze samenleving, geldt dat ook zo voor de *eerste hulp-cursus op psychisch vlak*. Met deze cursus stap je niet in de hulpverlenersrol en je hoeft ook niet te diagnosticeren, maar je kunt echt het verschil maken door de eerste signalen eerder te herkennen en oprecht oog te hebben voor de jongere, samen op een constructieve manier in gesprek te gaan over waar iemand tegenaan loopt en passende interventies aan te kunnen bieden en moedigen. (Y)MHFA zet in op preventie en interventie. Hoe mooi en belangrijk is dat!

Data anmelden

De YMHFA-cursus bestaat uit vier dagdelen van ieder 3½ uur en wordt in Nijmegen aangeboden op woensdag 7, 21, 28 september en 12 oktober 2022 van 9.30 tot 13.00 uur.

Bij interesse in de cursus kunt u mailen naar preventie@propersona.nl. U ontvangt dan een link voor definitieve aanmelding. 'Voor heel veel jongeren kunnen we echt het verschil maken!'

Tekst: Hetty Reints Bok, Pro Persona

Foto: Letselschade.nu

ROTZOOI GEDUMPT



Ik wandel regelmatig in het mooie park Staddijk. Op 10 juli heb ik bijgaande geconstateerd (zie foto's). De ingang van het park was niet vergrendeld. Er was geen paal geplaatst. Auto's met aanhangwagens konden makkelijk in en uit. Er is heel slecht toezicht van het park, vind ik. Dat soort criminelen hebben het park weer vervuild. Hoe durven ze dat te doen. Schandalig! Ik heb het doorgegeven aan de gemeente.

Tekst en foto's: I. Balestra



STEP - MEER DAN TAALESSEN ALLEEN



Steunpunt Taal Educatie en Participatie, kortom STEP, organiseert activiteiten voor volwassen vluchtelingen en migranten op meerdere locaties in Nijmegen. Het doel is dat cursisten zelfredzamer worden en actiever mee kunnen doen in de maatschappij. De activiteiten worden uitgevoerd door ruim 200 vrijwilligers en jaarlijks nemen er circa 450 cursisten aan deel.

In september start het nieuwe cursusjaar, maar instromen door het jaar heen kan altijd. Dit geldt zowel voor cursisten als voor vrijwilligers.

Nederlandse taal leren

Wij geven cursussen Nederlands voor beginners en gevorderden op twee locaties in Nijmegen: in Wolfskuil en in Dukenburg. De deelnemers oefenen niet alleen met taal, maar maken ook kennis met de Nederlandse en Nijmeegse samenleving. Daarnaast kan de cursist een taalcoach krijgen om een-op-een Nederlands mee te oefenen.

Activering

Taalcursisten die nog weinig contact hebben met de Nederlandse samenleving kunnen ook een activeringstraject volgen. Dat bestaat eruit dat wij samen met hen op zoek

gaan naar vrijwilligerswerk of een activiteit. Hij of zij wordt intensief begeleid door een vaste medewerker van STEP.

Leren fietsen

In het voor- en najaar geven wij fietscursussen op drie locaties in Nijmegen: in Wolfskuil en in de wijkcentra Dukenburg en Hatert. De cursus bestaat uit twaalf bijeenkomsten van anderhalf uur. Een les begint met een half uur verkeertheorie. Daarna gaan de deelnemers oefenen op de fiets. In de eerste fase doen zij dat op een verkeersluwe plek. Wanneer de deelnemers het fietsen voldoende onder de knie hebben, gaan zij onder begeleiding deelnemen aan het verkeer.

Computerles krijgen

Tijdens onze taallessen oefenen de deelnemers regelmatig op de computer. Sommige taalcursisten willen graag extra oefenen. Zij kunnen zich opgeven voor onze computerlessen in Wolfskuil of in Hatert. Tijdens de computerlessen komen alle digitale basisvaardigheden aan bod. De computerlessen worden begeleid door meerdere docenten zodat er individueel maatwerk kan worden geboden.

Ontmoetingsactiviteiten

Door het jaar heen organiseren wij verschillende evenementen. In september doen wij

mee aan de *Week van lezen en schrijven*. In oktober organiseren wij een interculturele lunch. Tussendoor organiseren wij ook andere ontmoetingsbijeenkomsten. Aan het einde van het cursusjaar gaan wij altijd met zijn allen op stap.

Interesse of wilt aanmelden

Heb je vragen over onze activiteiten of vrijwilligersvacatures, neem dan contact met ons op via het aanmeldingsformulier op onze website www.stepnijmegen.nl of telefonisch via (024) 323 32 35.

Onze activiteiten starten begin september en eindigen in juli. Aanmelding is echter het hele jaar door mogelijk. Meestal kunnen deelnemers en vrijwilligers kort na de aanmelding starten.

Kijk voor de tarieven op onze website: www.stepnijmegen.nl/kosten.

Gebruik de Meedoen-regeling

Voor de bekostiging van de activiteiten van STEP kunnen inwoners van Nijmegen met een laag inkomen gebruik maken van de zogenoemde Meedoen-regeling. Meer informatie daarover is te vinden op de website van de gemeente Nijmegen: www.nijmegen.nl.

Tekst: Karoline Snip, STEP. Foto: STEP

NIJMEGEN EN HET MARSHALLPLAN



Tentoonstelling tot en met zondag 9 oktober

In 2022 is het 75 jaar geleden dat het Marshallplan tot stand kwam. Op 5 juni 1947 kwam de Amerikaanse minister van Buitenlandse Zaken George C. Marshall met het plan naar buiten. De Europese staten moesten met een gemeenschappelijk herstelplan komen.

Een maand later kwamen zestien Europese landen bijeen in Parijs. In september van datzelfde jaar werd een economisch herstelplan aan de Amerikaanse senaat overhandigd. Ter ere van dit jubileum wordt tot en met 9 oktober een tweetalige tentoonstelling georganiseerd, in het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis,

Onder de noemer van het Marshallplan schieten de Amerikanen West-Europa te hulp bij de wederopbouw na de Tweede Wereldoorlog. De financiële en materiële steun gaat gepaard met ideeën over internationale handel, productie en consumptie.

Herstel van verwoesting

Ook in Nijmegen en omgeving ging het Marshallplan verder dan het herstel van verwoesting. Zo maakten lokale producenten, van de Dobbemannfabriek tot lokale boeren, kennis met Amerikaanse ideeën over mechanisering, werd Europese samenwerking aangeprezen in films en tentoonstellingen en waren Nijmeegse stadsplan-

ners geïnspireerd om van hun stad een moderne city te maken. Deze ideeën zijn nog altijd zichtbaar in onze directe omgeving, bijvoorbeeld in de Jerusalembuurt en de universiteitsbibliotheek.

De tentoonstelling is onderverdeeld in de thema's stad, platteland, huishouden en industrie. Via deze thema's laat de tentoonstelling een onbekend aspect van het Marshallplan zien, namelijk de impact die het trachtte te hebben op de levens van gewone Nederlanders. De tentoonstelling toont zo hoe opvattingen die wij vandaag de dag voor lief nemen historisch gegroeid zijn en hoe Nijmegen daarin verbonden is met Europese en internationale ontwikkelingen.

Filmprogramma

De tentoonstelling en het parallel lopende lezingen en filmprogramma worden georganiseerd in samenwerking met de Radboud Universiteit, Stichting Friendship Albany Nijmegen en het Vrijheidsmuseum. *Nijmegen en het Marshallplan* is gratis te bezichtigen tot en met 9 oktober in het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis, Mariënborg 26. Het is geopend van woensdag tot en met zondag van 13.00 tot 17.00 uur.

Tekst: Rinske Straat,
Huis van de Nijmeegse Geschiedenis

MINIBIEB



Niets zo levendig als een minibieb in de voortuin. Het verbindt mensen. Er wordt een praatje gemaakt terwijl men een boek bekijkt. Meijhorst heeft weer een nieuwe minibieb. Je vindt hem in de 61^e straat op nummer 26.

Tekst en foto: Peter Saras

de Dukenburger

Info magazine voor Dukenburg - 15^e jaargang nummer 6 - augustus/september 2022



Sjaak Scheepers

de Dukenburger is verkrijgbaar bij:

Aldenhof: de Lindenberg. **Lankforst:** Gezondheidsplein Dukenburg.

Malvert: Jumbo, Scheepers rijwielen. **Meijhorst:** Albert Heijn, Ontmoetingskerk, Wijkcentrum Dukenburg, Zwembad Dukenburg.

Stadddijk: Trainingscentrum Michi.

Tolhuis: Creatief Centrum Nijmegen-Zuid. **Weezenhof:** Cafeteria Çiçek Yeliz, Huis van Weezenhof.

Zwanenveld: Albert Heijn XL, Bibliotheek Zwanenveld, Brood & Bijzaken, Primera, Pronk, Duurzaam Wonen.

SCHEEPERS RIJWIELEN GAAT SLUITEN!!

Na 37 jaar met hart en ziel onze fietsenwinkel te hebben gerund, hebben wij besloten met pensioen te gaan. Ondanks meerdere verwoede pogingen onze zaak over te doen, is dit helaas niet gelukt. Wij zijn meer dan een jaar bezig geweest met een collega om de zaak over te laten nemen, maar dit is helaas - mede door personeelstekort - niet gelukt. Dit vinden wij beiden erg jammer. We hadden onze (heel veel oude en vertrouwde) klanten graag nog een fietsenmaker in Dukenburg gegund.

POSITIEF PUNT is wel, dat wij collega Thoonen Bike Totaal, gevestigd aan de Dennenstraat bereid hebben gevonden, alle lopende zaken als service, garantie, verzekeringen, etc., van ons over te nemen. Alle klantgegevens worden door hen overgenomen, dus U krijgt dezelfde service, alleen vanuit een ander adres. U kunt dus voor alle lopende zaken terecht bij collega Thoonen.

Rest ons, U alle trouwe, fijne en lieve klanten veel dank te zeggen voor alle positieve reacties, complimenten, fijne en lieve persoonlijke bedankjes door de jaren heen en zeker ook de lovende reacties op 5-sterren reviews de afgelopen maanden, waar wij U bijzonder dankbaar voor zijn.

Na 51 jaar gewerkt te hebben, waarvan 37 jaar op de Malvert, zijn wij toe aan een stukje rust, om ook eens een keer een flink stukkie te fietsen in de korte broek.

Wij willen U nogmaals hartelijk danken voor alle vertrouwen en hartelijke reacties in de afgelopen jaren, daar hebben wij het steeds, tot op de laatste dag, voor gedaan.

Wij willen U graag uitnodigen op zaterdag 27 augustus a.s. om nog even persoonlijk met U na te praten en afscheid te nemen.



U bent van harte welkom van 9.00 tot 17.00 uur.

Sjaak Scheepers



OPHEFFINGSUITVERKOOP SCHEEPERS BIKE TOTAAL. OPRUIMACTIE VAN 16 T.M. 31 AUGUSTUS 2022

Op 31 augustus gaat onze winkel na 37 jaar helaas de deuren sluiten. Wij hebben nog een flink aantal fietsen en E-bikes, onderdelen en accessoires op voorraad staan. Dit wordt allemaal de laatste weken met interessante kortingen aan U verkocht. Vraag ernaar in onze winkel!!!

Service en garantie

De fietsen en E-Bikes worden met 100 % service en garantie gegarandeerd door onze gewaardeerde collega Thoonen; Dennenstraat 69 6543 JP NIJMEGEN info@thoonenbiketotaal.nl / 024 377 00 06

RESERVEREN MOGELIJK TOT UITERLIJK 31 AUGUSTUS.

Graag tot ziens!!

BUREN HELPEN ELKAAR



Bewoners zijn aan het snoeien

Ligusterheg brandgang Tolhuis samen teruggesnoeid

In een gezamenlijke actie in juli hebben bewoners van Tolhuis 13^e straat de ver uitgegroeide heg langs hun brandgang tot een acceptabele hoogte teruggesnoeid.

Twee bewoners namen het initiatief door bij hun burens een briefje met een oproep in de bus te gooien. 'Als wij willen voorkomen dat de brandgang te smal en te donker wordt (en wijzelf te nat) en dat de heg teveel licht wegneemt uit onze tuinen of misschien een keer "omvalt", moeten we aan de slag', luidde de tekst. 'Kunnen we op jullie rekenen? Iedereen kan helpen. Kom met tuingereedschap en touw, en neem ook je groencontainer mee. Koffie, limonade en krentenbollen regelen wij wel. Zo komen we elkaar als burens nog eens tegen!'

Het werd een groot succes. Gewapend met gereedschappen zoals handzaag en snoeischaar troffen ongeveer acht buurtbewoners elkaar op zaterdag 16 juli en die ene ochtend was voldoende om de klus te klaren. De heg kan in de komende jaren weer gewoon uitgroeien en met een jaarlijks of tweejaarlijks klein onderhoud valt dat goed te begeleiden.

Tijdens de werkzaamheden zijn contacten aangehaald en een resultaat daarvan is dat in de buurt inmiddels plannen worden gemaakt voor een schuur/tuinverkoop en een barbecue op Nationale Burendag op 24 september aanstaande.

Tekst en foto's: Bert Holsteijn



Het resultaat

DE STAD BEN IK - HOE GROEN ERTOE DOET

Met een blik van nieuwsgierigheid struinen wij – Anja en Christeljohn, beiden Dukenburgers – door de wijken van Nijmegen. We zijn er niet op uit om de mooie paden te bewandelen, maar om ons te verwonderen over wat we op ons pad ontdekken.

Onze eerste wandeling in Grootstal heeft een groot slentergehalte. We kijken, associëren en filosoferen naar hartenlust. Is het de verbeelding van Jeroen Bosch die ons inspireert en de radertjes van ons brein aan het werk zet? Eigenaardige creaturen ontsnapt uit het aards paradijs en de tuin der lusten komen op ons pad.

*Apen en draken
vreemde vogels ook
onder de voet gelopen*



Joulestraat, LaSalle

Een huizenrij in een halve cirkel rond een boom roept vragen op. Zou het wonen in zo'n hofje iets doen met de verbondenheid van bewoners met elkaar? Waarschijnlijk wel. 'Ons hofje' klinkt heel knus, zolang het niet 'van ons' wordt.

In de Lenardstraat maken gevel-brede betonplaten voor de huizen tuinieren bijna onmogelijk. We staan te kijken naar een kale pergola met twee banken, half in de verf. Een vrouw komt naar buiten, kwast in de hand. Triomfantelijk vertelt ze hoe ze met

plantenpotten op de banken een groene oase gaat creëren in deze stenen omgeving. Het groen moest van de muren en mag niet meer terug nadat de woningbouwvereniging de buurt een schilderbeurt heeft gegeven.



In een nabije straat voelen we de koele uitstraling van deze 'boom' al voordat we in haar schaduw stappen.

De wijk in zijn geheel oogt groen en wijs door de vele wadi's. Hier wordt het overtollige regenwater naartoe geleid en kan in de grond zakken. Helemaal een feestje is het om de stadstuin De Groene Schakel te verkennen. Bijzonder hoe in twee jaar tijd vrijwilligers dit paradijs met vijver, bloemen-, moes- en pluktuin van en uit de grond hebben kunnen krijgen. Nu maar hopen dat zij lang actief betrokken blijven.



Het tegenoverliggende wooncomplex De Ring oogt van binnen vriendelijk. Een plantsoen met een monumentale boom in het midden, wordt omsloten door bebouwing in zachte

kleuren. Wij zijn niet de enigen die regelmatig een vakantiegevoel hebben in eigen stad. Een ringbewoner vertelt ons spontaan dit voortdurend te ervaren. 'Alleen een zwembad ontbreekt', zegt hij wijzend naar het grasveld.



Ook op de hoek van een trottoir is er een klein lustoord gecreëerd. Het ligt tegenover de intrigerende kegelconstructie van de Pauluskerk.

Hoe groen ertoe doet... Zelfs een geveltuin-tje geeft een flatgebouw meer allure.



Hatertse Hei

Het is niet alleen groen wat ons boeit. In Grootstal staan we stil bij een tuin bezaaid met oud ijzer, omgeven door een dito schutting; een chaotisch geheel. Een man staakt het uittreden van zijn busje en vraagt: 'Wat zien jullie?' Onze reactie dat wij onder de indruk zijn van de roestpatronen, brengt hem ertoe om over Rusland met zijn eeuwenoude cultuur te beginnen en, 'Ik zoek de controversen', vervolgens, 'Ik luister niet naar jullie, ik leer alleen maar als ik zelf praat.' En praten doet hij, tot we aanstalten maken. 'Nu lopen jullie weg en ik weet niets van jullie.' Daar laten wij het bij, hoewel zijn monoloog ons nog lang niet loslaat. Een man fietst voorbij. Met zwoele stem zegt hij: 'We belong to each other.' Heeft hij het tegen zijn fiets? Hij zoekt evenmin contact met ons.

Tekst: Anja Strik en Christeljohn Roothans

Foto's: Anja Strik



Nijmegen



Wij fixen

uw huis.

Gratis.

Woont u in Zwanenveld, Meijhorst of Aldenhof? Wilt u de energierekening verlagen? Laat uw huis dan aanpakken door de EnergieFixers. Aanmelden kan nu!

De EnergieFixers helpen u makkelijk energie te besparen en comfortabel te wonen. Het enige wat u hoeft te doen is uw huis aanmelden.

De Fixers komen kort bij u op bezoek en nemen gereedschap en handige producten mee. Ze installeren bijvoorbeeld radiatorfolie of tochtstrips, of stellen uw centrale verwarming slimmer in.

Zo heeft u minder energie nodig om uw huis warm te krijgen. En houdt uw huis de warmte langer vast. Dat scheelt in uw portemonnee en het is ook nog eens helemaal gratis! Hoe het werkt? Lees verder.

Maak direct een afspraak met de EnergieFixers

Als u in de wijken Zwanenveld, Meijhorst of Aldenhof woont, kunt u zich nu aanmelden. Het maakt niet uit of u huurt (van bijvoorbeeld Woonwaarts, Talis of Portaal, of van een andere verhuurder) of een eigen huis heeft. Ieder huishouden wordt geholpen.

Zo meldt u zich aan

Ga naar nijmegen.nl/EnergieFixer en binnen twee weken bellen we u. We stellen dan een paar vragen over uw huis en plannen samen met u een afspraak in.

Wat krijgt u allemaal:

- Gratis advies en producten
- Service door vakmensen
- Alles wordt u uit handen genomen
- Lagere energierekening
- Comfortabeler wonen
- Een beter klimaat

Woont u in een andere wijk?

De EnergieFixers beginnen in de wijken Zwanenveld, Meijhorst en Aldenhof. Andere wijken en stadsdelen volgen nog. Aanmelden kan altijd. Maar we weten nog niet wanneer de EnergieFixers bij u in de buurt zijn. Daarvan houden we u graag op de hoogte.

Alvast zelf beginnen met energie besparen?

- Kijk op nijmegen.nl/energiecoach voor handige bespaartips en de gratis hulp van een energiecoach
- Zelf energie opwekken kan ook een oplossing zijn. Meer daarover vindt u op nijmegen.nl/energieloket
- De 'Toekomstbestendig Wonen Lening' is misschien wat voor u. Ga naar nijmegen.nl, en zoek naar: 'Toekomstbestendig Wonen Lening'

Ga naar de website nijmegen.nl/EnergieFixer

Of vul onderstaand formulier in en lever het in bij: Duurzaam Wonen, Winkelcentrum Dukenburg Zwanenveld 9018, 6538 SB Nijmegen (naast Pronk).



**Ja, ik wil mijn huis
gratis laten fixen.**

Voornaam _____

Achternaam _____

Postcode _____

E-mailadres _____

Telefoonnummer _____



Meer informatie? Scan de Qr-code

Richt uw woning mooier in met **Wennekers Nijmegen**



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



De ochtendkrant is nergens zonder bezorger!

Zoek je iets nieuws? Start als krantenbezorger!
Goed, je moet vroeg uit de veren, maar als Nederland wakker wordt, heb jij je geld al verdiend. Naast een prima vergoeding van € 200 à € 300 per vier weken ontvang je na zes maanden bezorgen ook nog eens een bonus van € 1.000,-. Dus wat let je? Word bezorger in **Nijmegen!**

*Kijk voor de voorwaarden op onze site!

Interesse?






Mail naar: nm.schevers@gmail.com
krantenbezorgen.nl



Gft-afval scheiden in de zomer!

In de zomer kan het warm worden. Door de hitte kan overlast en stank ontstaan bij jouw gft-container.

5 tips om overlast en stank bij gft-afval te voorkomen:

-  Laat gft-afval uitlekken voordat je het in de gft-container doet.
-  Leg een krant of lege eierdoos op de bodem.
-  Zet de gft-container in de schaduw.
-  Leg een paar takjes lavendel in je gft-container. Dit geeft een lekkere geur en helpt tegen maden.
-  Laat de deksel van de gft-container een beetje openstaan met een stukje hout.

GFT DAAR
WINNEN
WE MEE!



www.dar.nl/gft

www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Dar®

Dehue

ADMINISTRATIEKANTOOR

Administratiekantoor Dehue
"het kantorencentrum"
Kerkenbos 1103b
6546 BC Nijmegen

Telefoon: 024-6637870
E-mail: info@dehue.nl
Internet: www.dehue.nl

Al decennia het betaalbare adres voor uw boekhouding, jaarrekening, salarisadministratie, belastingaangifte, toeslagen, budgetbeheer en overige financiële aangelegenheden.



VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
ZORG OF HULP NODIG?
ANDERE MENSEN HELPEN?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



Stip Dukenburg

Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39
Maandag t/m vrijdag: 9.30 - 12.00 uur
dukenburg@stipnijmegen.nl

Fysiotherapie Dukenburg

Met o.a. specialisaties in:

- Bekkenfysiotherapie (volwassenen en kinderen)
- Psychosomatische fysiotherapie
- Manuele therapie
- Oncologische fysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Medische fitness
- Echografie
- Orofaciale therapie
- Handtherapie
- Parkinson
- Claudicatio Intermittens
- EPTE



Aldenhof 70-03 • 6537 DZ Nijmegen • 024 3441756
Weezenhof 55-16 • 6536 EE Nijmegen • 024 3430505
Meijhorst 60-02 • 6537 KT Nijmegen
www.fysiotherapiedukenburg.nl • info@fysiotherapiedukenburg.nl

Colofon

De Dukenburger is een onafhankelijk blad voor het stadsdeel Dukenburg. Het verschijnt negen keer per jaar en wordt gratis verspreid.

De Dukenburger is mede mogelijk gemaakt door de gemeente. Er is een bijdrage verkregen uit het budget wijkactiviteiten/bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Adres

Zwanenveld 63-55, 6538 RP Nijmegen
Telefoon: 06 54 645 175
E-mail: info@dedenburger.nl

Internet

www.dedenburger.nl (voor actueel nieuws)
Twitter: @dukenburger

Redactie

René van Berlo (hoofdredacteur)
Toine van Bergen
Arthur de Jonge
Janwillem Koten
Peter van Kraaij
Hette Morriën
Wil Rengers
Peter Saras
Theo Vermeer

Foto's

Jacqueline van den Boom (www.jvandenboom.com)
Peter Saras
Arthur de Jonge
Gilbert de Bruijn
en anderen (zie bij de artikelen)

Vormgeving

René van Berlo

Vaste medewerkers

Jaap van der Bent
Chard van den Berg
Marije Klijnsma
Guus Kroon
Joska van der Meer
Qader Shafiq
Wouter Slob
Gon van der Werff

Stichtingsbestuur

Ton Strik (voorzitter)
Qader Shafiq (secretaris)
Günay Acuner-Kasar (penningmeester)

Drukwerk

Drukkerij Hendrix, Peer
Oplage: 11.000 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Dukenburg met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE-sticker
Klachten over bezorging: info@dedenburger.nl

Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 4 september 2022
Verspreiding: vanaf vrijdag 23 september 2022

Foto voorpagina

Sjaak Scheepers in zijn fietswinkel in Winkelcentrum Malvert
(Foto: Peter Saras)

INGANG

ftz FYSIOTHERAPIE TOLHUIS-ZWANENVELD

In goede handen voor o.a.:

Sportfysiotherapie, (Long)Revalidatie, Diabetes, Hart en Vaataandoeningen, Overgewicht, Revalidatie na Corona, Artroseklachten, Oedeemtherapie.

Ook in goede handen voor Taping, Dry-Needling en Leefstijl-Coaching.

Wij zijn aangesloten bij het COPD-Netwerk, Chronisch Zorgnet (Etalagebenen), Artrose-Netwerk, Leefstijlcoach-COOL.

Adressen: Zwanenveld 90-80G+H, 6538 SC NIJMEGEN
Tolhuis 33-09, 6537 NH NIJMEGEN

024-3443638

info@fysiotherapie-ftz.nl
www.fysiotherapie-ftz.nl
Ook te vinden op Facebook



Orthodontistenpraktijk Dukenburg
voor kinderen en volwassenen

*Trots
op je
lach*

♥ Persoonlijke benadering

📅 Snel een afspraak

📍 Perfecte locatie

www.orthodukenburg.nl

024 3440837



Woning verkopen?

Maak een **goede start** met
dé makelaar uit uw **eigen wijk**



024 - 3448 497

Zwanenveld 8403-D

homanmakelaardij.nl