

de Dukenburger

Info-magazine voor Dukenburg - 16^e jaargang nummer 6 - augustus/september 2023



Nienke en Rosalie van 'de Bevers'

Welkom Dukenburg

U kunt redelijk dichtbij prettig winkelen.

Wij hebben een aantal fijne merken voor dames en heren, zoals Sarto, Leona, Lebek, Angels, Tom Tailor, Zerres, Meyer, Pierre Cardin, Gabbiano en Com4. Gekochte kleding wordt gratis vermaakt (m.u.v. aanbiedingen)



WINKELCENTRUM DE NOTENHOUT, SYMFONIESTRAAT 148, NEERBOSCH-OOST.

024-3771266, www.dehaasdemode.nl

ALTIJD GRATIS PARKEREN



Meer dan 100 mensen
geven ons gemiddeld een 9!

Met een beetje hulp langer thuis



Praktische hulp
Ouderenadvies
Deel de Dag
Veilig wonen

Langer
Thuis
NIJMEGEN

Langer Thuis is er voor
ouderen in Nijmegen die zelfstandig
wonen en dat zo lang mogelijk
op hun manier willen blijven doen.

www.langerthuisnijmegen.nl
088 - 00 17 121

Onderdeel van Sterker sociaal werk



Aldenhof

Wanneer: **zaterdag 23 september**

Waar: **De Aldenhove**
Aldenhof **60-01**

Tijd: **12.30 - 15.00** uur

Voor een drankje wordt gezorgd



Manuel Teca 4



Boom als bron van leven 10



Stadspark Staddijk 24



Paradijsje in Dukenburg 6



Bang voor brand 12



Nienke en Rosalie 5



Yolande Hartkamp 9



Rob van Eenennaam 16

Dukenburg in stukjes

Collage online	28
Mooier Meijhorst	28
Moestuin de Zonnevlecht	29
StAAD-special	29
Vrijwilligers Elkaar Ontmoeten	30
Het raadsel van het huisje	30
Gekleurde flats Zwanenveld	31
Basketbalveld	31
Bouw Lankforst 46° straat	31
Asielzoekerscentrum Wijchen	32
Hulpschool Weezenhof klaar	32
Bruisende broedplaats	33
Idee voor wijkhelden	34
Programma bieb Zwanenveld	34
Wollewei zoekt vrijwilligers	35
Kinderruimte in Zwanenveld	35
Bewonersplatform Weezenhof	36
Belangenvereniging Weezenhof	37
LED-vloer gymzaal Zwanenveld	37
Lotgenotengroep borstkanker	38
Open monumentendag	38
Podium1390	38
Jaarmarkt Agneskerk	39
Uitstapje bewoners Wollewei	39
Duukje	39
Mentoren voor School's cool	40
Onderzoek darmen en hersenen	40
Zwemmen tegen kanker	41
Kunstwerk Tordoir komt	41
De stad ben ik	42
Hulp bij psychische problemen	43
Afscheid	43

En verder:

Column Guus Kroon	8
Waar gebeurt: baby Amalia	8
Dukenburg Groen	10
Geschiedenis zwemsport	14
Vrouwenpraat	15
Column Qader Shafiq	17
Kanaalknoop-Noord	18
Informatieavond Zwanenpark	19
Column Peter Saras	20
Bikkel	20
Toekomst zonder aardgas	21
Toekomstbestendig lenen	21
Vragen over het warmtenet	21
Samen maken wij Dukenburg	22
Nationale sportweek	23
Fotopagina's	24
Cultuur	26
Noblesse oblige	26
Bloem der natie	27
Wijsneus	27
Inschrijfdag cursussen StAAD	44
Colofon	47



Manuel Teca

Ontdek de passie van dans met Teca Dance Company

De redactie van de Dukenburger bracht onlangs een bezoek aan Manuel Teca, de bevlogen oprichter van Teca Dance Company. In het prachtige Lindenberg Cultuurhuis in Aldenhof ontmoetten we deze dansdocent die ons meenam in zijn inspirerende levensverhaal.

Als 3-jarig jongetje kwam Manuel als vluchteling met zijn ouders vanuit Angola naar Nederland. Wonend in Malvert groeide zijn liefde voor sport en dans. Op 15-jarige leeftijd kreeg Manuel zijn verblijfsstatus. Hij wist dat zijn roeping als gymleraar hem altijd dicht aan het hart lag. En als 17-jarige begon Manuel al actief danslessen te geven op basisscholen, sportdagen en sportscholen in Nijmegen en nabije omgeving. Hij merkte dat dans niet alleen een uitlaatklep was maar ook een bron van plezier en zelfexpressie. Vijf jaar geleden zette hij onder de naam *Factory Sports* dans, *bootcamp* en *boxing* op in samenwerking met de Vincentius Vereniging in Horstacker (Lindenholt).

Nieuw hoofdstuk: Teca Dance Company

Na die vijf succesvolle jaren vond Manuel het tijd voor een nieuwe uitdaging. In samenwerking met Lindenberg Cultuurhuis startte hij de Teca Dance Company, mede mogelijk ge-

maakt door het Fonds voor Cultuurparticipatie. Samen met vijf enthousiaste dansdocenten worden nu lessen in hiphop, afro en moderne dans voor jong en oud geboden. Met een lesaanbod van maar liefst veertien uur verdeeld over vier dagen is er voor ieder wat wils.

Dansen voor iedereen

De passie voor dans straalt van Manuel af. Hij gelooft er voor 100 procent in dat dans een krachtig middel is voor jongeren om te bewegen en zich creatief te uiten. 'In dans kan iedereen een creatief stukje of nog meer van zichzelf ontdekken', aldus Manuel. Het nieuwe seizoen richt zich op kinderen van vijf jaar tot volwassenen die een liefde voor dans delen.

Wonen en werken

Vanwege de liefde voor zijn vriendin en dochter is Manuel recentelijk verhuisd naar de provincie Groningen. Hij blijft echter onvermoeibaar werken aan zijn doelstellingen. Naast het coördineren van Teca Dance Company is hij ook betrokken bij het project *Story Untold*. (Dit is een zogenaamde *vodcast*, een *podcast* met video waarbij openhartige verhalen gedeeld worden van mensen die als jongvolwassene uitdagingen hebben overwonnen.) Bovendien werkt Manuel vier dagen per week

als bewegingsagoog bij de GGZ in Drenthe. Hier stimuleert en motiveert hij mensen met psycho-sociale complexen om te bewegen en te herstellen. 'Elke stap voorwaarts – al is het maar een paar minuten op de loopband – is een overwinning, zowel voor de patiënt als voor mijzelf.'

Tekst: Peter van Kraaij. Foto: Thijs de Leeuw

Open dag bij De Lindenberg

Heb je interesse in dans en wil je kennismaken met Teca Dance Company? Kom dan op zaterdag 2 september aanstaande naar de open dag. Tussen 12 en 16 uur worden er gratis workshops aangeboden waar ook ouders en verzorgers meer informatie kunnen krijgen. Laat dans jouw ontdekkingsreis worden en sluit je aan bij *Teca Dance Company* om de kracht en schoonheid van beweging te ervaren onder leiding van de gedreven dansdocenten.

Voor meer informatie en inschrijvingen: www.bytecadancecompany.squarespace.com.

Wereldjamboree scouting

Draw Your Dream (DYD). Dat was het thema van de 25^e Wereldjamboree die van 1 tot 12 augustus in Zuid-Korea plaatsvond. Onder de 30.000 tot 50.000 deelnemers bevonden zich ruim 2000 Nederlandse scouts, waaronder 1260 jeugdleden. Bij die omvangrijke groep waren twee tieners uit Dukenburg: Rosalie en Nienke van scoutinggroep *de Bevers* (honk Staddijk).

Zij beleefden een evenement dat zijn weerga niet kent. DYD daagde de deelnemers uit om zelf hun verblijf in te vullen. Daarnaast waren er georganiseerde activiteiten gepland. De Nederlandse afvaardiging had een extra thema: *Save what bugs you*. Hierbij droeg elk van de 35 troepen de naam van een insect (een *bug*). Rosalie en Nienke spaarden Lidl-tuinmini's om die in Korea weg te geven. Enkele weken voor hun vertrek naar het Verre Oosten zette fotograaf Arthur de twee op de foto voor deze Dukenburger. Aan de beide tienermeisjes is gevraagd om hun belevenissen in de Saemangeum-polder heel goed te onthouden of te noteren. Een fotoverslag is natuurlijk ook welkom. Zo kunnen de Dukenburger-lezers achteraf meegenieten van wat daarginds allemaal op hun bordje kwam.

Afsluitdam

Het Saemangeum Jamboree-terrein besloeg globaal 6 bij 2 kilometer. Daarop kon een gigantisch tentenkamp opgebouwd (en afgebroken) worden. Hoewel het er zeker heel anders uitzag dan in ons eigen landje, was de polder een soort waddengebied. Een afsluitende dam vóór een zee-arm werd voltooid in 2006. De Koreaanse dam (33,1 kilometer) heeft onze eigen Afsluitdijk – van kust tot kust 32 kilometer – naar de tweede plaats op de bijpassende wereldranglijst verdrongen. Terwijl Rosalie en Nienke met al die andere scouts daar dit internationale avontuur beleefden, gingen de thuisblijvende Bevers uit het clubhuis *de Dam* (!) in de Staddijk natuurlijk ook op zomerkamp.

Het scoutingspel

Scouting Nederland hanteert voor de speltakken leedtijdsgroepen. Zo zijn er de Bevers voor meisjes en jongens van 5 tot 7 jaar. *De Bevers* uit Staddijk voeren deze naam echter voor de hele groep/troep. De naam van het knaagwaterdier is afgeleid van de Canadese *Beavers*. Daar is het scoutingthema al jaren een beververhaal. Nederland heeft dit veranderd in een spel met aandacht voor bos en dierenvrienden. Daarnaast kent de jongste scouting-speltak het



Rosalie (links) en Nienke

Vlak voor het ter perse gaan van deze Dukenburger was er het schokkende nieuws uit Zuid-Korea dat er door de waanzinnig hoge temperaturen tientallen deelnemers aan de Wereldjamboree onwel geworden waren. Gelukkig ontving onze fotograaf Arthur, die bij scouting de Bevers aangesloten is, op donderdag 3 augustus het volgende berichtje: Nienke en Rosalie en hun groep zijn een dag langer op het resort gebleven en gisteren naar het kamperrein afgereisd. Alles is in orde bij onze troep. Extra schaduwdoeken. Maar het blijft warm. Van Nienke gehoord dat het goed gaat. Desondanks moest het scoutingfeest eerder opbreken vanwege de dreigende orkaan Khanun.

dorp Hotsjietonia met meerdere behuizingen en bijzondere figuren. Zo zijn daar Professor Plof, Rozemarijn, Rebbel en Bas Bos, Stanley Stekker, Noa, Sterre en Steven Stroom, Keet en Fleur Kleur en Stuitter. Een scoutingjaar loopt gelijk met het schooljaar. Hiervan kan worden afgeweken, evenals van de draaimomenten. Er zijn groepen die op een doorde-weekse avond draaien; andere vind je in het weekeinde op hun terrein. Er bestaan land-, water- en luchtscouts, alsmede Zeeverkenners. De naam zegt het al, voor zeilen heb je het ruime sop nodig. Alle scoutingverbanden leren jeugdigen spelend met van alles omgaan.

Plezier en gezelligheid leiden vaak tot jarenlange vriendschappen. Ook scouts met een beperking kunnen deelnemen aan het scoutingspel. Zij dragen de naam *Blauwe Vogels*. Veel meer informatie over Scouting Nederland en partners is uiteraard te vinden op Scouting.nl. In Leusden (3833 AM) bevindt zich het Landelijk servicecentrum aan de Larikslaan 5.

Geschiedenis

Vanouds sprak men in ons land in algemene en protestantse kringen over *padvinderij* en bij de katholieken over *verkennerij*. Vijftig jaar geleden fuseerden de Nederlandse Padvindsters, de Katholieke Verkenners, het Nederlandse Padvindstersgilde en de Nederlandse Gidsen. Sindsdien zijn bijna alle scoutinggroepen aangesloten bij Scouting Nederland. Scouting is dus de overkoepelende naam voor jeugdleden en leiding. Verkennen en paden-vinden doen de hedendaagse scouts nog altijd. Letterlijk en figuurlijk. Maar het stoffige imago van jongens/meisjes die oude vrouwtjes met een wandelstok hielpen oversteken of langs de deuren gingen om een *heitje voor een karweitje* te scoren, is echt verleden tijd. Een helpende hand bieden in een bijzondere situatie kan immers iedereen altijd doen. Kleine steekproef: weten tieners van nu wat een *heitje* is?

Tekst: Hette Morriën. Foto: Arthur de Jonge



Het Gouden Hart (De Orangerie)

Paradijsje in Dukenburg

Ouder worden komt met gebreken. Dat weten de meesten van ons doorgaans al lang. Maar hoe staat het leven ervoor als de gebreken van je partner intensieve zorg behoeven en jij nog relatief vrij bent van die gebreken? Of andersom? Dat betekent vaak dat het dagelijks leven apart van elkaar voortgezet moet gaan worden; de één in een zorginstelling, de ander thuis.

Het *Gouden Hart* in Malvert biedt een zorg- én woonomgeving voor dit soort situaties. Maar óók als je senior bent (zeg boven de zestig), je geen partner (meer) hebt en je zoekt een woonplek die woongenot, zorg én ontzorging biedt, kun je prima in het *Gouden Hart* terecht.

Orangerie

De meeste Dukenburgers kenden natuurlijk al *de Orangerie* in de Malvert als verzorgingshuis. Na een grondige verbouwing in de jaren 2019 tot en met 2022, heeft er een ware metamorfose plaatsgevonden in en rond het gebouw. Kamers zijn samengevoegd, pantry's, keukens, badkamers en aparte slaapkamers ingebouwd en alles is aangepast aan de vereisten



Eén van de appartementen

van deze tijd en van de benodigde zorg. Naast de woonruimtes zijn er, met name op de begane grond, gemeenschappelijke ruimtes gekomen. Een prachtig restaurant met goed uitgeruste keuken, een grote woonkamer waar je individueel en gezamenlijk allerlei activiteiten kan ontplooiën en een mooie tuin met zitjes, parasols en zelfs een heuse professionele jeu de boules-baan.

Zelfstandig

We spreken met Erika Hermans, locatiemanager van het complex, en twee bewoners, Ton Vergoossen en Hans de Jager, beiden lid van de cliëntenraad van het *Gouden Hart*.

‘Let op hè’, zegt Erika, ‘iedereen woont hier volledig zelfstandig, dus geen kamertjes in één groot huis. Iedereen huurt hier zijn eigen woonruimte en maakt gebruik van de aanwezige zorg in het gebouw naar behoefte.’ Het blijkt dat wel veel mensen van de zorg gebruik maken, maar ook een aantal helemaal niet of maar een beetje. Dat bepaalt ook mede de hoogte van de maandelijkse kosten die je moet betalen.

‘De zorg die wij bieden is 24 uur, 7 dagen per week. In vaktermen heet dat *intensieve zorg*, maar dergelijke zorg is natuurlijk lang niet altijd nodig.’

Kosten

‘Er bestaat een hardnekkig misverstand over de hoogte van de woonkosten bij ons’, volgens Erika. ‘De kosten kunnen inderdaad wat hoger zijn dan die je bijvoorbeeld betaalt in een regulier verpleeghuis, maar bij ons zit echt álles in het maandbedrag variërend van het eten en drinken, gas, water en licht en de schoonmaak tot je inboedelverzekering. Een wat kleiner één-persoons-appartement komt zo op ongeveer 2200 euro per maand en het allergrootste op 3500 euro. Maar dat is dan ook het maximum. Met een indicatie van het CIZ (*Centrum Indicatiestelling Zorg*) betaal je doorgaans minder. Dat lijkt al met al pittig, maar kijk maar eens naar de kosten die vaak nog apart berekend worden in een regulier verzorgings- of verpleeghuis.’

De website van het *Gouden Hart* (www.hetgoudenhart.nl/kosten-particuliere-zorglocatie-versus-een-regulier-verpleeghuis) laat daar wat voorbeelden van zien. Het is wel duidelijk dat bijvoorbeeld iemand met alleen een AOW-uitkering dit lastig zal kunnen financieren.



Buitenterras



Boven: woonkamer ook bekend als 't Haardje. Rechtsboven: één van de bewoners Links) met horecamedewerker Margriet

Ton vertelt dat hij en zijn vrouw, die helaas lijdt aan dementie, samenwonen in een appartement. 'Wij betalen samen 4100 euro en daar is echt alles bij inbegrepen, dus ook de intensieve zorg voor haar. Dat geeft mij zó'n opluchting. Toen wij hier kwamen wonen, nadat ik twee jaar lang zelf voor alle zorg opdraaide, viel letterlijk alle zorg van mij af. En ik kan nu ook weer een prettiger oude dag doormaken samen met haar.'

Vrijheid voorop

Erika: 'Je moet hier helemaal niks, maar je mag alles. We organiseren allerlei activiteiten, in huis of erbuiten, samen met de bewoners. Daar kán je aan meedoen, maar het hoeft echt niet. Je kunt gewoon je eigen leven leiden zoals jij dat wilt'

Komt je partner te overlijden dan kun je in het Gouden Hart in je twee-persoons appartement blijven wonen. Maar je mag ook intern verhuizen naar een ander, wat kleiner, appartement. Je kunt vanzelfsprekend je eigen fysiotherapeut of huisarts blijven houden als je in het complex komt wonen, maar er zijn samenwerkingsovereenkomsten met een fysiotherapeut en een huisarts uit Dukenburg, waar alle bewoners gebruik van kunnen maken.

Activiteiten

Hans is voorzitter van de bewonersvertegenwoordiging ofwel de cliëntenraad en van oorsprong jurist. Vorige week heeft hij voor geïnteresseerden een verhaal gehouden, samen met de jurist van de overkoepelende organisatie Korian, over allerlei juridische zaken die ouderen kunnen tegenkomen, en tegelijkertijd ook iets verteld over zijn vroegere werk. 'Dat

was een succes en is een voorbeeld van de activiteiten die we zoal organiseren.'

'We doen ook nog mee aan een pilot dat bij ons op de bovenste verdieping ook mensen kunnen komen wonen zónder zorgvraag', vertelt Erika. 'Die bewoners hebben ook de beschikking over hun eigen volledig ingerichte keukens en hoeven bijvoorbeeld geen gebruik te maken van ons restaurant, maar kunnen wel meedoen aan de activiteiten. Je krijgt zo een mooie mêlée van allerlei typen bewoners.'

Bericht voor de kok tussendoor: beide heren zijn zeer te spreken over de goede en uitgebreide maaltijden.

'We zijn aan het zoeken naar steeds nieuwe activiteiten', zegt Erika, 'en hebben ook een activiteitenbegeleider die veel samendoet met de bewoners. We proberen hier een fa-

miliegevoel te creëren, terwijl je toch helemaal je zelfstandigheid bewaart.' Ton: 'Ik kan me goed voorstellen dat er ook mensen zijn die dat niet willen. Nou dat kan hier ook, je wordt er niet op aangekeken.' Er is overigens net een elektrische duofiets aangeschaft. Daar kan iedereen gebruik van maken die samen met zijn partner of een ander, een stukje verder van huis wil.

Wanneer je in het stadium van je leven bent aanbeland dat jij of je partner ontzorgd moet worden of echt intensieve zorg nodig hebt, dan is het Gouden Hart een mooie mogelijkheid om dat te krijgen. Mét behoud van je eigen zelfstandigheid.

Tekst: Thijs de Leeuw

Foto's: het Gouden Hart en Thijs de Leeuw



Restaurant



1000 euro

Tijdens een wandeling op de Teersdijk, zoals wij die nagenoeg iedere dag maken, kwamen wij een mevrouw tegen met haar loslopende Duitse herder; niet het meest betrouwbare hondenras. Omdat wij stil gingen staan en haar vroegen haar hond aan de lijn te houden - zoals daar immers verplicht is - kregen wij als antwoord dat wij 1000 euro van haar zouden krijgen als de hond ons zou bijten of iets anders zou aandoen. Uiteraard een aantrekkelijk voorstel, als onze AOW en pensioen niet toereikend zouden zijn. Een typisch voorbeeld van de omgekeerde wereld, zoals die steeds meer in de leefomgeving en de maatschappij duidelijk wordt. Helaas dus ook in Dukenburg. Onze praktische oplossing: maandelijks door mij het huren van een antibijt pak, zoals dat wordt gebruikt bij de opleiding voor politiehonden, en dan contact zoeken met deze loslopende hond.

De kracht van Dukenburg is het vele groen en de ruimte in het algemeen. Als liefhebber van dat alles, loop je door de wijken en je staat versteld van de vele fraaie voor- en zijtuinen. Helaas zijn er ook te veel onbegrijpelijke lelijke verwaarloosde en/of versteende tuinen. Is het in overweging te nemen - voor de redactie - een wedstrijdje uit te schrijven voor een foto voor de mooiste voor/zijtuin in Dukenburg (in verband met privacybescherming geen ommuurde/omheinde achtertuinen)? Goed voor enkele bladzijden in onze Dukenburger.

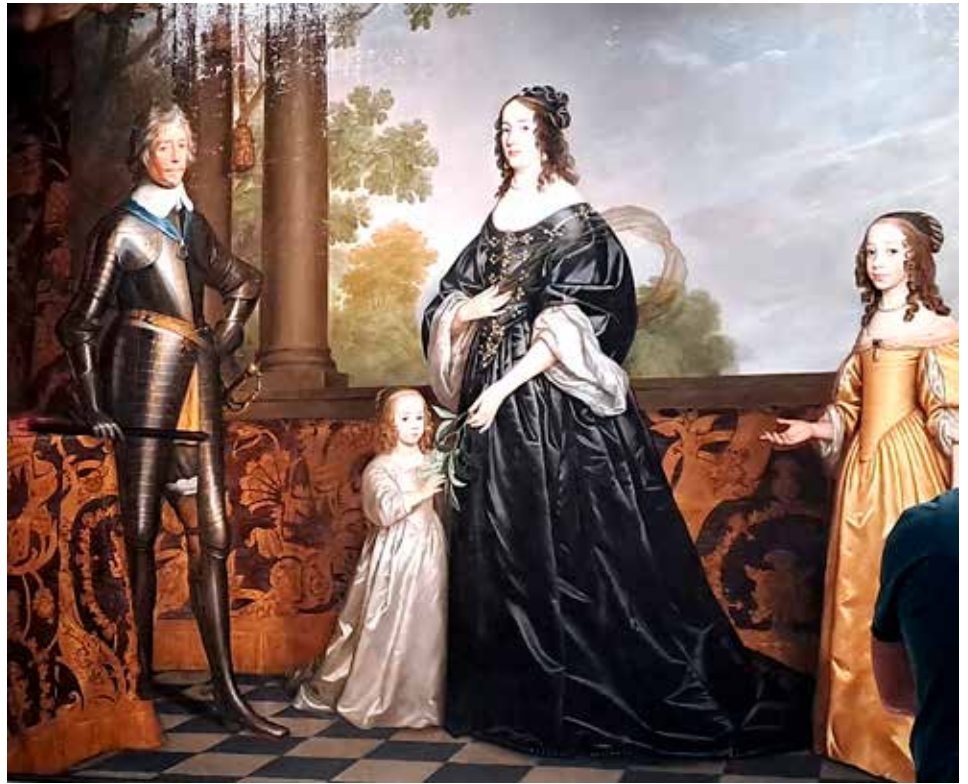
Omdat je kunt voorspellen dat het een keer stevig mis zal gaan nog een ergernis mijnerzijds. Wonend langs een busbaan, fietspad en trottoir staan we nagenoeg voortdurend verbaasd over het merkwaardige gebruik daarvan. Hele families, compleet met kinderen, op de fiets over het trottoir, kantoorpersoneel massaal - zonder om te kijken - royaal over het fietspad en/of busbaan overstekend. En dan de schrik van de buschauffeurs over alles wat ofwel een stoplicht negeert ofwel de busbaan als fietspad gebruikt. De chauffeurs moeten dan wel toeteren en de aanwonenden schrikken daar behoorlijk van.

Genoeg gemopperd? Dan toch nog even, nogmaals, de complimenten voor de geweldige afbeeldingen op de wanden van de viaducten in Zwanenveld en Malvert. Gelukkig nog steeds ongeschonden. Elke keer als ik er door wandel of fiets word ik daar heel blij van.

Guus Kroon
(Foto: Jacqueline van den Boom)

Waar gebeurd

Uit de geschiedenis van ruim 50 jaar Dukenburg: baby Amalia



Amalia van Solms-Braunfels met haar dochters Maria Nassau (aan haar rok). Rechts dochter Albertina Agnes en links haar man Frederik Hendrik. Te zien in Paleis Het Loo.

In de vroege zomer van 2004 was prinses Catharina-Amalia een babytje van een half jaar. Zij zal zich dit bezoek aan Nijmegen dan ook nooit kunnen herinneren.

In de armen van beurtelings paps Willem Alexander en mams Máxima en een gevolg van heb ik jou daar, arriveerde de baby-prinses op een zaterdagmiddag op het terrein van scouting Karel de Stoute. Daar, achter op de Weezenhof tegen de bosrand aan, speelde zich dit gebeuren af. Staf en spelgroepen stonden voor de ontvangst verspreid langs het feestelijk versierde pad genaamd Jan Fluit met de Jan Blokpoelboom (beiden waren KdS-mannen). Het rood-wit-blauw met oranje wimpel aan de vlaggenmast. Het scouting-hoofdkwartier en alle groepslokalen waren grondig uitgebezemd en gezellig ingericht. Het gebeurt natuurlijk uiterst zelden: een toekomstig koningspaar met hun kroonprinsesje op de thee. De ouders en hun boreling gaven vooral de Bevers als jongste spelgroep enorm veel aandacht. 'Julie zijn ekte keluksvokels', zei Máxima tegen de mini-scouters in hun rode poloetjes.

De prinsessenmoeder liet het gebakje op een schoteltje in haar hand ernstig wiebelen. Misschien was ze wel nerveus! Haar echtgenoot en zij dragen in ieder geval het scoutinggebeuren een warm hart toe. Máxima volgde in september 2005 haar schoonvader prins Claus op als beschermvrouwe van Scouting Nederland. In die rol bezocht Máxima de Nationale Jamboree, waar ze zomaar opliep tegen het blonde scoutingmeisje en de rossige -jongen, die met een oude Newborn babypop in 2004 de hoofdrol hadden gespeeld bij dat bezoek. Ook de chauffeur met rijder, de lijfwachten met oortjes in en zonnebrillen op, de verzorgsters van Amalia, burgemeester Guusje ter Horst, enkele wethouders en de plaatselijke pers. Zij waren allen leiding of ouders, actief bij de levendige scoutinggroep Karel de Stoute. Die intussen 55 jaar bestaat. Overigens vertolkten het blonde meisje en de rossige jongen van de spelleiding op 02-02-2002 ook al het bruidspaar Máx en Lex. In het 'echt' zijn de oud-scouters nog steeds goede vrienden met een netwerk aan anderen die eveneens het internationale spel van Robert Baden-Powell omarmen.

Tekst: Hette Morriën. Foto: Peter Saras

Warm afscheid voor Yolande Hartkamp bij de Aldenhove

Bijna 30 jaar was de vriendelijke en bescheiden Yolande Hartkamp verbonden aan basisschool de Aldenhove. Op de laatste schooldag van jaargang 2022-2023, vrijdag 14 juli, kreeg ze een welverdiend mooi afscheid. De *Dukenburger* blikt met haar terug op haar werkzame leven.

De weergoden werkten mee op deze mooie vrijdagmorgen. Een lekker zonnetje, een lekker fris windje, een echte Hollandse zomerdag. Echt weer voor een feestelijk afscheid. En dat werd het. Op het schoolplein brachten alle leerlingen haar met een mooie trommelsessie een dik verdiende huldiging. Ze werd in het zonnetje en bloemetje gezet door een van de bestuurders van scholenkoepel Conexus. Er waren ook bloemen van onder andere het Wijkplatform Aldenhof en ouders brachten haar nog een persoonlijk cadeautje. En daarna werden de kinderen getraakteerd op een lekker waterijsje, waarmee ze de vakantie tegemoet gingen.

Charme

Voorafgaand aan dit massale afscheid sprak uw redacteur haar over het verleden en de toekomst zoals ze die voor zich ziet. De schoolcarrière begon voor haar al op haar vierde jaar, toen Yolande zelf voor het eerst naar de kleuterschool ging. Na de middelbare school volgde de pabo. Na een aantal jaren te hebben gewerkt op een basisschool in Wijchen kwam in 1994 de Aldenhove op haar pad. Toevallig ook het jaar dat uw redacteur zelf in Aldenhof kwam wonen.

De charme van de Aldenhove is voor haar vooral de omvang van de school geweest. Een relatief kleine school. Iedereen kent elkaar, dat geldt zeker ook voor de band tussen school en ouders. Wat ook vrij uniek is geweest: een relatief groot aantal van de leerkrachten is man. 'Dat gaf altijd een fijne dynamiek. Ook voor de leerlingen is het goed om niet alleen vrouwen als rolmodel voor zich te zien.'

De samenwerking tussen alle basisscholen in Dukenburg is de laatste jaren flink verbeterd, stelt Yolande. Een positieve ontwikkeling: 'Zo kunnen we bij kinderen die niet helemaal op hun plek zitten op hun huidige school gemakkelijker een andere school in ons stadsdeel vinden. Het ene kind heeft bijvoorbeeld meer vrijheid nodig, het andere meer structuur.'

Speerpunten

Gezondheid en groen zijn altijd belangrijke speerpunten geweest voor Yolande en ook de school als geheel. Er was altijd veel aandacht voor gezonde voeding. Dat geldt bijvoorbeeld



Yolande Hartkamp (met bril)

voor het traktatiebeleid en de lunches. Sinds afgelopen schooljaar heeft ook de Aldenhove een continue-rooster. Leerlingen lunchen dus op school. Kinderen drinken dan bij voorkeur thee of water en het gebruik van frisdrank wordt ontmoedigd. Kinderen krijgen gratis schoolfruit (een project van de Europese Unie). Er is aandacht voor de zwakke financiële positie van veel gezinnen, door het uitdelen van boodschappenkaarten die bij de supermarkt te verzilveren zijn.

Enkele jaren geleden is er meer groen aangebracht op de speelplaats. Daar wordt ook buiten schooltijd veel gespeeld door de kinderen. En de schoolmoestuin het Aldenhofje, op korte afstand van het schoolgebouw, wordt weer intensiever gebruikt. Onlangs nog is er een echt oogstfeest geweest. Met hulp van de organisatie Gelukkige Groentes uit Malden is er eerder

gezaaide groente van het land gehaald. Van de opbrengst is er vervolgens op school, onder de bezielende leiding van Angela van der Mast, stampot en rauwkostsalade van gemaakt. En natuurlijk ook opgegeten, door een groep ouders, kinderen en leerkrachten tijdens een gezamenlijke maaltijd.

Doordringen

En dan zit haar werkzame leven er nu ineens op. Haar opvolgster, Vanessa Kersten, gaat na de zomervakantie aan de slag. Wat gaat Yolande zelf doen? 'Het moet allemaal nog wel tot me doordringen. Ik denk dat ik het pas bij de afloop van de schoolvakantie ga beseffen dat er iets veranderd is. Voorlopig heb ik nog niets gepland. Behalve natuurlijk nog wat meer oppassen bij mijn kleinkinderen', zegt Yolande.

Tekst en foto: Toine van Bergen



De boom als bron van leven

Dit keer aandacht voor de *boom*, die zo belangrijk is voor het leven op aarde. De boom zorgt voor zuurstof, neemt CO₂ op, geeft vruchten en is eten voor talloze dieren. De boom is voor veel dieren hun thuis. Ook geeft de boom verkoeling en is belangrijk voor het bodemleven.

Zuurstof

Een boom is een grote plant met een stam die verhout is. Ook een struik heeft een houten stam; het verschil met een boom is dat een struik zich vanaf de bodem al vertakt in meerdere takken. Bomen zorgen voor zuurstof en halen kooldioxide (CO₂) uit de lucht. CO₂ is waar we op het moment wat teveel van op de wereldbol hebben en dat zorgt voor de opwarming van de aarde.

Het is heel wonderbaarlijk hoe bomen CO₂ met behulp van zonlicht en water een suikerachtige vaste stof kunnen maken, de grondstof voor hun bladeren, hout en ook vruchten. En het mooie is dat ze door het omzetten van CO₂ tegelijk het voor het leven op aarde noodzakelijke zuurstof (O₂) maken. Dat is wat kinderen op school al leren: CO₂ + zonlicht + water → vaste stof (suiker) + O₂.

Verkoeling

Temperaturen boven een bepaalde waarde kunnen leiden tot hittestress. Daarbij kunnen mensen en dieren hun warmte niet kwijt. Dat kan leiden tot verschillende lichamelijke klachten, zoals een verstoorde slaap en ook overdag slechter functioneren. In sommige gevallen kan er warmte-uitslag of een hitteberoerte ontstaan. Het kan ook tot sterfte leiden.

Bomen zijn een eenvoudig en doeltreffend middel tegen de hitte. Het is heerlijk in de schaduw van bomen te zijn op een warme dag, het liefst in een bos. Maar bomen hebben ook een verkoelende werking door verdamping van water via de bladeren. Onderzoek van de Universiteit Wageningen uit 2011 toont aan dat de verdamping van vocht via de bladeren van één grote boom gelijkstaat aan het vermogen van tien airco's (dat is zo'n 20 tot 30 kW). Bomen kunnen in tegenstelling tot ander groen zoals gras de verdamping een langere periode op peil te houden.

Leven op de boom

Op een enkele (levende) boom kunnen honderden soorten insecten,



een boom honderden tot enkele duizenden jaren oud kan worden?



schimmels, mossen, korstmossen, zoogdieren en planten zitten. Alles van de boom wordt gebruikt: bloemen, fruit, bladeren, knoppen en houtachtige delen van bomen. Vogels en eekhoorns maken nestjes in bomen. Boomholtes, vaak van dode of stervende bomen, worden als nest gebruikt door bijvoorbeeld spechten en kauwen.

De wortels van bomen hebben verbindingen met mycorrhiza, voor de boom gunstige schimmels in de bodem. Daarbij wisselen ze voedingsstoffen uit. In ruil voor plantensuikers uit de wortels maken de schimmels mineralen opneembaar voor planten. Daardoor blijven planten gezonder. En het mooie is dat (netwerken van) bomen op deze manier ook met elkaar praten. Vergelijk het maar met ons internet: bomen zijn, vooral in bossen, onderling verbonden via het Wood Wide Web.


De boom en bodemleven

De schimmels zijn weer onderdeel van een enorm complex van organismen onder de grond. Vlak onder onze voeten in een gezonde (niet door landbouwgif platgespoten) bodem bevinden zich meterslange schimmeldraden, miljarden bacteriën en nog talloze andere dieren. De allerkleinste, bijna niet met het oog te onderscheiden, zijn pantoffeldiertjes, beerdiertjes en springstaartjes. Maar er leven ook grotere dieren, zoals duizend- en miljoenenpoten, mieren, spinnen, wormen, naaktslakken en insectenlarven. Ook kevers, schuilende hommels, mollen, muizen en konijnen profiteren van een gezonde bodem: ruim een kwart van de biodiversiteit op aarde bevindt zich onder onze voeten.

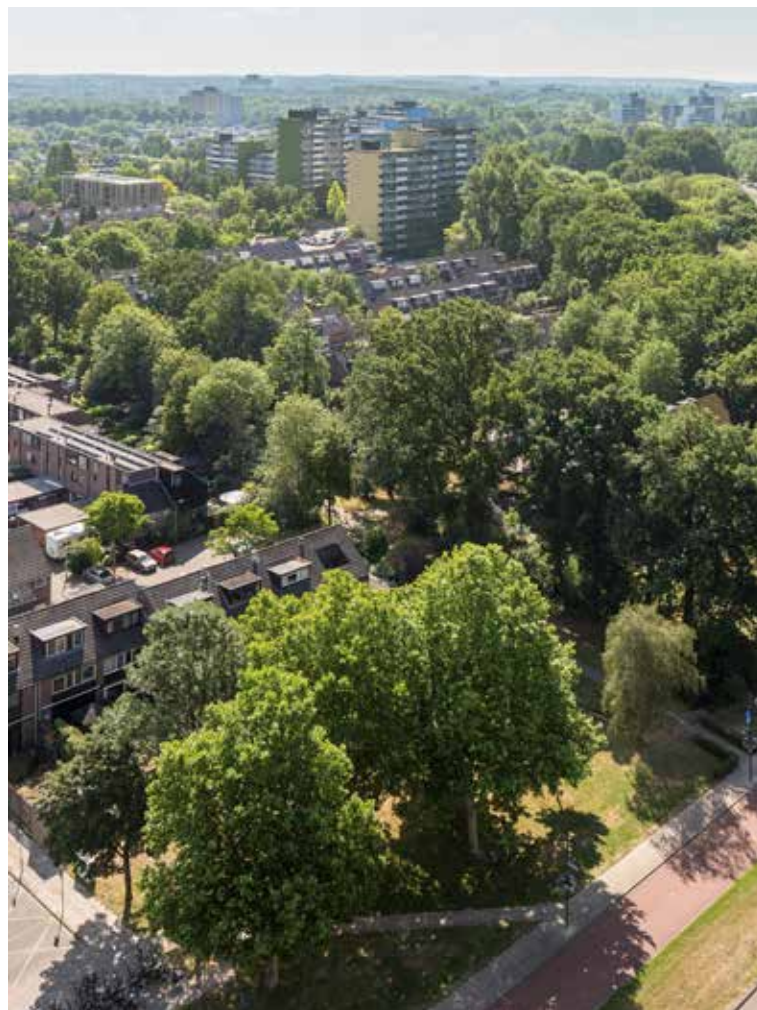
Dood levend hout

Ook dode bomen en herfstbladeren zijn belangrijk. Een dode boom is een bron van leven. Rottend hout is vochtig en daardoor ideaal voor schimmels om op te groeien. Ruim driehonderd soorten paddenstoelen leven zelfs alléén op dood hout. Lieveheersbeestjes en loopkevers gebruiken dood hout voor beschutting of overwintering. Veel kevers eten hout of bast. Uiteindelijk verwerkt een leger aan mieren, springstaarten, pissebedden, duizend- en miljoenpoten en niet te vergeten regenwormen de resten van vermolmd hout. Afgevallen herfstbladeren kun je goed laten liggen. Ze maken een mooie strooisellaag en vormen een warm dekentje voor planten en insecten. De meeste herfstbladeren doen er anderhalf jaar over om te verteren. Het blad van de eik, beuk en de plataan verdwijnen langzamer; die hebben twee tot drie jaar nodig.

Tekst: René Koene. Foto's: Jacqueline van den Boom



de oudste boom ter wereld een 9.500 jaar oude Noorse spar is en op een berg in Midden-Zweden groeit?



‘Ja, ik ben angstig’ ...

... vertelt een bewoonster van de 28^e straat Meijhorst twee dagen later op Omroep Gelderland TV. De journalist bezoekt de wijk na de brand in Arnhem die dezelfde soort woningen betrof. Hier eerst een relaas van die dag.

Zondag 18 juni 2023, ‘s middags rond 13.00 uur hoor ik in het radionieuws dat er brand is in de Arnhemse wijk Presikhaaf. Op zich nog geen groot nieuws. Een half uurtje later zie ik op Twitter een foto van de brand en op slag was de aandacht volop gewekt. Zijn dat niet bijna gelijke huizen als die in Meijhorst?

Kleine wel uitslaande brand

De eerste foto is die van een kleine maar wel uitslaande brand met hoge vlammen. Op de website van P2000 staat al snel vermeld: *grote brand*, later gevolgd door *zeer grote brand*. De volgende foto laat uitslaande vlammen zien ter hoogte van het dakraam. Langs de gevel heeft de brand het dak bereikt en het dakraam is - naar later blijkt - de uitgang van de schoorsteen die door de dakconstructie na de verbouwing ontstaan is. Verder enorme rookontwikkeling. Dan een filmpje op Twitter met een vluchtende vrouw, klauterend over de zonnepanelen. Het loopt tegen 15.00 uur. Nu is het ernst.

Deze huizen, dit principe, we hebben ze dichtbij gebouwd zien worden. De nul-op-de-meter-huizen in Meijhorst zijn precies zo opgebouwd bij de renovatie in 2019.

Overslaan van huis naar huis

Het is 16.30 uur: het vuur laait weer op, meldt Omroep Gelderland. Via het dak gaat het vuur van huis naar huis. Eerst is er alleen rook te zien, terwijl het brandt van binnen. De aan de buitenkant van de bestaande huizen geplaatste gevel- en dakdelen hebben geen brandscheiding.

17.30 uur: het derde huis van het woonblok, waar de brand is ontstaan en het vierde huis zijn zwartgeblakerd en vrijwel uitgebrand. Die bewoners hebben op dit moment niets meer, hun hele leven en geschiedenis zijn in een paar uur weggevaagd.

19.00 uur: ik kijk nogmaals naar Omroep Gelderland op de televisie. De brand is overgeslagen op de hoekwoning. Ook die brandt volledig af.

Om 21.30 uur komt het bericht: ‘Brand onder controle.’ De hulpdiensten zijn de uitgebrande huizen al aan het slopen om brandnesten te eli-



Dakdelen komen strak tegen elkaar. Meijhorst, 11 februari 2019



Nieuw dak vlak voor plaatsing zonnepanelen. Meijhorst, 9 mei 2019

mineren. Nog maar twee van de acht huizen in dit woonblok zijn nog als ‘huis’ herkenbaar.

Ook belangrijk voor Dukenburg

Om 21.53 uur belt hoofdredacteur René mij op. ‘Volg je de brand in Arnhem?’ En: ‘Dat zijn toch hetzelfde type huizen als bij jou in Meijhorst?’ Ja, ik volg het en ja, zelfde principe van verbouwen. De redactie wordt via mail ingelicht. Afsproken wordt dat we hierover gaan berichten zoals we ook andere brandveiligheids-issues hebben gevolgd en daarover geschreven. We herinneren ons allemaal de berichtgeving rond de *brand-onveilige* isolatie- en gevelpanelen die het programma Zembla bracht over het ouderencomplex De Meiberg.

Het probleem is nu echter wel heel dichtbij.

Wat vinden de bewoners in Meijhorst?

In de dagen na de brand is TV Gelderland in Meijhorst bij de vergelijkbare woningen. Een bewoner die wordt geïnterviewd geeft aan: ‘Ja, ik ben angstig.’ Een andere bewoner, die de hele renovatie heeft gevolgd, zegt: ‘Laten we eerst dat onderzoek naar de brand in Arnhem maar eens afwachten; die panelen schelen echt wel in de energiekosten.’

Ook is er argwaan over de berichtgeving waar de brand is begonnen. In de keuken luidt de officiële lezing, maar veel mensen blijven de warmtepomp noemen. De verwachting is wel dat er iets aan hun huizen zal gaan gebeuren.



Nieuwe dakdelen. Meijhorst, 9 mei 2019



Zonnepanelen bedekken het hele dak. Meijhorst, 9 mei 2019

Wat is de reactie van Portaal?

De communicatiemedewerker van de corporatie verwijst naar een webpagina die actueel gehouden wordt. We citeren hier uit de informatiepagina op de website van Portaal. De woningcorporatie geeft hier te lezen wat er allemaal is gebeurd, is gedaan en gaat gebeuren. Zo lezen we: ‘De zorgen spitsen zich vooral toe op de brandveiligheid van NOM-woningen (nul-op-de-meter-woningen), vanwege hun bijzondere constructie en vele zonnepanelen. Wij begrijpen de zorgen en de gevoelens van onveiligheid na de brand gisteren heel goed. Voor ons is het daarbij van groot belang naar de feiten te kijken. De brandweer heeft verteld over de oorzaak van het vuur en het bluspro-

ces. Wat we nu weten is dat de brand in de keuken is ontstaan. De woningen zijn bij meerdere controles en renovaties veilig bevonden. Er zijn geen feiten die zeggen dat dat niet zo zou zijn. De brandweer doet samen met ons onderzoek naar de oorzaak van de brand en ook welke rol de panelen hadden bij het bemoeilijken van het blussen.’

Enkele kanttekeningen

Vooral op sociale media brak de storm over branden met zonnepanelen los. En inderdaad waren er meer branden met huizen die zonnepanelen hebben. Het aantal huizen waar brand is geweest steeg wel iets in 2022 maar percentagegewijs kregen veel meer huizen

zonnepanelen. Brand in de zonnepanelen zelf zijn er namelijk niet zoveel. Dat ze soms het bluswerk belemmeren klopt wel. Daar zit nog wel een leerproces.

Geen brandscheiding

Grootste probleem in Arnhem waren volgens onze recheschtes uiteindelijk niet de zonnepanelen maar de algehele woningconstructie. Al zorgden die zonnepanelen er wel voor dat de brandweer het dak niet open kon breken om te blussen.

Op beelden van de eerste uren was te zien dat het (zeer vele) bluswater ook onder de panelen uit gutste. Dus water op het dak genoeg. Maar kennelijk brandde de isolatie aan de onderkant van het nieuwe extra dak. Omdat dit op het oude dak ligt en er dus een spouw op het dak is gemaakt kon men: 1) niet blussen en 2) ontstond er een schoorsteeneffect.

Zo ging een huis in brand. Vervolgens ging de brand naar naastgelegen huizen omdat er geen brandscheiding was in de gevel- en dakdelen. De brand ging dus door het dak verder. Start van de brand was in huis drie, overslag naar andere huizen en bij het hoekhuis ging het via de dakpanelen naar de kopgevel, zodat ook dit huis afbrandde en wel ruim zeven uur na de eerste brandmelding.

Bovenstaande is wel de uitleg van ons als buitenstaander en afgaande op televisiebeelden en foto's van de renovatie.

Eigen keurmerk

De vereniging Stroomversnelling, ontstaan uit een samenwerking van bouwbedrijven, woningcorporaties en gemeenten, biedt een eigen keurmerk aan voor dit soort woningen. De vraag is of je dit soort grote werken met een eigen keurmerk à la *slager keurt zijn eigen vlees* wil regelen of met goede wet- en regelgeving moet vastleggen. Dit was in een vraaggesprek op Radio NPO1 na de brand te horen.

Nog in juni, direct na de brand, heeft de Tweede Kamer ingestemd met een motie van SP, VVD en D66 om de bouwregelgeving aan te passen. Er moet strengere regelgeving komen voor de schil van woningen met zonnepanelen. De Kamerleden constateerden dat de regels voor brandveiligheid momenteel onvoldoende zijn. ‘Er moeten strengere regels komen om verspreiding van brand binnenshuis tegen te gaan en deze regels moeten ook gaan gelden voor de *schil* van de woning’, stellen de indieners. De motie werd op 6 juli 2023 aangenomen door alle partijen behalve de FvD. Wordt vervolgd.

Tekst en foto's: Peter Saras

Zwemsport (deel 3)

In deze aflevering aandacht voor de Europese zwemkampioenschappen van 1958 en 1962.

In de vorige aflevering is aandacht besteed aan de hegemonie van met name de Nederlandse zwemsters op diverse kampioenschappen. Bij de mannen was het waterpolo dat in de jaren 50 de boventoon voerde. In diezelfde tijd ontwikkelde het wedstrijdschwemmen zich verder, mede door de steeds betere trainingsmethoden die gebruikt werden. Frappant gegeven is dat de vrouwenploeg het beter deed dan de mannenploeg.

Europese kampioenschappen

Tijdens de Europese kampioenschappen van 1958 in Boedapest zwommen de mannen maar twee finaleplaatsen. Ze bereikten geen podiumplaatsen, wel een vierde plaats voor Theo Hoogveld op de 100 meter vrije slag. De Nederlandse mannenploeg werd achtste op de 4 x 200 meter vrije slag.

De vrouwenploeg haalden elf finaleplaatsen waarvan vijf gouden medailles en drie zilveren, en drie keer net geen podiumplaats. Cocky Gastelaars haalde één keer goud en één keer zilver. Corrie Schimmel en Atie Voorbij eindigden als tweede op hun afstand. Ada den Haan, Jans Koster en Tineke Lagerberg behaalden goud op hun discipline. Eveneens werden de estafettenummers 4 x 100 meter wisselslag en 4 x 100 meter vrije slag afgesloten met een gouden medaille.

Vooraf door resultaten van de zwemsters eindigde de Nederlandse ploeg op de eerste plaats van de medaillespiegel tijdens deze kampioenschappen.

Vier jaar later

In 1962 was het Europees kampioenschap zwemmen in Leipzig, toen nog Oost-Duitsland. Dit toernooi gaf bij de mannen een tegenovergesteld beeld van vier jaar daarvoor. Er werden tien finaleplaatsen behaald, waarbij drie bronzen, één zilveren en één gouden medaille de oogst was. Europees goud was er voor het eerst weer na 25 jaar. Johan Bontekoe zorgde voor dit historische moment. Bon-



Cocky Gastelaars, goud en zilver in 1958

tekoe, een 19-jarige student uit Heemstede en nog niet bekend in de zwemwereld, zwom de 400 meter vrije slag in een nieuw Nederlands record.

Zilver was voor Jan Jiskoot op de 400 meter wisselslag. De volgorde hiervan is vlinder-, rug-, school- en vrije slag (borstcrawl). Van elke slag wordt 100 meter gezwommen.

Ronald Kroon zwom op de 100 meter schoolslag naar een derde plaats. Dit deed ook Rob van Empel, een zwemmer van EZ&PC uit het naburige Elst, maar dan op de 200 meter schoolslag.

Bij deze prestaties werden vijf Nederlandse records verbroken. De Nederlandse mannenploeg scoorde zeer goed hiermee.

De Nederlandse zwemsters schitterden in Leipzig en veroverden hiermee de internationale zwemtop. Tijdens deze kampioenschappen stond vaak een Nederlandse zwemster op het erepodium. Bij de acht afstanden werden veertien finaleplaatsen behaald. Adri Lasterie stond zelfs drie keer op het hoogste trapje. Zij werd eerste op de 400 meter vrije slag, 400



Ria van Velsen goud 100 meter rugslag 1962



Johan Bontekoe goud 400 meter vrije slag 1962

meter wisselslag en op de 4 x 100 meter vrije slag estafette.

De gouden medaille van de estafetteploeg, bestaande uit Cocky Gastelaars, Erica Terpstra, Adri Lasterie en Ineke Tigelaar, heeft nog aan een zijden draadje gehangen. De reden hiervan was dat op het moment de laatste zwemster, Ineke Tigelaar, tegen de wand tikte de overige ploeggenoten uit blijdschap het water in sprongen terwijl andere ploegen nog niet gefinisht waren. Het salomonsoordeel was een ernstige waarschuwing en daarmee bleef de gouden plak in bezit van de Nederlandse ploeg.

Ria van Velsen, gouden medaille, en Corrie Winkel, zilveren medaille op de 100 meter rugslag, vergrootten het succes.

Datzelfde deden Adri Lasterie, goud, en Ineke Tigelaar, zilver op de 400 meter vrije slag. Ada Kok, een nauwelijks 15-jaar oud Amsterdams meisje, zwom in een Europese recordtijd op de 100 meter vindersslag naar een gouden medaille. Een andere Nederlandse zwemster, Marianne Heemskerk, eindigde als derde op dezelfde afstand.



Ada Kok goud 100 meter vindersslag 1962



Adrie Lasterie won drie maal goud in 1962

Verlagen

Begin jaren 60 eindigden steeds vaker Oost-Duitse zwimmers/-sters op plaatsen die medailles opleverden. In Oost-Duitsland was sport ontzettend belangrijk. Daarmee kon het land zich internationaal doen gelden. Later zou duidelijk worden hoe men dit voor elkaar kreeg.

Maar tijdens dit Europees zwembekampioenschap werden de Oost-Duitsers in eigen land verslagen. De Nederlandse zwemploeg werd net als vier jaar eerder eerste in de medaillestand. Dit maal werden zestien medailles behaald, waarvan er zes gouden waren, een verdubbeling ten opzichte van het resultaat uit 1958.

Tekst: Wil Rengers

Bronnen: de Gelderlander, Sportuitslagen.org

Foto's: Anefo Reportage



Vnr. Cocky Gastelaars, Erica Terpstra, Astrid Ordling, Adrie Lasterie tijdens een zwembekamp tegen Duitsland, 24 juni 1961

Vrouwenpraat

Net even te laat voor de vorige Dukenburger ontving de redactie mailberichten van een opletende lezeres. Die vaststelde, na een blik op de omslag van dit wijkblad, dat mannen het vaakst op de voorpagina staan. Dat stoort haar en dus 'is de Dukenburger een mannenblad. De oplaag kan halveren ...!' Volgens de mailster.

Spontane inspiratie

Door haar opmerkingen kreeg het eerdere idee om aandacht te geven aan het openhartige Spectrumboek van Caroline Tensen over de overgang (*Het verboden woord*), spontaan handen en voeten. Dát is toch honderd procent inspiratie voor wat vrouwenpráát! La Tensen werd niet benaderd, de redactie kent zelf meerdere Carolines. Ook Marijkes en Susannes, die elk de menopauze ondergaan/-gingen. Om met laatstgenoemde Sara-Suus te beginnen: zij is net in deze vreselijke lijf-tijd gearriveerd. Susan is ten einde raad: 'Wat gebeurt er? Ik sta 24 uur in brand. En buiten is het ook bloedheet. Als ik op mijn werk de ene opvlieger na de andere heb, dan pak ik schone kleren uit mijn kofferbak. Heb ik na werktijd nog iets – een etentje of zo – dan wordt het schone gelegenheidskleding. Ik heb me al eens verkleed op het schouwburgtoilet. Het uitje moest ontspannend zijn, maar o, o niks daarvan.' Suus, geboren in Spanje, kreeg het Spaans benauwd. Van deze en andere gemoedsvalkuilen kunnen *overgangsters* meepraten. Net jojoweer: nu een kletterbui, straks een strakblauwe hemel. Als het echt heel erg is jammert Suus: 'Ik ga nog dood*.' Supervermoeiend, aldus de kakelverse Sara, die nog veel te wachten staat.

Geen last en toch

Marijke kan somberheid en vermoeidheid bemen. Zij is aldoor uitgeput, maar doorstaat alles koel en droog. Geen nachtelijke hittegolven die onder de douche geblust moeten worden, wel één etmaal in de maand waarop alles mislukt. Menig lezeres kent/kende die premenstruele pechdag. Alles valt uit je handen, letterlijk en figuurlijk. Het geleidelijk wegblijven van de maandelijkse periode, is eigenlijk het enige positieve in deze (s)t(r)ijd. Hoewel sommige vrouwen dit *verlies van hun vrouwelijkheid* vinden. Komen we bij Caroline; eigenlijk twee met deze voornaam met exact dezelfde klachten. Respectievelijk zijn zij dertig en tweeënveertig jaar in de overgang! Met alle bovenbeschreven narigheden in het kwadraat. De Carolines zuchten: 'Mijn



Caroline Tensen

overgang gaat nooit over. Ja, als ik er straks niet meer ben. 's Winters zijn er minder uitslaande zweetbranden. Maar de zomertijd, een seizoen waar je vroeger van genoot, valt nu buiten de boot.' Om nog maar te zwijgen van andere lichamelijke ongemakken die het klimmen van de jaren nog eens extra verzwaren.

De redactie bekeek alle voorgaande Dukenburgers. Inderdaad sieren mannen vaak de voorpagina. Maar zift je de groepen/vrouwen/echtparen/kinderen op de kaften uit, dan zijn de mannen te verwaarlozen. Conclusie: *de Dukenburger* is en blijft er voor elke Dukenburger (m/v/x).

Damesbladen

Naast meerdere damesbladen floreert het weekblad *Vrouw*. Met op de voorpagina van 17 juni 2023: mannen! Een vader met zijn adoptiezoontje. In het blad beschreef een stukjesschrijver(m) hoe vreselijk de péno-pauze is. Ménomeiden(v), lees dit deels herkenbare betoog. Van top tot teen kan een man van 60+ overvallen worden door: beroerd slapen, angst voor nachtplassen, lusteloosheid en dingen niet meer kunnen doen. Ook zijn er hoofdkaalheid, roos, bij- of vérziendheid, glaucoom, lichtgevoeligheid, jicht, artrose, kouwelijkheid, tremor, overgewicht, lies- of waterbreuk, doorgezakte voetbogen, psoriasis, astma, parkinson. En alsof dat niet genoeg is hebben de heren der schepping kans op erectieproblemen of impotentie. Is *Vrouw* ineens een mannenmagazine geworden? Mannen winnen het met deze waslijst zelfs van de dames.

* Caroline Tensen beleefde een diepe overgangsdepressie. Ze 'ging door een hel' en liep 'langs het randje'. Zij behandelt in haar boek taboedoorbrekend een verlaagd libido en algemene somberheid. Ze troost tenslotte: 'Het komt sowieso goed.'

Hette Morriën

(Foto: De Mol Producties / wikimedia.org)

Koninklijke onderscheiding voor Rob van



Burgemeester Hubert Bruls spreekt Rob en Elly toe

De laatste seizoensrepetitie van het Gezelligheidskoor Dukenburgs Glorie, op woensdagavond 12 juli jongstleden, verliep anders dan gewoonlijk.

Al bij binnenkomst in het atrium van het Wijkcentrum Dukenburg in Meijhorst werden de koorleden geconfronteerd met lange tafels waarop gebak en lekkere drankjes klaarstonden. Het duurde niet lang voordat de vice-voorzitter van het koor, Jan Müskens, aankondigde dat er die avond sprake was van een verrassing. Die liet weliswaar even op zich wachten, maar uiteindelijk verschenen vanachter een scherm dat de ruimte tijdelijk afsloot de kinderen en kleinkinderen van koorlid Rob van Eenennaam, die met zijn vrouw al in de zaal zat. Even later maakte burgemeester Bruls zijn opwachting. Het was duidelijk dat er iets bijzonders stond te gebeuren.

Inzet voor het koor

Dat bleek meteen toen burgemeester Bruls het woord nam. Om te beginnen prees hij Rob voor zijn inzet voor het koor, dat in oktober 2006 tijdens de festiviteiten ter ere van het 40-jarig bestaan van het stadsdeel Dukenburg onder de vleugels van Solid* werd opgericht. Het koor, dat aanvankelijk vijftien leden telde, heeft inmiddels circa 55 leden. Zoals bij

koren vaak het geval is vooral vrouwen, maar gelukkig ook een aantal mannen. Het repertoire bestaat vooral uit Nederlandstalige liedjes uit heden en verleden, die zo'n tien keer per jaar worden uitgevoerd tijdens optredens in de regio.

Uit de woorden van de burgemeester kon men opmaken dat Rob, samen met zijn vrouw Elly, de drijvende kracht achter het koor is. Hij is niet alleen verantwoordelijk voor het repertoire, maar houdt zich ook bezig met alles dat met de organisatie van het koor te maken heeft – van de geluidsapparatuur tot het regelen van kooruitjes, het jaarlijkse einde seizoenfeestje en de nieuwjaarsreceptie, die vrijwel steeds bij hem thuis wordt gehouden.

Mensenmens

Het is dan ook niet zo gek dat burgemeester Bruls Rob een echt *mensenmens* noemde. Hoe terecht die aanduiding was, bleek overduidelijk uit wat hij nog meer over Rob te melden had. Tussen 1991 en 1998 was Rob, samen met zijn vrouw, pleegouder. Naast zijn twee zoons waren er altijd vier pleegkinderen in het gezin aanwezig. Gedurende de genoemde periode zijn er in het totaal achttien pleegkinderen door Rob en Elly opgevangen. Zowel de zonen van Rob als zijn pleegkinderen waren steeds lid van de Scoutinggroep Karel de Stou-

te. Ook voor die groep zette Rob zich met hart en ziel in. Hij hielp mee met financiële acties om er voor te zorgen dat de scoutinggroep kon blijven bestaan en jeugdleden op kamp konden gaan. Wanneer zo'n kamp in het buitenland plaatsvond, regelde hij voor het vervoer van materiaal binnen zijn netwerk gratis een vrachtwagen, waarmee hij achter de bus aan reed. Met alle plezier hielp hij ook met het scheppen van mest, die door de scouts werd verkocht om de kas te spekken.

Hulpgoederen

Robs netwerk maakte het ook mogelijk dat hij vijf jaar lang actief hulpgoederen verzamelde, die door particulieren en bedrijven ter beschikking werden gesteld. Met vrachtwagens en busjes met grote aanhangers werden die één of twee keer per jaar naar weeshuizen, scholen en kerken in Polen gebracht. Daar hield Rob zelf een oogje in het zeil en zorgde hij ervoor dat de goederen ook echt terecht kwamen bij de mensen en instanties die ze dringend nodig hadden.

Natuurlijk zette de burgemeester Rob op deze avond niet zomaar in het zonnetje. Na Rob nog een keer te hebben beschreven als 'iemand die achter de schermen steeds voor andere mensen bezig is' en als 'een alleskunner met een

Eenennaam



Rob krijgt zijn lintje opgespeld

sociaal hart', verraste hij Rob en de aanwezigen met de mededeling dat de Koning op Robs verdiensten was geattendeerd en dat die besloten had om Rob te benoemen als Lid in de Orde van Oranje-Nassau.

Elly en Rob zijn een hecht team

Aan het slot van zijn toespraak noemde de burgemeester zeer nadrukkelijk ook Robs echtgenote nog een keer. De versierselen van haar man kwamen volgens hem zeer zeker ook Elly toe. Na te hebben benadrukt dat Rob en Elly een hecht team vormen, dat alles samen doet, overhandigde hij haar een mooie bos bloemen. Met een door iedereen uit volle borst meegezongen *Lang zullen ze leven!* naderde het eind van het officiële deel van de avond. In zijn dankwoord benadrukte Rob zelf dat hij, in tegenstelling tot sommigen van de aanwezigen, werkelijk niets in de gaten had van wat hem deze avond te wachten stond. Met een kwinkslag voegde hij eraan toe dat dit hele gebeuren natuurlijk wel ten koste ging van de voor die avond geplande repetitie.

* Stichting Opbouw Lindenholt en Dukenburg', later werd *Opbouw* vervangen door *Onderhoud*.

Tekst: Jaap van der Bent. Foto's: Peter Saras



Lege zaterdag

Dag 5 van de Vierdaagse begint met het geplaag van je biologische klok. Je wordt een half uur later wakker, je horloge laat je schrikken: 'Ik heb me verslapen verdorie. Hoe kon ik vergeten de wekker aan te zetten...'

Zodra je weet dat je langer op je bed mag blijven, ontstaat de gelegenheid om na te denken. Dan reflecteer je op de voorbije dagen. Die waren gehaast met slapeloosheid en pijn. Maar ook en vooral op de mooie ontmoetingen, inspirerende gesprekken en de hartelijkheid van medewandelaars onderweg en het publiek langs de weg.

De vijfde ochtend van de Vierdaagse voelt leeg. Je voelt je als een kind dat wakker wordt en merkt dat alle dierbare gasten die dagenlang het huis gezellig maakten, vertrokken zijn.

Deze Vierdaagse heb ik geleerd hoe belangrijk solidariteit en medemenselijkheid zijn.

Het was een tweehonderdkilometer lange tafel met voedsel, drank en gezelligheid. Ik heb genoten van de mooie muziek die zo nu en dan te horen was. Van de gulle gastvrijheid in de volkswijken en kernen waar mensen het niet breed hebben. Maar vooral van de prachtige natuur die mijn stad omringt: de bossen, rivieren, vennen en heuvels die zich tijdens het wandelen anders manifesteren.

Ik heb gehuild om een Oekraïens vlaggetje dat de angst van het begin van de vergetelheid van dat land illustreerde. Om de liefdevolle blik van een bejaarde vrouw en de lachende gezichten van de leden van Driestroom-band *Jukebox* die met prachtige

muziek de wandelaars en het publiek vermaakten. Mijn tranen vloeiden toen ik zag hoe een Somalisch meisje in hoofddoek met haar kleine handjes naar Duitse militairen bij een boom zwaaide.

Enorm moest ik lachen om het eindeloze geflirt en jaloezie van vrouwen en mannen. Om de rijke blingbling mannen in rode broeken die met een glas witte wijn in hand, met hun dure huizen, opgemaakte vrouwen en chihuahua's pronkten.

Het is afgelopen. Op deze lege zaterdag wil ik iedereen die dit grote feest mogelijk maakte, bedanken: de straatvegers, ambulancebroeders, verkeersregelaars, politieagenten, verzorgenden, burgemeesters en alle andere vrijwilligers.

Ik dank alle mensen die mij ondersteund hebben. Mijn collega's en vrienden, gastvrijheid van Rotaryclubs langs de route, de lekkerste appeltaart van Driestroom, Dierenkliniek Sint Anna voor de heerlijke haring, Henk voor de verrukkelijke bami en vele anderen.

Iedereen die de actie *De afstand is niet zo groot als je denkt!* een warm hart heeft toegedragen door het belangrijke werk te steunen van mensenrechtenactivisten van Shelter City Nijmegen ... dank Anne-Marie, Kees, Jaap, Paul, Josien ... voor jullie kameraadschap.

Tot slot: elke vijfde zaterdag van de Vierdaagse wordt herbevestigd hoe belangrijk mijn Lilia voor mij is.

Het is volbracht!

Qader Shafiq
(Foto: Bianca Dekkers-van Uden)



1 Maas-Waalkanaal, 2 Dukenburgsebrug, 3 Huidig sportpark Vossendijk en 4 huidig fabrieksterrein van Lincoln Smidweld

Inloopbijeenkomst Kanaalknoop-Noord

In de voortuin van Dukenburg gaat gebouwd worden. In het gebied ‘Winkelsteeg’ (wijk Goffert) aan de ‘andere kant’ van het Maas-Waalkanaal wil de gemeente de komende twintig jaar 10 duizend woningen bouwen binnen de stadsgrenzen. Ook wil de gemeente door de combi wonen-werken zorgen voor extra banen. Het Rijk heeft Nijmegen een bijdrage van 100 miljoen euro toegezegd voor de ontwikkeling van de hele Kanaalzone, lezen we in de *Gelderlander*.

Deelgebieden in Winkelsteeg

NDW21 (Nieuwe Dukenburgseweg 21), Stationsomgeving Goffert en Kanaalknoop-Noord zijn deelgebieden in Winkelsteeg. Op gebied NDW21 komen ongeveer 500 woningen. De bouw is hier inmiddels gestart. Voor de omgeving station Goffert is begin dit jaar het voorlopig definitieve plan gepresenteerd. Hier moeten ongeveer 1200 woningen komen. De gemeenteraad heeft op 12 juli dit plan goedgekeurd. In het gebied zijn de voorbereidende werkzaamheden voor het verleggen van rijbanen van de Graafseweg en de Neerboscheweg ter hoogte van station Goffert al zichtbaar. De rijbaan van de Neerboscheweg richting CWZ komt naast de rijbaan richting Neerbosch-Oost te liggen. De rijbaan langs het station verdwijnt en de vrijgekomen openbare ruimte wordt bebouwd.

Kanaalknoop-Noord

Het gebied Kanaalknoop-Noord is vanuit Dukenburg de Dukenburgsebrug over en na het kanaal gelijk links. Veel van het terrein is nu nog van Lincoln Smidweld of ligt braak. Aan de brugoprit (Goffert-kant) is stedelijke hoogbouw gepland tot 60 en 110 meter hoogte. In Kanaalknoop-Noord worden ongeveer 2700 woningen gebouwd. Ook komen er (tech-)bedrijven en andere voorzieningen. Op dinsdagavond 20 juni was er een inloopbijeenkomst in de brasserie van de Jan Massinkhal aan de Nieuwe Dukenburgseweg over het ontwerp

bestemmingsplan Kanaalknoop-Noord en het ontwerp beeldkwaliteitsplan. Geïnteresseerden konden informatie krijgen over de plannen en vragen stellen. De opzet is een groene woonwijk aan het water, in dit geval het Maas-Waalkanaal. ‘Gaaf de gemeente hierin slagen?’, Vroeg oud Gelderlander-journalist Rob Jaspers zich af op Twitter.

Extra geld

Op 23 juni werd bekend dat Nijmegen opnieuw 24 miljoen euro van het Rijk krijgt voor het bouwen van ongeveer 7500 woningen in





de Winkelsteeg en in de nieuwe Stationsomgeving. Als tegenprestatie zorgt Nijmegen ervoor dat hiervan twee derde van de woningen betaalbaar is. Dat betekent dat er 30 procent sociale huurwoningen en 35 procent middenhuur-woningen moeten komen. Verder komen er koopwoningen onder de grens van 355 duizend euro. Met de extra financiële middelen moet Nijmegen er ook voor zorgen dat de omgeving groen en toekomstbestendig wordt ingericht.

Deze nieuwe Rijksgelden komen voort uit de samenwerking via de *Woondeal regio Arnhem-Nijmegen*. Het geld komt uit een gebiedsbudget van 475 miljoen voor zeventien grootchalige woningbouwlocaties in Nederland. Nijmegen heeft met het Stationsgebied en de Kanaalzone twee van deze locaties. Winkelsteeg is onderdeel van de Kanaalzone.

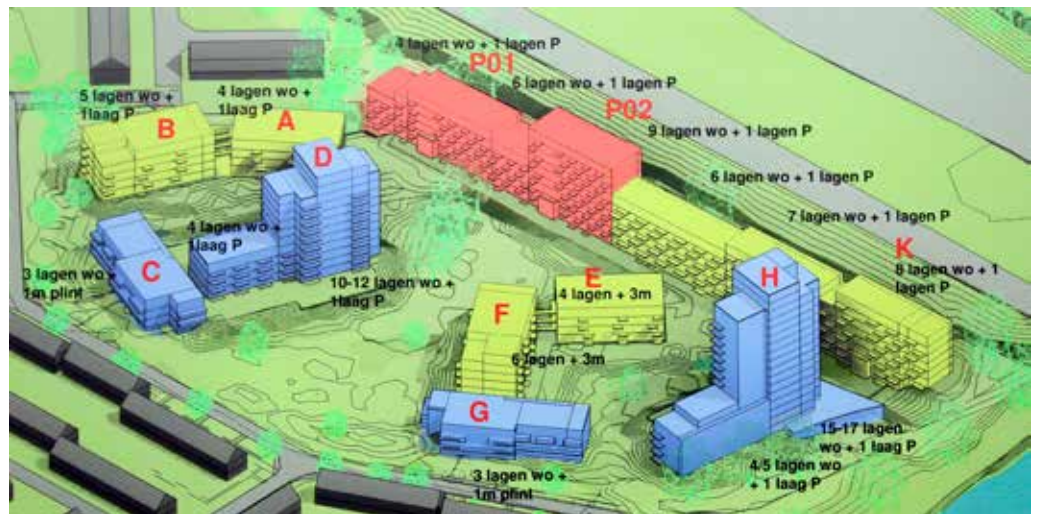
Die samenwerking heeft inmiddels al 200 miljoen euro aan Rijksgeld opgeleverd; te weten voor het Stationsgebied 3500 woningen tot en met 2030 (99 miljoen euro), voor de Kanaalzone 5250 woningen tot met 2030 (98 miljoen euro) en de overige 3 miljoen euro is gegaan naar huisvesting voor aandachtsgroepen zoals dak- en thuisloze mensen, statushouders, mensen met een zorgvraag, studenten en andere urgente gevallen elders in de stad.

Definitief besluit

Najaar 2023 volgt voor de Kanaalknoop-Noord een definitief besluit van de Nijmeegse gemeenteraad. De afbeeldingen bij dit artikel zijn van de plannen en voorstellen en laten dus geen definitief beeld zien.

Wordt vervolgd.

Tekst en foto's: Peter Saras



Informatieavond Zwanenpark

Dinsdag 4 juli was er weer een informatieavond voor bewoners en belangstellenden voor de nieuw te bouwen buurt *Zwanenpark*.

Zwanenpark is het gebied waar de ROC-school heeft gestaan langs het spoor bij het Maas-Waalkanaal. Voor dit gebied zijn al diverse informatiebijeenkomsten geweest. In coronatijd vaak digitaal, maar bij de laatste keren kon men weer fysiek aanwezig zijn. Deze avonden werden gehouden in het winkelpand *Duurzaam Wonen* in Winkelcentrum Dukenburg.

Na de inbreng van de vorige avonden heeft men kleine aanpassingen gedaan. De uitkomst hiervan was nu te zien op grote informatiepanelen. Zo is bij enkele gebouwen de hoogte aangepast, zijn er verschuivingen voor de parkeerplekken en krijgen bestaande bomen meer ruimte.

Uitwerken

De plannen zijn momenteel nog niet definitief. De ontwikkelaar gaat deze plannen nu uitwerken. Vervolgens komt er een inrichtingsplan in samenwerking met bewoners van Zwanenveld. In het derde kwartaal van 2024 kunnen dan de omgevingsvergunningen aangevraagd worden. Ook de op deze avond geuite zorgen over het parkeren worden nog verder door de ontwikkelaar samen met de gemeente bekeken. Het gaat dan hoofdzakelijk over het parkeren van bezoekers. Voor bewoners komt eigen parkeerruimte.

Bereikbaarheid

In de eerste plannen was er steeds sprake van dat alle verkeer voor het grote woonblok langs het spoor via de afslag naar Draaiom zou verlopen. Nu blijkt dat men dit wil opsplitsen. De



helft van dit woonblok krijgt toch via de wijk Zwanenveld zijn entree. Hiervoor komt een nieuwe ontsluitingsweg langs de achterkant van de woningen aan de 51^e straat Zwanenveld. Het merendeel van de nieuwbouw krijgt parkeerruimte onder de woongebouwen, bereikbaar vanaf de 51^e, 41^e en 43^e straat Zwanenveld. Toch blijven de zorgen van de huidige bewoners in de veertigste straten of er voldoende parkeerplekken blijven bestaan. Of en hoe er dingen veranderd gaan worden aan de toegangsrouten naar deze buurt in Zwanenveld is nog onzeker. Dit heeft ook te maken met de aanpassingen rond winkelcentrum en station Dukenburg. Alles wijst erop dat er in de toekomst geen verkeer meer langs het station zal rijden.

Tijdschema

Het gaat allemaal toch weer wat langer duren dan eerder werd voorgesteld. De plannen zijn nu dat er in 2025 gestart wordt met de bouw. Ook al konden we hier geen echte duidelijkheid in krijgen, op de panelen stond dan ook 'vanaf 2025 gaat de ontwikkelaar de gebouwen bouwen'. De aanleg van de openbare ruimte start in 2026, maar ook hier weer 'vanaf'. De gemeente neemt dan (vanaf) 2027 de openbare ruimte in beheer.

Tekst en foto's: Peter Saras



Plots kwam ik een rolstoeler tegen...

Het is wel zo'n vijftien jaar geleden dat we met de commissie VORM (Verbeter Openbare Ruimte Meijhorst) in het stadhuis waren om te praten over de kruising bij het winkelcentrum in Meijhorst. Toen al!

Veiliger oversteken voor de wandelaar en fietser vroegen wij en al snel kwam er een veiligere oversteek. De grote aanpak zou komen met de nieuwbouw van het winkelcentrum in overleg met de bewoners. Met die afspraak eindigde het gesprek. Zomer 2021 was het dan eindelijk zover; meerdere nachten werd er gewerkt. Asfalteringsmachines legden een prachtig zwart tapijt voor auto's en er kwamen smalle fietspaden. Overleg met bewoners?

De (gevaarlijke) gevolgen hebben veel mensen inmiddels ervaren. Zo kwam ik zelf, komend vanaf de stad over het fietspad van de 10^e straat, plots een rolstoeler tegen!

De man en duwende vrouw konden niets anders omdat hier het voetpad ontbreekt. Het fietspad zelf is te smal om goed uit te wijken.

Ook wil het wegbeheer dat je, komend vanaf de 11^e straat, het veel te smalle rode fietspad volgt. Je komt dan op een te smal pad met een haakse bocht en hoge stoepranden. En ja, ook daar zijn mensen gevallen. Lichte valpartijen en 'aanrakingen' tussen fietsers en auto's zijn er ook geweest door afslaand verkeer naar het winkelcentrum. Tot nu toe gelukkig nog zonder veel 'erg'!

Vanaf het terrein van het winkel-wijkcentrum met de fiets de 10^e straat inrijden is voor fietsers ronduit een gokspel. Neem je de voetgangersoversteek of schuif je tussen de auto's door of neem je de 11^e straat maar een stuk 'tegengesteld'?

Wrang bij dit alles is dat het meest gebruikte fietspad tussen winkelcentrum en Van Apelterenweg enkele jaren terug zonder overleg zomaar is weggehaald, zodat de gemeente ook daar onveilige situaties heeft gecreëerd.

Ook op het grote parkeerterrein is het nog steeds niet af. Geen markeringen in de vorm van richtingpijlen en een oversteek. Bezwaren en opmerkingen werden eerst weggewuifd, later onbeantwoord. In de ogen van het projectteam schijnt het klaar te zijn want alles is overgedragen aan het wijkteam en het valt onder meldingen bij de Meld&Herstel. Dat die nou net niet de financiële middelen heeft om dit goed aan te pakken.

Peter Saras (Foto: Jacqueline van den Boom)



Bikkel

Een bikkel is een doorzetter. Bikkelen betekent ook 'de schouders ergens onder zetten' of 'niet opgeven'. Ook is bikkelen een spelletje met een balletje en kleine, harde voorwerpen die je moet oppakken. Dat kunnen zelfs steentjes zijn.

In Nijmegen heeft *Bikkel* een functie extra. Bikkel is hier de mascotte van voetbalclub NEC en het boegbeeld van de *kidsclub*. Bij de open dag van 2007 werd de naam gekozen na een prijsvraag. Natuurlijk hoort hier ook een getekend figuurtje bij. Met kleding in de kleuren van NEC. Het is een Romeintje. Een mannetje dat zo zou kunnen meespelen in de strips van Asterix en Obelix. Bikkel draagt een grijze helm met rode pluim, een zwart-groen-rood uniform met grijze cape. Aan Bikkels voeten zitten bruine schoenen met daarin zwart-groen-rode sokken. Ook heeft het boegbeeld bruine polsbandjes om.

Tijdens de schoolweken voor de zomervakantie en ook nog daarna (tot de herfstvakantie) was/is Bikkel te gast in Dukenburg. In acht speeltuintjes van ons stadsdeel zijn stickerfoto's van hem verstoppt. Met behulp van een grote kleurenfolder annex *schatkaart* kunnen kinderen op speurtocht. Door de QRcode te gebruiken wordt uitgelegd dat er ook een uitdaging aan de speeltuintocht zit. Tegenover de ingevulde en ingeleverde folderkaart staat een vrijkaartje voor *de Leemkuil* of *het Brakkefort*. Bovendien een jaar lang gratis lidmaatschap voor de NEC Juniors (de *kidsclub* van boegbeeld Bikkel). Er is al een flinke stapel kaarten ingeleverd bij sportdocent Daan, maar er worden nog minstens evenveel verwacht. Samen met buurtsportcoach Pim is Daan een *poppetje* achter deze megavette actie. Pim en Daan staan herkenbaar gesticuleerd in en op de folder.

Tekst: Hette Morriën. Foto: Wil Rengers

Op weg naar een toekomst zonder aardgas

Duurzaam wonen, informatie en inspiratie



De Grondel

Duurzaam wonen, informatie en inspiratie verhuist. Dé locatie in Dukenburg waar u terecht kunt voor advies over energie besparen, de energietransitie, het warmtenet of een adviesgesprek Duurzaam wonen.

In de duurzaam-wonen-locatie zit ook het energieloket. Heeft u geen idee waar u precies kunt beginnen met isoleren? Wilt u meer weten over hoe u eenvoudig energie kunt besparen? Of, als u een eigen woning heeft, meer weten over vloer-, dak- of spouwmuurisolatie of zonnepanelen en subsidies? Het energieloket beantwoordt al uw vragen. Vanaf eind augustus vindt u ons in het oude wijkcentrum de Grondel, aan de achterkant van het Winkelcentrum Dukenburg. Het adres is Zwanenveld 90-82.

In de duurzaam-wonen-locatie kunt u ook terecht met vragen over het warmtenet. Er moet nu namelijk al veel gebeuren. Om zo in 2035 een comfortabel verwarmd huis te hebben, zonder aardgas met een betaalbare energierekening. Gemeente Nijmegen, inwoners, ondernemers, woningcorporaties en energiebedrijven zijn hier samen mee aan de slag. Voor Zwanenveld en Lankforst-Noord is in 2022

een wijkwarmteplan gemaakt. Daarin stond welke warmtebronnen het beste in de plaats kunnen komen van aardgas. Een warmtenet bleek de beste keuze voor het gebied.

Daarom werken de gemeente Nijmegen, de woningcorporaties Portaal, Woonwaarts en Talis, de afvalenergiecentrale ARN, het publieke netwerkbedrijf Firan en de provincie Gelderland het warmtenet nu voor Zwanenveld en Lankforst-Noord verder uit. Dit warmtenet moet natuurlijk wel betrouwbaar en betaalbaar zijn, zodat iedereen mee kan doen. Voor het warmtenet is de restwarmte van de afvalenergiecentrale ARN de duurzame warmtebron.

Tot het zover is, kan iedereen zelf al stappen zetten om minder energie te verbruiken. Bijvoorbeeld door de verwarming lager te zetten en te isoleren met kleine maatregelen. Huiseigenaren kunnen ook hun vloer, dak of spouwmuur isoleren en zélf energie opwekken. Bijvoorbeeld met zonnepanelen en/of een warmtepomp.

Heeft u vragen over het warmtenet? In de duurzaam wonen locatie kunt u elke donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur binnenlopen met vragen.



Lotte Barrance

Beste bewoner,

Ik stel me graag aan u voor: ik ben Lotte Barrance en neem vanaf 1 september de werkzaamheden over van Angelique Timmermans. Ik werk sinds maart 2023 voor de gemeente als omgevingsmanager bij ruimtelijke projecten. Dat betekent dat ik contacten met bewoners leg en hun ideeën en zorgen ophaal. Ik vind het leuk om me ook bezig te gaan houden met de overgang naar duurzame warmte. Een onderwerp waarbij het heel belangrijk is om u goed bij te betrekken. Ik hoop daarom ook met u en veel buurtbewoners in gesprek te gaan!

Vragen over het warmtenet?

- Kom langs bij de nieuwe locatie Duurzaam wonen (nieuwe locatie: voormalig wijkcentrum De Grondel, Zwanenveld 90-82). Vanaf september is er op donderdagmiddag (tussen 13 en 17 uur) een inloopspreekuur en kunt u zonder afspraak binnenlopen.
- Stuur Lotte een e-mail: duurzaamwonen-dukenburg@nijmegen.nl.
- Of kijk op nijmegen.nl/energieloket.



naar een
aardgasvrij
Nijmegen

Toekomstbestendig wonen-lening

Stappen nemen om uw woning te verduurzamen duur? Er is een aantrekkelijke lening beschikbaar waarmee u energiebesparende maatregelen of bijvoorbeeld zonnepanelen kunt financieren. En als u dat wilt, aanpassingen kunt doen waarmee u langer in uw woning kunt blijven wonen. Denk aan een badkamer op de begane grond.

Op nijmegen.nl/tbwl vindt u meer informatie. Misschien is er ook subsidie beschikbaar voor uw plannen? Kijk daarvoor op nijmegen.nl/energieloket.



Let op! Geld lenen kost geld



naar een
aardgasvrij
Zwanenveld



aardgasvrij.nijmegen.nl/zwanenveld

Ontwikkelingen Samen maken wij Dukenburg en tevens uitnodiging voor de 13^e september



Hoe ontstond het ook alweer?

Dromen van verschillende personen in verschillende tijdschappen bijegebracht

Door de start van kleinschalige activiteiten gericht op ontmoeting, recreatie, verbinding en informatie, vanuit de Buurthuiskamer Tolhuis, groeiden de dromen. Dromen over meer oog voor elkaar, samenwerken met anderen, zowel formeel als informeel. Samenwerken om de bewoner verder te helpen en de cohesie in de buurt of wijk te versterken. Door bijeenkomsten, netwerk-uitbreiding en samenwerking kwam de stichting *Hart voor Dukenburgers* in beeld. Ook ontstaan door dromen van betrokken bewoners over ontmoeting en verbinding. Met daarnaast aandacht voor het ondersteunen en faciliteren van activiteiten en projecten.

Weer kwamen er verschillende dromen samen.

Dromen over:

- samenwerking,
- het creëren van een dekkend netwerk,
- het inventariseren van activiteiten en
- de continuïteit hiervan te realiseren.

Zoals in de eerste bijeenkomst al is gezegd: Laten we dromen blijven delen en daadwerkelijk ontwikkelen. Dromen durven doen.

We beginnen klein, breiden uit en bouwen op. We bouwen met elkaar aan verschillende domeinen in de buurt en de wijk. Wij hebben hart voor Dukenburg. Samen maken wij Dukenburg.

We bouwen voort

Voortbouwend op de sociale structuren van formele en informele netwerken, denken en dromen we nu ook over plekken in de wijk van waaruit we kunnen werken, de zo genoemde *fysieke structuren*. We denken aan economische structuren; de ondernemende organisatie vormen, om ook de samenwerking te verbreden van inwoners, overheid, bedrijven en organisaties. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het uitvoeren van werk in de wijk, een klusbedrijf of gezamenlijke inkoop.

Kortom, we gaan bouwen aan een all inclusive netwerk dat antwoord biedt op de verschillende vragen en behoeften van de bewoners in de wijk.

Inmiddels zijn we al weer enkele stappen verder.

- We hebben een werkgroep gevormd die bezig is de plannen voor de Wijkmakerij Dukenburg verder uit te werken.
- We hebben missie/visie en kernwaarden geformuleerd en de domeinen benoemd waar we ons op gaan richten.
- We organiseren weer een inspiratieavond op 13^e september. Op deze bijeenkomst presenteren wij de missie/visie, kernwaarden en de domeinen waar we ons op richten. Aansluitend hierop bieden wij u een workshop over talenten.

We werken vanuit onderstaande missie-visie/kernwaarden.

Missie-visie/kernwaarden

1. We bouwen samen aan een lokaal netwerk binnen Dukenburg om er een meer inclusief stadsdeel van te maken. Hierdoor wordt de leefbaarheid voor de bewoners vergroot.
2. We werken vanuit *intrinsieke* motivatie: de mens staat centraal met diens behoeftes en talenten bij het deelnemen aan of opzetten van activiteiten en initiatieven.
3. We sluiten aan bij wat er al is en we richten ons op samenwerking tussen bewoners, gemeente, organisaties en bedrijven. De Wijkmakerij Dukenburg heeft hierin een verbindende en faciliterende rol.
4. We zijn een onafhankelijke stichting die verbindend, verbindend en dynamisch werkt.
5. We zijn transparant en respectvol naar mens en natuur.
6. Onze werkwijze is *bottom-up* en *community-based*.

Hoofddoel: om vanuit eigen kracht en motivatie/inspiratie deel te nemen aan activiteiten en samen te bouwen aan een mooiere wijk. Ook kun je via ons aansluiting vinden om te ontdekken wat je motiveert en waar je talenten liggen. Dit kan een organisch proces zijn: je werkt samen, leert anderen kennen, groeit in je talenten en ontwikkelt jezelf terwijl je iets nieuws toevoegt aan de wijk om je heen.

We werken met elkaar aan verschillende domeinen.

- **Ontmoeten en verbinden:** huiskamerrestaurants, burenbuffet, nabuurschap (omzien naar elkaar),
- **Groen:** plukroute, herbies & more, voedselbos/groene buitenruimtes en dergelijke, gezonde lokale voeding.
- **Educatief / informatief:** lezingen, presentaties, kennisontwikkeling.
- **Kunst en cultuur:** activiteiten met kunst, muziek, theater, presentaties, mode et cetera.
- **Bewegen en gezondheid:** buurt-yoga, wandelroutes door de wijken.
- **Wijkeconomie:** buurtklusbedrijfjes, lokale horecabedrijfjes en klein ondernemerschap ondersteunen/zichtbaarheid geven/platform bieden, lokale munt creëren met betrokken initiatieven. Bestaande bedrijven zich laten inzetten voor de wijk.
- **Duurzame energie:** lokale wijkinitiatieven voor duurzame onafhankelijk beheerde energieopwekking.
- **Bezinning en spiritualiteit:** lokale initiatieven rondom bezinning en spiritualiteit.

Noteer alvast in de agenda:

Een vervolginspiratieavond op 13 september a.s. in de Ontmoetingskerk, Meijhorst 70-33. Start 19.30 uur.

Wij nodigen u uit deel te nemen aan deze inspiratieavond.

Deze avond presenteren wij onze missie/visie, kernwaarden en de domeinen waar we ons op richten.

Aansluitend op deze presentatie bieden wij u een workshop over talenten.

U bent van harte welkom.

Tekst en foto:

Carla Onderdelinden en Hanneke Verweij

sport geeft je een **Boost!**

ontdek het sportaanbod bij jou in de buurt!

Medagefinancierd door de Europese Unie

#BEACTIVE
Europese Week van de Sport

15-24 september 2023

 **nationale sportweek**

Ook in Nijmegen-Dukenburg trappen we het nieuwe sportseizoen af met de Nationale Sportweek.

Zoveel mogelijk inwoners laten genieten van sporten en sportief bewegen: dat is waar de Nationale Sportweek van 15 tot en met 24 september 2023 om draait. We willen iedereen ongeacht leeftijd, achtergrond en niveau inspireren en daarnaast sport toegankelijker maken voor mensen die normaal gesproken minder interesse hebben in sport. Gemeente Nijmegen grijpt de Nationale Sportweek daarom aan om het nieuwe sportseizoen te openen met allerlei sportieve activiteiten. Zo willen we samen met de lokale sportaanbieders iedereen inspireren om (weer) te gaan sporten en bewegen.

Wat is er te doen in Nijmegen en Dukenburg?

Voor iedereen is er wat te doen in de Nationale Sportweek. Naast een programma in Dukenburg, zijn er ook in de rest van Nijmegen verschillende activiteiten waar je als inwoner aan deel kunt nemen.

- **Urban sports.** Er wordt een spectaculair Urban event georganiseerd op het nieuwe basketbalveld in Zwanenveld. Jongeren kunnen kennismaken met verschillende *urban sports*, zoals 3x3 basketbal, breaking en free runnen. Voor de basisschoolkinderen van groep 3, 4 en 5 wordt er een gave streethockey clinic georganiseerd.
- **Walking hockey.** Volwassenen en senioren kunnen daarnaast kennismaken met een nieuwe sport in Dukenburg: *walking hockey*. Dit is een laagdrempelige hockeyvariant waar naast bewegen ook ontmoeten centraal staat.

- **Wandelen.** Nijmegen staat bekend als echte wandelstad. Dukenburg telt meerdere wandelgroepjes die wekelijks een mooie route om en nabij Dukenburg maken. Tijdens de Nationale Sportweek kunnen inwoners met een aantal van deze groepjes kennismaken.

Sportaanbieders in Dukenburg

En natuurlijk kun je als inwoner in deze week ook terecht bij tal van sportaanbieders die Dukenburg rijk is. Ook zij starten in september het sportseizoen weer op.

Kortom, genoeg mogelijkheden om kennis te maken met sporten en bewegen in de Nationale Sportweek.

Een aantal van de activiteiten in de Nationale Sportweek is uitgelicht in onderstaand programma. Voor het totale programma in Nijmegen; www.nijmegen.nl/nationalesportweek.

Ben je op zoek naar meer informatie? Heb je nog vragen over een van bovenstaande activiteiten? Of ben je op zoek naar meer informatie over de Nationale Sportweek? Neem dan contact op en stuur een mailtje naar: dukenburginbeweging@nijmegen.nl.

We hopen u graag te zien tijdens de Nationale Sportweek van 2023.

Tekst: team Dukenburg in beweging

Dag	Activiteit	Locatie	Tijdstip
Hele week	Lancering Sjors Sportief & Creatief	Basisscholen Nijmegen	
Vrijdag 15 september	10@10 challenge	Basisscholen Dukenburg	
Dinsdag 19 september	Kennis & inspiratie event Sport Community Nijmegen	Goffertstadion	16.00 - 20.00u
	Wandelgroep Meijhorst	Gezondheidscentrum de Schakel	12.30 - 13.30u
Woensdag 20 september	Walking Hockey clinic	HCQZ	11.00 - 12.00u
	Wandelgroep Weezenhof	Huis van de Weezenhof	11.00 - 12.00u
	Wandelgroep OKC	Wijkcentrum Dukenburg	13.00 - 14.45u
Vrijdag 22 september	Streethockey	Basketbalveld Zwanenveld	14.30 - 15.30u
	Urban Event	Basketbalveld Zwanenveld	14.30 - 15.30u
	Wandelgroep Creatief Centrum	Creatief Centrum Tolhuis	11.30 - 12.30u



Stadspark Staddijk

Stadspark Staddijk (77 hectare) is een prachtig park aan de rand van het stadsdeel Dukenburg grenzend aan de wijken Tolhuis, Meijhorst en Aldenhof. In het park, dat is aangelegd in de jaren 70 en 80 van de vorige eeuw, zijn de oorspronkelijke loop van de Maas en de ligging van de voormalige uiterwaarden nog te herkennen. Aan het water tref je regelmatig vissers. De belangrijkste vissoort is de karper. Voor de kinderen is er een prachtige, beheerde speelweide. Regelmatig komt een kudde schapen de graslanden begrazen. Het park heeft verharde paden. Parkeren kan gratis op een van de parkeerplaatsen langs het park.

Tekst en foto's: Ferdi Notten





Noblesse oblige

Deze melodieuze Franse uitdrukking betekent bij ons: 'Adeldom brengt verplichtingen met zich mee.' De slogan voor blauwbloedigen kan dus beter Frans blijven. De twee woorden kun je fonetisch zingen: nooblessoobliesje. Toch kun je je afvragen hoe adellijk – of adelijk – de hedendaagse bewoners van koningshuizen zijn. Om dichtbij huis te blijven, bekijken wij ons eigen Oranjehuis. Hun blauwe bloed is net zo rood als het onze, hoor. Los van het ontstaan van de Nederlandse monarchie in vervlogen tijden (ons aller stamoudbetovergrootouders) is de huidige lichte vorst-en-aanverwanten het meest aansprekende voorbeeld. Prinses Beatrix, voorheen koningin, is de mater familias. Zij huwde Claus von Amsberg, die zich ontpopte als rustige prinsgemaal. Als achterkleinzoon van generaal-majoor Gabriel von Amsberg werd Claus geboren in Hitzacker aan de Elbe. Zijn opa en vader mochten het adelspredicaat 'von' voeren, zodat Claus als laagadelijk de boeken inging. Het huwelijk met prinses Beatrix was dus vaag een mesalliance (Frans voor 'huwelijk beneden de stand'). Beatrix kon er goed mee leven. Hun zonen werden dan ook als prins geboren. Kijken we naar hún respectieve huwelijken, dan kozen deze heren wel voor 'burger' meisjes, geen adeldom. Onze flamboyante koningin Máxima had Jorge Zorreguieta als vader. Zijn familie bekleedde vooraanstaande posities in Argentinië. De opa van Máxima was burgemeester van Mendoza en provincie-minister. Als kind in Buenos Aires en als jongvolwassene in New York was Máx gewoon het meisje-uit-het-appartement-hiernaast. Verloofd met Willem Alexander was er heel even het gerucht dat in de Duitse Oranje-stamboom een link zou zijn met de voorouders van Máxima. Het huwelijk met WA op 02-02-2002, gevolgd door de kroning op 30-04-2013, maakten Máxima tot koningin (Reina in het Spaans) der Nederlanden. Drie jaar eerder dan de geboortedag van Máx werd in Pijnacker een meisje geboren, dat de namen kreeg Mabel Martine Los. Net als Máxima bouwde ze een wereldcarrière op, samenwerkend met bekende namen wereldwijd. Mabel spreekt



meerdere talen, waaronder Slavische. Intussen droeg ze de achternaam van haar stiefvader. Door haar huwelijk met prins Friso werd Mabel Wisse Smit een burgervrouw die met prinses mag worden aangesproken. Het sprookje van haar leven kende overigens ernstige dieptepunten die je niemand toewenst. Als weduwe met twee opgroeiende dochters slaat ze zich er goed doorheen; aan kapitaal heeft zij geen gebrek. Prins Constantijn, de jongste zoon van Beatrix en Claus, beloofde bij hun huwelijk eeuwige trouw aan Petra Laurentien Brinkhorst. Haar vader Laurens was net als de paps van Máx onder andere minister van Landbouw. Laurens Brinkhorst kende Beatrix uit hun studiejaren. Als Hare Koninklijke Hoogheid Laurentien, prinses der Nederlanden, maakt PLB zich sterk voor het juiste gebruik van de Nederlandse taal. Ze schrijft kinderboeken over een kikkerachtig figuurtje, nee géén prins: Mr. Finney. Belichten wij de kleinkinderen van Beatrix, dan is daar kroonprinses Catharina-Amalia, die ooit misschien

Irene is de jongere zus van koningin/prinses Beatrix. Zij was de enige uit het meidengezin van koningin Juliana en prins Bernhard von Lippe-Biesterfeld die een prins trouwde! De Fransman Carlos de Bourbon de Parme hoopte tevergeefs koning van Spanje te worden. De vier kinderen van Carlos en Irene werden allen in Nijmegen geboren. Irene omarmt de natuur en het spiritualisme.

de kroon/troon zal overnemen. Amalia studeert, maar beleeft totaal andere spannende tijden dan de doorsnee student(e). Zuslief Alexia kan als tweede in de gezinslijn haar gangetje gaan en doet dat ook. Na studiejaren in Engeland, gaat ze de wijde wereld in. Ariane, de jongste prinses, heeft haar zinnen gezet op een muzikale vervolopleiding. Aan de zonnige Italiaanse kust vervult zij deze wens anno 2023. Amalia en Ariane vallen op vanwege hun lengte, Alexia heeft een natuurlijke allure: ze spat van foto's en TV-beelden af. De dochters van Mabel en Friso mogen zich gravinnen noemen. Luana en Zaria groeiden op in Londen, maar (ver-)kennen hun Nederlandse wortels zeker. Ze komen niet voor in de lijn van troonsopvolging, omdat hun overleden vader zonder parlementaire toestemming met Mabel trouwde. Constantijn en Laurentien kregen drie kinderen. Eén zoon, graaf Claus-Casimir, is vernoemd naar zijn opa die hem nooit gekend heeft. CC heeft zijn draai gevonden in Parijs en benjaminne Leonore bezoekt de middelbare school. Hun zus Eloise presenteert zich met grote regelmaat audiovisueel (de media in de breedste zin van het woord). Elo kreeg zelfs de populaire bijnaam *gravinfluencer*. Zij gedraagt zich voor tweehonderd procent als een normaal mens. Een beetje volger van ons vorstenhuis kan zich afvragen: wat vindt oma Beatrix van haar oudste kleinkind, vijfde in de lijn van troonsopvolging? Immers: noblesse oblige ... adeldom verplicht! Maar hoe adellijk is het Oranjeteam nog?



Bloem der natie

Denkend aan Holland komen niet alleen bij vreemdelingen typerende indrukken betreffende ons land naar boven. Zelf kennen wij ook veel algemene kenmerken van ons kikkerlandje. Deze kwalificatie is er al eentje, hoewel de springerige kwaakbeestjes lange tijd ons land links lieten liggen. En met hen de ooievaar (symbool van het Haagje). Dan zijn er de Holland-clichés: molens, klompen, kaas, haring, overal koeien in de boerenwei, klederdracht, Hansje Brinker,



Frau Antje en de Keukenhof met tulpen, de Amsterdamse grachten. Het imago van een schoon luilekkerland van lang geleden. Een land van melk en honing, dat echter nog geen nationale bloem had. Tot er in juni 2023 breed gestemd werd en het bloempje dat met de eer ging strijken werd gevonden: ... het madeliefje! Zonder meer een schattig meizoentje, maar om dit de bloem onzer natie te noemen? Nederland anno nu laat zien: drugstoerisme naar koffiefshops, dronkenlappen, verkeersshuften, bommen bij willekeurige voordeuren, geplande moorden, steekincidenten zelfs gepleegd door kinderen, pasjespikkers, zonnepanelen op weidegrond en recreatieplas, plofkraak, vernielingen door hooligans, zinloos geweld. Dit is zomaar een kleine greep uit de boze buitenwereld, de krant en het rtv-nieuws. Wie ziet hierin het madeliefje terug? Het enige gewas dat een beetje de lading van ons rood-wit-blauw (of andersom) kan dekken is ... tromgeroefel ... de brandnetel! Die neemt tenminste wraak zonder aanzien des persoons. En het harige gewas groeit hoger en bloeit langer dan het nietige witte blommetje met een geel hartje, laag bij de grond. Nee toch, hoort het madeliefje zó bij Néderland: als symbool van néderigheid. Tja dan ...

Wijsneus

Levenslustige Linde van twee ellen lang vertelde aan de juf op de basisschool dat ze later kapster wil worden. Lindes ouders twijfelen hier sindsdien ernstig aan. In hun vakanties en andere vrije tijd vindt Linde immers aan de lopende band bijzondere dingen in de natuur. Zoals veren van vreemde vogels, een klein kunststof visje waarmee je grotere exemplaren kunt lokken, schelpjes en zeesterren of een prachtige glimmende steen. Zelfs een fossiel met afdruk van een blaadje. Dichtbij huis waar veel boerderijen staan, zag zij tijdens de paddentrek de ene platgereden *kikker* na de andere. 'Zo zielig voor die beestjes', vond ze, maar ze moest ervan afblijven van haar ouders. Linde heeft een scherp oog voor de natuur. Ze bewaart alle vondsten in een speciaal kistje met glazen deksel. Ze noemt dit haar museum. Voor een koeientand, of het schedeltje van een bergmarmot, een botje van een onbekend dier voor haar verzameling, nee, daar deinst Linde niet voor terug. 'Mam', zei ze eens toen ze nog maar één turf hoog was, 'welk diertje heeft alleen maar een kop?' Linde had een half opgevreten muis gespot, mam moest mee om te kijken. Mooi toch? Wel huivert Linde van spinnen in huis. Een valse wolfspin zat eens in de mouw van haar broertjes jas. Mam gaf de griezel een lift naar buiten via de stofzuiger.



De valse wolfspin uit de stofzuiger

Dukenburg in stukjes

COLLAGE ONLINE



Jazeker, er is een nieuwe traditie ontstaan. Een creatief collectief met als basis het Besiendershuis, waarbij een jonge Dukenburgse nauw betrokken is, vroeg aan heel Nijmegen om op een vooraf bepaalde datum een foto te maken vanuit de eigen voordeur.

Dit leverde verrassende foto's op, met hier en daar een huisdier of een wandelaar in beeld.

Wat opvalt is dat zelfs in het vroege voorjaar onze stad zoveel groen heeft. Uiteraard is Dukenburg dan een parel in de kroon van de stad. Kijk maar eens mee via de titel van dit stukje: de Collage van 2023 staat online. Met uitzondering van Aldenhof en de Staddijk kwamen er vijf bijdragen uit Malvert. Zwanenveld sloot aan met vier opnames, Tolhuis drie, Lankforst en Meijhorst elk twee foto's en Weezenhof maar eentje. Toch een mooie score. De volgende Collage van de stad wordt de vijfde op rij en gaat plaatsvinden op zondag 21 april 2024.

Tekst: Hette Morriën
Foto: Schledorn familie-album

OP WEG NAAR EEN MOOIER MEIJHORST



Aanvoer materiaal op de steiger

Wanneer deze Dukenburger in de bus valt is het eerste woonblok waaraan gewerkt werd klaar en het tweede bijna klaar wat de woningen betreft. Vanaf begin augustus werden de steigers verplaatst van het eerste naar het derde woonblok aan de 23^e straat Meijhorst (oneven). Eind augustus komt het vierde woonblok aan de beurt in de 24^e straat.

Centrale verwarmingsketels later

In de eerste twee gebouwen zijn alle stalen kantenramen vervangen door nieuwe houten kanten-/kiep ramen. Het slechte houtwerk is hersteld en de panelen onder de ramen zijn vervangen. 'Plaatselijk waren er veel slechte delen in de kozijnen', vertelt uitvoerder Danny en vervolgt. 'Deze slechte stukken halen we eruit tot op het gezonde hout en hier komen nieuwe stukken hout in.'

Bij veel woningen is nog een oude verwarmingsketel aanwezig. Deze worden apart en op een later tijdstip vernieuwd door een hoogrendement-verwarmingsketel. Ook het binnenschilderwerk loopt nog door na het verwijderen van de steigers.

'De loop zit er nu goed in', vertelt bewonerscontactpersoon Tonneke. 'Ongeveer twee maanden voor het werk ga ik bij de bewoners op bezoek. Bij deze opname nemen we alles in huis door en vertellen wat er gaat gebeuren. Twee weken voor het werk krijgt de bewoner de dagplanning voor zijn/haar woning.' Er zijn twee rustwoningen. deze liggen buiten het werkgebied op vijf minuten lopen. Deze woningen zijn gemeubileerd en worden bijvoorbeeld gebruikt om rustig te kunnen studeren.

Op een van de bouwplaatsen is een overkapte werkplaats gecreëerd, hier worden de panelen gemaakt die aan de voor- en achtergevel komen naast de kozijnen.

Tussen deze werkzaamheden door werkt men binnenshuis aan het ventilatiesysteem en wordt waar nodig asbest weggehaald. Dit gaat niet helemaal zonder rommel en wat overlast. Wanneer de woningen klaar zijn volgen op een later tijdstip de werkzaamheden aan de trappenhuisen en toegangen. Wordt vervolgd.

Tekst en foto: Peter Saras

MOESTUIN DE ZONNEVLECHT



Afgelopen half jaar zijn de kinderen uit groep 6 van brede school Prins Maurits wekelijks druk geweest in moestuin de Zonnevlecht.

Deze bevindt zich in de tuin van ZZG-woonlocatie de Vlechting in Zwanenveld. Er kwamen regelmatig bewoners naar buiten om even te kijken en te kletsen met de kinderen.

De kinderen uit groep 6 beheren de moestuin. Zij zorgen wekelijks dat alles gezaaid wordt, het onkruid gewied wordt en dat er op tijd geoogst wordt. Dit onder begeleiding van 2 fantastische vrijwilligers, Rein en Gerrit-Jan. Zij gaven de kinderen leuke informatie over moestuinieren en zij hielden de tuintjes mooi bij als de kinderen er niet waren.

De kinderen hebben onder andere sla, bieten, peultjes en aardappelen gezaaid. In combinatie met de natuurlessen in de klas, hebben de kinderen heel veel theorie en uit de praktijk geleerd over de moestuin.



6 juli Oogstfeest

Op 6 juli vond het oogstfeest plaats. Hierbij hebben de kinderen 's ochtends gekookt met de ingrediënten die ook in de tuintjes staan, zo was er een aardappelsalade en een groentesoep. 's Middags ging een aantal kinderen van groep 5, de toekomstige moestuiniers en alle kinderen van groep 6 richting de Vlechting. Hier kreeg groep 6 de mogelijkheid om de werking van de moestuin aan hun opvolgers toe te lichten. Ook werd alles uit de moestuintjes geoogst, dit alles onder het genot van het in de ochtend gemaakte groentesoepje en toast met aardappelsalade.

Weetje

De kinderen hebben hun werkzaamheden gedocumenteerd in schrift. Daar is ook een goede tip ingezet: een goede moestuin begint met goede grond. Wij kijken terug op een geslaagd moestuinjaar.

Tekst en foto's: Marlies Wilbers



StAAD-SPECIAL



Lezing Bart Jansen: Het verdriet van Nijmegen

Deze presentatie gaat over alle Nijmeegse oorlogsslachtoffers. Zoals de omgekomen slachtoffers van kleinere bombardementen, van de jodenvervolging, van de Arbeitseinsatz, doden uit de concentratie- en vernietigingskampen, van ongelukken met Duitse en geallieerde legervoertuigen, ook kinderen die met gevonden munitie speelden. Zij allen verdienen een plaats in het collectieve geheugen van de stad.

Ook hier zijn de gesprekken met vele honderden mensen, die Bart Jansen geïnterviewd heeft, de rode draad in het geheel.

Bart Jansen overleefde als baby het bombardement op Nijmegen van 22 februari 1944. Ruim zestig jaar later verscheen zijn eerste boek, *De pijn die blijft* (2005), waarin hij de verhalen van de slachtoffers van het bombardement bundelde. Daarop volgde *Het verdriet van Nijmegen* (2019) over de oorlogsdoden van de Tweede Wereldoorlog. 'In 25 jaar tijd heb ik iets meer dan duizend mensen geïnterviewd', vertelt Bart. Want: nu kan het nog. Bart Jansen schreef zijn boeken als een monument voor de Nijmeegse oorlogsslachtoffers. Wie de boeken openslaat, leest met hoeveel zorg de verhalen van nabestaanden en ooggetuigen zijn opgeschreven.

De bijeenkomst vindt plaats op vrijdag 22 september van 14.00 tot 16.00 uur in de grote zaal van Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39. Zaal open om 13.30 uur. De toegang is gratis.

Tekst: Ben Stumpel, StAAD
Foto: Ineke Janssen

PROJECTGROEP



‘Elkaar Ontmoeten’ zoekt vrijwilligers

U/jij kent ons vast al wel van eerdere berichten in de *Dukenburger*. *Elkaar Ontmoeten* is een projectgroep die in de wijk actief is en probeert om mensen die weinig netwerk hebben te ondersteunen. We doen dat door activiteiten te organiseren, zoals bijvoorbeeld samen eten, maar ook proberen we mensen thuis te bezoeken en waar mogelijk ze wat te helpen.

We doen dit al enkele jaren en het aantal contacten breidt meer en meer uit. Daarom zijn wij nu dringend op zoek naar mensen, die af en toe willen inspringen voor bijvoorbeeld een keer boodschappen voor iemand te doen, of een rondje wandelen met iemand in een rolstoel. Kleine dingen dus, maar die veel betekenen voor iemand.

We willen een poule maken van vrijwilligers, die dan als er verzoeken binnenkomen kunnen worden benaderd. Het gaat dus niet om voortdurende inzet, maar op afroep, af en toe.

We hopen dat we zo een groepje mensen kunnen vinden.

U kunt zich/je kunt je aanmelden: via telefoon 06 42 89 47 19 of per mail via elkaarontmoetendukenburg@gmail.com.

Tekst: Harm Jan van der Veen

Foto: Jacqueline van den Boom

HET RAADSEL VAN HET HUISJE



Even leek het erop of men al was begonnen met de bouw van het nieuwe winkelcentrum in Weezenhof.

Trouwens, iedereen heeft het maar over een winkelcentrum – ook de gemeente en de projectontwikkelaar. In feite komt er, als het er ooit komt, een enorme supermarkt met daarboven woningen. Het is waar, er is ruimte voor enkele medische voorzieningen en voor een paar winkeltjes. Of die laatste ooit in gebruik zullen worden genomen hangt af van de huurprijs die ervoor berekend zal worden. Als die te hoog is, zullen we het in Weezenhof zelfs zonder afhaalchinese en cafetaria moeten doen. Van een echt winkelcentrum, zoals dat ooit in de wijk bestond, zal in geen geval sprake zijn.

Verwaarloosd

Waarom dacht ik dan toch even dat de bouw van het nieuwe ‘winkelcentrum’ een aanvang had genomen? De meesten van u zullen er niet veel aandacht aan hebben besteed, maar op het terrein van het oude winkelcentrum stond, en staat, een transformatorhuisje van netbeheerder Liander. Sinds de brand van inmiddels al weer zes jaar geleden stond dat er maar verwaarloosd bij: beklad met graffiti, met hoog opgeschoten onkruid en een bouwvallig hek er omheen. Welnu, zo’n anderhalve maand geleden stonden er opeens auto’s van een aannemer



bij het huisje. Met een paar man ging men aan de slag en na een dag of tien had het huisje een nieuwe muur gekregen. Het staat er nu weer bij alsof het net is gebouwd. Nou ja, afgezien van de eerste graffiti die het nu al ontsieren.

Natuurlijk is het wel een beetje raar dat het zolang moest duren voordat het huisje werd opgeknapt. Nog vreemder is het dat het helemaal niet voorkomt op de bouwtekeningen van het nieuwe winkelcentrum zoals die door de ontwikkelaar en de gemeente zijn gepresenteerd. Waar nu het huisje staat, horen volgens die tekeningen parkeerplaatsen te komen. Dat worden er dus nog minder dan het geplande aantal parkeerplaatsen, dat volgens sommigen de behoefte in geen geval gaat dekken. Wordt vervolgd.

Tekst en foto's: Jaap van der Bent

GEKLEURDE FLATS ZWANENVELD



Muurschildering op de gele flat

Bepaalde onderdelen van de gekleurde flats in Zwanenveld zijn aan vervanging toe. Dat meldt woningcorporatie Talis.

De corporatie heeft bewoners vorig najaar gevraagd wat volgens hen aangepakt moet worden. Op basis van die inbreng heeft Talis plannen gepresenteerd.

Dat gebeurde tijdens twee inloopavonden begin juli. Een van de voostellen is om de centrale hallen te vergroten. Er komt meer glas. De brievenbussen zouden aan de zijkant van de hallen komen en alleen van buitenaf bereikbaar zijn. De voor- en achterdeuren van de appartementen worden vervangen. De balkonballustrades zijn aan de achterzijde niet meer doorzichtig. Uitzicht op het groen zou dan alleen nog maar staande kunnen en niet meer zittend. De wanden aan de onderzijde van de flatgebouwen worden verfraaid.

Tijdens inloopavonden zijn natuurmotieven getoond. Naast mooi is het ook een redelijk werkend middel tegen graffiti. Dat blijkt bijvoorbeeld uit de schildering die al jaren de noordzijde van de gele flat siert. Het is niet graffiti-vrij, maar zonder schildering had er veel meer gezeten.

De gemeente wil dat Zwanenveld als eerste Dukenburgse wijk van het gas af gaat. De gekleurde flats staan tot nu toe vooraan in de plannen. Dat zal echter niet bij deze renovatie gebeuren, maar op een later tijdstip. Niet alle voornemens zijn enthousiast ontvangen. Talis bespreekt de ontvangen op- en aanmerkingen met aannemer en architect. Daarna volgen de definitieve plannen. Die gaan alleen door als minstens 70 procent van de bewoners akkoord gaat. Het project start op zijn vroegst eind 2024.

Tekst en foto: René van Berlo

BOUW LANKFORST 46^e STRAAT



De nieuwbouw in Lankforst 46^e straat vordert gestaag. Buurtbewoner Jaap Mooi meldt dat, als de bouwvakkers afwezig zijn, de kraan niet wordt vastgezet. Hierdoor kan hij met de wind meedraaien en niet omwaaien.

Tekst: René van Berlo. Foto: Peter Saras

BASKETBALVELD



Op zondag 2 juli opende wethouder Jean-Paul Broeren het nieuwe basketbalveld aan de Van Schuylenburgweg.

Enkele buurtbewoners hadden de gemeente al voor de opening erop gewezen dat het basketbalveld niet over de vereiste omgevingsvergunning beschikte. De gemeente dacht dat die er was, maar het betrof het basketbalveld aan de andere kant van Zwanenveld, in de 46^e straat. Pas na de opening erkende de gemeente de fout. Op 11 juli vroeg de gemeente alsnog een omgevingsvergunning aan bij de Omgevingsdienst Regio Nijmegen, die vervolgens werd verstrekt op 28 juli. Deze vergunning wordt, gezien de mogelijkheid die door gemeente wordt geboden inzake bezwaar, alsnog getoetst op juistheid en onderbouwing. In een volgend nummer besteedt de Dukenburger uitgebreid aandacht aan dit nieuwe basketbalveld, zijn voorganger en de ervaringen van spelers en buurtbewoners.

**Tekst: René van Berlo
Foto's: Ineke Klaassen**



Links Wethouder Jean-Paul Broeren

ASIELZOEKERSCENTRUM TUSSEN WIJCHEN EN DUKENBURG

De gemeenten Wijchen en Druten willen ook hun bijdrage leveren aan de opvang van vluchtelingen. Daarom komt er onder andere – als het aan deze gemeenten ligt – een asielzoekerscentrum voor driehonderd vluchtelingen aan de Teersdijk. De verwachting van beide gemeentebesturen is dat de bouw in het najaar van 2024 afgerond is.

Het is de bedoeling dat de gebouwen permanent blijven staan. De asielopvang is voor vijf jaar en kan daarna mogelijk nog eens met vijf jaar verlengd worden. Daarna kunnen arbeidsmigranten, starters of andere woningzoekenden er tijdelijk onderdak krijgen, zo meldt de gemeente Wijchen op haar website.

Omwonenden zijn geïnformeerd tijdens een inloopbijeenkomst op 11 juli. Komend najaar moeten nog wel een omgevingsvergunning- en bestemmingsplanprocedure doorlopen worden.

Zorgen over verkeersveiligheid

Meerdere omwonenden hebben al hun zorgen uitgesproken over de verkeersveiligheid. De locatie ligt vlak langs het spoor en



De plek waar het asielzoekerscentrum moet komen is op de foto aangegeven met een gele lijn

kinderen zullen voor het volgen van onderwijs vooral aangewezen zijn op Nijmegen. Het huidige (slecht verlichte) fietspad langs de Van Rosenbergweg, richting Dukenburg, heeft in ieder geval verbetering. Ook de tamelijk geïsoleerde ligging, ver van het centrum van

Wijchen, wekt hier en daar verbazing. Voor het bezoeken van winkels is Winkelcentrum Dukenburg het meest nabij.

Tekst: Toine van Bergen

Foto: collectie gemeente Wijchen

TIJDELIJKE SCHOOL WEEZENHOF KLAAR



De laatste week van het schooljaar stond voor de Prins Clauschool in Weezenhof helemaal in het teken van verhuizen. Inmiddels is de noodschool, opgebouwd met los-

se portacabins, ook helemaal ingericht. Vrijdag 14 juli was de oude school leeg en kon de deur op slot. Een kleine fietstocht van een paar minuten later zagen we dat de laatste spullen

uit de verhuishagen de nieuwe tijdelijke school ingereden werden. Bij binnenkomst kwamen we op de onderste verdieping het eerst bij de vier lokalen voor groep 1. In de twee verdiepingen tellende noodschool komen de groepen 1 tot en met 5. De naastgelegen (oude) schooldependance gaat de groepen 6 tot en met 8 herbergen.

De noodschool heeft, naast de leslokalen die steeds uit drie units bestaan, diverse toiletgroepen, vergaderruimtes en kantoren en aan beide zijde van de L-vorm een trapenhuis.

Op donderdag 13 en vrijdag 14 juli konden omwonenden in de te slopen school aan de 40^e straat Weezenhof alles wat niet mee ging gratis of tegen een klein symbolisch bedrag ophalen. Hier werd goed gebruik van gemaakt. Men moest er vroeg bij zijn onder het motto weg = weg.

Tekst en foto: Peter Saras

EEN BRUISENDE BROEDPLAATS OP DRIE LOCATIES IN DUKENBURG



Vlnr. Teddy Vrijmoet (Lindenberg), Mark Steinfelder (Slak), Noël Vergunst (gemeente Nijmegen), Ronald Leushuis (Talis), Mohamed El Hamdaoui (Bindkracht10) en Pierre Sophie (Wijkplatform Aldenhof)

Woningcorporatie Talis, Lindenberg Cultuurhuis, welzijnsorganisatie Bindkracht10, SLAK Ateliers en het Wijkplatform Aldenhof hebben een intentieovereenkomst ondertekend voor één bruisende broedplaats op drie locaties in Dukenburg.

Er komen plekken voor ateliers en ruimte voor ontmoeting, cultuur en activiteiten. Het zal bijdragen aan verlevendiging en de leefbaarheid van Dukenburg, waarbij ruimte wordt geboden voor ontwikkeling, ontmoeting en het vergroten van talenten van wijkbewoners. Elke plek krijgt een eigen karakter.

Voormalige ketelhuis als ontmoetingsplek voor de buurt

Het kantoor van Talis in Aldenhof heeft een kenmerkende architectuur met een schoorsteen van 21 meter hoog. Het wordt een plek waar leven is. Bewoners kunnen elkaar ontmoeten en gezamenlijk activiteiten ondernemen. Ook kan cultuur hier in de breedste zin ervaren worden. Met daarbij een horecagelegenheid. In gesprekken met buurtbewoners bleek dat dit gemist wordt in Aldenhof.

Locatie Lindenberg Aldenhof voor activiteiten

De Dukenburgse locatie van Lindenberg blijft de plek voor activiteiten en dit wordt verder versterkt. Daarnaast worden de mo-

gelijkheden onderzocht om in de open ruimte een aantal ateliers met een gemeenschappelijke ruimte te bouwen. De nieuw te vormen binnenplaats kan gebruikt worden voor activiteiten.

Garages maisonnettes Meijhorst

In de plint van de maisonnettes Meijhorst zijn garageboxen gevestigd. Er wordt onderzocht of een aantal garages verbouwd kan worden tot ateliers. Dit zou een mooie plek kunnen zijn voor jonge/startende ondernemers en kunstenaars. Een werkplek waar deze mensen zich verder kunnen ontwikkelen.

De broedplaats met de drie locaties moet bijdragen aan:

- Verbeteren van de leefbaarheid en meer werkruimte voor de creatieve sector.
- De creatieve sector draagt bij aan de verlevendiging en leefbaarheid van Dukenburg/Lindholt.
- Ontmoeting tussen wijkbewoners onderling en andere Nijmegenaren wordt bevorderd
- Vergroten van ontwikkeling, ontmoeting en talenten wijkbewoners.
- Met ruimte behoud voor kunstenaars, creatieve ondernemers en voor beginnende kunstenaars.
- Meer welzijn en een gezonde leefomgeving door middel van inzet van de creatieve sector en cultuurparticipatie.

Kansen in Dukenburg

De drie locaties bieden samen een mooie kans voor Dukenburg. Iedere maatschappelijke partner pakt hierin een eigen rol. Zo is Talis eigenaar van het ketelhuis en de maisonnettes Meijhorst. Lindenberg is de begeleider van de culturele activiteiten en organiseert cursussen, lesprogramma's en workshops. Bindkracht10 staat voor het ontwikkelen en ondersteunen van bewoners bij hun initiatieven en verbinder voor mensen in de wijk. Het Wijkplatform Aldenhof vertegenwoordigt de bewoners en is gesprekspartner voor gemeente en andere partijen in de wijk. Slak Ateliers scout talenten die passen binnen de community, die de initiatiefnemers willen creëren in Dukenburg. Daarnaast beheert en verhuurt Slak de atelierriettes. Voor de horeca wordt gezocht naar een creatieve ondernemer.

Het plan sluit aan bij de plannen van de gemeente om te investeren in Dukenburg en de wens om de creatieve sector in de stad beter te huisvesten. De gemeente wil meer initiatieven voor meer ateliers en broedplaatsen in Nijmegen om zowel startende als bestaande kunstenaars voor de stad te behouden. Door deze ruimtes in de wijken te creëren draagt dit ook bij aan de leefbaarheid in de stad.

Tekst en foto: Talis, Lindenberg, Bindkracht10, SLAK Ateliers en Wijkplatform Aldenhof



Leuk idee van wijkbewoners

Wijkhelden worden ze genoemd in het Rijk van Nijmegen. Kinderen, vaders, moeders, grootouders die van de Dar materiaal krijgen om zwerfvuil te rapen.

Deze vrijwilligers kun je niet dankbaar genoeg zijn. Want stel je voor dat al die pruttel tot in de eeuwigheid op straat blijft zwerven? Piepschuim bijvoorbeeld is een vreselijk vervuilend product.

Naast de vrijwillige wijkhelden zijn er de professionals op hun elektrische bakfietsen. Zeven werken er in totaal in Nijmegen, van wie de meesten Dukenburg opgeruimd houden.

Oké, zij worden betaald voor hun werk, maar – hier komt het leuke idee uit de wijk – waarom zouden wij als dankbare Dukenburgers deze wijk‘ridders’ niet eens in het zonnetje zetten. Wie hieraan handen en voeten wil geven ... laat het de redactie weten: info@dedukenburger.nl. Eén ‘ridder’ is vanaf dag één, vijfenhalf jaar geleden, Dukenburg trouw. Hij laat zich niet weglokken uit ons stadsdeel.

Tekst: Hette Morriën. Foto: Dar

Voorleespret voor peuters in de bie

Iedere maand lezen we in de bie voor uit een bekend prentenboek. Laat je verrassen door vrolijke, spannende en grappige verhalen en illustraties samen met je (klein)kind.

Na het voorlezen mogen de kinderen knutselen of een spelletje doen in het thema van het voorleesboek.

September: Gonnie en Gijsje

Op woensdag 20 september lezen we voor uit *Gonnie en Gijsje*. De serie over het kleine gansje Gonnie en haar ganzenvriendjes is heerlijk hartverwarmend.

De verhaaltjes zijn voor dreumesen en peuters herkenbaar en grappig, maar zijn ook leuk om voor te lezen! Tijd: 10.30 tot 11.00 uur.

Voorlezen is belangrijk

Met boeken kun je de hele wereld op een speelse en gezellige manier ontdekken. Met voorlezen kun je al vroeg beginnen.

Voorlezen of samen een boekje bekijken is gezellig en een moment met aandacht voor



Gonnie en Gijsje

elkaar. Daarbij leren kinderen op jonge leeftijd veel woorden en taal en over de wereld om hen heen, die steeds een beetje groter wordt

Toegang tot *Voorleespret voor peuters* is gratis, ook als je geen lid bent van de bibliotheek.

Zelf iets te eten of drinken meenemen naar het voorlezen is toegestaan en vooraf aannemen wordt op prijs gesteld.

Nijmegen in Dialoog: in gesprek over vrede

Op vrijdag 22 september is er weer een dialoog gesprek in bibliotheek Zwanenveld en dit keer is het thema Vrede.

Van 16 tot en met 24 september is het de landelijke Vredesweek. Vrede lijkt vanzelfsprekend, maar niets is minder waar. Het vraagt onze blijvende aandacht. Speciale gast deze ochtend is Conrad Savy, vredesambassadeur van Nijmegen. Kom ook naar de bibliotheek en ga in gesprek met andere Nijmegenaren onder het genot van een kop koffie en wat lekkers. Tijd: 10.00 tot 11.30 uur. Aanmelden via Huis van Compassie: Ineke Booman: ineke@huisvancompassienijmegen.nl of 06 42 90 86 99. Aanmelden in de bibliotheek kan ook.

OV-inloopspreekuur

Dinsdag 19 september van 10.30 tot 12.00 uur.

Heeft u vragen over reizen met het openbaar vervoer? Kom dan naar het OV-inloopspreekuur in bibliotheek Zwanenveld.

Reizen met het openbaar vervoer is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Maar met hulp van ervaringsdeskundigen blijkt het makkelijker dan gedacht. Ervaren OV-ambassadeurs geven u tijdens het OV-inloopspreekuur uitleg, advies en tips over het reizen met trein of bus.

Het OV-inloopspreekuur vindt iedere derde dinsdag van de maand plaats in bibliotheek Zwanenveld.

Teksten: Petra Kooistra

Tekening: Olivier Dunrea

DE WOLLEWEI ZOEKT VRIJWILLIGERS



Voor de locatie de Wollewei van de ZZG Zorggroep in Malvert zijn we op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die een bijdrage willen leveren aan onze bewoners in het wonen op de Wollewei.

Wie zijn wij?

De Wollewei is een kleinschalige woonvorm voor 24 mensen met dementie in verschillende fases.

Wij vinden het belangrijk dat de ouderen die bij ons wonen op een prettige manier leven zoals ze dat zelf willen. Het wonen hebben we verdeeld in verschillende categorieën. Deze zijn: samenspel met netwerk, verbinding met elkaar in oprechte aandacht, liefdevolle zorg als onderdeel van welbevinden, wonen en buurten, maaltijdvoorziening en zingeving. Helaas is het niet mogelijk om als zorg voor iedere bewoner in te spelen op hun welbevinden. Daar hebben we familie, vrienden en vrijwilligers ter ondersteuning voor nodig. Ook met het oog op de toekomst. Omdat de zorgbehoefte verandert en veel mensen langer thuis moeten wonen, is er veelal sprake van overbelasting bij familie. We zien dat mensen vaak al ver in hun dementiefase zijn op het moment dat ze op Wollewei komen wonen. Dit vergt extra zorg en aandacht.

Enthousiast

Voor de Wollewei zijn we dan ook op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die een bijdrage willen en kunnen leveren aan onze bewoners. Dit kan zijn in de vorm van een-op-een aandacht bij dingen die ze voorheen graag deden en nu niet meer zelfstandig kunnen. Activiteiten zoals een spelletje, voorlezen, een praatje, ondersteunen bij de maaltijdvoorziening, fietsen op de duofiets

of een wandeling maken. Hierover kun je afspraken maken over de frequentie. Elk bezoek is waardevol en wordt gewaardeerd.

Wat vragen we van jou?

Rust en geduld, het aanvoelen van stemming. Daarnaast is het fijn als je wat basis kennis van dementie hebt of de bereidheid je hierin te verdiepen.

Wat hebben wij te bieden?

Wij helpen je op weg om de benodigde kennis te vergaren en te leren omgaan met onze bewoners. Je kunt gebruik maken van een vrijwilligersvergoeding. Er is jaarlijks een bijeenkomst voor alle vrijwilligers. Je hebt ook met elkaar contact via een groepsapp, mits je dit wenselijk vindt. Je ontvangt de nieuwsbrief, zodat je op de hoogte blijft van alles wat zich afspeelt binnen de Wollewei. Er is één keer per jaar een tuinfeest waar alle bewoners, familie, vrijwilligers en medewerkers voor worden uitgenodigd. Ook kan deelname aan een groepsactiviteit binnen of buitenshuis een leuke bijkomstigheid zijn.

Denkt u: nou daar wil ik een steentje aan bijdragen. Dan bent u van harte welkom! De mogelijkheid om eerst even kennis te maken door middel van een gesprekje of rondleiding is altijd mogelijk. U kunt zich na het lezen van deze oproep, richten tot: j.vantongeren@zzgzorggroep.nl of mariola.martens@zzgzorggroep.nl. We zijn beiden in dienst als woonbegeleiders en dragen zorg voor de vrijwilligers. Graag tot ziens op Wollewei, Malvert 82-01.

Tekst: Mariola Martens en José van Tongeren. Foto: ZZG Zorggroep

OPENING



Nieuwe ruimte voor kinderen in Zwanenveld

In de afgelopen weken zijn buurtbewoners samen met Portaal en de gemeente Nijmegen aan de slag gegaan in een leegstaande ruimte op Zwanenveld 42-70. Na ruim elf jaar mogen we deze inrichten als ruimte voor de kinderen.

Op 25 mei 2023 zijn Portaal en buurtbewoners begonnen met de eerste schilderwerkzaamheden die al snel werden opgepakt door bewoners. We willen met name Ahmed heel erg bedanken voor zijn tijd en inzet met het schilderen in de weken erna.

Op zaterdag 23 september 2023 zullen we deze ruimte feestelijk openen. Deze mooie datum is ook burendag 2023, dus samen maken we er een hele leuke dag van met name voor de kinderen uit de wijk. We zijn al een aantal weken bezig om deze dag een mooie invulling te geven. Van 11.00 tot 14.00 uur is iedereen van harte welkom om een kijkje te komen nemen in onze mooie 'nieuwe' ruimte. Er zal van alles te doen zijn voor de kinderen, maar ook een kopje koffie en thee zijn aanwezig voor alle andere bezoekers.

Zien we u op zaterdag 23 september ook? Tot dan!

Tekst: Angela, Desiree, Kelly, Yolande (en nog wat anonieme mensen)
Foto: Desiree Willems

NIEUWS VAN HET BEWONERSPLATFORM WEEZENHOF

Het was 12 juni jongstleden erg warm, dus het was wel een beetje te begrijpen dat zich minder mensen dan gewoonlijk meldden voor de laatste vergadering van het bewonersplatform voor de zomer.

Huis van Weezenhof

Met als gast Erik Verschuren van D66-Nijmegen bespraken de aanwezigen in eerste instantie de notulen van de vorige vergadering en het jaarverslag over 2022. Daarbij werd wat langer stilgestaan bij de stand van zaken rond het Huis van Weezenhof. De vergunning daarvoor is met vijf jaar verlengd, maar de afspraak is wel dat het huis wordt afgebroken als de bouwactiviteiten voor het nieuwe winkelcentrum starten. Hella Hogenboom, de voorzitter van het bewonersplatform, gaf aan dat er al langer wordt nagedacht over een andere locatie voor het Huis van Weezenhof. Zodra daarover meer bekend is, zal zij dat laten weten.

Wijkagent

Net als in eerdere vergaderingen betreuren sommige aanwezigen dat de wijkagent, anders dan in het verleden, uit het straatbeeld lijkt te zijn verdwenen. Ook is hij of zij nooit meer aanwezig bij de platformvergaderingen. Het bestuur van het bewonersplatform heeft hierover gesproken met de wijkregisseur en de waarde van meer contact tussen wijkagent en wijk wordt door alle partijen erkend. Het ontbreekt de politie eenvoudigweg aan tijd en mankracht. Mochten zich problemen in de wijk voordoen, dan wordt men verzocht dit te melden via de Meld- en Herstellijn. De aanwezigen vinden dit zeer teleurstellend.

Openbare ruimte

Wat ook als teleurstellend wordt ervaren, is de gebrekkige aanpak van de openbare ruimte in de Weezenhof. Men mist de jaarlijkse wijkshow met een vertegenwoordiger van de gemeente. Dat leidde doorgaans tot een snelle aanpak van gezamenlijk geconstateerde problemen. Nu klagen wijkbewoners vaak op Facebook over geluidsoverlast door verkeer, afval en hard rijden, maar er wordt niet formeel gemeld. Vanuit het platform werd ook nog gewezen op het parkeren van auto's op het fietspad voor *de Dageraad*. Fietsers, waaronder veel jeugd, moeten om die auto's heen rijden, terwijl dit een drukke weg is met veel vrachtverkeer.



Huis van Weezenhof op de dag van de opening, zaterdag 18 mei 2019

Visie op wijkraden

Omdat de gemeente recentelijk een *Visie op wijkraden* heeft opgesteld die een tamelijk sturend karakter lijkt te hebben, benadrukte Hella Hogenboom dat het platform zijn eigen agenda en acties bepaalt. Maar de visie zal in de toekomst zeker een belangrijke rol spelen in de contacten tussen de gemeente en het bewonersplatform.

De bedoeling is dat het bestuur van het platform één- of tweemaal per jaar met het door de gemeente ingestelde wijkteam zal uitwisselen wat er speelt in wijk. Het wijkteam beschikt over gegevens over de wijk, zoals het aantal meldingen bij de politie en de Meld- en Herstellijn, en ook over data van de GGD. Aan de hand van die gegevens kan het platform bekijken of het ergens een rol in kan spelen. De bedoeling van de visie is dat er meer gestructureerd gewerkt wordt, ook met gegevens die nu niet bij de wijkraden bekend zijn. Zo blijken er in Weezenhof, meer dan in andere wijken, jongeren te wonen die kampen met depressiviteit.

Energietransitie

Ook in deze vergadering werd aandacht besteed aan de energietransitie. Henk Viering, die zich vooral met dit onderwerp bezighoudt, heeft contact met de Energiecoöperatie Heumen. Hij zal die vragen om bij de volgende vergadering van het bewonersplatform, op 18 september, een toelichting te komen geven over het in Heumen te plaatsen zonnepark dat

waarschijnlijk zal bestaan uit zonnepanelen en een aantal windmolens. Tijdens die vergadering kunnen bewoners inschrijven op participatie, waardoor men aandeelhouder van het zonnepark wordt. Dat biedt een aantal voordelen. Misschien is het zelfs mogelijk om een windmolen stil te laten zetten als die overlast door slagschaduw veroorzaakt, maar dit wordt nog nader onderzocht. De bouw van het zonnepark is gepland voor 2024. In september kunnen zienswijzen worden ingediend.

Kunstwerk

Tijdens de rondvraag ging het onder andere over de plaatsing, op de hoek van de Van Boetbergweg en de Van Apelterenweg, van het kunstwerk dat vroeger op Kelfkensbos stond. Die toegezegde plaatsing liet erg lang op zich wachten en leek bij de gemeente geen hoge prioriteit te hebben. Hella beloofde navraag te doen bij de wijkregisseur.

P.S. Anderhalve maand later lijkt dat een gunstig gevolg te hebben gehad. Inmiddels is men gestart met de graafwerkzaamheden die voorafgaan aan de plaatsing van het kunstwerk. Volgens de gemeente wordt het kunstwerk in de tweede helft van augustus geplaatst.

Tekst: Jaap van der Bent

Foto: Jacqueline van den Boom

BELANGENVERENIGING WEEZENHOF



Inwoners van Weezenhof spreken in tijdens de raadsvergadering van 17 mei 2023

Gemeenteraad zet ontwerpbestemmingsplan Winkelcentrum Weezenhof door

Afgelopen 7 juni is door de gemeenteraad het ontwerpbestemmingsplan met 26 stemmen voor en 12 stemmen tegen vastgesteld. Ook het besluit over het toestaan van meer geluidshinder is tegelijkertijd vastgesteld, alhoewel dit via een afzonderlijke procedure zou moeten gebeuren. De Belangenvereniging Weezenhof vindt dit een vreemde gang van zaken en heeft hiertegen bezwaar gemaakt.

Om onnodige vertraging van de nieuwbouw te voorkomen heeft de PvdA, namens de belangenvereniging, het gemeentebestuur verzocht een mediationvoorstel te starten. Helaas was daarvoor geen meerderheid in de gemeenteraad te vinden. We betreuren dat het gemeentebestuur het verschil van inzicht liever op de spits lijkt te willen drijven, mogelijk ten koste van een zo vlot mogelijke start van het bouwtraject.

Raadpleging algemene ledenvergadering, eventueel door naar Raad van State

Tijdens de algemene ledenvergadering van 9 mei 2023 is aan de aanwezigen gevraagd of ze de eventuele stap naar de Raad van State, namens de belangenvereniging, ook zien zitten. De aanwezigen gaven unaniem aan deze stap te willen ondersteunen. Deze vraag is per e-mail nogmaals aan de leden voorgelegd en een groot aantal heeft met instemming gereageerd. Op grond hiervan heeft het bestuur besloten beroep in te stellen bij de Raad van State.

Wat is er allemaal gedaan?

Drie belangrijke zaken zijn er in de afgelopen tijd, in klein comité, uitgevoerd:

- Er is bezwaar gemaakt tegen de verkoop van gronden. Op 27 juni heeft de gemeente laten weten de grond onderhands te willen

verkoopen. De gemeente stelt dat Dornick B.V. de enige serieuze koper is volgens de gepubliceerde criteria. De belangenvereniging deelt deze mening niet. Op 13 juli heeft de belangenvereniging daarom een bezwaar ingediend.

- De belangenvereniging heeft op 19 juli beroep ingesteld bij de Raad van State tegen de hogere geluidshindernorm. Eerder had de gemeente, zoals wettelijk verplicht, een ontwerpbesluit ter inzage gelegd. Enkele individuele bewoners en de belangenvereniging hebben hierop hun zienswijze ingediend, maar daar heeft de gemeente op geen enkele manier op gereageerd. Doordat het besluit nu is vastgesteld, wordt het voor omwonenden onmogelijk gemaakt om bezwaar te maken tegen de geluidsoverlast door bijvoorbeeld bevoorradingsverkeer of de toename van de hoeveelheid en het tijdstip van de verkeersbewegingen.

- Er is op 31 juli beroep ingesteld bij de Raad van State tegen de vaststelling van het ontwerpbestemmingsplan. Ook de Raad van State kan voorstellen om middels mediation het verschil van mening te beslechten, net als eerder in de gemeenteraad gepoogd is. Een mediationtraject dient in beginsel in uiterlijk drie maanden te zijn afgerond. Omdat de belangenvereniging de herbouw niet onnodig wil vertragen, zal de belangenvereniging weer aandringen op mediation. Mocht dat niet slagen dan wordt de beroepsprocedure voortgezet. Alhoewel op het bestemmingsplan de Crisis- en Herstelwet van toepassing is, zal ook deze versnelde procedure toch geruime tijd in beslag nemen.

Tekst: Jan Müskens,
voorzitter Belangenvereniging Weezenhof
Foto: Lex Leenaars

GYMZAAL



Opening unieke LED-vloer

De gymzaal in Zwanenveld staat op het punt een upgrade te krijgen. Binnenkort wordt de allereerste gekleurde LED-vloer van Nederland daar geopend, waarmee deze gymzaal een echte transformatie ondergaat.

Op zaterdag 9 september tussen 13.00 en 14.30 uur is de officiële opening van de LED-vloer. Iedereen die nieuwsgierig is, kan langskomen om een kijkje te nemen. Er zijn gratis activiteiten om de LED-vloer te ervaren waarbij jong en oud kunnen aansluiten.

Wat maakt deze LED-vloer zo bijzonder? Met slechts één druk op de knop is er keuze uit allerlei sporten en functies. De LED-lijnen op de vloer kunnen bijvoorbeeld in verschillende kleuren oplichten of meebewegen met het spel.

Deze innovatieve LED-vloer laat zien dat er in Nijmegen niet alleen nieuwe sportfaciliteiten worden gebouwd, maar ook de bestaande gymzalen een flinke upgrade kunnen krijgen. Naast de nieuwe LED-vloer zijn ook de wanden verbeterd, zodat gymzaal Zwanenveld weer voldoet aan de geluidsnormen.

Kom op 9 september tussen 13.00 en 14.30 uur langs bij de gymzaal aan Zwanenveld 21-42. Kom ook en beweeg mee! Wil je meer informatie of op een ander moment de gymzaal huren? Neem contact op met de buurtsportcoaches in Dukenburg via dukenburginbeweging@nijmegen.nl.

Tekst: Pim de Ruijter
Foto: collectie gemeente Nijmegen

MARIKENHUIS

Lotgenotengroep voor vrouwen met borstkanker

Maandag 4 september 2023 starten we in het Marikenhuis een nieuwe lotgenotengroep voor vrouwen met borstkanker.

Als je borstkanker hebt, word je geconfronteerd met specifieke vragen over je vrouw zijn. Het kan fijn zijn om die te delen met vrouwen die voor dezelfde keuzes en dilemma's staan of die al hebben doorgemaakt. Dat biedt veiligheid en de mogelijkheid om in alle rust de juiste beslissingen te nemen en stappen te zetten om weer verder te kunnen gaan. Tijdens de eerste bijeenkomst stellen we samen de gespreksthema's vast. Denk bijvoorbeeld aan thema's als: acceptatie van je veranderde lichaam, wel of geen reconstructie na een borstamputatie, hormoonbehandeling en gevolgen daarvan, relatie en seksualiteit, erfelijkheid of oedeem.

De groep is voor vrouwen die te maken hebben (gehad) met borstkanker. De lotgenotengroep is besloten en zodra we van start gaan komt er niemand meer bij. Je kunt je wel altijd aanmelden, dan zorgen wij dat jij aan de eerstvolgende lotgenotengroep deel kunt nemen.

We komen acht keer en om de twee weken bij elkaar op maandag van 13.30 tot 15.30 uur.

Data: 4/18 september, 2/16/30 oktober, 13/27 november, 11 december

De groep wordt begeleid door twee getrainde vrijwilligers van het Marikenhuis, Anke Harmsen en Alda Teeuwen. Zij hebben ervaring in het begeleiden van lotgenotengroepen.

Aanmelden

Alle bijeenkomsten vinden plaats in het Marikenhuis, Slotemaker de Bruïneweg 163, Nijmegen. Aanmelden voor deze lotgenotengroep kan via onze website: www.marikenhuis.nl. Na aanmelding word je uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. Wij vragen een eigen bijdrage van 2,50 euro per bijeenkomst.

Tekst: Emmy Kleinsmann

OPEN MONUMENTENDAG IN SEPTEMBER

Zaterdag 9 en zondag 10 september is het Open Monumentendag 2023. In het weekend van 9 en 10 september biedt Nijmegen ruim vijftig gratis geopende monumenten en een gevarieerd programma voor volwassenen en kinderen.

Hoogtepunten programma

De orgels in Nijmegen laten van zich horen. Maar liefst negen orgels in zeven kerken zijn te beluisteren in onder andere de Stevenskerk, Petrus Canisiuskerk en St. Antonius. Ook op het Landgoed Grootstal is van alles te beleven. Van een fietstocht langs Stadslandbouw Kop van Malden tot een expositie van de Ring van Arcadië. Bij De Vasim hebben we een speciaal themaprogramma: *Nijmegenaren tonen hun 'levend erfgoed'*: diverse dansstijlen, muziek, *spoken word* en andere uitvoerende kunsten. Of ga je eigen zuurkool in een jampot maken bij Historische Tuin Warmoes. In de St. Nicolaaskapel zijn er voordrachten van poëzie in samenwerking met Wintertuin.

Rondleidingen

Er zijn diverse rondleidingen in en langs de iconen van de stad zoals: • een speciale rondleiding over de met fakkels verlichte begraafplaats op de Stenenkruisstraat, • bij

de Maria Geboortekerk een rondleiding boven op de gewelven via smalle wenteltrap met 161 treden: beloning is een prachtig uitzicht, • rondleidingen en uitleg over het draaien en malen bij de St. Annamolen, • in en om het vernieuwde Vasim-terrein, • in de Stevenskerk, het stadhuis, De Vereeniging, Mariënbosch en Huize Heyendaal.

Kinderactiviteiten

Op heel veel plaatsen zijn er kinderactiviteiten met onder andere: • een speciale *Op onderzoek*-rondleiding voor kinderen van 8 jaar tot 12 jaar op Weezenkerkhof Neerbosch-West, • pizza's bakken bij de Witte Molen, • kom luisteren naar het spannende verhaal van De Geest van het Besiendershuis in één van de ruimtes in het Besiendershuis, • een speciale kinderrondleiding in het Stadhuis, • laat je schminken bij De Tweeling, • diverse kinderactiviteiten op Landgoed Grootstal.

Meer informatie over het programma staat op www.openmonumentendagnijmegen.nl en op Facebook: [openmonumentendagnijmegen](https://www.facebook.com/openmonumentendagnijmegen). Tijdens de Open Monumentendag is een informatiepunt ingericht in de Stevenskerk.

Tekst: Monique Zoon en Ariëla van de Linde

LINDENBERGNIEUWS / PODIUM1390

In de gemeentelijke planning staat Lindenberg Aldenhof hoog genoteerd. De locatie verdient het om als belangrijke ontmoetingsplek in ons stadsdeel meer en beter te worden benut. Met als kenmerkend stempel *cultuur*.

Vanuit meerdere initiatieven wordt hieraan driftig gesleuteld. Eén aanjager is gevormd door vrijwillige wijkbewoners die maandelijks op donderdagavond voor jongeren en op zondagmiddag voor ouder publiek een podium willen bieden aan muziek, cabaret, musical, koren, circus of variété. Een naam en logo voor dit project zijn er:

Vooraf voor de beleving en smaak van de jeugd zijn vrijwilligers uit die leeftijdsgroep meer dan welkom om de organisatie te versterken. In volgende *Dukenburgers* kan hopelijk het aftrapprogramma worden gepubliceerd. Lezers kunnen intussen hun voorkeur of ideeën ventileren via e-mail. Stuur ook een mailtje als we je via de mail op de hoogte kunnen houden van de laatste ontwikkelingen en de geplande optredens.

podium1390@gmail.com

Tekst: projectgroep Podium1390

Logo: René Leisink



1390: de bekende Dukenburgse nummering voor in dit geval de locatie Lindenberg Aldenhof

JAARMARKT AGNESKERK LINDENHOLT



Op 10 september 2023 van 11.00 tot 16.00 uur is er weer de jaarmarkt bij de Agneskerk in Lindenholt, St. Agnetenweg 90.

Een dagje uit met veel activiteiten:

- fantastische spullen te koop voor een habbekrats,
- groot terras met vele soorten versnaperingen,
- live muziek,
- kinderspelen,
- loterij met veel fantastische prijzen en met een *super hoofdprijs* ter waarde van 250 euro,
- verhuur van kramen; neem dan contact op met iemand van het kernteam.

Inzamelen goederen

Op de volgende dagen kunt uw overtollige spullen inleveren voor de verkoop op de markt. Dat zijn de zaterdagochtenden 19 en 26 augustus en 2 september van 9.00 tot 12.00 uur bij de Agneskerk aan de St. Agnetenweg 90.

Let op: bij de inname van goederen moeten we selectief zijn, dus geen:

- grote meubels,
- beeldbuis tv's,
- los servies (glaswerk, borden of kopjes),
- videobanden,
- gebrande cd's en dvd's,
- los, klein speelgoed zoals kleine poppetjes,
- ondergoed,
- kapotte of vuile kleding of schoenen,
- dekbedden of dekens,
- pc's en computerschermen,
- encyclopedieën,



- tijdschriften,
 - ouderwetse sportartikelen,
 - knuffels,
 - kerstbomen.
- Verder is alles welkom.

Twijfel je? Wij helpen je graag!

Wil je iets inleveren voor de jaarmarkt, maar weet je niet zeker of dat kan? Neem dan contact op met een van de leden van het kernteam om te overleggen. Dat kan via onderstaande telefoonnummers of door een e-mail te sturen naar jm_agneskerk23@outlook.com.

Kraam huren

Wilt u een kraam huren om zelf uw spullen te verkopen? Dat kan voor 27,50 euro per stuk, met elektra is dat 32,50 euro. Neem dan contact op met Hans Dekkers; zie onder. Een kraam is pas definitief gehuurd als wij de betaling en het ondertekende huurcontract hebben ontvangen.

Dus graag 10 september 2023 noteren in uw agenda en vrij houden voor de Jaarmarkt.

Kernteam Jaarmarkt 2023

- Gerda Faaij: 06 13 77 55 94.
- Chris Engelaar: 06 28 68 63 86.
- Paula Klein: 06 29 32 30 67.
- Hans Dekkers: 06 29 22 78 84.

Mail: jm_agneskerk23@outlook.com.

Facebook: www.facebook.com/jaarmarkt-agneskerklindholt.

Web: www.agneskerklindholt.nl.

Tekst en foto's: Kernteam Jaarmarkt

UITSTAPJE



Wij, bewoners van de Wollewei, een beschermde woonvorm voor mensen met dementie, gingen op een leuke manier met het zonnetreintje naar Harm's Hoeve in Malden.

Daar liepen we tussen de geiten, aaiden koeien en hielden een piepklein biggetje vast. Na de koffie met appelgebak (dat hoort toch bij een uitje?) gingen we weer met het zonnetreintje terug naar de Wollewei. Daar stond de lunch al klaar in de tuin. 's Avonds nog eten van de Chinees. Wat een geweldige dag! Dank aan Michael Coenraad, zoon van Wilma, onze bewoonster, die dit met zijn vrienden en een gift van wooncorporatie *Woonwaarts* mogelijk maakten!!

Tekst: Gusta Kooistra

Foto: collectie Gusta Kooistra

Duukjes

Duukjes zijn gratis, niet-commerciële advertenties. Ook een advertentie plaatsen? Mail naar info@dedukenburger.nl.

Gouden Hart zoekt

Het Gouden Hart Nijmegen (de Orangerie/Malvert) zoekt enthousiaste vrijwilligers voor: • samen met de bewoners jeu-de-boulen en • bemanning (m/v/x) van de duo-fiets die in aantocht is. Aanmelden bij Maria Lam, telefoonnummer 06 83 67 54 87.

ZOEKTOCHT NAAR DE JUISTE MENTOREN VOOR SCHOOL'S COOL

Het is elk jaar weer een megaklus: zorgen dat de bij *School's cool* aangemelde leerlingen na de zomervakantie aan de slag kunnen met hun eigen persoonlijke mentor. Ook dit jaar zijn er zo'n 50 leerlingen aangemeld, die komend schooljaar starten op de middelbare school. De Nijmeegse stichting is dan ook hard op zoek naar nieuwe vrijwillige mentoren.

‘Ons 12-plusprogramma is speciaal bedoeld om deze jongeren een steuntje in de rug te geven bij de soms lastige overgang naar de middelbare school’, vertelt Inge van der Kolk. ‘De begeleiding richt zich onder meer op het versterken van het zelfvertrouwen en de motivatie van de leerling. Zodat deze na een tijd helemaal zelf zijn of haar schoolcarrière succesvol kan voortzetten. Het is zeker geen huiswerkbegeleiding, hoewel huiswerk een mooi middel is om de studie- en planningsvaardigheden te verbeteren. Maar in een mentoraat staat plezier voorop. Plezier voor zowel de leerling als de mentor.’

Odin Dekker helpt als mentor zijn leerling bij de uitdagingen die hij op school tegenkomt. Samen kijken zij onder andere hoe hij alle schooltaken in kan plannen en goed aan de slag kan met huiswerk en voorbereiding op de toetsen. Minstens net zo belang-



rijk, en leuk, is het voetballen daarna. Leren, ontwikkelen en plezier maken gaan hand in hand bij *School's cool*.

Van der Kolk is zowel programmacoördinator als manager van *School's cool* Nijmegen & Regio. Hieronder vallen ook Wijchen en Lingewaard. Haar ervaring is dat het uiteindelijk altijd lukt om alle aangemelde leerlingen te koppelen. Van der Kolk: ‘We hebben in ons bestand veel trouwe vrijwilligers. Maar we zien ook steeds meer studenten en werkkenden die zich aanmelden. Het mentorschap is name-

lijk flexibel, kost slechts een tot anderhalf uur per week en je krijgt goede begeleiding. Je maakt echt het verschil voor iemand en verbreedt ook nog eens je eigen horizon.’

Wil jij je net als Odin inzetten om een leerling te helpen bij zijn schoolcarrière? Meld je aan als mentor via info@schoolscoolnijmegen.nl Of kijk op de website www.schoolscoolnijmegen.nl.

Tekst: Inge van der Kolk *School's cool*
Foto: *School's cool* Nederland

ONDERZOEK: GEZONDE DARMEN, GEZONDE HERSENEN?

Het wordt steeds duidelijker dat de gezondheid van de darmen en de hersenen met elkaar verbonden zijn. Maar wat veranderingen in darmgezondheid precies doen in de hersenen is nog niet bekend. Daar willen onderzoekers verder naar kijken met behulp van vitamine-supplementen in dit onderzoek en daar hebben ze jouw hulp bij nodig!

De gemiddelde levensverwachting van mensen blijft nog steeds stijgen. Als gevolg hiervan krijgen steeds meer mensen een ongeneeslijke hersenziekte, zoals dementie. Steeds meer mensen merken ook dat hun geheugen of denkvermogen slechter wordt bij het ouder worden.

Omdat er nog geen medicijn of genezingsmogelijkheid is gevonden voor dementie

of achteruitgang in het denkvermogen, wordt er veel onderzoek gedaan om de ontwikkeling van deze ouderdomsziektes te voorkomen of te vertragen. We weten nu dat darmgezondheid mogelijk een belangrijke rol speelt in hersen Gezondheid. Wat opvalt, is dat darmgezondheid aangepast kan worden door het slikken van bepaalde voedingssupplementen of door veranderingen aan te brengen in de voeding. Onderzoekers van de Radboud Universiteit, het Donders Instituut en de Wageningen Universiteit willen ontdekken welke veranderingen in de darmen samenhangen met veranderingen in het lichaam en de hersenen. En daarmee invloed hebben op gezonde hersenen en gezond ouder worden.

Wil je de onderzoekers helpen nieuwe ontdekkingen te doen? Meld je dan aan als deelnemer

voor dit onderzoek. Je ontvangt een vergoeding van 152 euro en een reiskostenvergoeding (tot maximaal 50 km per enkele reis).

Mensen gezocht

De onderzoekers zoeken mensen:

- tussen de 60 en 75 jaar oud die bereid zijn naar Nijmegen en Wageningen te reizen;
- met minimaal twee risico's voor dementie die je kunt veranderen. Denk hierbij aan een te hoog cholesterol, overgewicht, hoge bloeddruk, diabetes type 2, hart- en vaatziekten of weinig beweging.

Meer info en aanmelden via <https://mocia.nl/onderzoeken/combi/>. Vragen? Mail deze naar combi@ru.nl.

Tekst: Yolanda Kooijmans

ZWEMMEN TEGEN KANKER IN SPIEGELWAAI



Swim to Fight Cancer in 2022

Iedereen kent helaas wel iemand die getroffen is door kanker - met of zonder goede afloop. Zwemmen met het doel dat kanker in de toekomst geen dodelijke ziekte meer is. Dat staat centraal tijdens de jubileumeditie van Swim to Fight Cancer in de Nijmeegse Spiegelwaai.

Op zondag 10 september springen honderden deelnemers in het diepe. Iedereen die ziek is of was, en zij die respect willen tonen aan een geliefde die is getroffen door kanker, kan meedoen aan alweer de vijfde editie. Het wordt een dag met een lach en een traan, voor jong en oud.

Ieder uur 14 nieuwe kankerdiagnoses

Per jaar krijgen in totaal meer dan 124.000 mensen kanker, dit zijn er 14 per uur. Stichting Fight Cancer wil iets doen aan deze schokkende aantallen. Wetenschappelijk onderzoek én preventie gaan daarbij hand in hand. Daar is geld voor nodig. De stichting inspireert vanuit die gedachte burgers om in actie te komen om geld op te halen voor onderzoek. Daarom wordt dit jaar op zondag 10 september alweer de vijfde editie van het landelijke evenement Swim to Fight Cancer in Nijmegen georganiseerd. Met de vorige vier edities hebben de deelnemers en sponsors al meer dan een half miljoen euro opgehaald.

‘In 2020 is mijn vader veel te jong aan kanker overleden. In 2019 deed ik voor het eerst mee aan de Swim in Nijmegen. Sindsdien is sporten voor het goede doel een houvast voor mij dat ik gebruik om het verlies van mijn vader een plekje te geven.

De energie die ik krijg van het publiek en het behalen van de finish geven mij zoveel kracht!’ – Deelnemer en lid organisatie, Cindy Franken-Hendriks.

Vriendenuitje of teambuilding

Veel vriendengroepen, maar ook gezinnen en collega’s nemen deel aan het jaarlijks terugkerende evenement. ‘Geweldig om te zien dat veel organisaties een maatschappelijke bijdrage willen leveren. Dat kan door actief mee te doen met een business-team of als sponsor van het evenement. Vrienden verruilen hun barbecue of avondje bowlen voor een actief moment samen. En gezinnen vervangen hun dagje pretpark voor de Swim als uitje. Dat vind ik fantastisch!’ – Vrijwilliger Michael Habeck.

Goede voorbereiding is het halve werk

Alle deelnemers, zowel individueel als team, krijgen een eigen actiepagina. Deze pagina kan persoonlijk worden ingericht met een eigen verhaal en donatielink. Hiermee haal je als deelnemer zelf geld op voor onderzoek. ‘Het mooie van de Swim is dat je geen goede zwemmer hoeft te zijn om mee te kunnen doen. Een schoolslag én zwemdiploma volstaan al om de 500, 1500 of 3000 meter te trotseren. We helpen de deelnemers natuurlijk ook. We bieden regelmatig gratis openwater zwemtrainingen aan voor het verbeteren van de techniek.’ vertelt voorzitter Astrid van Hest. Zwem jij ook mee? Aanmelden kan via: www.swimtofightcancer.nl/nijmegen

Tekst en foto: stichting Fight Cancer

KUNSTWERK KOMT



Het kunstwerk op het Kelfkensbos

Narcisse Tordoir

Het lukte net niet om kunstwerk van Narcisse Tordoir nog voor de zomervakantie te plaatsen aan het begin van de Van Apelterenweg in Malvert.

Het zou mogelijk voor de Vierdaagse al klaar zijn en daar werd hard aan gewerkt. Wel was net voor de vierdaagseweek het fietspad open. Eind juni is het fundament gestort en na uitharding zijn de aansluitingen hierop geplaatst en is de grond opgevuld. De daadwerkelijke plaatsing volgt na de zomervakantie. En eh... we zijn natuurlijk heel nieuwsgierig of het kunstwerk op die pijpen in de grond past? Een exacte datum was nog niet bekend.

Tekst en foto's onder: Peter Saras

Foto boven: Gerie Sandmann



Het fietspad is weer open



Zou het passen?

DE STAD BEN IK - HOE VERWARREND DE SLOTNOOT

Met een blik van nieuwsgierigheid struinen wij – Anja en Christeljohn, beiden Dukenburgers – door de wijken van Nijmegen. We zijn er niet op uit om de mooie paden te bewandelen, maar om ons te verwonderen over wat we op ons pad ontdekken.

Onverwacht brengt Bus 331 ons niet verder dan het centraal station. Ah, 300 gaat wel naar Ressen! We stappen uit op de ovatonde boven de N325. Die lopen we alvast niet mis. Een weids uitzicht. Het lijkt *in the middle of nowhere*, maar blijkt een redelijk centraal punt in de wijk te zijn. Oeps, onder de noemer Oosterhout hebben we al een stuk van Ressen gelopen, de nieuwbouwuurt Grote Boel. We richten onze blik op Zuiderveld. Als we Google Maps moeten geloven, hebben we die buurt in Oosterhout overgeslagen. Hoewel? Verwarrend hoor die informatie op internet! Wikipedia schaart Zuiderveld en Grote Boel bij Ressen en op de site van de Waalsprong horen ze allebei bij Oosterhout*. De gemeentepagina** biedt pas duidelijkheid na een telefoontje. Beide buurten liggen in Ressen!

Ondertussen staan we nog steeds op het Keizer Augustusplein, de ovatonde, die we verlaten via de Keizer Hendrik VI-singel. Wie was die gozer? De zoon van Frederik Barbarossa. In één stap gaan we van het Romeinse naar het Heilige Roomse Rijk. Geen doetje die Hendrik. Hij staat als meedogenloos te boek. Vanwaar die eer? Meerdere keizers eert Nijmegen bij name: Keizer Karelplein, Barbarossastraat, Keizer Trajanusplein. Geef ons Dukenburgers maar het Steve Bikoplein!

In de buurt Zuiderveld bloeien vele bloemen tussen het weelderige gras: donkerroze distels, geel Jacobs kruiskruid, blauwe korenbloemen, rode klapprozen en witte schermbloemigen. Bij de woningen van het ecodorp Zuiderveld, een woongemeenschap, springen de rode brievenbussen in het oog.



We pikken toch een stukje Oosterhout mee. Het bedrijventerrein aan de Grifdijk ontlokt ons allebei de uitroep ‘Wat chic!’ Strakke vormgeving, eenheid van kleur, antracietgrijs, lichtbruin hout en groenbeplanting her en der. Zelfs de omgeving van een laad-los oprit oogt gelikt.



De hub bij het sportveld redt ons bij de eerste stortbui op onze wandeling. Om de velden heen lopen we naar de Stationsstraat. In vervlogen tijden leidde deze lange straat naar een treinhalt op de spoorlijn Arnhem – Nijmegen. Een markante brievenbus heeft de tand des tijds doorstaan. Staat dit de brievenbussen in het ecodorp ook te wachten?



Vlak voor een bocht naar links vragen we een voorbijgangster: ‘Zijn we hier in Ressen?’ We krijgen een meervoudig antwoord. ‘Dit hoort bij Nijmegen, maar voor ons is het Ressen. Als je echt naar Ressen wilt, moet je hier links het viaduct over.’ Maar wij willen niet naar het echte Ressen dus slaan we rechtsaf de Stati-

onsweg in. Voordat we ontdekken dat die doodloopt tegen de spoorlijn, schuilen we bij een huis onder een carport. Als we op een stapel planken achter een auto genoeg-lijk ons brood eten, komt de bewoner polshoogte nemen. Gerustgesteld neemt hij de tijd ons de weg te wijzen. We blijken niet aan het viaduct en het echte Ressen te kunnen ontkomen.



Het oude kerkdorp heeft een rijke historie. We bewonderen de Romaanse kerk. Maar er is meer! Iets voor later. Via de Zwarteweg komen we terug bij de ovatonde. Een derde stortbui brengen we schuilend door in het bushokje.



*Dit is de slotnoot
na twee jaar struinen
door de Nijmeegse wijken*

Alle verhalen zijn terug te lezen in de digitale Dukenburger, maar ook op hetzedege-luk.nl/de-stad-ben-ik.

**Tekst: Anja Strik en Christeljohn Roothans
Foto's: Anja Strik**

* waalsprong.nl/oosterhout/zuiderveld/
waalsprong.nl/oosterhout/grote-boel-wijk/
** kaart.nijmegen.nl/kaartviewer/?@Wijken_Stadsdelen&aan=Achtergrond-kaart,Wijken

EERSTE HULP BIJ PSYCHISCHE PROBLEMEN



Cursus Mental Health First Aid, Eerste hulp bij psychische problemen.

Voor mensen die willen leren hoe te handelen bij mensen met beginnende psychische problemen of mensen die in een crisis verkeren organiseert Persona Connect de cursus *Mental Health First Aid*. Tijdens de kosteloze cursus krijgen vrijwilligers, professionals en inwoners met weinig of geen kennis van de GGZ (geestelijke gezondheidszorg) handvatten hoe te handelen in bepaalde situaties.

De cursus is bedoeld voor inwoners uit de regio's Nijmegen en Rivierenland.

Iedereen komt wel eens in aanraking met iemand met psychische problemen. Dat kan bijvoorbeeld een geliefde, vriend of familielid zijn die steeds somberder wordt. Of een buurvrouw, leerling of collega met een paniekaanval. Leren om het gesprek met deze mensen aan te gaan is belangrijk om de problemen niet erger te laten worden.

De cursus Mental Health First Aid (MHFA) vergroot de kennis over psychische aandoeningen en leert deelnemers situaties beter inschatten. Er worden vaardigheden ontwikkeld om te kunnen handelen, zowel bij mensen met beginnende psychische problemen als bij mensen die in een crisis verkeren. Daarnaast wordt er informatie verstrekt over veelvoorkomende psychische aandoeningen (depressie, angst, middelengebruik, psychose).

ningen (depressie, angst, middelengebruik, psychose).

Quote van een deelnemer: 'Door de cursus heb ik meer inzicht en begrip voor de psychische klachten van mensen en weet nu hoe te handelen om ze te kunnen helpen. Een echte aanrader deze cursus te volgen.'

Bij volledige deelname en een behaalde afsluitende toets, ontvangen deelnemers een certificaat *First Responder MHFA*, met een geldigheidsduur van drie jaar. (Na drie jaar heeft men de mogelijkheid voor een korte herhaal cursus om gecertificeerd te blijven.) De cursus wordt gegeven door MHFA-gecertificeerde trainers en er kunnen maximaal vijftien personen deelnemen.

De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten van drie uur. De cursusdata zijn:

Vrijdag 1, 8, 15 en 22 september van 12.30-15.30 uur in Lienden.

Woensdag 6, 13, 20 en 27 september van 09.30-12.30 uur in Nijmegen.

Donderdag 28 september en 5, 12 en 19 oktober van 14.00-17.00 uur in Druten.

Geïnteresseerden kunnen een e-mail sturen naar: preventie@propersona.nl.

Tekst en foto: Pro Persona

AFSCHEID



Rechts Ted Hilgers, met onder de leerlingen zeker één latere politiemedewerker

Niet eens lang geleden ging Frans Rambach, politiemans in hart en nieren uit Dukenburg, met pensioen. Zijn echtgenote, eveneens een doorgewinterde agente, was eveneens gestopt met het waakzaam en dienstbaar zijn.

Helaas was het de echtelieden niet gegund het Zwitserlevengevoel volop te ervaren. Frans kreeg uiteenlopende gezondheidsklachten, waarmee hij in *de Wollewei* in Malvert zijn nieuwe onderkomen vond. Tot eind juni dit jaar, toen kwam daaraan een einde.

Ted Hilgers, oud-directeur van *de Meiboom*, woonde ook in de Wollewei. Hij overleed enkele maanden eerder dan Frans Rambach. De kinderen Rambach bezochten de basisschool de Meiboom toen meneer Hilgers er de scepter zwaaide. Met zijn bevoegdheden geleerd aan de politie-opleiding deed vader Rambach hetzelfde: de scepter zwaaien, maar dan anders en op een uiteenlopend werkterrein. Bewoners in de straat waar hij woonde, wisten vaak niet dat Frans Rambach bij de Hermandad hoorde, want politiemensen gaan doorgaans niet in uniform van en naar huis. En in het wijkje waar het gezin hun privéleven had, was het een rustig geheel. Dit plukje Dukenburg bracht intussen minstens vijf jongvolwassenen voort die ook voor het blauw met geel kozen. Schooldirecteur Hilgers heeft dit nog geweten. Hij woonde overigens vóór de Wollewei niet in Dukenburg, maar op de Driehuizerweg, later in de Waalsprong. Intussen vragen hier en daar Dukenburgers zich af hoeveel opvolgers Ted Hilgers gehad heeft en of ons stadsdeel nog één of meer wijkagenten heeft. Ook nieuwe geschiedenis moet bijgehouden worden.

Tekst en foto: Hette Morriën

Cluster Talen

Engels Conversatie Beginners - Peter Eissing	Donderdag, 10.00-12.00 uur, jaarcursus.
Engels Conversatie Gevorderden - Peter Eissing	Donderdag, 13.00-15.00 uur, jaarcursus.
Spaans Conversatie - Benito Sanchez	Maandag, 11.30-13.30 uur, jaarcursus.
Spaans Gevorderden - Benito Sanchez	Maandag, 14.00-16.00 uur, jaarcursus.
Chinese taal & cultuur - Ju Yang	
	Donderdag, 10.00-12.00 uur, workshop, 8 lessen; € 53,=. Start: 26-10.
Spaans Beginners Vervolg 1 - Henny Otto	
	Dinsdag, 14.00-16.00 uur, workshop, 9 lessen; € 59,=. Start: 26-09.
Spaans Beginners Vervolg 2 - Henny Otto	
	Dinsdag, 14.00-16.00 uur, workshop, 9 lessen; € 59,=. Start: 19-03.

Vacatures: Frans Beginners of Gevorderden. Andere talen (m.u.v. Nederlands) zijn ook mogelijk.

Cluster Cultuur

Filosoferen moet je leren - R. Hurkens	Maandag, 10.00-12.00 uur, workshop 6 lessen; € 41,=. Start: 25-09.
Filosofie Leesgroep - Jan van Alem	Dinsdag, 13.30-15.30 uur, jaarcursus.
Inleiding Kunstgeschiedenis - Ron Milder	
	Vrijdag, 11.15-12.45 uur, jaarcursus, 13 lessen. Start: 12-01-'24.
Kunstbeschouwing - Henk Achten	Maandag, 14.00-16.00 uur, workshop, 6 lessen; € 41,=. Start: 06-11.
Kunstgeschiedenis na 1945 - Ron Milder	
	Vrijdag, 09.30-11.00 uur, workshop, 4 lessen; € 29,=. Start: 22-09.
Leesgroep Literatuur - Jan v.d. Berg	Dinsdag, 10.00-12.00 uur, workshop, 9 lessen; € 59,=. Start: 26-09.
Noord Griekenland - Ron Milder	Vrijdag, 13.00-14.30 uur, workshop, 9 lessen; € 59,=. Start: 22-09.
Meer horen over klassieke muziek - Dick van Eck	
	Vrijdag, 14.00-16.00 uur, workshop, 6 lessen; € 41,=. Start: 06-10-'23 of 02-02-'24, om de week een les.
Nederlandstalige poëzie - Debby Hertsenberg	
	Vrijdag, 10.00-12.00 uur, workshop, 7 lessen; € 47,=. Start: 13-10, om de week een les.
Populaire muziek - Ronald v.d. Logt	Vrijdag, 11.00-13.00 uur, workshop, 9 lessen; € 59,=. Start: 29-09.
Rome voor Gevorderden - Ron Milder	Vrijdag, 14.45-16.15 uur, workshop, 7 lessen; € 47,=. Start: 22-09.

Cluster Computer

Android Beginners - Ronald v.d. Logt	Woensdag, 11.00-13.00u, 9 lessen, computer workshopprijs.
Android Gevorderden - Ronald v.d. Logt	Dinsdag, 11.00-13.00u, 9 lessen, computer workshopprijs.
iPad of iPhone Gevorderden - Ronald v.d. Logt	
	Donderdag, 11.00-13.00u, 9 lessen, computer workshopprijs.
Windows 11 - Ronald v.d. Logt	Maandag, 11.00-13.00u, 9 lessen, computer workshopprijs.
Inloop-/ oefeningen - Ronald v.d. Logt	Tijdstip, start en dag zijn nog nader te bepalen. U betaalt per uur.
Reisblog maken - Dick van Eck	Woensdag, 09.00-11.00u, workshop, 3 lessen; € 23,=. Start: 04-10.

De inschrijfdag is op vrijdag 1 september a.s. van 10.00-13.00 uur in Wijkcentrum Dukenburg. U kunt bij ons alleen met pin betalen.

Vanaf maandag 4 september staan wij weer geheel voor u klaar!

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 12.00 uur.

Ons kantoor zit in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39, lokaal 1.24.

Telefoon: 024 - 3444157 e-Mail: staaddukenburg@gmail.com

Indien niet anders vermeld staat, starten de jaarcursussen in week 39 (25 t/m 29-09).

De inschrijfkosten voor een jaarcursus bedragen tussen de € 65,= en € 110,=.

Kijk op onze website voor meer informatie! WWW.STAAD.NL

Cluster Creatief

Collages maken - Rieja Hendriks

Donderdag, 10.00-12.30 uur, jaarcursus, 2 lessen/maand. Start: 05-10.

Kledingadvies - Marijke Minnema

Woensdag, 10.00-12.00 uur, workshop, 6 lessen; € 41,=. Start: 11-10.

Rolstoel- en rollatordansen - Wiepy van Kuppeveld

Donderdag, 19.30-21.30 uur, jaarcursus.

Tekenen & schilderen - Rina Dijkstra

Woensdag of Vrijdag, 10.00-12.00 uur, jaarcursus.

Vacature: Bloemschikken



Cluster Diversen

Begrotingstechniek - Henk Wouters Woensdag, 10.00-12.00u, workshop, 6 lessen; € 41,=. Start: 27-09.

Biljarten - Peter Couwenberg Donderdag, 10.00-12.30u, jaarcursus.

Biljarten Beginners - Jo van Wezel Dinsdag, 19.00-21.00u, jaarcursus.

Biologie 1 - Catleen Menheere Dinsdag, 09.00-11.00u, workshop, 8 lessen; € 59,=. Start: 03-10.

Biologie 2 - Catleen Menheere Dinsdag, 09.00-11.00u, workshop, 7 lessen; € 53,=. Start: 10-01.

Biotechnologie - Norbert Groot Woensdag, 13.00-15.00u, workshop, 7 lessen; € 47,=. Start: 27-09.

Bridge voor Beginners - Marleen Janssen & Riky Sommers

Vrijdag, 13.30-15.30u, workshop, 9 lessen; € 59,=. Start: 29-09.

Hatha Yoga - Hilde van den Bergh Dinsdag, 11.00-12.00u, jaarcursus, 2 lessen/maand. Start: 26-09.

Hatha Yoga - Peter Willems Dinsdag, 19.00-20.00u, jaarcursus.

Hatha Yoga - Debby van Winden Vrijdag, 09.30-10.30u of 10.45-11.45u, jaarcursus.

Merengue Beginners Yvonne Hoo Woensdag, 14.00-15.00u, workshop, 10 lessen; € 65,=. Start: 27-09.

Salsa Beginners - Yvonne Hoo Woensdag, 14.00-15.00u, workshop, 10 lessen; € 65,=. Start: 11-01-24

Schaken voor Beginners - Johan Cuppen

Dinsdag, 10.00-12.00u, workshop, 8 lessen; € 53,=. Start: 26-09-'23 of 09-03-'24.

StAAD Koor - Jarno Scholten & Jan van Egmond

Woensdag, 13.45-16.00u, jaarcursus; € 55,=. Start: 27-09, overige repetitiedata zijn conform rooster.

StAAD Special Themamiddagen 2023-2024

Het verdriet van Nijmegen

Wervelende verhalen

Heilig Landstichting & Piet Gerrits

Kerstmiddag voor cursisten en medewerkers

Kermis en markten van Nijmegen

Het andere Rome

Zin en onzin over energie-transitie

Surprise middag

Gratis toegang

Bart Janssen

Vertelkring Nijmegen

Leo Ewals

Gastoptreden

René van Hoften

Ron Milder

Erik de Nie

??

Vrijdag, 14.00-16.00u

22 september

27 oktober

24 november

15 december

26 januari

23 februari

22 maart

26 april

Omdat we samen sterker staan

(Specialistisch)
Maatschappelijk werk
Ouderenwerk
Vrijwilligersprojecten



Sterker ondersteunt iedereen met een vraag, of situatie in het dagelijks leven, die zij zelf niet of niet alleen, kunnen oplossen.

sterker
sociaal werk

www.sterker.nl
088 - 00 11 333

Richt uw woning mooier in met **Wennekers Nijmegen**



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Gft-afval scheiden in de zomer!

Door de hitte kan overlast en stank ontstaan bij gft-afval. We geven jou graag tips om dit te voorkomen. Zo kan jij ook in de zomer jouw gft-afval makkelijk scheiden.

Tips om jouw gft-afval te scheiden

- Leg een krant of lege eierdoos op de bodem. Zo voorkom je dat het gft-afval aan de bodem van de gft-container plakt.
- Laat keukenafval zoveel mogelijk uitlekken voordat je het in de gft-container doet.
- Gft-bakje in je keuken? Doe hier dan een koffiefilter in.
- Verpak etensresten zoals vlees of vis in een krant.
- Zet de container in de schaduw en leg wat onder het deksel zodat deze altijd een beetje open staat.
- Ga je op vakantie? Laat de container dan leeg achter.

Scan de QR-code en weet altijd wanneer we jouw gft-afval ophalen!



GFT DAAR
WINNEN
WE MEE!

www.dar.nl



Dar
...en 't is weer fris!

RIJWIELHUIS JANSSEN

SINDS 2023



De fietsenmaker van Dukenburg

Malvert 70-17
6538 DP Nijmegen
024-7855951
www.rijwielhuisjanssen.nl

Mensen helpen?

Zorg of hulp nodig?

Mensen ontmoeten?

Een idee voor de buurt?

Vragen over regels en papieren?

**STIP
DUKENBURG**
wijkcentrum Dukenburg

ma t/m vr
09.30-12.00 uur
di 13.30-15.30 uur

stip

WWW.STIPNIJMEGEN.NL/DUKENBURG
@StipNijmegenDukenburg



is verkrijgbaar bij:

Aldenhof: de Lindenberg.

Lankforst:

Gezondheidsplein Dukenburg.

Malvert: Jumbo, Rijwielhuis Janssen,

Meijhorst: Albert Heijn,

Ontmoetingskerk, Wijkcentrum

Dukenburg, Zwembad Dukenburg.

Staddijk: Trainingscentrum Michi.

Tolhuis:

Creatief Centrum Nijmegen-Zuid.

Weezenhof: Cafeteria Çiçek Yeliz,

Huis van Weezenhof.

Zwanenveld: Albert Heijn XL,

Bibliotheek Zwanenveld,

Brood & Bijzaken, Primera, Pronk,

Duurzaam Wonen.

Nienke en Rosalie van 'de Bevers'

Colofon

De Dukenburger is een onafhankelijk blad voor het stadsdeel Dukenburg. Het verschijnt negen keer per jaar en wordt gratis verspreid.

De Dukenburger is mede mogelijk gemaakt door de gemeente. Er is een bijdrage verkregen uit het budget wijkactiviteiten/bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Adres

Zwanenveld 63-55, 6538 RP Nijmegen
Telefoon: 06 54 645 175
E-mail: info@dedukenburger.nl

Internet

www.dedukenburger.nl (voor actueel nieuws)
Twitter: @dukenburger

Redactie

René van Berlo (hoofdredacteur)
Toine van Bergen
Arthur de Jonge
Thijs de Leeuw
Hette Morriën
Ferdi Notten
Wil Rengers
Peter Saras
Theo Vermeer

Foto's

Jacqueline van den Boom (www.jvandenboom.com)
Peter Saras
Arthur de Jonge
Ferdi Notten
en anderen (zie bij de artikelen)

Vormgeving

René van Berlo

Vaste medewerkers

Jaap van der Bent
Marije Klijsma
Peter van Kraaij
Guus Kroon
Joska van der Meer
Qader Shafiq
Wouter Slob
Leo Venderbosch
Gon van der Werff

Stichtingsbestuur

Ton Strik (voorzitter)
Qader Shafiq (secretaris)
Günay Acuner-Kasar (penningmeester)

Drukwerk

Drukkerij Hendrix, Peer
Oplage: 10.500 stuks

Bezorging

Op alle adressen in Dukenburg met uitzondering van de adressen met een NEE-NEE-sticker
Klachten over bezorging: info@dedukenburger.nl

Volgend nummer

Kopijsluiting: zondag 3 september 2023
Verspreiding: vanaf vrijdag 22 september 2023

Foto voorpagina

Nienke en Rosalie van scoutinggroep de Bevers
(Foto: Arthur de Jonge)

DUKENBURG

Fysiotherapie Dukenburg



Aldenhof 70-03 • 6537 DZ Nijmegen • 024 3441756

Weezenhof 55-16 • 6536 EE Nijmegen • 024 3430505

Meijhorst 60-02 • 6537 KT Nijmegen

Zwanenveld 90-80 H • 6538 SC Nijmegen • 024 3443638

Tolhuis 33-09 • 6537 NH Nijmegen

www.fysiotherapiedukenburg.nl

info@fysiotherapiedukenburg.nl • 024 3441756



Orthodontistenpraktijk Dukenburg
voor kinderen en volwassenen

*Trots
op je
lach*



♥ Persoonlijke benadering

📅 Snel een afspraak

📍 Perfecte locatie

www.orthodukenburg.nl

024 3440837



HOMAN
MAKELAARDIJ

Woning verkopen?

Maak een **goede start** met
dé makelaar uit uw **eigen wijk**



024 - 3448 497

Zwanenveld 8403-D

homanmakelaardij.nl